



读古代名医张仲景的感悟

马睿辰

北理工附中高三学生 北京 100000

【摘要】张仲景是我国古代著名的医学家，具有“医圣”之称。他于乱世中行医救人，搜集并整理了大量的资料和临床经验，写就医学巨著《伤寒杂病论》。本文是读其生平事迹的一些思考和感悟。

【关键词】张仲景；思考与感悟

【中图分类号】R-052 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1674-9561 (2017) 01-109-01

张仲景，名机，字仲景，东汉南阳人，是我国古代伟大的医学家，是世界医史伟人。东汉末年正值社会动荡、战争频发、生灵涂炭，张仲景因此萌发了学医救民的愿望。行医期间，他勤求古训、博采众方，搜集并整理了大量资料和临床经验，最终写出了对后世影响巨大的《伤寒杂病论》，被后人尊称为“医圣”。张仲景在学习、诊病和著书中遇到一丝一毫的疑问，均要“考校以求验”为我们树立了严谨踏实医风。《伤寒杂病论》著述风格朴实简练、毫无浮词空论，亦为我们树立了谦虚淳朴的学风。

一、乱世学医

张仲景出生于东汉末期一个没落的官僚家庭，从小阅读了许多典籍，尤其酷爱医书。他在史书上看到“扁鹊望诊齐桓公”的故事，对扁鹊高超的医术十分钦佩，也从此对医学产生了浓厚的兴趣，^[1]这为他后来学医治病、著书立说奠定了兴趣基础。

东汉末期，政治黑暗、朝廷腐败、兵祸绵延，百姓深受战乱、疫病之灾，很多人死于非命。张仲景怜悯百姓，萌发了学医救民的愿望。他10岁时即拜同郡医生张伯祖为师，潜心学习医术，期间，无论是诊病、抓药，还是采药、炮制，他都十分用心刻苦。张伯祖十分喜欢这个勤奋好学、聪明稳重的学生，便把自己毕生的行医经验都传授给了他。^[1]张仲景一边学习老师的医术和临床经验，一边博览医书、搜集古今的治病方药，很快，他的医术超越了老师，成为一个很有名气的医生。

张仲景乱世学医的故事告诉了我“兴趣”的重要性。张仲景对医学有着浓厚的兴趣，这种兴趣便鼓舞他自觉学习、推动他不断探索，并视整个过程为享受而非负担。孔子说，知之者不如好之者，好之者不如乐之者。张仲景便是医学知识的好之者和乐之者。兴趣是我们对新鲜事物进行认识和探索的基础，是推动我们认识事物、探求真理的动机，是学习的动力源泉。张仲景有了学医的兴趣，便把这种动力转化为学医的实际行动，并为此不断努力。这也告诉我们在学习过程中，只有兴趣是远远不够的，有了兴趣更要付出辛勤的劳动，才能有所收获。

二、行医轶事

张仲景曾在京城等多地行医，他性格沉稳踏实，每次给病人问诊开方都十分精心细致，并经过深思熟虑，经他诊治的病人，多能痊愈，因此他深受百姓爱戴并被称作名医。我们至今常说的“坐堂医生”就是当时百姓用来称呼张仲景的。仲景曾官至长沙太守，在封建社会，官员不能随意进入百姓民宅。为了给百姓看病，仲景规定，每月初一十五，在衙门给百姓看病。他本人则端端正正地坐在大堂上，仔细地为一位位前来求医的百姓诊治。时间久了，这便成为惯例，每逢初一十五，衙门前便聚集了来自各地求医的患者。后来，人们把坐在药铺里给患者看病的医生统称为“坐堂医生”，就是为了纪念心系百姓的医者张仲景。

另外关于张仲景有名的行医事迹还有诊王仲宣、诊老猿等。诊王仲宣的故事出自皇甫谧的《针灸甲乙经序》。当时张

仲景问诊侍中王仲宣，说您的病会让您的眉毛在四十岁时脱落，脱落半年后便会死亡。王仲宣认为仲景忤逆他，便没有服食仲景开的汤药。三天后，仲景问他有没有服药，王仲宣答已服。仲景说，可是您的面色说明您并没有服药。王仲宣仍不相信。结果二十年后，王仲宣的眉毛果然脱落，一百八十七天以后死亡。^[2]诊老猿的故事在《广博物志》、《青莲舫琴雅》和《太古正音琴经》中均有记载。张仲景入桐柏山采药的时候，遇到一位病人求医。仲景诊断后问，您为何有兽脉？那人说，我是峰山穴中的老猿。仲景遂取出背囊中的药将其诊治痊愈。后来老猿将一万年古桐木赠与张仲景作为回报，仲景将其做成两把古琴，分别叫“古猿”和“万年”。^[3]这个故事具有传奇色彩，但在当时广为流传，说明张仲景医术高超且深得人心。

张仲景把毕生的医术都用在为百姓看病上，并不断学习和总结经验。行医期间还仔细阅读古医书《阴阳大论》、《素问》、《难经》等，真正做到了学无止境。这些告诉我们，学习是一辈子的事，必须认真对待并坚持终身学习，活到老、学到老，才能有所成就。

三、著书立说

除勤求古训外，张仲景还博采众方，广泛收集古今有效的治病方药和民间验方，对针灸、温熨、药摩、坐药、津足、灌耳、吹耳、舌下含药等疗法做了深入研究，结合自己几十年的临川诊疗经验，写出了《伤寒杂病论》一书。《伤寒杂病论》是中医学方书的鼻祖，是我国最早的理论联系实际的中医临川诊断专书。它阐述了中医理论上伤寒症的发病原因、症状、类别和发展阶段，记载了近千种治疗方剂，并为中医方剂学的发展提供了依据。^[4]书中首次提出了针对伤寒病的“六经分类”和“八纲辨证”施治理论，该理论对后来中医的各项理论研究和有着深远的影响。如今，以郝万山教授等为主的中医研究学家们仍然针对“六经辨证”理论做出了研究和应用，丰富和完善了《伤寒杂病论》中治未病、治病求本、扶正祛邪、正治反治、标本缓急、调整阴阳和三因制宜等施治理论。

张仲景作为我国古代伟大的医学家，为人类的健康做出了巨大贡献，他首创的集理、法、方、药为一体的“六经辨证”施治体系，为中医辨证施治的发展奠定了坚实的理论基础。而他精勤不倦和谦虚严谨的治学行医态度更是后世学者医者的楷模。

参考文献：

- [1] 林忆. 校正《伤寒论》序 [G]. 中华医书集成：第2册. 北京：中医古籍出版社，1999.
- [2] 皇甫谧. 针灸甲乙经 [M]. 影印明刻医统正脉本. 北京：人民卫生出版社，1956.
- [3] 李日华. 六砚斋二饼 [G]. 景印文渊阁四库全书（第867册）. 台北：商务印书馆，1986:649.
- [4] 张仲景. 伤寒论 [M]. 中华医书集成（第2册）. 北京：中医古籍出版社，1999.