



输尿管软镜钬激光碎石治疗上尿路结石的护理体会

鲁孝凤 (皖北煤电集团总医院)

摘要:目的 探讨分析输尿管软镜钬激光碎石治疗上尿路结石的护理方法。**方法** 将选取在2016年的六月至2017年的六月之间在本院接受治疗的56位输尿管软镜钬激光碎石治疗上尿路结石患者,并将其作为此次研究的对象。并根据治疗时间的先后顺序将所有的患者以随机的方式分成两部分,一部分作为对照组,一部分作为实验组,每组28位患者。对两组的患者采取不同的护理方法,其中对照组采用常规的方式进行护理,而实验组则使用针对性护理干预。对比分析实验组与对照组的护理效果以及并发症的发生情况,探讨两组护理方式的护理效果。**结果** 所有的患者在经过护理后具有不同程度的效果,对照组的护理满意度为86.5%低于实验组患者的护理满意度92.3%。对照组的并发症发生率为17.8%高于实验组的10.7%。**结论** 在使用输尿管软镜钬激光碎石治疗上尿路结石之后进行护理时,针对性的护理有较好的护理效果,针对性的护理方式可以有效的提高患者的护理满意度并降低患者并发症的发生率,具有重要的护理意义,可以在临床护理中推广使用。

关键词: 输尿管软镜钬激光碎石治疗 上尿路结石 护理方式

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 15-339-01

1 资料与方法

1.1 资料数据

将选取在2016年的六月至2017年的六月之间在本院接受治疗的56位输尿管软镜钬激光碎石治疗上尿路结石患者,并将其作为此次研究的对象。并根据治疗时间的先后顺序将所有的患者以随机的方式分成两部分,一部分作为对照组,一部分作为实验组,每组28位患者。对照组的28位患者中有女性患者15例,男性患者13例,患者的年龄在26岁至68岁之间,平均年龄为(49.99±2.31)岁,输尿管发生结石的患者有12名,肾部发生结石的患者有16名;实验组的52位患者中有女性患者19例,男性患者9例,患者的年龄在24岁至69岁之间,平均年龄为(50.12±3.21)岁,输尿管发生结石的患者有18名,肾部发生结石的患者有10名。两组患者的年龄、性别以及患病部位存在一定的差异,差异不具有统计学意义。(P>0.05)。

1.2 护理方式

依据患者的分组不同,采取不同的护理方式,对照组的患者采取的是常规的护理,主要是对患者进行一定的用药指导基础的身体机能的检查与统计^[1]。实验组的患者采取的是针对性的护理,主要的护理包括:第一,对患者进行心理护理。也是针对性护理最重要的一步,患者在患病的过程中会由于对疾病的不了解以及售后恢复情况不了解,而产生一定的烦躁情绪,甚至会对护理过程产生厌烦、抵触的心理,在进行护理时就会不配合护理。护理人员要对患者详细的介绍相关的术后护理的效果,缓解患者紧张的情绪,使患者可以积极主动的接受护理,提高护理的效果,促进患者的康复^[2]。第二,术前后护理。在患者进行手术前对患者的病情进行详细的了解以及记录,排查患者的其它疾病,避免对治疗效果产生影响,确保手术的效果。。在患者进行手术之后,对患者的留置尿管重点观察,避免留置尿管出现打结、扭曲等现象,保持引流的通畅。并叮嘱患者不可以进行剧烈的活动,并及时排尿。进行输尿管软镜钬激光碎石手术极易使患者产生发烧、心跳加速等症状,对患者的心率、体温以及血常规进行实时的监测并进行记录,一旦发生特殊情况要及时的反馈给相关的主治医师,并配合主治医师进行处理。

1.3 评价指标

在护理后对患者发放医院自制的满意度调查问卷,将患者的护理满意度分为满意、一般、不满意三个层次,计算患者的护理满意度^[3]。

1.4 统计学方法

使用统计学软件SPSS19.0对实验的数据进行分析,使用

百分比表示计数资料,差异有统计学意义(P<0.05)。

2 结果

2.1 两组的护理满意度对比情况

对照组的患者对护理满意的有14例,一般的患者有10例,不满意的患者有7例,对照组的护理满意度为86.5%;实验组的患者对护理满意的有15例,一般的患者有11例,不满意的患者有4例,实验组患者的护理满意度为92.3%。对照组的患者对护理的满意度低于实验组。

2.2 两组的并发症发生情况

对照组的28名患者中,产生并发症的有5名,对照组的并发症发生率为17.8%;实验组的28名患者中,产生并发症的有3名,实验组的并发症的发生率为10.7%。对照组的患者的并发症发生率高于实验组。

3 讨论

输尿管软镜钬激光碎石治疗方式是治疗上尿路结石使用最多的治疗方法,相对于其他的治疗方法来说治疗效果较好,并且创伤少,但是患者在进行输尿管软镜钬激光碎石治疗之后容易产生一些并发症,最常见的就是患者的体温上升导致发烧,或者心跳加速,进一步会导致患者的病情恶化,发生感染,所以需要注意对患者的护理,才能有效的保证治疗效果。

由本次实验可以看出,实验组的患者在进行针对性护理后,患者的护理满意度较高而且并发症发生率较低。说明通过使用针对性护理可以有效的提高患者的护理满意度,其中的心理护理可以缓解患者的紧张情绪,使患者能够保持轻松愉快的心情,对患者的术后恢复有非常重要的积极作用^[4]。针对性护理还可以减少患者的并发症发生率,可以更好的促进患者的恢复,还可以使患者与护理人员之间建立一个和谐良好的关系,促进医患关系的健康发展。所以在临床护理中可以将针对性护理进行推广,使更多的患者可以接受针对性护理,更好的促进患者康复。

参考文献

- [1] 翟磊. 输尿管软镜钬激光碎石术治疗上尿路结石效果观察[J]. 河南外科学杂志, 2018, 24(05): 123-124.
- [2] 李天, 朱柏珍, 李逊, 江先汉, 何永忠, 刘一帆, 赖德辉, 殷羽飞, 黄奕桥. 上尿路结石患者输尿管软镜钬激光碎石术后感染状况研究[J]. 中华医院感染学杂志, 2018, 28(03): 432-436.
- [3] 金武炫, 吴嗣清, 杨利君, 陈显红, 汤艳, 胡华. 输尿管软镜钬激光碎石术治疗上尿路结石的护理[J]. 检验医学与临床, 2015, 12(21): 3269-3270.
- [4]. 《中国医药指南》杂志[J]. 中国医药指南, 2018, 16(01): 2.