

老年帕金森病痴呆患者采用盐酸美金刚治疗对其日常生活能力的影响分析

周 辉

桃江县桃花江镇卫生院 湖南益阳 413400

[摘要] 目的 分析老年帕金森病痴呆患者采用盐酸美金刚治疗对其日常生活能力的影响。方法 从我院 2013 年 10 月-2016 年 10 月收治的老年帕金森病痴呆患者中随机抽取出 80 例, 将其分为对照组和观察组, 每组各 40 例, 对照组患者进行盐酸多奈哌齐片治疗, 观察组患者进行盐酸美金刚片治疗, 对比两组患者的 Bar-thel 指数评分及不良反应发生情况。结果 观察组患者的完全完成率、基本完成率、临床满意率均明显优于对照组, 差异显著, $P < 0.05$, 具有统计学意义。结论 采用盐酸美金刚治疗老年帕金森病痴呆患者, 可以有效的改善其日常生活能力, 安全性高, 不良反应少, 值得临床推广应用。

[关键词] 老年帕金森病痴呆; 盐酸美金刚; 日常生活能力

[中图分类号] R749.1

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2017) 01-193-01

有研究发现, 帕金森病患者中大概有 30% 的患者会合并痴呆, 出现帕金森病痴呆病症, 而且患者有帕金森病的发生痴呆的风险是正常人发生痴呆的 4~6 倍^[1]。目前, 对于治疗帕金森病还没有治愈的方法, 通常情况下都是通过药物使病症缓解。本文对我院的 80 例老年帕金森病痴呆患者分别进行治疗, 分析老年帕金森病痴呆患者采用盐酸美金刚治疗对其日常生活能力的影响, 现将报告如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

从我院 2013 年 10 月-2016 年 10 月收治的老年帕金森病痴呆患者中随机抽取出 80 例, 将其分为对照组和观察组, 每组各 40 例。对照组有 22 例男患者、18 例女患者, 年龄 60-88 岁, 病程 2-13 年, 19 例小学文化、18 例中学文化、3 例高中以上文化; 观察组有 20 例男患者、20 例女患者, 年龄 62-89 岁, 病程 3-15 年, 20 例小学文化、18 例中学文化、2 例高中以上文化。两组患者的年龄、病程、性别、受教育程度等一般资料没有显著差异, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 入选标准

(1) 符合中华医学会神经病学分会制定的《帕金森病痴呆的诊断与治疗指南》的诊断标准。(2) 排除患有阿尔茨海默病等其他病因发生的痴呆。(3) 排除精神病、合并失语等无法配合治疗的患者。(4) 排除严重肝、肾、心功能衰竭、恶性肿瘤。

1.3 治疗方法

两组老年帕金森病痴呆患者在进行本次治疗前的 2 个星期禁止进行任何的抗痴呆治疗, 防止其他药物干扰此次治疗。然后, 两组老年帕金森病痴呆患者均进行常规的药物即两组患者均进行多巴丝肼片药物治疗, 口服一次两次, 一次 125mg, 每周根据患者的病情对药物剂量进行调整, 对控制帕金森病症满意为止或者在调整药物剂量到 1g 为止。对照组在进行多巴丝肼片药物治疗的基础上进行盐酸多奈哌齐片药物治疗, 口服一日一次, 一次 5mg, 在用药四周后, 调整药物剂量为一日一次, 一次 10mg, 治疗至 16 周为止, 对其疗效进行观察。观察组在进行多巴丝肼片药物治疗的基础上进行盐酸美金刚片药物治疗, 口服一日一次, 一次 5mg, 在用药三周后, 调整药物剂量为一日一次, 一次 15mg, 在用药四周后, 调整药物剂量为一日一次, 一次 20mg, 治疗至 16 周为止, 对其疗效进行观察。

1.4 观察指标和疗效判定

观察并记录两组患者的 Bar-thel 指数评分及不良反应发生情况。Bar-thel 指数评分 ≤ 20 分是帮助完成、Bar-thel 指数评分在 20 分-40 分是部分完成、Bar-thel 指数评分在 40 分-60 分是基本完成、Bar-thel 指数评分 > 60 分是完全完成。临床满意 = 基本完成 + 完全完成。

1.5 统计学分析

应用 SPSS19.0 统计学软件对数据进行统计处理和分析, 以 $n/\%$

表示计数资料, 用 χ^2 检验组间数据, $P < 0.05$, 差异显著, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的 Bar-thel 指数评分

两组患者经过 16 周的治疗结束后, 观察组中有 13 例患者基本完成、25 例患者完全完成, 对照组中有 5 例患者基本完成、13 例患者完全完成。观察组的临床满意率是 95.0%, 对照组的临床满意率是 45.0%, 观察组的临床满意率明显优于对照组, $P < 0.05$, 差异显著, 具有统计学意义。具体数据如表 1 所示。

表 1 两组患者的 Bar-thel 指数评分 ($n/\%$)

组别	例数	帮助完成	部分完成	基本完成	完全完成	临床满意
观察组	40	1 (2.5)	1 (2.5)	13 (32.5)	25 (62.5)	38 (95.0)
对照组	40	10 (25.0)	12 (30.0)	5 (12.5)	13 (32.5)	18 (45.0)

注: $P < 0.05$

2.2 比较两组患者的不良反应发生情况

在治疗期间, 观察组中有 2 例患者发生轻度的胃肠道反应, 3 例患者出现头晕头痛症状。对照组中有 5 例患者发生轻度的胃肠道反应, 4 例患者出现头晕头痛症状、3 例患者发生失眠症状。观察组中有 5 例患者发生不良反应, 其不良反应发生率是 12.5%, 对照组中 12 例患者发生不良反应, 其不良反应发生率是 30.0%, $P < 0.05$, 差异显著, 具有统计学意义。

3 讨论

盐酸多奈哌齐片是一种乙酰胆碱酯酶抑制剂, 因为乙酰胆碱是神经递质, 乙酰胆碱含量的减少密切关联痴呆的发生^[2]。盐酸多奈哌齐片具有特异性, 当盐酸多奈哌齐片结合乙酰胆碱酯酶, 可以使脑内乙酰胆碱含量增加, 使痴呆症状得到改善。使用盐酸美金刚可以使拮抗 N-甲基-D-天冬氨酸受体的兴奋性降低, 使脑源性神经营养因子浓度提高, 使神经细胞得到保护并释放多巴胺, 改善患者的认知能力, 改善患者的帕金森症状, 恢复和提高患者的日常生活能力。本文通过对我院的 80 例老年帕金森病痴呆患者分别进行盐酸多奈哌齐片治疗和盐酸美金刚治疗, 根据治疗结果: 进行盐酸美金刚治疗的观察组患者的临床满意率 95.0% 明显优于进行盐酸多奈哌齐片治疗对照组患者的临床满意率 45.0%, 观察组的不良反应发生率 12.5% 明显低于对照组不良反应发生率 30.0%, 研究发现采用盐酸美金刚治疗老年帕金森病痴呆, 可以有效改善患者的日常生活能力, 安全性高, 不良反应少, 值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 范伟女, 洪文轲, 管琼峰. 盐酸美金刚治疗帕金森痴呆患者的疗效观察 [J]. 中华全科医学, 2015, 05 (09): 722-724.
- [2] 于凌云. 采用盐酸美金刚治疗老年痴呆症的效果分析 [J]. 当代医药论丛, 2015, 14 (06): 275-276.