

左炔诺孕酮宫内缓释系统的临床应用不良反应分析

古力米拉·艾乃西 帕丽达·奥汗拜
新疆伊犁哈萨克自治州奎屯医院药剂科 833200

[摘要] 目的 观察和分析左炔诺孕酮宫内缓释系统 (LNG-IUS) 在临床应用上的不良反应, 探讨其使用效果和性能。方法 选取 2013 年 1 月-2016 年 12 月间在我院进行 LNG-IUS 放置的女性 40 例, 并对其随访和观察, 在半年和一年的时间点进行不良反应检测和分析, 并对不同时期的子宫内膜厚度和卵泡发育情况进行 B 超检查并记录。结果 所有患者的月经周期或月经量等都发生了一定程度的变化, 且部分患者出现不良反应; LNG-IUS 对子宫内膜的抑制效果要优于抑制排卵的效果, 使用一年后患者的卵泡发育基本正常。结论 LNG-IUS 的临床使用上存在一些不良反应, 但其避孕和治疗疾病效果还是比较可靠的。

[关键词] 左炔诺孕酮; 宫内缓释; 临床; 不良反应

[中图分类号] R169.42

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2017) 02-251-01

避孕已经成为当前育龄人群关注的问题, 并且对避孕方式的选择也越来越多, 不仅可以通过药物、避孕用品等来进行避孕, 还可以在女性宫内防止节育环或者避孕药宫内缓释系统来避孕。左炔诺孕酮宫内缓释系统 (LNG-IUS) 是通过在宫内释放左炔诺孕酮这一避孕药物而达到避孕和减少出血的目的, 现在也会用来治疗很多疾病。但是, 在控制妊娠的同时, 不可避免的会出现一些不良反应。本文将对左炔诺孕酮宫内缓释系统的临床不良反应进行分析, 为后期控制和治疗提供帮助。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2013 年 1 月-2016 年 12 月间在我院进行 LNG-IUS 放置的女性 40 例, 年龄 26-52 岁, 平均年龄 (35.12±2.45) 岁, 排除心脑血管疾病、肝肾疾病严重患者, 所有患者均签署同意放置 LNG-IUS 和接受随访和观察的意见书。

1.2 方法

所有患者均根据自身月经情况, 在出血头七天开始接受 LNG-IUS 放置手术。给患者发放记录卡, 详细记录月经周期和出血量等情况, 由专门人员进行定期回收和整理。对患者进行盆腔超声检测, 观察有无新生囊肿、LNG-IUS 位置情况 (LNG-IUS 的横臂距离宫底 2cm 的位置为正常), 在半年期和一年期进行检测和分析, 记录其中一个月中卵泡连续发育情况, 以及子宫内膜厚度的变化情况^[1]。

1.3 判定标准

患者不良反应: 体重增加 5kg 及以上; 肤色暗黄、生痤疮、色素改变; 月经量增多且痛经; 月经量减少或点滴即净; 经血颜色不正常等。

卵泡发育情况和子宫内膜判定以最大直径及最大厚度的平均值判定标准。

2 结果

2.1 不良反应

40 例患者均出现了不同程度的月经不良反应和变化。经量增多、痛经、月经量减少或点滴即净、经血颜色不正常、体重增加、皮肤变化、盆腔疼痛等, 且很多患者有一到两项或多项症状。具体见表 1。

2.2 B 超检测结果

使用 LNG-IUS 半年及一年后患者卵泡平均大小为 15.33mm、16.45mm; 子宫内膜平均厚度为 5.12mm、4.95mm; 27 人有过成熟卵泡;

1 年后出现卵巢囊性包块的有 4 例、息肉 7 例, 且多会自行缓解。

3 讨论

避孕是育龄青年要考虑到问题, 且避孕方法可以有多种选择。左炔诺孕酮本身是一种有效的口服避孕药, 其避孕效果显著。左炔诺孕酮宫内缓释系统 (LNG-IUS) 是近年来临床上为人们所广泛使用一种避孕措施。本次对 40 例育龄年龄段女性的实验观察得知, 在 LNG-IUS 的使用中, 有很多不良反应, 如体重、肤色、情绪的变化, 月经量的变化以及卵泡和子宫内膜厚度都受到不同程度的影响, 甚至有人出现卵巢囊性包块, 但基本会自行消散。很多不良反应是因为药物合成孕激素代谢的影响, 但是它治疗子宫内膜增生有很好的效果。

综合来看, LNG-IUS 的不良反应虽然存在, 但其避孕效果还是可靠和安全的, 临床上应该加强对不良反应的分析和干预, 让育龄青年的避孕体验更加舒适、安全。

表 1: 40 例患者 LNG-IUS 放置 1 年后不良反应情况

不良反应	例数	比例
月经量增多	5	12.50%
痛经	4	10%
月经量减少或点滴即净	2	5%
经血颜色不正常	2	5%
闭经	6	15%
体重增加	3	7.50%
皮肤变化	9	22.50%
头痛	6	15%
乳房胀痛	5	12.50%
盆腔胀痛	2	5%

[参考文献]

- [1] 刘凌宇, 段华. 左炔诺孕酮宫内缓释系统的临床应用不良反应干预性研究 [J]. 中国计划生育和妇产科, 2014, 6(01):35-37.
- [2] 易丹妮, 陈爱兰. 左炔诺孕酮宫内缓释系统 (LNG-IUS) 不良反应的临床观察 [J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(07):2830.
- [3] 刘慧强. 左炔诺孕酮宫内缓释系统不良反应 65 例临床观察 [J]. 山西医药杂志, 2013, 05 (17): 239-241.
- [4] 金星, 谢梅青. LNG-IUS 治疗子宫肌瘤病的中远期临床观察 [J]. 现代医院, 2012, 12(09):123.

(上接第 249 页)

[参考文献]

- [1] 刘芳. 小儿营养不良的健康教育及保健指导方法探讨 [J]. 世界中医药, 2016(B03):1210.
- [2] 黄树生, 袁国梅. 健康教育路径在儿童营养不良中的应用 [J].

中国妇幼保健, 2016, 31(7):1444-1446.

- [3] 张晓丽. 临床分析 7 岁以下小儿营养不良的健康教育与保健指导 [J]. 中国保健营养, 2015(12):165-165.
- [4] 杜美怡. 48 例小儿营养不良的健康教育与保健指导分析 [J]. 国际医药卫生导报, 2016, 22(6):839-841.

(上接第 250 页)

- [4] 许艳丽, 刘华放, 康晓迪, 等. 代谢综合征对慢性 HBV 感染孕妇母婴结局的影响 [J]. 中华实验和临床感染病杂志电子版, 2016, 10(4):396-401.

[5] 赵书杰, 李宛玲, 吴祖辉, 等. 肝功能异常对乙型肝炎病毒感染孕妇母婴结局的影响 [J]. 中华医院感染学杂志, 2016, 26(16):3794-3796.

[6] 冯元玲, 陈香军, 包晓琴. 乙型肝炎病毒感染对妊娠期肝内胆汁淤积症的影响研究 [J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(19):3223-3224.