



优质护理在初产妇剖宫产术后母乳喂养中的应用价值研究

周荣靓 (郴州市第一人民医院 湖南郴州 423000)

摘要: 目的 探究分析优质护理在初产妇剖宫产术后母乳喂养中的应用价值。方法 从2016年6月至2018年4月我院收治的行剖宫产术的初产妇中抽选57例,随机分为两组。实验组29例,接受优质护理,对照组28例,接受常规护理,对比两组患者母乳喂养情况。结果 实验组母乳喂养概率(96.55%)明显高于对照组(75.00%), $P<0.05$,组间数据对比具有统计学意义。结论 在初产妇剖宫产术后采取优质护理能够有效增加母乳喂养成功率,改善母婴结局,值得推广。

关键词: 优质护理 初产妇剖宫产 母乳喂养 应用价值

中图分类号: R473.71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)12-067-01

分娩是大多数女性必经的一个生理过程,分娩后采取母乳喂养能够有效提高婴儿免疫力,帮助婴儿成长^[1]。当前,接受剖宫产手术的产妇母乳喂养成功率相对较低,针对这种情况,临床上应该采取相应的护理措施,保证初产妇剖宫产术后母乳喂养成功率。因此,本文主要探究分析优质护理在初产妇剖宫产术后母乳喂养中的应用价值,具体操作如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料: 从2016年6月至2018年4月我院收治的行剖宫产术的初产妇中抽选57例进行研究,随机分为实验组和对照组。实验组29例,产妇最高年龄39岁,最低年龄22岁,平均年龄(27.63±1.69)岁,产妇孕周在38周到43周之间,平均孕周(39.89±0.54)岁。对照组28例,产妇最高年龄38岁,最低年龄23岁,平均年龄(27.59±1.61)岁,产妇孕周在37周到42周之间,平均孕周(39.85±0.51)岁。两组产妇各项临床数据对比不存在明显差异, $P>0.05$,可比性高。纳入标准:第一,所有产妇均为初产妇且接受剖宫产。第二,研究前,护理人员向产妇介绍过研究相关情况,且取得了知情同意书。第三,医院伦理委员批准本次研究。排除标准:第一,临床病历资料不完整;第二,合并妊娠期各类疾病;第三,不符合剖宫产手术要求。

1.2 方法: 对照组产妇采取常规产后护理,包括营养饮食护理、会阴护理、产后出血护理等。实验组产妇采取产后优质护理,具体内容如下:首先,做好心理干预。很多初产妇由于对分娩相关知识了解不足,也没有充分认识到母乳喂养的重要性,在分娩后,处于各种因素的影响,没有充分注重母乳喂养。针对这种情况,护理人员应该充分做好健康教育,提升产妇母乳喂养相关知识知晓情况,帮助其树立信心,更好地开展母乳喂养。其次,母乳喂养指导。初产妇对母乳喂养了解不多,自然也不会掌握正确的母乳喂养技巧,所以,护理人员还需要指导产妇了解和掌握母乳喂养相关技巧,包括喂养体位、姿势、手法等。在产妇卧床恢复期间,护理人员可以通过为产妇播放母乳喂养视频的方式,让产妇掌握母乳喂养技巧。同时,针对一些乳头凹陷的产妇,护理人员还需要做好温湿敷与乳头矫正,让乳头尽快凸出。第三,营养干预。产妇分娩后,本身对营养的需求非常高,护理人员还需要为患者制定相应的饮食方案,选择一些好消化、富含营养的食物,包括米粥、豆腐汤、鱼汤等,不但可以保证产妇营养,还可以催乳,帮助产妇更好的开展母乳喂养。值得注意的是,由于产妇接受剖宫产,因此,在康复期间,尽可能避免发性食物。第四,家庭支持。产妇分娩后,对家庭的依赖感非常强,在这种情况下,护理人员应该向产妇家属通过宣教等形式,尽可能取得家庭支持,让家属给予产妇更加体贴周到的看护,从而减少产后抑郁发生概率。

1.3 观察指标: 本次研究主要以两组产妇母乳喂养情况作为观察指标,包括完全母乳喂养,部分母乳喂养,非母乳喂养三类,其中,母乳喂养概率=(完全母乳喂养例数+部分母

乳喂养例数)/总例数*100%。

1.4 统计学分析: 最后数据选择数据处理软件 spss25.0 处理, n 表示例数等计数资料, χ^2 检验, P 值小于 0.05 则具有统计学意义。

2 结果

实验组母乳喂养概率(96.55%)明显高于对照组(75.00%), $P<0.05$,组间数据对比具有统计学意义。

表1: 两组产妇母乳喂养情况比较 [n(%), 例]

组别	例数	完全 母乳喂养	部分 母乳喂养	非母乳 喂养	母乳喂 养概率
实验组	29	16	12	1	28 (96.55)
对照组	28	11	10	7	21 (75.00)
P 值	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

随着医疗技术的发展,当前已经有越来越多的人选择剖宫产^[2]。接受剖宫产手术的产妇尤其是初产妇当中,绝大多数由于心理因素、首次吸奶疼痛等各种因素的影响,对母乳喂养的接受度不高。相关研究表明,采取母乳喂养对胎儿免疫力、生产发育等均有着积极的影响^[3]。同时,产妇在分娩后,机体会自然分泌乳汁,采用母乳喂养还能减少乳腺瘤与产后抑郁症等疾病的发生。因此,为了更好的提升产后母乳喂养概率,临床上应该更加注重产后护理模式的选择。将优质护理运用于其中,就需要护理人员针对产妇的生理与心理两方面进行研究和分析,通过母乳喂养相关知识教育,让产妇明确母乳喂养的重要性^[4]。同时,做好母乳喂养姿势辅导,让产妇掌握正确的母乳喂养技巧。此外,在护理人员过程中,还需要注重心理疏导,帮助产妇减少心理顾虑,建立良好的母乳喂养信心。通过优质护理,初产妇剖宫产术后采取母乳喂养的概率也大大提升。

本次研究选择近三年57例剖宫产初产妇进行对比研究,研究结果显示,采取优质护理的产妇术后母乳喂养成功率明显更高。该研究结果与管琳^[5]在优质护理在初产妇剖宫产术后母乳喂养中的应用价值中相关研究结果一致。

综上所述,在初产妇剖宫产术后采取优质护理能够有效增加母乳喂养成功率,改善母婴结局,值得推广。

参考文献

- [1] 刘智慧, 柴林. 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用效果[J]. 山西医药杂志, 2016, 45(14):1726-1727.
- [2] 赵春丽. 中医适宜技术在二次剖宫产优质护理中的效果[J]. 安徽医药, 2017, 21(12):2318-2320.
- [3] 曾娟, 褚静, 高燕, 等. 剖宫产产妇母乳喂养率调查与持续性支持干预研究[J]. 河北医药, 2017, 39(2):318-320.
- [4] 呼丽丽, 李应梅. 初产妇剖宫产术后母乳喂养中优质护理的应用效果观察[J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(18):117-118.
- [5] 管琳. 优质护理在初产妇剖宫产术后母乳喂养中的应用价值[J]. 中国当代医药, 2017, 24(20):192-194.