

化浊解毒熏蒸法对黄褐斑（气滞血瘀型）患者的治疗效果及影响机体血清雌二醇水平的情况分析

陈中伟

郴州市中医医院 湖南郴州 423000

[摘要] 目的 关于化浊解毒熏蒸法对气滞血瘀型黄褐斑患者的治疗效果，以及影响机体血清雌二醇水平情况的研究分析。**方法** 选取于我院进行气滞血瘀型黄褐斑治疗的患者 44 例，作为研究对象来研究。随机分为观察组和对照组，其中对照组使用疏肝化痰祛斑汤法进行治疗，观察组使用化浊解毒熏蒸法进行治疗，对比两组患者的治疗效果，并对影响机体血清雌二醇水平的情况，进行研究探讨。**结果** 两组患者经过不同的方法治疗之后，观察组的总有效率高于对照组患者，同时，两组患者前后血压的血清雌二醇水平比较，可知，观察组的血清雌二醇水平优于对照组。组间对比有显著差异， $P < 0.05$ ，有统计学意义。**结论** 针对气滞血瘀型黄褐斑症状，采用化浊解毒熏蒸法进行治疗，效果显著，可以改善患者体内的血清雌二醇水平，值得推广应用。

[关键词] 化浊解毒熏蒸法；黄褐斑；效果；机体血清雌二醇；分析

[中图分类号] R275.9

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2017) 03-049-01

黄褐斑，作为一种面部皮肤疾病，长期以来，一致困扰着诸多中青年女性。其主要成因是面部的色素沉着，具体表现为，患者的面部出现斑块，颜色为淡褐色、深褐色，形状多为不规则形。经常出现于中青年女性的面部，由于这些斑块颜色与皮肤原色差异较大，因此会对女性的面部容貌造成影响，且难以根治，因此使得许多患者心理压力变大。本文选取于我院接受治疗的黄褐斑女性患者 44 例，进行研究分析，其中的 22 例患者使用化浊解毒熏蒸法进行治疗，取得了良好的效果，其具体的研究内容如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2016 年 1 月—2017 年 1 月，来我院接受治疗的黄褐斑患者 44 例进行研究，患者全部为女性，年龄在 35—55 岁，平均年龄 (45.1 ± 1.2) 岁；病程 2—5 年，平均病程 (3.2 ± 0.2) 年。将这 44 例患者随机分为观察组和对照组，每组各 22 例。两组患者，经诊断，其均属于气滞血瘀型黄褐斑。两组患者在年龄、性别、病程等一般资料的对比上，无显著差异，具有可比性， $P > 0.05$ 。

1.2 治疗方法

对照组患者服用疏肝化痰祛斑汤，疗程为一个月，共计三个疗程。其主要的药物组成为：柴胡、红花、牡丹皮、陈皮、当归、益母草、茯苓、百合，其各取 10g，取水煎服，每天水煎一次，服用两次。观察组使用化浊解毒熏蒸法进行治疗，疗程为十天，共计两个疗程。主要的药物组成成分为：薏苡仁、丹参，其各取 60g；连翘、夏枯草、茯苓、金银花、柴胡，其各取 30g，另取 20g 的白术，24g 的僵蚕，取水熬煮，从中取出药汁，约为 550ml，之后，使用中药汽疗仪的蒸锅，对其进行加温处理，产生雾气之后，患者进入其中，进行熏蒸。患者每天需要熏蒸一次，每次熏蒸时间为半小时。两个熏蒸疗程之间，需要间隔五天，再进行下一个疗程的熏蒸。

两组患者在治疗的前后，需要抽取其静脉血，之后再在月经后，抽取其静脉血。使用离心机对其血液进行离心处理，之后进行低温保存。两组患者，均需要使用放射免疫法，进行其血清雌二醇水平的检测。

