



肛周脓肿患者对疼痛和止痛药物的处理

杨淑丽

昆明市中医医院肛肠科 650011

【摘要】目的 了解肛周脓肿患者对疼痛及止痛药物的认知及应对方式。**方法** 采用定性研究的方法对 30 例患者进行 20 分钟的深入交谈进行。**结果** 肛周脓肿患者对疼痛对人体造成影响认识不够全面和深入, 面对疼痛时, 多数患者选择忍耐, 不能忍耐时再选择疼痛报告给医护人员, 对于止痛药物多数患者选择尽量避免应用, 在无法避免的情况下再选择应用。**结论** 护士应针对肛周脓肿患者的特点, 从患者开始对进行疼痛相关的健康教育, 使他们纠正对于疼痛的错误认识, 使其充分了解止痛药物的作用和不良反应, 使疼痛得到及时和规范的处理。

【关键词】 肛周脓肿; 疼痛; 止痛药物; 对应方式

【中图分类号】 R95 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-9561 (2017) 04-057-01

疼痛是肛周脓肿患者共有的症状和疼痛的经历, 疼痛对患者的生理, 心理均造成一系列不利的影响, 直接影响患者的健康和生活质量, 同时患者对疼痛和止痛药物的认知, 面对疼痛和止痛药物的应对方式直接影响患者疼痛相关治疗的开展, 目前针对肛周脓肿患者对疼痛和止痛药物的认知和应对方的研究现状报告如下

1 对象与方法

1.1 对象

采用随机抽样选取 2016 年我科收治的肛周脓肿患者进行交谈获取资料信息, 年龄 20 岁—55 岁之间的患者, 1. 入院时 12 小时内的患者, 2. 术后一周内访问患者, 3. 手术后患者。

1.2 方法

地点为患者所在的病床, 每位患者约谈 20 分钟, 认真倾听, 并如实记录约谈结束后, 整理资料, 进行分析。

2 结果

分析如下, 8 例患者不知道肛周脓肿是什么疾病, 6 例患者知道肛周疼痛可能是引起, 可能要打消针, 不需吃止痛药, 7 例患者知道病情但不想吃止痛药, 说吃了止痛药会得胃病, 5 例患者认为疼痛是正常能不吃止痛药就不吃, 能忍则忍就过去了。4 例患者认为是药三分毒, 不管是止痛药也好, 或其他药物多多少少都会有一些不良反应, 咬咬牙就过去了, 没必要非要吃。

3 讨论

3.1 加强疼痛宣教, 使患者全面和深入地认识到疼痛对人体的危害, 本研究发现患者对疼痛对自身影响的认识都集中在影响睡眠, 心情, 认为疼痛对人体没有影响造成患者对疼痛问题重视不足。因此, 护士应加强疼痛宣教, 让患者认识到疼痛会引起患者的一系列改变, 如血压升高, 心率加快, 应急性血糖升高, 此外, 在心里上疼痛会造成患者焦虑, 烦躁,

对各种治疗配合度下降。对肛周脓肿的患者来说, 疼痛会阻碍患者下床活动, 阻碍患者对肛门功能的锻炼, 造成术后伤口分泌物增多, 造成不敢排便等一系列的后果。因此护士应根据患者的个体差异进行针对性的健康宣教, 通过护士讲解, 病友之间的经验交流, 使患者认识到疼痛对人体的具体危害。

3.2 纠正患者面对疼痛的态度, 本研究发现患者在面对疼痛时, 一般将疼痛分为 2 种程度: 可以忍受和不能忍受, 能够忍受时会尽量忍耐, 护士应加强健康宣教, 了解患者在院以前应用过疼痛的管理方法, 分清楚哪些是有用的, 哪些是没用的, 知道患者对应用止痛药物的态度, 有无滥用或不需要用。了解患者应用压力和疼痛时的反应, 有无精神方面的疾病, 如抑郁, 焦虑等。了解患者及家属对疼痛管理的期望值, 患者描述报告疼痛以及表现出的疼痛的方式, 在此之内言的基础上告知患者疼痛评估的正确方法。根据患者疼痛评估的结果, 告知患者疼痛达到何种程度时不应该选择忍耐, 同时, 在疼痛时应在快时内告知医护人员, 待医护人员对其进行疼痛评估后, 根据评估结果对其进行科学, 有效的处理, 从而有效规避疼痛对患者造成的危害。

3.3 向患者详细解释止痛药物的作用机制和不良反应, 合理引导患者规范化地应用止痛药物, 本研究发现患者既有观念的影响, 又有对止痛药物不良反应的担心。护士在了解患者的担心后, 应向患者详细讲明止痛药物的作用机制和可能引起的不良反应, 以及短期应用和长期应用止痛药物对人体的不同影响, 从而合理引导患者规范应用止痛药物。

4 小结

本文研究发现, 护士应针对肛周脓肿患者的特点, 从患者入院开始, 对患者进行疼痛相关的健康教育, 使他们纠正对于疼痛的错误认识, 使其充分了解止痛药物的作用和不良反应, 从而有效报告疼痛, 使疼痛得到及时和规范的处理。

(上接第 56 页)

是需要对妊娠进行终止。相关临床研究发现, 在妊娠前 3 个月内实施优生四项检测, 能对孕妇有无感染进行及时发现。如果患儿伴先天性疾病, 则会对家庭及其自身造成较大的痛苦, 并让家庭和社会负担增加, 而且还会对人口素质造成一定程度的影响, 严重影响社会的发展。

总之, 优生四项病毒检测和优生优育有直接关系, 应加以关注和重视, 积极开展优生四项检测工作, 让我国人口质量得以显著提升, 能保证我国社会健康和稳定的发展。对于政府相关部门来讲, 应对优生四项检测进行大力宣传, 如果条件允许则应对适龄人群进行免费检测, 让优生四项检测的相关政策能真正落实。

参考文献:

[1] 周吉华. 孕产妇血液优生四项检测及其临床意义研究

[J]. 检验医学与临床, 2016, 13(z1):287-288, 289.

[2] 吴坚美, 韩金祥, 朱波等. 同时检测优生 4 项 IgM 抗体免疫层析试纸条的制备优化 [J]. 中国计划生育学杂志, 2010, 18(12):732-735.

[3] 徐启鸿, 苏萍, 周安芹等. 基层开展优生四项工作中存在问题的探讨 [J]. 健康必读 (中旬刊), 2013, 12(5):62-63.

[4] 王奇玲, 曾梅珍, 郑瑞华等. 新婚育龄妇女对免费孕前优生健康检查的知识、态度、行为调查 [J]. 中国计划生育学杂志, 2013, 21(9):599-602.

[5] 孟海霞, 其木格, 刘亚萍等. 优生四项及微小病毒感染阳性与孕妇妊娠结局的关系 [J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(21):4402-4404.

[6] 高坤场, 周高东, 张永贤等. 陕西省旬阳县孕前优生健康检查结果分析及预防研究 [J]. 中国优生优育, 2014, 20(8):541-545.