

一站式急救护理在重症颅脑外伤病人的运用

郑萍萍

郴州市第一人民医院中心医院 湖南郴州 423000

【摘要】目的 观察一站式急救护理在重症颅脑外伤病人的运用效果。**方法** 选取我院收治的 68 例重症颅脑外伤病人,按照不同护理方法将其分成对照组与观察组各 34 例,对照组应用常规急救护理,观察组应用一站式急救护理,对比两种护理方法的运用效果。**结果** 对照组的存活率为 73.5%,观察组的存活率为 88.2%,观察组明显高于对照组,对比差异显著 ($P<0.05$);对比两组病人的护理质量,观察组的急诊反应时间、急诊救治时间、转运时间均明显短于对照组,差异显著 ($P<0.05$)。**结论** 一站式急救护理在重症颅脑外伤病人的运用效果显著,可明显提高病人的存活率与护理质量,值得推广。

【关键词】 一站式急救护理;重症颅脑外伤;护理质量

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1674-9561 (2017) 03-070-02

Application of one stop emergency nursing in patients with severe craniocerebral trauma

【Abstract】Objective to observe the effect of first aid nursing in patients with severe craniocerebral trauma. **Methods** 68 cases of severe craniocerebral trauma patients in our hospital, according to the different nursing methods will be divided into control group and observation group with 34 cases in each group, the control group used routine emergency nursing, the observation group used one-stop emergency nursing care, using effect of the two kinds of nursing methods. **Results** the control group was 73.5%. The survival rate of observation group was 88.2%. The survival rate of observation group was significantly higher than the control group, had significant differences ($P<0.05$); quality of nursing were compared between the two groups of patients, the observation group in the emergency reaction time, emergency treatment time, transit time were significantly shorter than the control group, the difference was significant ($P<0.05$). **Conclusion** the application of one stop emergency nursing in patients with severe craniocerebral trauma is significant, can significantly improve the patient's survival rate and quality of care, it is worthy of promotion.

【Key words】 one stop emergency nursing; severe craniocerebral trauma

重症颅脑外伤病人的病情非常危急,极易在短时间内出现恶化,如果抢救不及时,会对病人的生命安全造成严重威胁。相关数据也显示,重症颅脑外伤的死亡率在 30% 左右^[1]。因此,对重症颅脑外伤病人实施快速有效的治疗至关重要,治疗过程中加强护理干预,可明显降低残死率。基于此,本研究为了进一步观察一站式急救护理在重症颅脑外伤病人的运用效果,选取我院 2016 年 2 月到 2017 年 2 月期间收治的 68 例病人的临床资料进行回顾性分析,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院收治的 68 例重症颅脑外伤病人,均经颅脑 CT、MRI 等检查证实,符合第四届全国脑血管病会议制定的创伤性颅脑损伤标准。病人入院时格拉斯哥昏迷评分 (GCS) 均 <8 分^[2]。按照不同护理方法将病人分成对照组与观察组各 34 例。对照组:男 20 例,女 14 例;年龄 26~62 岁,平均 (39.3 ± 3.2) 岁;致伤因素中,交通事故伤 15 例,工业事故伤 8 例,殴打致伤 5 例,高空坠落伤 3 例,锐器击伤 2 例,摔伤 1 例;损伤类型中,颅内血肿 13 例,硬膜外血肿 11 例,硬膜下血肿 8 例,脑挫裂伤 2 例。观察组:男 19 例,女 15 例;年龄 25~60 岁,平均 (38.8 ± 3.1) 岁;致伤因素中,交通事故伤 14 例,工业事故伤 9 例,殴打致伤 5 例,高空坠落伤 3 例,锐器击伤 2 例,摔伤 1 例;损伤类型中,颅内血肿 14 例,硬膜外血肿 11 例,硬膜下血肿 7 例,脑挫裂伤 2 例。对比两组病人的性别、年龄、致伤因素、损伤类型等资料,差异均不显著 ($P>0.05$),有可比性。

1.2 方法

对照组应用常规急救护理。观察组应用一站式急救护理,具体措施包括 (1) 护理准备:成立急救护理小组,明确抢救护理目标,准备好相关器械及用品,明确各护士职责,确保责任到人; (2) 院前急救护理:5min 后准备好急救包随车出诊,抵达现场后认真检查,快速、准确评估病人病情,有针对性处理病人的不良合并症,同时对病人进行心理疏导,尽量消除其负面情绪; (3) 院内急救护理:与院内急救护理人员密切配合,病人到院后立马进行转运和院内抢救,快速对病人进行复查,严格按照一站式急救护理流程做好各项急救准备,做好静脉通道建立、循环与通气支持、气道管理等护理措施; (4) 院内转运:准确评估病人病情、转运风险等,开通绿色通道,做好联络与转运工作,尽量减少不同科室反复转诊,以为病人争取更多抢救时间。