1.3 评价指标

痊愈：患者面部的黄褐斑明显减少，仅存部分颜色很浅的斑块，其下降指数，处于 0.8 以上。明显：患者面部的黄褐斑部分减少，且存在部分颜色较淡的斑块，其下降指数，处于 0.8 以下，0.5 以上。好转：患者面部斑块有所减少，颜色较深的斑块，其颜色有变浅，下降指数处于 0.3—0.5 之间。无效：斑块减少的较少，颜色变化不明显，其下降指数处于 0.3 以下。总有效率 = 痊愈率 + 明显率 + 好转率。

1.4 统计学方法

将所得数据经 SPSS.19 统计学软件对所得数据实施相应分析，计量资料经 $(\bar{x} \pm s)$ 表示、t 检验，计数资料经 $n(\%)$ 表示、 χ^2 检验，当数据对比结果 $P < 0.05$ 提示两组数据差异有统计学意义。

2 结果

两组黄褐斑患者使用不同的方法进行治疗后，其效果显著，根据相关数据可知：观察组患者的黄褐斑减少情况较好，总有效率高于对照组患者，组间对比有明显差异， $p < 0.05$ ，有统计学意义。两组患者治疗前后的血液，经过血清雌二醇水平对比可知，观察组在治疗后，其水平显著的优于对照组患者，有统计学意义；治疗前，无显著性差异。具体如表一、表二所示：

表一：两组患者的治疗效果对比

组别	例数 (n)	痊愈	明显	好转	无效	总有效率 (%)
观察组	22	15	4	2	1	21 (95.45)
对照组	22	7	6	3	6	16 (72.72)
X ²	—	—	—	—	—	4.2471
P	—	—	—	—	—	< 0.05

表二：两组患者血清雌二醇水平对比分析

组别	例数 (n)	治疗前	治疗后
观察组	22	90.5 ± 2.1	59.3 ± 1.5
对照组	22	93.2 ± 2.9	69.5 ± 4.2
T	—	3.5369	10.7274
P	—	—	< 0.05

3 讨论

黄褐斑，又被称为蝴蝶斑，肝斑、妊娠斑。其主要发生于患者的面部皮肤部，颜色多为褐色，形状不规则，边界不清楚^[1]。黄褐斑的发病原因，多与患者的内分泌有关，患者如果存在月经不调、肝功能不好、妊娠等情况，都有可能使其面部出现黄褐斑，此外患者经常进行日晒，也会诱发其患有此病。该病症多发于女性，并无痛感，患者可在面部出现黄褐斑之时，多食富含维 C 的水果、蔬菜，多饮水，利于黄褐斑的消减。同时，患者需要避免使用刺激性的食物，纠正熬夜、抽烟、喝酒等不良的生活习惯，避免黄褐斑大面积出现。黄褐斑的病因，较为复杂，因此目前并未明确，患者可以使用内服外调的方式，有效缓解黄褐斑的大面积爆发^[2]。

化浊解毒熏蒸法，是有效减少患者面部黄褐斑的一种疗法，其在对患者进行熏蒸的过程中，结合药力和热力的共同作用，使得患者的患处遭受刺激，进而有效促进其身体的血液循环，提高身体机能水平。各类中药，相互协作，共同刺激患者的内分泌系统，有效减少黄褐斑的出现。本次研究使用了化浊解毒熏蒸法对患者进行熏蒸治疗，其效果显著，因此值得在临床上广泛的推广使用，有效缓解女性的心理压力。

[参考文献]

- [1] 王丽丽，张金虎，朱胜君. 化浊解毒熏蒸法治疗气滞血瘀型黄褐斑的效果及对血清雌二醇水平的影响[J]. 中国全科医学, 2013, 11(24): 1056—1058.
- [2] 董东，何小亮，李洁华. 化浊解毒熏蒸法治疗气滞血瘀型黄褐斑的效果及对血清雌二醇水平的影响[J]. 北方药学, 2016, 02(9): 146—147.