

# 厚朴麻黄汤治疗慢性支气管炎合并肺气肿的临床分析

吴赞元

宁乡县中医医院内三科 湖南宁乡 410600

**[摘要]** 目的 研究分析厚朴麻黄汤治疗慢性支气管炎合并肺气肿的临床效果。**方法** 选取 2016 年收治的慢性支气管炎合并肺气肿的患者 113 例为本次研究对象,按照数字随机法将患者分成两组,对照组患者进行常规的西药治疗,观察组患者在基础上采用厚朴麻黄汤,对比两组患者的治疗效果以及肺部功能改善情况。**结果** 观察组患者接受治疗后肺功能指标的改善情况明显由于对照组 ( $P < 0.05$ )。治疗后,观察组患者治疗总有效率为 98.25%;对照组患者治疗总有效率为 80.36%;观察组患者治疗总有效率明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 厚朴麻黄汤治疗慢性支气管炎合并肺气肿的临床效果显著,患者的肺部功能得到有效的改善,值得临床推广。

**[关键词]** 厚朴麻黄汤;慢性支气管炎;肺气肿

**[中图分类号]** R259

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1674-9561 (2017) 01-073-02

**[Abstract]** **Objective** To study the clinical effect of Houpu Mahuang Decoction in the treatment of chronic bronchitis and emphysema. **Methods** 113 cases of the first half of 2016 were chronic bronchitis and emphysema patients as the research object, randomly divided the patients into two groups, the control group was treated with conventional western medicine treatment, patients in the observation group the Magnolia ephedra Decoction on the basis of comparing two groups of patients with therapeutic effect and lung function improvement. **Results** the improvement of lung function indexes of patients in the observation group after treatment significantly due to the control group ( $P < 0.05$ ). After treatment, the observation group the total effective The rate is 98.25%; the control group were treated with total effective rate was 80.36%; the total efficiency of the observation group was significantly higher than the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the clinical effect of Houpu Mahuang Decoction in the treatment of chronic bronchitis and emphysema were patients with lung function has been effectively improved, worthy of promotion.

**[Key words]** Houpu Mahuang Decoction; chronic bronchitis; pulmonary emphysema

老年慢性支气管炎是临床多发的老年疾病,主要是患者的气管、支气管黏膜和周围的组织发生慢性的非特异性的炎症。慢性支气管炎的病情特点是慢性、反复性,给患者的生活带来较大影响,直接降低患者的生活质量。肺气肿是慢性支气管炎常见并发症的一种,临床对于慢性支气管炎合并肺气肿的治疗效果的研究越来越重视,本文主旨研究分析厚朴麻黄汤治疗慢性支气管炎合并肺气肿的临床效果,特选取 2016 年收治的慢性支气管炎合并肺气肿的患者 113 例为本次研究对象,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

选取 2016 年收治的慢性支气管炎合并肺气肿的患者 113 例为本次研究对象,所有患者均经过临床检查并依据《慢性阻塞性肺病》中肺气肿的诊断标准进行确诊。纳入标准:患者无精神、意识障碍,可以进行有效的交流沟通;患者无伴随性恶性肿瘤;患者无药物使用禁忌症;患者年龄大于 60 岁;患者均自愿签署知情同意书。排除标准:患者肝功能、肾功能、心脏有严重障碍;患者合并其他严重呼吸道疾病;患者有严重的自身免疫性疾病;患者的治疗依从性低;患者没有签署知情同意书。按照数字随机法将患者分成两组,观察组患者 57 例,男性患者 28 例,女性患者 29 例;年龄 49 岁到 79 岁,平均年龄 ( $61.29 \pm 2.31$ ) 岁。对照组患者 56 例,男性患者 28 例,女性患者 29 例;年龄 49 岁到 79 岁,平均年龄 ( $61.29 \pm 2.31$ ) 岁。两组患者的基本资料经比较无显著差异,  $P > 0.05$ ,不具有统计学意义。

### 1.2 方法

对照组患者进行常规的西药治疗,包括止咳平喘、解痉、抗感染等治疗。观察组患者在对照组治疗的基础上采用厚朴麻黄汤,基础组方包括厚朴 12g,小麦、桔梗、紫菀、半夏、杏仁、麻黄、甘草、石膏各 10g,细辛 6g,白前 5g,五味子 3g。脾虚者加党参 20g、白术 12g;咳嗽加金银花 15g,枇杷叶、浙贝母各 10g;痰多加佩兰 12g,砂仁 6g;胸满气急加白芥子、苏子、莱菔子各 10g。以上诸药加水煎服,每天 1 剂,分早晚两次使用。

### 1.3 观察治疗

对比两组患者的治疗效果以及及肺功能相关指标 (FVC、MVV、FEV1、FEV% 等) 的改善情况。

### 1.4 判定标准

患者治疗效果依据《中药新药临床研究指导原则》:治疗后,患

者肺部炎症消失,临床症状改善明显,为显效;患者肺部炎症减轻,临床症状有所改善,为有效;患者肺部炎症、临床症状无变化甚至加重,为无效。总有效率为显效率与有效率相加。