1.3 观察指标

(1) 对比两组病人的预后,参照格拉斯哥预后评分 (GOS) 标准进行评估,分为①良好:5 分,恢复正常,可有轻度功能损伤;②中残:4 分,生活自理,恢复部分工作能力;③重残:3 分,清醒但生活不能自理,日常生活需要他人照顾;④植物生存:2 分,对外界环境无意义反应;⑤死亡:1 分^[3]。(2) 对比两组病人的护理质量,观察指标包括急诊反应时间、急诊救治时间、转运时间。

1.4 统计学方法

应用 SPSS19.0 软件处理数据,计数资料以 % 表示,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,组间对比分别采用 χ^2 、t 检验, $P<0.05$ 提示差异显著。

2 结果

2.1 预后对比

对照组的存活率为 73.5%,观察组的存活率为 88.2%,观察组明显高于对照组,对比差异显著 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1: 两组病人的预后对比 [n(%)]

分组	例数	良好	中残	重残	植物生存	死亡
对照组	34	6(17.6)	8(23.5)	7(20.6)	4(11.8)	9(26.5)
观察组	34	15(44.1)	9(26.5)	4(11.8)	2(5.9)	4(11.8)
P 值		<0.05	>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 护理质量对比

对比两组病人的护理质量,观察组的急诊反应时间、急诊救治时间、转运时间均明显短于对照组,差异显著 ($P<0.05$)。见表 2。

表 2: 两组病人的护理质量对比 (min, $\bar{x} \pm s$)

分组	例数	急诊反应时间	急诊救治时间	转运时间
对照组	34	15.8 ± 4.3	29.7 ± 6.8	23.1 ± 7.3
观察组	34	7.9 ± 3.2	18.8 ± 5.4	12.0 ± 5.2
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

重症颅脑外伤的死亡率较高,近年来其发病高也逐渐提升。头颅 CT 是当前诊断重症颅脑外伤病人的最佳检查手段,能为病人的早期救治争取更多宝贵时间。然而,由于该疾病的病因复杂,病情严重,大多数病人难以彻底治愈,及时、有效的抢救尤为关键。手术是目前治疗重型颅脑损伤的有效疗法,但因为病人入院时常处于昏迷状态,其

(下转第 74 页)

3 讨论

支气管基本的病因复杂,目前还没有较明确的研究结果。有研究指出支气管哮喘的发生与 I 型变态反应有关^[3]。布地奈德是一种具有抗炎作用的皮质激素,在通过雾化吸入人体之后能够与呼吸道粘膜上的糖皮质激素受体结合,对类固醇受体复合物二聚体参与体内基因转录起到刺激的作用,阻止免疫反应的产生以及抗体的合成,降低过敏性活性物质的生成与释放,使内皮细胞与平滑肌细胞的稳定性增强^[4]。沙丁胺醇是一种选择性的 β_2 受体激动剂,能够在一定程度上对肥大细胞的合成以及释放组胺等致敏性的物质起到抑制的作用,舒张呼吸道的平滑肌,避免支气管产生痉挛^[5]。两组药物一起使用能够起到协同的作用,使治疗效果达到最佳。两组药物联合使用还能够对呼吸道上纤毛除菌功能进行保护,防止呼吸道的细菌侵入人体。本文通过使用布地奈德雾化吸入联合沙丁胺醇药物对急性支气管哮喘患者进行治疗,发现能够明显提高 FEV1、FEV1/FEV 及 PEF 的指标,降低 TNF- α 、CRP 以及 HMGB1 水平,提高患者在临床上的治疗的总有效率,有效缓解患者的临床症状。

(上接第 69 页)

多胎妊娠并发症的发生率^[1]。为防止多胎妊娠并发症的发生,产妇早做好产前的诊断和治疗,定期做好各项检查,在产后予以产妇饮食护理、心理护理、药物护理等多方面护理,减少产后并发症的发生率。大量的临床研究表明,对于多胎妊娠的产妇,在产时和产后做好护理干预,能有效的降低早产儿率、产后出血率等,效果显著,本次研究结果与该报道一致^[2]。

本次研究选取 42 例多胎妊娠的产妇进行研究并在产时和产后予以护理干预措施,结果表明,对照组护理满意度低于观察组,对照组

(上接第 70 页)

病情难以明确,诊断受到一定的限制,因此应行常规的胸、腹、膀胱穿刺,以明确其合并症^[4]。整个抢救过程涉及到院前急救、院内急救以及院内转运等流程,抢救时配合一站式急救护理,可明显提高准备效率,进而为病人争取更多的抢救时间。

本研究对比分析了常规急救护理与一站式急救护理的运用效果,结果显示,观察组的存活率(88.2%)明显高于对照组(73.5%),且观察组的急诊反应时间、急诊救治时间、转运时间均明显短于对照组,提示观察组的护理效果优于对照组。说明一站式急救护理在重症颅脑外伤病人的运用效果优于常规急救护理。

综上所述,一站式急救护理在重症颅脑外伤病人的运用效果显著,可明显提高病人存活率与护理质量,值得推广。

(上接第 71 页)

优势($P < 0.05$),并发症发生率(2.00%)低于对照组($P < 0.05$)。

总而言之,在治疗胆囊并胆总管结石方面,腹腔镜手术的效果更加明显。

[参考文献]

