

宫血宁治疗节育环放置后月经过多临床观察

张慧娟

麻阳苗族自治县妇幼保健院 湖南怀化 419400

【摘要】目的 探讨宫血宁治疗节育环放置后月经过多临床效果。**方法** 选取 2015 年 6 月~2016 年 6 月期间, 我院接受治疗的 60 例节育环放置后月经患者作为研究对象, 根据治疗方法的不同, 将其分为对照组 (n=30) 和观察组 (n=30), 对照组采用氨基己酸治疗, 观察组采用宫血宁治疗, 观察分析两组患者的治疗效果, 月经改善情况, 不良反应发生率和月经失血图评分。**结果** 观察组患者的总有效率优于对照组, 月经改善情况好于对照组, 不良反应发生率和月经失血图评分低于对照组, 两组患者的治疗效果, 月经改善情况, 不良反应发生率和月经失血图评分相比具有一定的差异, 有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 采用宫血宁治疗节育环放置后月经患者具有较大的意义。

【关键词】 宫血宁; 节育环放置后月经过多; 临床效果

【中图分类号】 R169.4

【文献标识码】 A

【文章编号】 1674-9561 (2017) 01-203-01

宫内节育器是育龄期妇女进行有效避孕的重要措施, IUD 是目前临床上应用较为广泛的避孕工具之一, 该方法经济实惠、操作简便、安全性较高、具有长期避孕的效果, 但是, 节育环放置后患者会出现月经过多等不良反应, 对内节育器的使用造成一定的影响^[1]。为此, 选取 2015 年 6 月~2016 年 6 月期间, 我院接受治疗的 60 例节育环放置后月经患者作为研究对象进行分析, 内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料: 选取 2015 年 6 月~2016 年 6 月期间, 我院接受治疗的 60 例节育环放置后月经患者作为研究对象, 根据治疗方法的不同, 将其分为对照组 (n=30) 和观察组 (n=30), 对照组年龄范围 25~36 岁, 平均 (29.3±5.1) 岁; 观察组年龄范围 26~35 岁, 平均 (28.2±4.4) 岁。两组患者在一般资料上比较差异不显著 ($P>0.05$), 可进行较好的对比。

1.2 治疗方法: 对照组采用氨基己酸治疗, 在患者月经来潮第 1 天服用氨基己酸, 1g/次, 3 次/d, 连用 6d (为 1 个疗程), 共用 6 个疗程; 观察组采用宫血宁治疗, 在患者月经来潮第 1 天服用宫血宁胶囊 (生产厂家: 云南白药集团股份有限公司生产, 0.26g/次, 3 次/d, 连用 6d (为 1 个疗程), 共用 6 个疗程^[2]。

1.3 观察指标: ①观察分析两组患者的治疗效果。疗效分为: 有效: 患者的临床症状消失, 月经量正常; 显效: 患者的临床症状逐渐消失, 月经量逐渐的消失; 无效: 患者的临床症状未见消失, 月经量未减少。总有效率 = 有效率 + 显效率。②观察分析两组患者的月经改善情况。③观察分析两组患者的月经失血图评分。④观察分析两组患者的不良反应发生率。

1.4 统计学方法: 两组患者治疗的数据用 SPSS20.0 软件核对, 用均数 ± 标准差表示两组患者的月经失血图评分等指标数据, 用 t 值检验, 用 “%” 表示两组患者的治疗效果, 月经改善情况和不良反应发生率并用卡方值检验, 当两组患者的各指标数据有差异时, 则用 $P<0.05$ 表示。

2 结果

2.1 观察分析两组患者的临床效果和不良反应发生率: 经过一段时间的统计和分析, 两组患者的治疗效果均有改善, 其中, 观察组患者的治疗总有效率是 93.33%, 对照组患者的治疗总有效率是 70%, 其他详见表 1

表 1 两组患者的治疗效果和不良反应发生率 [n(%)]

