



探讨塔城地区沙湾县塔城路、少年路全民健康体检报告的分析

刘 芳

新疆维吾尔自治区沙湾县人民医院 832100

【摘要】目的 健康体检作为一种行业,是在上世纪40年代首先在美国出现的。第二次世界大战后,人们需要健康,需要了解自己是否能够耐受致病因素的侵袭。怎样保持身体的健壮;是患病后的被动诊治,还是主动找医生检查。体检行业,应运而生。1947年美国医药协会首次提出了“健康体检”的概念,并郑重建议:35岁以上的健康人,应每年做一次全面的体格检查。下面对2016年10月1日-2016年12月30日对塔城地区沙湾县塔城路、少年路进行体检结果进行系统分析。并严格按照《自治区教育系统去全民健康体检工作实施方案(试行)》中的要求进行对塔城地区沙湾县塔城路、少年路常住9431例人口进行城镇居民健康体检工作并进行体检结果进行系统分析,同时新增人口建立居民健康档案及电子档案。

【中图分类号】R194 【文献标识码】A【文章编号】1674-9561(2017)03-165-02

健康是人生的第一财富,也是第一生产力^[1],若输掉了健康,其余都是零。2016年9月底,自治区全民健康体检工程正式启动,新疆籍城乡居民每年可享受一次免费健康体检。这是自治区医疗惠民工程中的一项重要内容,更是“让群众得到看得见、摸得着的实惠”民生建设理念的生动体现。全民健康体检工程启动以来,自治区党委、政府高度重视,积极统筹医疗资源,保障体检经费、人员和设备到位,通过集中体检、上门体检相结合,确保这项重大医疗惠民政策全覆盖,保质保量完成了首轮体检任务。

1 资料与方法

1.1 资料来源

2016年10月1日-2016年12月30日对塔城地区沙湾县塔城路、少年路进行体检结果进行系统分析。并严格按照《自治区教育系统去全民健康体检工作实施方案(试行)》中的要求进行塔城地区沙湾县塔城路、少年路常住9431例人口进行城镇居民健康体检。0-6岁(含6周岁);7-14岁(含14周岁);15-64岁(含64岁);65岁以上;企业退休职工。

1.2 方法

1.2.1 健康体检体检项目内容:

1.2.1.1 病史询问,症状。

1.2.1.2 一般状况:体温、脉搏、呼吸、血压(左侧、右侧)、身高、体重、腰围、体质指数。

1.2.1.3 生活方式:体育锻炼、饮食习惯、吸烟情况、饮酒情况、职业病危害因素接触史。

1.2.1.4 内科常规检查:心、肺、肝、脾。

1.2.1.5 眼科检查:视力。

1.2.1.6 口腔检查:牙齿,有无义齿、缺齿、龋齿。

1.2.1.7 外科检查:头部、颈部、胸部、脊柱、四肢、皮肤、淋巴结。

1.2.2 实验室检查:

1.2.2.1 血常规:血红蛋白、白细胞、血小板。

1.2.2.2 尿常规:尿蛋白、尿糖、尿酮体、尿潜血。

1.2.2.3 空腹血糖。

1.2.2.4 肝功能:血清谷丙转氨酶、血清谷草转氨酶、白蛋白、总胆红素。

1.2.2.5 肾功能:血清肌酐、血尿素氮。

1.2.2.6 血脂:总胆固醇、甘油三酯、血清低密度脂蛋白胆固醇、血清高密度脂蛋白胆固醇。

1.2.3 辅助检查

1.2.3.1 心电图

1.2.3.2 B超

1.3 一般人群体检前的注意事项

1.3.1 体检前三天应尽量保持正常清淡饮食,不要饮酒,

避免剧烈运动。

1.3.2 体检当天早上请勿饮食,避免抽血、B超、耳鼻喉科等项目的检查结果。

1.3.3 注意不要穿太复杂的服装,以方便体检,同时尽量不要佩戴金属饰物,为方便X光的项目检查。

1.3.4 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者,请将平时服用的药物携带备用,检查当天,建议不要停药。