- [1] 唐燕辉.腹腔镜联合胆道镜治疗胆囊及胆总管结石与开腹手术的疗效比较[J].医学理论与实践,2016,29(13):1742-1743.
- [2] 肖振亮.腹腔镜与开腹手术治疗胆囊并胆总管结石的临床疗效

(上接第 72 页)

比较[J].基层医学论坛,2016,20(1):41-42.- [3] 蓝建平.腹腔镜联合胆道镜治疗胆囊结石合并胆总管结石与传统开腹手术临床对比分析[J].浙江创伤外科,2014,19(4):619-621.
- [4] 马云涛,田宏伟,王芳等.腹腔镜联合胆道镜与传统开腹手术比较治疗胆囊结石合并胆总管结石的临床研究[J].甘肃医药,2016,35(6):426-428.
- [5] 苏立强.开腹手术和腹腔镜手术治疗老年胆囊及胆总管结石疗效对比[J].河南外科学杂志,2016,22(3):74-75.

[参考文献]

- [1] 方明珠,刘爱珍,丁书贵等.GnRH-a 联合 LNG-IUS 治疗子宫内膜异位症腹腔镜术后效果分析[J].中国妇幼保健,2013,28(24):3917-3919.
- [2] 王莉,江春,袁少洋等.腹腔镜联合药物治疗子宫内膜异位症

综上所述,布地奈德雾化吸入联合沙丁胺醇药物对急性支气管哮喘患者进行治疗,能够明显提高临床疗效,更加有效地降低 HMGB1 的水平,效果显著,安全可靠且有效,值得在临床上广泛推广以及应用。

[参考文献]

- [1] 刘俊锋,庚俐莉.布地奈德联合沙丁胺醇雾化吸入治疗支气管哮喘急性发作的疗效观察[J].中国医药科学,2015,(11):72-74.
- [2] 程哲,代灵灵,曹德飞,等.支气管哮喘患者诱导痰中 HMGB1 和 RAGE 水平的变化及临床意义[J].中华医学杂志,2011,91(22):1538-1542.
- [3] 侯嘉,马伟荣,刘洁,等.慢性阻塞性肺疾病患者肺组织和血清 hmgb1 的表达及与 tnf- α 和 IL-1 β 的相关性[J].中国老年学杂志,2014,0(18):5064-5066.
- [4] 邱海明,池莹兰.布地奈德与沙丁胺醇雾化吸入联合治疗支气管哮喘急性发作的效果研究[J].中国医药指南,2013,(20):544-545.
- [5] 赵晓红.布地奈德联合沙丁胺醇雾化吸入治疗支气管哮喘急性发作的临床疗效[J].中国药物经济学,2015,(2):39-41.

产妇的早产儿率、产后出血率、妊娠征率均高于观察组,差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。结合上述观点,综合性分析认为在多胎妊娠时应应用产后护理可以有效降低早产儿、产后出血、妊娠征的发生率,提高护理满意度。

[参考文献]

- [1] 郑九生.多胎妊娠并发症及处理[J].中国实用妇科与产科杂志,2012,18(2):68.
- [2] 易頌松,陈丽春,张方林.16 例三胎妊娠临床分析.福建医药杂志,2011,24(5):56.

[参考文献]

- [1] 任化娟.重症颅脑外伤病人的一站式急救护理措施分析[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2016,16(57):291-291.
- [2] 毛凤.一站式急救护理对重症颅脑外伤患者的应用效果[C].2015 浙江省神经科学学术年会暨浙江四省神经科学学术交流会议论文集.2015.
- [3] 秦萌萌,张雪,马天花,等.一站式急救护理在重症颅脑外伤病人中的应用[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2015(68):230-230.
- [4] 任青敏,赵玉华,郑建立.一站式急救护理对于重症颅脑外伤病人的影响[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2015(41):343-344.

比较[J].基层医学论坛,2016,20(1):41-42.

- [3] 蓝建平.腹腔镜联合胆道镜治疗胆囊结石合并胆总管结石与传统开腹手术临床对比分析[J].浙江创伤外科,2014,19(4):619-621.
- [4] 马云涛,田宏伟,王芳等.腹腔镜联合胆道镜与传统开腹手术比较治疗胆囊结石合并胆总管结石的临床研究[J].甘肃医药,2016,35(6):426-428.
- [5] 苏立强.开腹手术和腹腔镜手术治疗老年胆囊及胆总管结石疗效对比[J].河南外科学杂志,2016,22(3):74-75.

的疗效观察[J].中国内镜杂志,2013,19(10):1075-1078.

- [3] 黄竹娟,韦业平,黄燕等.腹腔镜术后联合应用促性腺素释放激素类似物治疗子宫内膜异位症的疗效观察[J].中国基层医药,2012,19(4):495-496.
- [4] 孟繁龙,吕杰强.GnRH-a 辅助腹腔镜治疗子宫内膜异位症的临床效果观察[J].中国妇幼保健,2015,30(22):3909-3911.
- [5] 于利.腹腔镜术后辅助 GnRH-a 治疗子宫内膜异位症的临床疗效[J].中国实用医药,2016,11(24):30-31.