



简述延续护理对宫颈癌患者术后化疗期间生活质量的相关影响

李淑芳 张秀彩 郑煜坤 张馨月 米叶红

兰州大学第一医院妇产科 甘肃兰州

【摘要】目的 分析延续护理对宫颈癌患者术后化疗期间生活质量的相关影响。**方法** 随机选取我院2014年2月-2016年2月期间行手术治疗且术后接受化疗的62例宫颈癌患者为调查对象,以数字表法随机分对照组和观察组,均31例,对照组接受常规护理,在常规护理基础上观察组接受延续性护理,分析两组生活质量。**结果** 护理后,观察组生活质量(功能领域、症状领域、单项问题)各项指标评分均较对照组优,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 宫颈癌术后化疗患者应用延续护理的效果显著,便于生活质量的提高,值得推广。

【关键词】 宫颈癌; 化疗; 延续护理; 生活质量

【中图分类号】 R473.73 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-9561(2017)05-131-01

宫颈癌是常见的女性恶性肿瘤,近些年,本病的早期诊断率得到明显提高,多数患者均可以获得有效治疗,死亡率降低。化疗是宫颈癌的主要治疗手段,效果显著,但患者常常会出现多种不良反应,生活质量急剧下降^[1]。因此,加强宫颈癌术后化疗患者护理措施的实施显得十分重要。基于此,本文对宫颈癌术后化疗患者应用延续护理,内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为我院2014年2月-2016年2月期间接诊的62例行宫颈癌根治术患者,经随机数字表法随机分两组,观察组31例,年龄为33-50岁;平均为(42.5±56.8)岁。对照组31例,年龄为37-55岁,平均为(43.5±5.4)岁。两组均知情同意且自愿加入研究,其基本资料差异无显著性($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组接受常规护理,内容如下:以通俗易懂的语言向患者介绍疾病相关知识,使其以正确的态度看待疾病,消除不良心理;掌握患者心理状态,及时提供相应的心理疏导,消除负性情绪;指导患者多食用清淡、易消化食物,以高蛋白、高热量、高维生素为主;指导患者逐渐养成健康的生活习惯,做一些适量的运动;向患者讲解化疗治疗方案、可能出现的毒性反应与其相应的应对措施;叮嘱患者出院后1个月进行复查,然后每隔3个月进行1次复查,1年后每3-6个月进行1次复查,若出现异常情况应立即就诊。

在上述基础上观察组接受延续护理,内容如下:1、掌握患者内心状况,实施提供心理疏导,倾听、解释患者诉说的症状表现,经具体分析、解释,帮助患者加深对宫颈癌的了解,消除悲观、消极等等不良,增强治疗意志力;2、和家属加强沟通,了解患者近况,及时发现问题,提供相应的办法解决,加以讲述心理状态对病情好转的重要性,指导家属向患者提供鼓励、支持,提高治疗依从性;3、指导患者养成良好的日常饮食计划,以清淡、易消化、优质蛋白食物为主,加以食用新鲜的蔬菜瓜果,促进排便顺畅;4、指导患者进行有氧运动,如太极拳、散步等,以舒适为宜,循序渐进,劳逸结合,增强机体抵抗力;5、叮嘱患者定期门诊随访,并建立QQ群、微信群,组织患者、家属的加入,定期推送疾病病因、注意事项、护理要点、饮食、临床表现等文章,便于患者的阅读,加深疾病认识程度,随时解决患者遇到的问题。

1.3 观察指标

观察两组生活质量

采用生活质量问卷量表(QLQ-C30)评估患者生活质量,包括总体健康、功能(躯体、角色、情绪、认知、社会)、单项问题(便秘、气短、食欲不振、失眠、腹泻、经济困难)、症状领域(疼痛、疲劳、恶心呕吐),满分为100分,得分越高,表示生活质量越高^[3]。

1.4 统计学处理

采用Spss19.0分析数据,计量资料“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,以t检验, $P < 0.05$,说明数据间差异具有统计学意义。

2 结果

生活质量的比较:观察组生活质量各项指标评分均高于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。

3 讨论

近些年,宫颈癌患病率逐渐增高,其是一种是常见的妇科恶性肿瘤,早期无明显症状,随着病情发展会出现阴道流血、阴道排液等症状,严重影响患者生活质量。目前,本病患者生活质量已成为当前临床需要解决的重要问题。延续护理是在1981年针对出院易感患者所提出的出院后家庭随访的研究,旨在为患者提供有效、低成本的护理服务,经20年左右的临床实践研究得出此护理方法有助于改善多种疾病患者的预后,并且能够获取积极的应用效果。本次研究针对宫颈癌术后化疗患者提供出院后延续护理,以信息化工具为媒介,开展一种具有开放式、延伸式的健康教育形式,成功提高了患者的生活质量,有效建立了护患、家属间的互动,从而达到了促进、维护患者身体健康的目的。

研究结果显示,观察组患者生活质量(功能、症状领域、单项问题)评分均对照组明显增高,差异显著($p < 0.05$),和赵变歌,顾浩^[4]相关研究结果相一致,充分说明延续护理的应用效果显著,便于患者生活质量的改善。分析原因可能和以下因素相关:1、强化信念:患者内心苦闷、压抑等情绪得以倾诉、释放,经及时的安慰与关心,成功帮助患者树立治疗信心,加上社会、家庭的支持有效维持患者健康的心理状态,使其对生活充满信心;2、强化认知:加深患者对疾病的掌握程度,及时纠正错误认知,消除抵触心理;3、强化行为:延续护理的应用有效延伸至患者出院后,使其继续按照医嘱进行治疗,病情得到控制,饮食得到改善。由此可见,延续护理以“护患联盟”模式落实护理内容,促进了患者主动参与护理内容的制定与调整,使其接受护理由被动转变为主动,加快了恢复速度。

综上所述,延续护理有助于改善宫颈癌患者术后化疗的生活质量,值得推广。

参考文献:

- [1] 秦洁丹, 蒋兰芳. 延续护理对子宫颈癌患者术后自护能力及自我效能的影响[J]. 山西医药杂志, 2016, 45(2):221-223.
- [2] 杨赛. 宫颈癌化疗患者生活质量及其影响因素的研究[J]. 护理学杂志, 2016, 31(4):23-25.
- [3] 彭秋琴, 许春霞, 李芬. 实施配偶同步健康教育对宫颈癌术后化疗患者生活质量的影响[J]. 广东医学院学报, 2013, 31(1):40-41.
- [4] 赵变歌, 顾浩. 延续护理对宫颈癌患者术后化疗期间生活质量及依从性的影响[J]. 中国民康医学, 2016, 29(2):124-125.