### 1.5 统计学方法

本文研究所得数据资料采用 SPSS15.0 统计学软件进行处理分析,计量资料使用  $\bar{x} \pm s$  表示,实施  $t$  检验;计数资料使用  $\chi^2$  检验。以  $P < 0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者接受治疗后肺功能指标对比

观察组患者接受治疗后肺功能指标的改善情况明显由于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组患者接受治疗后肺功能指标对比

组别	例数	FVC	MVV	FEV1	FEV%
观察组	57	$87.2 \pm 13.7$	$81.3 \pm 15.4$	$3.3 \pm 0.4$	$56.8 \pm 9.0$
对照组	56	$72.1 \pm 8.9$	$69.7 \pm 10.5$	$1.3 \pm 0.2$	$41.3 \pm 8.8$

### 2.2 两组患者治疗效果对比

治疗后,观察组患者治疗总有效率为 98.25%;对照组患者治疗总有效率为 80.36%;观察组患者治疗总有效率明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 两组患者治疗效果对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	57	36	20	1	56 (98.25%)
对照组	56	24	21	11	45 (80.36%)

## 3 讨论

随着我国人口老龄化的增加,老年病人群所出现的问题也越来越突出,已经成为一项重要的课题。受到近些年来气候改变、生活压力增加等因素的影响,老年慢性支气管炎合并肺气肿是临床多见的老年慢性病之一,其病情呈现反复性,持久性,临床表现一般为痰多咳嗽,喘息等,严重影响患者的生活质量。临床多以药物保守治疗为主,由于此类患者多数机体功能能力、免疫功能偏弱,常伴有不同程度呼吸道感染,固临床以控制感染、改善肺功能为治疗原则。抗生素做为临床有效的抗菌药物,被广泛用于肺气肿的治疗,对有效对细胞壁的合成产生抑制,达到杀灭细菌,控制感染的目的<sup>[3]</sup>。需要注意的是,近年来抗生素在临床的大量应用,大部分与慢性阻塞性肺气肿相关的致病

(下转第 76 页)

## · 论 著 ·

本次研究中观察组患者采用中药的黄精益阴汤治疗,组方中包括牡蛎、天麻、怀牛膝、葛根、钩藤、龙骨、茯苓、黄精、龟板、白芍、川芎、天冬。其中牡蛎、龟板、龙骨具有镇肝潜阳的作用;牛膝具有引血下行的作用;白芍、黄精、天冬、玄参具有滋阴益肾的作用;川芎具有活血化瘀作用。以上诸药联合治疗起到降压、改善血液循环,固本护原,益气健脾等作用,且安全可靠。

本次研究结果显示:两组患者治疗后,血压情况均优于治疗前,观察组患者的治疗情况明显优于对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。治疗后,两组患者的症状积分明显低于治疗前,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义;治疗后,观察组患者的症状积分明显低于对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。说明黄精益阴汤治疗老年高血压病的临床疗效显著,患者临床症状以及血压均得到充分的改善,值得临床推广。

表 2 两组患者治疗前后血压动态变化情况比较

组别	例数	治疗前 / 后	白天		夜晚	
			收缩压 (mmol/L)	舒张压 (mmol/L)	收缩压 (mmol/L)	舒张压 (mmol/L)
观察组	69	治疗前	158.92±27.81	98.91±15.87	152.67±25.34	91.89±5.73
		治疗后	122.67±21.56	78.19±8.32	110.36±17.82	70.35±4.53
对照组	67	治疗前	157.75±26.86	97.62±15.72	151.89±26.36	90.26±5.49
		治疗后	139.42±20.98	85.78±6.21	131.31±19.85	80.34±4.83

## [参考文献]

- [1] 朱卫东.黄精益阴汤治疗老年高血压病的临床观察[J].中国实用医药, 2015, 10(24):162-163.
- [2] 滕绘敏.加味地黄饮子治疗老年阴虚阳亢型高血压临床研究[J].亚太传统医药, 2015, 11(24): 143-144.
- [3] 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行)[M].北京:中国

医药科技出版社, 2002:74, 77.

- [4] 赵阳, 仇贵龙, 曾孟林, 等.推拿“平肝降逆”法对轻度高血压患者压生活质量影响研究[J].亚太传统医药, 2015, 11(13):69-70.
- [5] 徐吉密.黄精益阴汤治疗 92 例老年高血压病的临床观察[J].海峡药学, 2012, 24(11):169-170.