1.3.5 进行各科检查时,请配合医生务必按预定项目逐科、逐项检查,不要漏检,以免影响最后的健康总结。

1.4 中老年人体检前的注意事项

1.4.1 建议行动不便的老人和残疾人,由家属陪伴体检,以免发生意外。

1.4.2 体检要空腹,要保证空腹八小时以上再做体检,以免影响抽血肝功能检查结果,特别是在检查当天早上,尽量不要喝水,患有糖尿病的老年人需要注意,可以自带一些食物,防止出现血糖过低。

1.4.3 不要擅自停药,患有高血压、哮喘等慢性疾病的老人体检前应咨询医生是否需要停药,避免发生危险。

1.4.4 放松心情,避免过度紧张影响体检结果。

2 结果

2.1 检测方法

2.1.1 方法:按《国家基本公共卫生体检项目》要求规范执行。

2.1.2 人员:塔城地区沙湾县医院参加体检医务人员。

2.2 检测结果及分析

2.2.1 0-6岁应体检人数507人,实际体检0人。

2.2.2 7-14岁应体检人数1294人,实际体检0人。

2.2.3 15-64岁应体检人数8568人,实际体检8349人,其中高血压602人,糖尿病324人,重症精神病人2人,结核病人0人,其他疾病人数1604人,合计2532人;高血压人数占实际体检人数比例为7.2%,糖尿病人数占实际体检人数3.88%;其他疾病人数占实际体检人数比例为19.21%,总患病人数比例为30.32%。

2.2.3 65岁以上应体检人数1294人,实际体检1082人,高血压517人,糖尿病393人,重症精神病人0人,结核病人0人,其他疾病人数275人;高血压人数占实际体检人数比例为47.78%,糖尿病人数占实际体检人数36.32%;总患病人数比例为42.05%。

2.2.4 主要疾病统计:体检目标人群发现慢性病指标的均值系列指标。

3 讨论

研究表明,高血压、高脂血症、脂肪肝、糖尿病等许多

(下转第167页)



现无吸氧的患者,使基础理论与工作实践充分结合。鼓励护生记录临床笔记,使护生逐渐养成良好的工作习惯。在每班结束后,都主动回忆当班工作,查找不足,及时询问教师或查看书本,积累工作经验,启发护生的主动思维,培养护生积极思考、自觉学习的能力,提高护生的积极性^[4],同时也迫使教师不断吸取新知识,构建丰富的教学资源,不断提高教学质量。

1.5 教会沟通,建立信任

护理人员服务态度、服务质量的高低直接决定着病人的满意度,故护理人员的服务意识已成为现代护理模式中的重要影响因素^[5]。这就要求我们教会护生沟通。病人刚入院由于疾病的影响及环境的改变,产生心理恐惧和不安,特别注意医护人员的一举一动,作为护士应衣帽整洁、态度和蔼、行走轻柔敏捷,给病人良好的第一印象^[6,7]。教师可以给护生示范怎样向患者打招呼、怎样进行自我介绍、如何与患者交流、如何收集资料等,通过言传身教告诉护生如何做。在与患者沟通时,避免用医学术语,最好用通俗易懂的语言回答患者提出的问题,实行开放式提问。引导护生注意自己的形象,提倡文明用语、微笑服务,学会尊重患者,掌握与患者沟通的技巧,同时提高自身素质。对于失语病人护生不知道如何了解病人心理状态,收集资料时真是束手无策,这时带教老师告诉护生有些问题可以通过手势来了解,有些问题可在探视时向家属询问,有的问题可通过在为病人护理中观察病人的反应等得出准确的资料。多到病人床边,才能取得准确的护理资料。

1.6 工作准确、有条理性,统筹兼顾

对病人全面观察,按时巡视病人,发现问题及时通知医生处理。对患者进行相关护理指导及健康教育。对不理解的治疗方案、护理目的,不要机械地执行错误的医嘱,要询问清楚后再执行。如遇病人多,就要有计划、有条理地去工作。

比如先给急重病人处置,再给轻病人处置,最后再书写护理记录等。要学会全面地、连贯性地完成护理工作。

1.7 辅导完成护理病历

规范护理记录的书写应对新形势下举证责任倒置,必须规范护生护理文件的书写,维持护理文件的法律效力^[8]。告知护生护理记录是重要的法律文书,因记录缺陷,在纠纷和事故中必将承担法律责任,坚决取消只要做了就行,没必要钻研护理记录如何书写的错误意识。书写护理记录应做到及时、准确、客观、连续、完整,带领护生学习护理基本理论及边缘学科,丰富自己的知识和内涵及语言表达能力。把观察到的病人情况能用简练的医学术语书写出来,内容全面。由于护生在实习期间受医院的限制,她们只测量体温、血压、铺床等操作,对于绘制体温单,书写护理记录和交班报告等都由老师包办,所以这方面很欠缺,所以多给护生这样的机会,多次给予指导和修改纠正,达到书写要求。

