

中医护理在预防产后缺乳中的应用

赵晚连

邵东县中医医院 湖南邵阳 422800

【摘要】目的 探析中医护理在预防产后缺乳中的作用。**方法** 本次试验是将在我院进行生产的产妇进行随机分组,分为对照组与研究组,所选取的产妇一共有 100 例,身体健康程度良好,并且没有不良的并发症。对对照组的产妇进行基础护理,而研究组则是在对产妇进行基础护理之中加上了中医护理,对患者所出现的临床症状进行分析。患者在临床当中所出现的症状进行调理。对比患者进行护理三天后的身体情况,记录患者对护理方法的满意度。**结果** 本次试验结束之后,发现经过为期两周的护理,研究组的产妇产后缺乳的症状得到明显的缓解,并且一部分产妇已经恢复了正常的状况,研究组的产妇对护理方法的满意度也呈现出明显高于对照组的现象。**结论** 通过本次试验可以看到,中医护理的方法可以减少患者在产后所出现产后缺乳这一现象,对于提高患者的乳汁分泌量有着显而易见的功效,说明中医护理再预防产后缺乳的应用当中取得了有效的疗效。

【关键词】 中医护理; 产后缺乳; 预防

【中图分类号】 R248

【文献标识码】 A

【文章编号】 1674-9561(2017)01-278-01

产后缺乳在临床中较为常见,常表现于产妇在分娩之后无法满足新生儿母乳的需要。因此,如果患者出现了产后缺乳的情况需要及时治疗。但目前的治疗主要采取的是催乳的方法,实际上治疗效果不是很理想。随着医学理论与实践相结合,很多医护人员不断探索摸索出一条有价值的产后缺乳中医护理方案,对于减少缺乳的发生,有着十分显著的作用。基于此,笔者结合临床工作经验,对中医护理在预防产后缺乳当中所发挥的作用进行分析。现将研究结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次试验是将在我院进行生产的产妇进行随机分组,分为对照组与研究组,所选取的产妇一共有 100 例,对对照组的产妇进行基础护理,而研究组则是在对产妇进行基础护理之中加上了中医护理。对两组患者的产后缺乳恢复情况加以临床记录,对患者所出现的临床症状进行分析。本次试验当中产妇的年龄主要集中在 22 岁到 42 岁之间。产妇的平均年龄是在 28 岁到 30 岁之间。在 100 例产妇当中,有 56 例产妇是为初产妇,经产妇为 44 例。并且有 34 例产妇是为剖宫产。在本次试验当中所选取的患者排除了妊娠合并症的情况,并且本次试验两组产妇年龄和分娩方式以及分娩次数对本次试验结果没有显著意义,在统计学上没有对比价值。

1.2 方法

对照组: 本次试验对照组使用常规健康教育和母乳喂养护理,指导产妇相关的母乳喂养知识,让产妇掌握如何正确地新生儿进行喂奶,在产妇生产之后可以更快地接触到新生儿对于新生儿来说是有着十分大的益处。在护理的时候需要让产妇有一个舒适的休息患者,不要让产妇受到外界的打扰。并且需要让产妇有一个充足的睡眠,只有产妇得到较好的休息,身体乳汁分泌才能正常。除此之外,在喂奶的时候,产妇进行哺乳的时候需要对新生儿进行换奶,不要让新生儿只吸一个乳头,这样就会导致乳房的乳汁不平衡,从而出现乳汁淤积以及露出的现象。^[1]此外,在进行基础护理的时候需要对产妇的身体健康进行检查,很多孕妇在产后会出现产后抑郁症等不良并发症,因此对孕妇的身体健康状况需要加以关注,对于孕妇来说合理的休息十分必要,除此需要对孕妇进行一些常规检查,检查孕妇的血压和体温,让孕妇保持一个健康的身体状态。

研究组: 对研究组的患者进行的护理方法是建立在对照组的基础护理方法之上,因此也需要对产妇的身体健康状况和心理健康状况加以检查和疏导。中医会是以个体护理为主,会引导孕妇正确喂奶,确保宝宝以正确的衔乳姿势在妈妈乳房上吮吸,每日 8~12 次以上。因此,它既是对患者的治疗也是对患者的护理,不单单只是通过护理的方法,同样也通过医疗手段去消除产妇出现产后缺乳的症状。产妇出现了产后缺乳可以分为两个原因进行分析,一是患者身体的分泌不平衡从而导致患者缺乳,二是患者的心理因素导致患者缺乳。中医护理讲究的整体,也就是产妇出现了问题是自身身体出现的问题导致了整体性和协调性打破,这时候对患者的护理是需要让患者的身体各项

技能重新变为整体。因此对患者进行中医护理首选需要对产妇进行病情观察,产妇有无腹泻的情况,患者是否多汗,这些症状度可以反映患者的身体情况,对患者的乳头需要进行定时清洗,避免细菌感染从而导致产妇的乳汁分泌减少^[2]。此外,中医护理治疗产后缺乳的情况还需要对患者进行按摩,对产妇的胸部进行按摩,促使产妇的乳汁分泌量增加。患者出现产后缺乳的情况经常会伴随着乳房疼痛。对患者需要在饮食上加以注意,一般情况下,产前一两周不宜进食油腻的食物,饮食宜清淡为宜,多汤水,忌生冷、辛辣的食物,尽量做到荤素搭配多样化,一日多餐。

1.3 统计学方法

本次试验使用 SPSS22.0 统计学软件对数据进行分析处理,在本次试验当中所得到的数据 $P < 0.05$,是具有统计学意义的。

2 结果

在本次试验当中对照组与试验组患者各位 50 例,通过护理之后,对照组患者产后缺乳治愈率为 23 例,也就是 46%,而研究组患者通过中医护理之后患者的产后缺乳治愈率为 46 例,成功率为 92%。可以看到研究组患者的护理效果明显高于对照组患者,并且研究组患者对护理方案的满意度也高于对照组患者对护理方案的满意度,说明中医护理在预防产后缺乳当中起到了显著的作用。

表 1 两组产妇第三天分泌乳汁情况比较 (%)

组别	例数	正常	缺乳
对照组	50	23	27
研究组	50	46	4

3 讨论

在本文当中对中医护理方案对预防产后缺乳所起到的作用进行分泌,中医护理对改善产妇乳房的血液循环起到了十分有益的作用。在临床上护士习惯执行医生的意见,因此导致产后缺乳缺乏及时有效的护理。这一方面是护理人员的素质不高导致,另一方面是对产后缺乳缺乏科学有效的认识,在中医护理方案当中护理人员可以更加规范地实施。^[3]在产后缺乳的护理当中经常出现护理人员没有掌握合适的方法,从而导致无法起到有效的预防作用。中医护理让患者认识到母乳喂养过程当中所需要注意的重点,提高了产妇对母乳喂养的认识,对产妇进行相应的母乳喂养知识的培训,可以让产妇更加了解如何照顾新生儿,因此中医护理也是有利于建立起一个相互信任和相互理解的关系,融洽医患之间的关系,让护理人员获得产妇的信任与认可,让中医护理取得更好的护理效果。

【参考文献】

- [1] 顾春芳,李丽娟.中医护理在预防产后缺乳中的应用[J].护理实践与研究,2015,11:139-141.
- [2] 陈宝艳.产后缺乳与中医体质及中药治疗的临床研究[D].广州中医药大学,2014.
- [3] 陈凤鸾.适宜中医护理技术在产后缺乳中的效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2016,40:274+277.