



刺络拔罐配合活血祛风合剂治疗白癜风疗效探究

成爱华 韩 娴 常洪顺 (山东省滨州华海白癜风医院 山东滨州 256600)

摘要:目的 对刺络拔罐配合活血祛风合剂治疗白癜风的临床效果进行研究分析。**方法** 选取103例白癜风患者随机分为两组, 研究组用刺络拔罐配合活血祛风合剂治疗, 对照组单纯采用刺络拔罐治疗。**结果** 研究组患者治愈率、总有效率明显高于对照组, 两组比较均有显著性差异 ($P < 0.05$)。**结论** 刺络拔罐配合活血祛风合剂治疗白癜风疗效确切, 值得临床推广。

关键词: 刺络拔罐 活血祛风合剂 白癜风 探究

中图分类号: R275.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 12-143-01

白癜风是皮肤科的常见病、多发病、疑难病, 发病机制尚不清楚, 全身任何部位均可发生, 好发于暴露部位, 给患者造成极大的心理负担, 严重影响患者的生活质量^[1]。

近年来, 临床上治疗白癜风的方法多, 却难以达到满意的效果, 传统的中医治疗在越来越受到人们的重视, 新的治疗方法也在不断探索^[2]。我院采用刺络拔罐配合活血祛风合剂治疗白癜风103例, 并取得满意效果, 报道如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

收集2018年3月~2018年7月来我院门诊就诊患者103例, 采用随机双盲法分为两组, 其中观察组52例, 男27例, 女25例, 年龄11岁~51岁, 平均年龄为 31.2 ± 1.5 岁, 病程1年~21年, 平均病程 5.4 ± 1.3 年; 对照组51例, 男24例, 女27例, 年龄10~52岁, 平均年龄 28.6 ± 2.1 岁, 病程1年~19年, 平均病程 4.9 ± 2.6 年。两组年龄、性别、病程比较等一般资料上差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。本研究经山东省滨州华海白癜风医院伦理委员会审核批准, 征得患者同意, 并签署知情同意书。

1.2 纳入标准

符合《中国临床皮肤病学》^[3]中白癜风诊断; 近一周未接受任何药物及局部治疗; 病情处于稳定期。

1.3 排除标准

人参与哺乳期妇女; 其他系统严重疾病患者; 对刺络拔罐不耐受者。

1.2 治疗方法

1.2.1 观察组: 刺络拔罐配合活血祛风合剂进行治疗。

(1) 活血祛风合剂: 活血祛风合剂为我院制剂(鲁药制字Z20170002), 主要用于治疗瘀血阻络、肝肾不足所致白癜风, 疗效显著^[4]。每瓶装100ml。口服, 一次50ml, 一日2次, 儿童酌减或遵医嘱。(2) 刺络拔罐: ①取穴: 阿是穴(患处局部), 侠下穴。②方法: 白斑区常规消毒, 用三棱针皮损处点刺, 呈梅花状, 再以火罐拔除瘀血。每周进行1~2次。

1.2.2 对照组: 单纯进行刺络拔罐治疗。

以上两组均连续治疗3个月。

1.3 疗效判定标准

所有患者按全国中西医结合皮肤病学色素病学组制定的黄褐斑与白癜风诊疗标准(2010年版)进行诊断和疗效评价^[5]。

1.4 统计学方法

采用SPSS19.0统计学软件进行数据处理, 两组治愈率、总有效率的比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

表1: 研究组和对照组临床疗效比较

组别	例数	治愈	显效	好转	无效	总有效率 (%)
观察组	52	44 (84.6)	5 (9.6)	2 (3.9)	1 (1.9)	98.1
对照组	51	19 (37.3)	2 (3.9)	4 (7.8)	26 (51.0)	49.0

治疗结束后, 研究组与对照组治愈率分别为84.6%和

37.3%, 经 χ^2 检验, $\chi^2 = 9.89$, $p = 0.0021$; 研究组与对照组总有效率分别为98.1%和49.0%, 经 χ^2 检验, $\chi^2 = 10.19$, $p = 0.0034$, 差距具有统计学意义, 结果见表1。

3 讨论

中医学认为, 白癜风多是由素体阴虚、肝气郁结, 或感受六淫之邪, 阻于皮肤致气血不和, 血不养肤所致。所以在治疗上应遵循“扶正祛邪、升阳行血”的基本原则进行辨证论治。

我们在传统中医理论的基础上, 通过活血通络以改善血流变和微循环, 从而达到恢复黑色素再生的功能。实验研究表明活血祛风合剂可对抗某些化学物质对黑素细胞的损伤作用, 并可促进黑色素的化学合成, 这是其治疗白癜风的基本药效作用之一^[6]。

刺络拔罐法是在单纯的刺血疗法基础上发展起来的一种综合性的刺血疗法, 即先用三棱针在局部皮肤点刺出血后, 扣上火罐, 利用负压吸引而达到治疗目的。中医学认为气血是构成人体生理功能活动的根本。当人体发生疾病时, 经络气血功能失调, 出现气滞血瘀, 毒邪内蕴。根据《内经》“凡治病必先祛其血”的理论, 刺络拔罐法直接作用于皮损部位, 祛瘀通络、理气活血, 使人体组织重新得以濡养。从西医角度来看, 刺络拔罐法治疗白癜风可能与血液循环、神经-体液调节有关。刺络不但可改善微循环, 还会刺激局部组织而引起一些特有的生化改变, 通过神经-体液的调节, 使血液循环得到改善, 组织内的致病物质随血流的运行而被清除^[7]。拔罐由于有很强的负压吸吮力量和温热作用, 使局部毛细血管通透性变化和毛细血管破裂, 从而产生瘀血, 引起自身溶血现象, 释放组织胺、5-羟色胺等神经介质, 刺激机体的功能, 有效的调动免疫系统^[8], 增强局部耐受性和机体的抵抗力^[9]。从而达到治疗白癜风的目的。

综上所述, 刺络拔罐配合活血祛风合剂治疗白癜风疗效好, 患者接受程度高, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 成爱华, 韩梅海. 白癜风新论 (第2版) [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2007.1.
- [2] 李惠, 陶书杰, 等. 毫火针联合308nm准分子光照射治疗白癜风疗效观察[J]. 潍坊医学院学报, 2018, 40(3): 211-213.
- [3] 赵辨. 中国临床皮肤病学 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2009: 1268-1274.
- [4] 成爱华, 韩梅海. 内服外用治疗白癜风426例临床观察[J]. 中国中医药信息杂志, 2000, 8: 70.
- [5] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组. 黄褐斑与白癜风诊疗标准 (2010年版) [J]. 中华皮肤科杂志, 2010, 16(6): 373.
- [6] 成爱华, 王江梅, 等. 黑白同治治疗白癜风新技术的疗效观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(89): 233-234.
- [7] 王启才. 针灸医学宝典 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2004: 414.
- [8] 洪寿海, 刘阳阳, 郭义. 拔罐疗法作用机理的研究进展[J]. 河南中医, 2012(32): 261-262.
- [9] 杨兆民. 刺灸灸法 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 57.