1.8 出科综合考试

采取整体护理模式出科考试是对护生4周实习的综合能力的考核,也是对带教老师工作质量的检查,同时科室护士长也能从考试中发现问题,纠正偏差,改进教学工作。出科考试由科室护士长、带教老师2人监考。包括理论考试和2项实际操作,学生成绩均都在90分以上,这正是我们要达到的目的。

2 体会

在近5年的临床带教实践中,我们坚持了以上做法,取得了良好的效果。护生反映在神经内科虽然严、脏、累,但是操作多、护理多、练习机会多,具有可学性。很快掌握了神经内科的疾病知识及实践技能,并懂得以病人为中心,满足病人需求的观念,能独立解决病人问题,又无差错发生,得到了病人及家属的好评。培养护生进入临床工作后能很快的适应护士工作,满足临床要求,真正成为实用型人才。

(上接第164页)

众进行有效的宣传,增加家长和社会的重视,尤其是让乡村的农民父母家长则更加应该对孩子保健工作的重视。只有通过政府和社会的有效结合,我市的儿童保健事业才能在未来中得到健康稳定的发展。

参考文献:

- [1] 谢怡,郑雪媚,孙晓勉,等.社区儿童保健临床服务需求研究[J].中国妇幼保健研究,2012,23(2):142-143.
- [2] 曹务莲.基层儿童保健工作中存在的主要问题及思考[J].中国医药导报,2009,6(11):167-168.

(上接第165页)

慢性疾病的发病率的增长,与精神心理因素、不健康的生活方式、不良的生活习惯密切相关。老年人吸烟、饮酒、高脂肪、高热量、高盐、高胆固醇的饮食习惯以及作息时无规律、平时缺少体育锻炼等等,使老年人生理与心理机能失衡,导致机体免疫功能紊乱。而大部分老年人缺乏必要的保健常识,对自身健康不够重视。同时随着年龄的增长,身体器官的机能逐渐衰退,体内各种激素分泌失调,抗病能力减弱,患病率逐年增高,是疾病发生的内在因素。提高老年人自我保健意识,有目的控制老年人的常见疾病的发病率,是健康体检教育的主要目的。对老年人健康进行定期体检以及健康宣教,使大部分的老年人做到无病早防、有病早治,大大减少国家卫生医疗费用,也使老年人生活质量得到提高。在健康体检的同时向老年人宣教主要的预防措施:合理膳食,提倡低脂、低胆固醇、低糖、低盐饮食。参加体育锻炼,控制体重、降低血脂,控制高血压、高血糖……

健康体检是对身体健康状况进行全面检查,从而获取健康信息,作出健康状态的评价。它是预防疾病、自我保健的

重要形式,是综合了临床医学和预防保健的具体措施。只有了解自己的健康状况,才能有针对性的进行自我保健和调理,获得健康和长寿。通过体检早期发现亚健康状态和潜在疾病,早期进行调整和治疗,对提高疗效,缩短治疗时间,减少医疗费用,提高生命质量有着十分重要的意义。花一些钱投资在健康体检上,早发现、早预防、早诊断、早治疗自然是最经济实惠的办法。

总之,健康是人生最大的财富,为了健康,你必须正视定期健康体检的意义,通过健康体检,了解自身机体状况,定期得到健康与疾病危险性评估。坚持开展全民健康体检,涉及每个人的身心健康和千家万户的幸福安康,是事关新疆稳定发展全局的重大民生工程。3月3日召开的2016年度自治区全民健康体检工作总结部署电视电话会议要求,各地各部门要在“常”和“长”上下功夫,以更大的决心、更大的力度,坚定不移把全民健康体检工作开展下去。

参考文献:

- [1] 吴英.体检中心实施人性化服务的探讨[J].中国实用护理杂志,2014,30(2):239.