

# 双相情感障碍躁狂发作患者在治疗过程中给予系统护理干预作用探析

刘晓娟

合肥市第四人民医院 安徽合肥 230000

**[摘要]** 目的 研究系统护理干预对双相情感障碍躁狂发作患者的应用效果。**方法** 本研究选取2013年12月-2016年12月收治的100例双相情感障碍躁狂发作患者进行此次研究,随机平均分为两组,研究组与对照组各有患者50例,给予相同的治疗方法,分别接受常规护理与系统护理干预措施,分别于干预前、干预2个月后调查分析两组患者韦氏成人智力量表(WAIS-PC)和韦氏记忆量表(WMS)评分。**结果** 研究组WAIS-PC和WMS评分显著高于对照组( $p < 0.05$ )。**结论** 在常规护理干预基础上增加系统护理干预能够显著改善该类患者的智力与记忆情况,提高患者治疗效果,有利于改善患者的生活质量,值得推广应用。

**[关键词]** 系统护理; 双相情感障碍; 躁狂发作

**[中图分类号]** R473.74

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1674-9561(2017)03-089-01

双相情感障碍是一种情感或心境表现异常的精神障碍,临床发病率为1%-8%。此病患者往往伴有躁狂发作,表现出心境高涨、活动增多、注意力涣散等症状,自杀率高达15%<sup>[1-2]</sup>。因此,严重降低了患者的身体健康和生活质量。该病程复杂、易复发、治疗难度大,通过药物治疗效果不显著,且还可能诱发狂躁<sup>[3]</sup>。有研究发现系统护理干预对该类患者的治疗效果明显,配合药物治疗,能够有效的改善患者的认知功能,提高临床疗效<sup>[4]</sup>。本研究将2013年12月-2016年12月100例双相情感障碍躁狂发作患者随机平均分为两组,分别实施不同的护理干预措施,从而探讨系统护理干预对双相情感障碍躁狂发作患者的应用效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

以2013年12月-2016年12月我院精神科收治的100例双相情感障碍躁狂发作患者为研究对象,所有患者对本研究的方法、目的等知情。将患者随机平均分为对照组和研究组,各50例。其中对照组男性31例,女性19例;年龄29-67岁,平均年龄(54.3±10.2)岁。研究组男性33例,女性17例;年龄31-73岁,平均年龄(53.5±11.7)岁。两组患者的性别、年龄等基本资料进行比较,都无显著性差异( $P > 0.05$ ),表示可以比较。

### 1.2 方法

1.2.1 药物治疗方法。两组患者采用相同的药物进行治疗,其中心境稳定剂为丙戊酸盐或卡马西平,抗精神药物为氯氮平、喹硫平、齐拉西酮等。服用方法参考使用说明。

1.2.2 护理方法。对照组给予常规的护理干预,如常规治疗指导、安全防护措施、用药注意事项、患者疾病状况的检查等。研究组在对照组的基础上增加系统护理干预,主要内容为:(1)制定系统护理方案,根据患者的年龄、疾病状况、家属的要求等,找出有价值的护理方面,开展针对性的护理工作,并对系统护理方案进行不断完善。(2)心理护理。积极与患者沟通,增加了解,注意倾听,引导患者倾诉,善于发现患者的心理问题,并针对性的解除患者忧虑;提高患者药物依从性,对社会应激性事件的应对能力,及时发现影响患者情绪的不利因素,科学有效的预防疾病复发。(3)健康宣教。向患者讲解按时服用治疗药物的重要性,并且向其讲解常见的治疗方法,注意事项等,提高其治疗依从性,讲解该疾病产生的原因、症状,提高患者对疾病的认识。(4)提供良好的生活环境。营造和谐、温馨、舒适的生活环境,避免家庭矛盾、婚姻冲突等干扰。医护人员注意识别有助于治疗和改善症状的保护性因素,并加强实施保护性治疗。(5)康复治疗。开展家庭焦点治疗、认知行为治疗和人际与社会节律治疗等系统全面的治疗方法。

### 1.3 评价指标

参考刘海霞<sup>[1]</sup>、肖媛媛<sup>[3]</sup>等人的研究,制定WAIS-PC量表和WMS量表,于干预前、干预2个月后通过问卷调查的方式评定患者的治疗情况。

### 1.4 统计学处理

数据统计分析处理采用SPSS18.0软件。计量数据采用t检验分析,

若 $p < 0.05$ 为显著差异。

## 2 结果分析

### 2.1 两组患者WAIS-PC评分比较

研究组、对照组患者治疗后的语言智商、操作智商等均较治疗前有显著提高,且研究组提高更显著( $P < 0.05$ )。

表1: 两组患者WAIS-PC评分比较

评分项目 / 分	对照组		研究组	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
语言智商	98.2±16.4	102.5±14.3	97.9±16.2	105.5±13.6
操作智商	100.5±17.3	103.2±16.8	100.3±18.1	109.2±13.2*
智商	101.7±13.6	104.7±15.3	102.1±14.1	111.2±14.3*

注: \*: 与干预前比较差异显著,  $p < 0.05$

### 2.2 两组患者WMS评分比较

两组患者的WMS评分,包括长时间记忆、短时间记忆、瞬间记忆与记忆商数均较治疗前提高,且研究组提高更加显著( $P < 0.05$ )。

表2: 两组患者WMS评分比较

评分项目 / 分	对照组		研究组	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
长时间记忆	36.8±5.8	38.5±4.5	36.4±5.5	41.4±4.1*
短时间记忆	51.4±15.2	54.6±13.6	52.0±15.5	57.7±12.5
瞬间记忆	10.2±4.6	11.4±3.9	10.5±4.7	13.7±4.1*
记忆商数	94.2±21.7	96.4±19.4	94.1±21.4	105.4±18.7*

注: \*: 与干预前比较差异显著,  $p < 0.05$

## 3 讨论

目前, 研究报道表明对双相情感障碍躁狂发作患者的治疗应以药物治疗为基础, 综合应用心理社会治疗, 归根结底就是要采用系统的方法治疗<sup>[5]</sup>。相关研究表明, 系统护理干预属于一种心理社会综合治疗方式, 能够促进该类患者认知功能的改善, 具有较大的有血性<sup>[1-3]</sup>。

本研究通过对比分析表明: 经过两个月的治疗后, 研究组患者操作智商、智商、长时间记忆、瞬间记忆和记忆商数的评分均显著高于对照组, 而语言智商与短时间记忆的评分表现为无显著差异, 该结果与刘海霞<sup>[1]</sup>、肖媛媛<sup>[3]</sup>等人的研究保持一致。

综上所述, 对双相情感障碍躁狂发作患者实施系统护理干预具有明显的效果, 可显著改善该类患者的智力与记忆情况, 有利于改善患者的生活质量, 值得推广应用。

## [参考文献]

- [1] 刘海霞. 双相情感障碍躁狂发作患者治疗中行系统护理干预的效果观察[J]. 基层医学论坛, 2016, 20(20):2854-2856.
- [2] 李晗. 系统护理干预对双相情感障碍躁狂发作患者认知功能的影响[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(7):245-246.
- [3] 肖媛媛. 系统护理干预对双相情感障碍躁狂发作患者认知功能的影响[J]. 中国卫生产业, 2014, 12(08):49-50, 52.
- [4] 姜玉梅. 分析护理干预对双相情感障碍躁狂发作患者认知功能的提升效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 07(02):1307, 1310.
- [5] 项剑虹. 综合护理干预对双相情感障碍躁狂发作效果及对认知功能和生活质量的影响[J]. 全科医学临床与教育, 2016, 14(4):465-467.