组别	例数	有效	显效	无效	总有效率	不良反应发生率
观察组	30	26 (86.66)	2 (6.67)	2 (6.67)	28 (93.33)	0 (0.00)
对照组	30	18 (60.00)	3 (10.00)	9 (30.00)	21 (70.00)	8 (26.67)

注: 观察组患者的治疗效果和不良反应发生率与对照组相比具有一定的差异, 统计学意义显著 $P<0.05$ 。

2.2 观察分析两组患者的月经改善情况: 采用药物进行干预之前, 对两组患者的月经情况进行有效的分析, 其中, 观察组患者的月经改善情况与对照组相比无较为明显的差异, 统计学意义不显著 $P>0.05$, 治疗后, 观察组患者的月经改善情况好于对照组, 详见表 2

表 2 两组患者的月经改善情况 [n(%)]

组别	例数	经量增多	经期延长	点滴出血
对照组	30	8 (26.67)	6 (20.00)	8 (26.67)
观察组	30	2 (6.67)	1 (3.33)	1 (3.33)

注: 观察组患者的月经改善情况与对照组相比具有一定的差异, 统计学意义显著 $P<0.05$ 。

2.3 观察分析两组患者的月经失血图评分: 详见表 3

表 3 两组患者的月经失血图评分 [$\bar{x} \pm s$]

组别	治疗前	1 疗程	3 疗程	6 疗程
对照组	1369±486	2639±1489	2469±1238	1758±1236
观察组	1245±520	1396±752	1368±597	978±614

注: 治疗后观察组患者的月经失血图评分与对照组相比具有一定的差异, 统计学意义显著 $P<0.05$ 。

3 讨论

IUD 是目前深受广大妇女欢迎的避孕方式, 该方法具有较高的安全、操作简单, 经济实惠^[3]。有关研究表明^[4], 我国使用 IUD 避孕总人数占全世界总人数的 80%, 是采用 IUD 避孕最多的国家。该节育器会在妇女绝经后 6 个月去除, 若不能够及时的去除, 时间越长, 发生感染的几率就越多, 造成妇女较多的相关疾病, 同时, 在采用该节育器期间, 大部分患者均会出现月经过多等现象, 影响患者的身体健康和生活质量。

在本次研究中, 观察组患者采用的宫血宁胶囊对节育环放置后月经患者进行治疗具有较多的优势, 宫血宁是在中医古方的基础上进行改进的, 该药物的主要成分有重楼, 该药物性微寒, 味苦, 具有一定的凉血止血、清热除湿、化痕止痛等功效, 在临床上主要用于治疗崩漏下血、月经过多、产后、流产后宫缩不良出血和子宫功能性出血等。有关研究表明^[5], 宫血宁可对大鼠离体子宫的节律性收缩造成一定的影响, 从而进一步的压迫患者子宫肌层的血管, 使得患者的出血减少, 该药物的作用和缩宫素米索前列醇相似, 可为临床治疗子宫功能性出血提供较为科学的药用机理的依据, 据有报道指出^[6], 放置 IUD 后出血的患者可用于宫血宁胶囊进行治疗, 相对于西药治疗, 宫血宁胶囊的药物疗效具有明显的优势。

结合上述研究, 采用采用宫血宁治疗节育环放置后月经患者具有较大的意义, 可有效提高患者的治疗效果, 改善患者的月经情况, 降低患者的月经失血图评分和药物不良反应发生率, 值得临床信赖。

【参考文献】

- [1] 伊金萍. 宫血宁治疗节育环放置后月经过多临床观察 [J]. 中国社区医师 (医学专业), 2013, 15(9):155-156.
- [2] 郭利云. 宫血宁治疗节育环放置后月经过多临床观察 [J]. 内蒙古中医药, 2014, 33(20):113-114.
- [3] 肖六双. 宫血宁用于放环后月经过多临床观察 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(7):53.
- [4] 戴兰芳. 宫血宁治疗节育环放置后月经过多的效果研究 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(27):262.
- [5] 林文文. 宫血宁用于放环后月经过多临床观察 [J]. 中国实用医药, 2013, 8(19):193-194.