



穴位按摩在改善妇科术后恶心呕吐患者中的应用

杨书奎 曹跃娟

安徽省淮南市东方集团总医院 安徽淮南 232001

【摘要】目的 将穴位按摩应用于妇科术后恶心呕吐患者中,分析其所起到的改善效果。**方法** 选择在本院中接受妇科手术治疗后出现恶心呕吐的患者60例,采用数字随机分组方法将患者分为实验组(30例患者)和对照组(30例患者),实验组患者用穴位按摩法治疗,对照组患者采用西医方法治疗,对比分析两组患者的最终治疗效果。**结果** 实验组患者的治疗总有效率高于对照组患者,差异显著($P<0.05$)。**结论** 对于妇科术后出现恶心呕吐等症的患者用穴位按摩方法进行治疗,止呕止吐效果更显著,且操作较简便,是值得临床上推广使用的安全高效治疗方法。

【关键词】 穴位按摩; 妇科术; 恶心; 呕吐

【中图分类号】 R248 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-9561 (2017) 05-092-01

恶心和呕吐是妇科术后常见的术后并发症,之所以会发生恶呕既与手术麻醉因素相关,同时也与患者个人的身体因素相关。女性不规律的生活习惯,吸烟、过量饮酒以及手术后使用镇痛类药物等都会造成术后的恶心和呕吐^[1]。术后的恶心与呕吐不仅仅影响患者正常的恢复情绪,而且还会使得她们的术后恢复时间进一步延长,这些都严重影响着患者的治疗满意度。我院对妇科术后出现恶心呕吐症的患者采用了穴位按摩方法治疗,效果较好,详细的研究报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择在本院中接受妇科手术治疗后出现恶心呕吐的患者60例,采用数字随机分组方法将患者分为实验组(30例患者)和对照组(30例患者),其中实验组患者年龄25-78岁,平均年龄(65.41±2.79)岁;对照组患者年龄23-80岁,平均年龄(67.84±2.18)岁。本组研究中两组患者的基线资料差异不显著, $P>0.05$,可比性良好。

1.2 治疗方法

实验组: 实验组患者用穴位按摩法进行治疗,按摩步骤为:首先让患者保持放松,采取卧位。按摩人员用双手的食指和拇指指尖对患者的内关穴进行按压,之后点按患者的合谷穴,按摩频率为每两秒钟一次,整个按摩过程持续时间为半小时。按摩力度要适当,不可用力过重或过轻,应该讲究循序渐进^[2]。

对照组: 对照组30例患者采用西医方法治疗,向患者静脉或者肌肉注射甲氧氯普胺,甲氧氯普胺(国药准字:H32021539,生产企业:成都倍特药业有限公司)一次10到20mg^[3]。

1.3 观察指标

疗效评判标准: 显效:经过治疗后,患者的临床症状消失,睡眠和饮食方面已经恢复正常。有效:临床症状较治疗前大大减轻,恶心呕吐症已经不会对患者的造成影响。无效:患者治疗前后相比,症状未改善。其中治疗总有效率=显效率+有效率。

1.4 统计学方法

利用Epidata3.0软件录入所有的数据,采用SPSS20.0的统计学软件对本次研究的观察指标进行统计,其中包括计数资料(治疗效果),采用平均数 $\bar{x}$,%表示, χ^2 检验,两组间的数据具有明显的差异,即($P<0.05$),具有统计学意义。

2 结果

实验组患者的治疗总有效率高于对照组患者,差异显著

($P<0.05$),详情见表1。

表1: 两组患者治疗效果比较

组别	例数	显效 (n)	有效 (n)	无效 (n)	总有效率 (n/%)
实验组	30	21	9	0	30 (100)
对照组	30	9	15	6	24 (80)
χ^2	-	-	-	-	6.6667
P	-	-	-	-	0.0098

3 讨论

在进行外科手术治疗的过程中,一般都会借助麻醉来对患者进行镇定,以确保手术治疗过程的顺利进行。但是由于麻醉容易给患者造成一定副作用,使患者在术后会出现恶心和呕吐等不良的反应,是手术治疗方法不可避免的一种术后并发症。

对于女性患者而言,她们在术后发生恶心、呕吐的概率更高这是因为与她们体内激素水平的变化有关。术后的恶心呕吐不但会降低患者的生活质量,而且还会严重影响患者的恢复过程,反应较强烈的呕吐可能会导致患者创伤部位的撕裂,从而大大延长了患者的恢复时间。

穴位按摩是一种中医治疗方法,对止呕止吐有较好的功效。对接受了妇科手术的患者实施穴位按摩,可以起到疏通患者经脉,调节气血,调和脾胃功能等功效,脾胃肝等脏器的功能协调了,这样就能够极好的控制患者的恶心、呕吐症状^[4]。而本文中使用的止呕止吐西药甲氧氯普胺也是临床上常见的药物,通过静脉或者肌肉注射能够在短期内快速起效,但是这种药物的功效持久性不强,且容易造成锥体外系反应等副作用。

综上所述,穴位按摩对妇科术后恶心呕吐患者的治疗功效更加显著,与甲氧氯普胺相比对患者造成的影响较小,是一种临床应用价值较大的治疗方法。

参考文献:

- [1] 袁亚君, 孙春霞. 穴位按摩在妇科腹腔镜术后恶心呕吐护理中的应用[J]. 现代实用医学, 2011, 23(3):352-353.
- [2] 田华, 戴红芳, 龚燕岚等. 中药脐敷联合穴位按摩对减轻妇科腹腔镜术后恶心呕吐的效果观察[J]. 当代护士(中旬刊), 2015, 10(5):105-106.
- [3] 麦梅东. 穴位按摩结合微波理疗对缓解妇科腹腔镜术后并发症的效果观察[J]. 广东医学院学报, 2012, 30(4):431-432.
- [4] 李国秀, 孙祖燕, 姜来等. 妇科腹腔镜术后呕吐的护理干预及效果观察[J]. 医药前沿, 2016, 6(9):288-289.