



• 护理研究 •

重度烧伤病人卧悬浮床期间的循证护理

周莎 朱芙蓉 通讯作者

(湖南中医药大学第一附属医院 410005)

摘要:目的:探究重度烧伤病人在卧悬浮床期间使用循证护理的临床治疗效果。方法:现随机选取2017年9月-2018年9月来我院就诊的30例卧悬浮床重度烧伤病人作为研究对象,按照病人的就诊时间将其分为对照组和实验组各15例,对照组病人实行常规护理方式进行治疗,实验组则实行循证护理,对两组的护理效果进行比较。结果:实验组15例患者治愈人数达到15人,治愈率为100.00%;对照组治愈人数为10人,治愈率为66.67%。实验组治愈率明显高于对照组且实验组治愈时间明显比对照组少,有统计学意义($P < 0.05$)。实验组和对照组的护理满意度不具有统计学差异($P > 0.05$)。结论:对重度烧伤患者在卧悬浮床期间使用循证护理应用效果较好,可有效降低并发症出现,提高治愈率,缩短治愈时间,减轻病人痛苦,是一种值得临床推广的护理方法。

关键词:重度烧伤病人;卧悬浮床期间;循证护理

中图分类号:R256.12

文献标识码:A

文章编号:1009-5187(2018)16-142-01

上个世纪九十年代,受到循证医学思想而产生的循证护理作为新的护理观念又被称为实证护理学[1]。核心思想为以现有最先进科学依据为服务理念为病人提供最佳护理服务,即在明确、客观、科学基础上实行护理工作,根据现有最佳证据决定对不同病人实行护理[2]。因而本研究中,笔者将我院在2017年9月到2018年9月接收的重度烧伤病人30例作为研究对象,并采用了常规护理和循证护理两种不同护理方式对于患者在卧悬浮床期间进行护理,观察其应用效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

现随机选取2017年9月-2018年9月在我院接受诊治的30例经诊断符合重度烧伤患者作为研究对象,这些患者均在烧伤后得到及时诊治。两组患者均已知晓护理方式并签订知情书。按照患者的就诊时间将其分为实验组和对照组各15例,对照组患者年龄9-58岁,平均(39.8±4.6)岁;男烧伤患者10例,女烧伤患者5例;对照组患者年龄13-55岁,平均(27.6±3.4)岁,男烧伤患者8例,女烧伤患者7例。两组患者的一般资料差异较小,不具备统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者接受医院常规护理。

实验组患者采用循证护理。先确立询证问题,如重度烧伤病人在卧悬浮床期间可能有哪些不适与诱因,哪些护理方式效果较好。根据询证问题查找文献资料,根据最佳研究实证确定护理措施并加以实践。询证护理在实践过程中要注意到诸多细节,如对病人病房温度和湿度的控制,悬浮床使用前的调试,不同时间悬浮床温度设置;病人自身情况是否适合使用悬浮床进行护理,对神志有问题的病人加以解释,告知注意事项,防止病人不配合;考虑到创面恢复效果,可以采用暴露疗法,如双下肢若有伤口,注意将双腿分开等,若创面渗出液体多,可用无菌棉垫吸收渗出液体;根据病人状况对悬浮床输液种类与输血量做到严格控制与记录,避免因蒸发水较多,使患者机体产生电解质紊乱的现象;要密切关注病人呼吸状况,加强呼吸道护理;烧伤病人身体疼痛与不便导致活动困难,长期卧床将可能出现下肢静脉血栓(DVT),要对病人进行健康教育管理,预防血栓出现,让病人主动配合护理与治疗。

1.3 疗效观察和评价

对两组重度烧伤患者的治愈率、治愈时间和护理满意度进行统计和分析。

1.4 统计学方法

记录数据,应用SPSS19.0统计学软件包对实验数据进行处理,计数资料应用n(%)描述,计量资料应用($\bar{x} \pm s$)描述,组间经t和 χ^2 检验,差异在 $P < 0.05$ 时,存在临床可比意义。

2 结果

对两组患者实施不同护理方式后分析发现,实验组治愈率高达100.00%,明显高于对照组的66.67%,实验组治愈时间也比对照组少,组间差异明显,有统计学意义($P < 0.05$),实验组护理满意度为

93.33%,对照组护理满意度为66.67%,二者差异不明显,无统计学意义($P > 0.05$),详情见表1。

表1 两组患者治疗情况对比(n,%)

组别	例数	治愈	愈合时间 ($\bar{x} \pm s$)	护理满意度
实验组	15	15 (100.00)	12.50 ± 2.87	14 (93.33)
对照组	15	10 (66.67)	20.32 ± 3.52	29 (66.67)

3 讨论

重度烧伤是严重创伤,病情危急,致残率与死亡率较高,如不能及时治疗,将给病人的生命安全带来严重威胁,也会导致病人生活质量严重下降[3]。悬浮床是医治重度烧伤目前研发出的最先进的医疗器械之一,能够有效减少痊愈时间,提高治愈率,避免使用较多且价格高昂的抗生素,能够减轻病人经济压力,减轻病人痛苦,亦能减少医护人员护理任务量。因而,悬浮床是重度烧伤病人的理想治疗床,但体重过重,身高较高,有晕车行为的患者在使用时要密切观察[4]。使用循证护理能够将悬浮床补液合理运用,避免患者出现高钠高氯血症,能够使患者病情得到严密观察,根据病情及时调整补液量。烧伤病人因疼痛而难以活动,长期卧床易导致下肢静脉血栓(DVT)[5]。为避免此类并发症出现,在进行循证护理时要以医护人员自身能力和条件为基础,结合病人病情制定有针对性的护理措施。本次研究中,实验组重度烧伤患者的治愈率明显高于对照组,治愈时间明显低于对照组($P < 0.05$),虽然实验组护理满意度比对照组要高,但差异不具备统计学意义,可能是样本数较少导致。但也可以说没循证护理对于重度烧伤病人在卧悬浮床期间的护理有较好效果。综上所述,将循证护理用于卧悬浮床的重度烧伤患者的应用效果较好,可有效降低治愈时间,提高治愈率,减少病人疼痛感,此护理方法值得临床推广。

参考文献:

- [1]黄守春,熊想莲,李丽红,etal.PDCA在重度烧伤患者使用悬浮床护理中的效果分析[J].中国实用护理杂志,2017,33(s1).
- [2]李东华.悬浮床在治疗重度烧伤患者中的应用和护理[J].实用临床护理学电子杂志,2016,1(3).
- [3]田亚楠.循证护理规范化实施肠内营养护理对重度烧伤患者营养的效果[J].世界最新医学信息文摘,2017(72).
- [4]王婷,杨娟,马婷婷,etal.重度烧伤病人卧悬浮床期间的循证护理[J].蚌埠医学院学报,2017,42(11).
- [5]李玉梅,肖文芳.循证护理在严重烧伤患者肠内营养中的应用[J].中国实用医药,2016(7):226-227.