



芒硝外敷辅助治疗老年阴囊水肿的护理体会

史娟英 刘 瑞 (解放军第三医院普通外科 陕西宝鸡 721000)

摘要:目的 探讨使用芒硝外敷辅助治疗老年患者阴囊水肿的疗效及护理体会。方法 选取2015年12月至2017年12月在我科因不同原因出现阴囊水肿老年患者40例,在治疗原发病的基础上,配合芒硝外敷阴囊部,以及加强各种护理,观察阴囊水肿消除的效果。结果 40例患者接受3天治疗后,水肿在逐渐消退,5-7天后水肿完全消失。结论 芒硝外敷辅助治疗老年阴囊水肿疗效明显。

关键词: 阴囊水肿 芒硝 外敷 护理

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 15-275-01

阴囊水肿是老年男性常见病之一,多种病因可引起老年男性阴囊水肿^[1]。其发病机制为多种,我科常见为:腹股沟疝修补术后,腹部手术后全身营养代谢失调、低蛋白血症。患者阴囊水肿呈球形肿物、疼痛、下坠不适、活动受限。严重者需进行切开减压、引流,为患者带来痛苦。本次研究选取我科2015年12月至2017年12月不同原因出现阴囊水肿的老年患者40例进行治疗,均取得了良好的效果。现将护理方法及体会汇报如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

本文研究选取2015年12月-2017年12月在我科住院治疗病因不同均出现阴囊水肿的老年患者40例,年龄在50-78岁,平均年龄55岁。其中腹股沟疝修补术后出现阴囊水肿的25例,腹部手术后低蛋白血症引起阴囊水肿的15例,均无皮肤破溃。对40例患者在常规治疗原发病的基础上给予芒硝外敷治疗。

1.2 方法

选取250g芒硝,将其研碎,然后装入自制的棉布袋中,缝口。用棉布袋将水肿的阴囊托起,使棉布袋与阴囊下方充分接触,持续外敷。可做2-3个芒硝布袋,布袋潮湿后及时更换。

2 护理

2.1 基础护理

对患者的生命体征进行密切观察,保持床单位的卫生整洁。阴囊水肿后皮肤组织液体积聚过多,造成代谢及营养障碍,水肿皮肤抵抗力差,皮肤变薄,易受损而发生溃疡。每日应仔细观察水肿部位皮肤或苍白,如出现破溃,应立即停止芒硝外敷,给予必要的处理。留置导尿的患者,应做好尿道口的消毒,防止泌尿系感染,尽早拔除尿管。指导家属使用小便器接尿时动作轻柔,注意便器边缘对阴囊部的摩擦损伤。阴囊与阴茎间隙应保持清洁干燥,做好皮肤护理。

2.2 外敷芒硝护理

①研碎芒硝,制作好棉布袋,芒硝棉布袋大小应适宜,标准以能够托起阴囊为宜,将芒硝装入,使水肿的阴囊下表面完全置于芒硝袋之上。②为了防止床单位的衣裤潮湿,在芒硝布袋下放置卫生垫。③患者移动时注意芒硝袋脱落。④皮肤要保持清洁,芒硝会吸收阴囊水肿部分水分,在6-8小时之后会潮湿结块,所以要准备2-3个芒硝袋进行及时更换,用温水清洁皮肤,防止因皮肤弹性差而形成阴囊溃疡。

2.3 减少增加腹内压因素

在患者的饮食中适当增加纤维性食品,治疗期间预防便秘,及时给予开塞露或其他缓泻方式。医务人员在查体中尽量减少暴露患者身体,注意保暖,防止感冒、咳嗽;对脾气

暴躁的患者要耐心,取得家属的配合,以稳定情绪,避免发怒。应避免一切增加腹内压因素,消除或减轻阴囊水肿。

2.4 饮食护理

腹腔手术老年患者术后易出现低蛋白血症,机体环境改变,电解质紊乱,从而出现阴囊水肿。因此,应根据医嘱给予输入人血白蛋白制剂,补充蛋白,并及时抽血复查监测。患者可进流食时,饮食上应给予易消化、好吸收的优质蛋白,并准确掌握每日出入量。

2.5 心理护理

阴囊水肿不适给患者生理和心理都带来了一定的痛苦。部分老年患者往往情绪低落,思想保守,不愿让护理人员为其检查、清洗阴囊部位。针对这些情况,护理人员需与患者多沟通交流,鼓励他们增强战胜疾病的信心。及时巡视病房,了解掌握患者的病情变化和心理变化,并给予相对应的处理。同时向患者讲解阴囊局部护理的重要性,操作时注意保护患者隐私,以取得患者的配合。

3 结果

40例患者接受治疗3天后,阴囊水肿明显减轻,体积缩小,阴囊有轻度皱褶。治疗5-7天后水肿完全消失,体积复原,坠涨疼痛感消失,阴囊表面有皱褶。

4 讨论

老年男性阴囊水肿病因复杂,病理机制仍为阴囊壁组织内积聚过多水分。芒硝为矿物类中药,具有散结、消肿、消炎的治疗功效^[2]。临床报道常用于急性胰腺炎、阑尾包块、盆腔炎等症,并均有较好的疗效^[3];近期,报道也指出芒硝外敷时,以硫酸根离子形式存在,成为高渗状态,它既能吸收腹壁切口中的水分与淤血,使切口保持干燥,又能改善周边血液循环与淋巴循环,加速局部组织炎症消退及渗出液的吸收;此外,它又能大量摄取腹腔内渗出液,加快消除局部的水肿^[4]。所以,在常规治疗原发病基础上,做好皮肤护理及心理护理,并采用芒硝外敷,可有效减轻阴囊水肿,消除疼痛和坠涨不适感,促进患者早日康复。

参考文献

- [1] 撒应龙,徐月敏,李涛,等. 阴囊 paget's 病 10 例报告[J]. 中华男科学,2001,7(5):347
- [2] 高学敏,中药学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001:595-605
- [3] 杨燕. 清胰汤联合芒硝治疗急性重症胰腺炎疗效观察[J]. 浙江中医药大学学报,2013,37(10):1213-1217
- [4] 李春雨,梁伟新,钟月兴. 芒硝外敷对弥漫性腹膜炎手术治疗效果的影响[J]. 河北医学,2008,14(2):202-204

(上接第274页)

果[J]. 基层医学论坛,2018,22(30):4247-4248.

[2] 闫敏. 急诊危重症患者应用整体性急诊急救护理的效果探析[J]. 基层医学论坛,2018,22(08):1135-1136.

[3] 李秀纯. 急诊危重症患者实施整体性急诊急救护理的效果[J]. 医疗装备,2016,29(17):187-188.

[4] 王曼. 急诊危重症患者进行整体性急诊急救护理的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,16(44):276.