(上接第 72 页)

病与剖宫产后子宫内膜受损有较大关联<sup>[3]</sup>。子宫切口妊娠的发病率较低,但病情通常较严重且发病急,若治疗不及时,患者极易出现阴道大出血、休克等不良后果,严重者甚至会造成生命威胁<sup>[4]</sup>。在子宫切口妊娠的治疗上,终止妊娠是基本操作,过程中应尽量减少阴道出血量,保留患者的生育能力。药物治疗与手术治疗均可达到一定的疗效,其中药物治疗的临床效果欠佳,手术治疗的疗效显著。

诸多研究报道指出,经阴道子宫切口妊娠病灶切除治疗子宫切口妊娠具有止血快、安全、有效等优势,且术中可进行切口瘢痕修补,能够有效预防复发<sup>[5]</sup>。本研究结果显示,相比于对照组,观察组患者的治疗成功率明显提升,不良反应发生率明显降低,血  $\beta$ -HCG 恢复正常时间与月经复潮时间均明显缩短,由此提示,观察组的治疗效果优于对照组,即经阴道子宫切口妊娠病灶切除治疗子宫切口妊娠的临床效果优于常规药物治疗。

综上所述,经阴道子宫切口妊娠病灶切除治疗子宫切口妊娠的临床效果满意,是一种安全、有效的治疗方法,值得推广与应用。

## [参考文献]

- [1] 廖娅萍, 谭毅, 高莉.260 例子宫切口瘢痕妊娠不同治疗方法的临床效果对比分析[J].第三军医大学学报, 2016, 38(8):901-904.
- [2] 连荣丽, 李芬, 高亚舜.经阴道子宫瘢痕妊娠病灶切除术治疗剖宫产术后子宫瘢痕妊娠的临床研究[C].“急诊医学临床学探讨研究会”会议, 2016.
- [3] 马志红, 赵曼曼, 王丹阳.经阴道病灶切除术治疗剖宫产子宫瘢痕妊娠临床病例分析[J].现代妇产科进展, 2015(10):772-774.
- [4] 徐杨, 赵曼曼, 东梅.三种方法治疗剖宫产术后子宫切口瘢痕妊娠 42 例临床疗效分析[J].海军医学杂志, 2015, 36(5):431-433.
- [5] 柳晓春, 冯敏清, 黄小敏, 等.经阴道子宫瘢痕妊娠病灶切除术治疗子宫瘢痕妊娠的临床分析[J].现代妇产科进展, 2015(4):273-275.

(上接第 73 页)

菌产生了程度不一的耐药性,导致单纯应用抗生素效果下降。

慢性支气管炎是一种非特异性炎症反应,经长期反复作用,导致呼吸道的官腔狭窄,吸气时气体进入肺泡,呼气时管腔阻塞闭合,加之炎症反应,导致形成肺气肿。慢性支气管炎合并肺气肿属于中医的肺脏范畴,血瘀痰浊,脾肺的运化失调,病因主要由于慢性支气管炎久治不愈,外邪入侵,痰壅气道,气机不利形成。对慢性支气管炎进行临床中医辨证分型主要包括痰热内蕴证、肺肾阳虚证、表寒内饮证,对于其治疗主要以活血化痰,祛湿利尿,益肾健脾为主。

本次研究中在西药常规治疗的基础上实施厚朴麻黄汤,其中厚朴、麻黄主要有祛湿化痰的功效;细辛有温肺,改善肺的功能;小麦有止渴,消除心烦意乱的功效。以上诸药合用,可以有效的缓解患者的咳嗽、气喘等症状;调理健脾祛湿,止咳祛痰的双重功效。

本次研究结果显示:观察组患者接受治疗后肺功能指标的改善情况明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。治疗后,观察组患者治疗总有效率

为 98.25%;对照组患者治疗总有效率为 80.36%;观察组患者治疗总有效率明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。说明厚朴麻黄汤治疗慢性支气管炎合并肺气肿的临床效果显著,患者的肺部功能得到有效的改善,值得临床推广。

## [参考文献]

- [1] 李静.中医辨证治疗老年慢支合并肺气肿 74 例临床疗效分析[J].中外健康文摘, 2012(31): 408-409
- [2] 王长春, 丁健.厚朴麻黄汤联合西医常规对慢性支气管炎合并肺气肿治疗观察[J].医学信息, 2013, (24): 463-464.
- [3] 王芳.中医辨证治疗老年慢支合并肺气肿临床疗效分析[J].中国卫生标准管理, 2015(10): 232-233
- [4] 夏蔚林.慢性支气管炎肺炎的中医辨证治疗分析[J].中医临床研究, 2014, 6(29):226, 228
- [5] 保玉琴.中医辨证治疗 50 例慢性支气管炎肺炎临床分析[J].中国卫生产业, 2013, 6(31): 185-187.

(上接第 74 页)

## [参考文献]

- [1] 张静.乳腺癌围手术期的心理护理[J].河北中医, 2011, 33(7):1085.
- [2] 李冬梅, 石武祥.乳腺癌患者生存质量的影响因素[J].现代预防医学, 2012, 39(8):1923-1925, 1927.

[3] 杨艳.舒适护理对乳腺癌患者生存质量的影响作用[J].延边医学, 2015, 19(10): 126-127.

[4] 邱海叶, 刘杨.心理护理对乳腺癌手术患者心理状态的影响[J].中华现代护理杂志.2014, 49(9):1010-1012.

[5] 姜白娥.乳腺癌手术患者心理护理[J].医药前沿.2013, 35(7):287-288.