·护理研究·

加强护理管理提升院感防控水平

俞丹丹

浙江大学医学院附属第二医院　310051

〔摘　要〕目的　对加强护理管理提升院感防控水平进行探究。方法　选取 2014 年 7 月 -2017 年 10 月期间对我院收治的 82 例患者作为本次研究对象，按照就诊的前后顺序分为对照组（传统护理管理模式）和观察组（加强护理管理模式），每组均分为 41 例，观察及比较两组患者经过不同控制管理干预后的院感防控水平情况。结果　观察组患者经过加强护理管理后发生的总感染率为 1（2.43）%，显著低于对照组患者发生总感染率的 10（24.39）%，组间进行比较，存在差异显著，P ＜ 0.05，具有统计学意义。结论　实施加强护理管理的临床效果确切，有效提升院内感染的防控水平工作，有效减少感染发生率，值得临床推广。

〔关键词〕加强护理管理；医院感染；防控水平

〔中图分类号〕R47　　〔文献标识码〕A　　〔文章编号〕2095-7165（2018）07-126-02

医院感染目前是众多临床学者以及社会引起高度重视的公共卫生问题，亦是医院控制管理中的难题之一。加强护理管理是作为一个医疗质量管理的核心部分，该运转的好坏，将会直接关系到院内感染的防控质量水平，同时院内感染工作是直接反映到各个护理工作的每个环节和每个患者中。为此，为有效降低院内感染发生率，提高护理管理防控工作，刻不容缓[1]。本文选自 2014 年 7 月 -2017 年 10 月期间在我院接诊的 82 例患者作为本次的研究对象，对研究对象分别采取传统护理管理及加强护理管理后的院内感染质量水平情况进行深入探究，具体研究报告如下。

1　资料与方法

1.1 一般资料

采集于 2014 年 7 月至 2017 年 10 月间在我院进行诊治的 82 例患者作为研究对象的临床资料进行回顾性分析，以上纳入研究对象和家属均知情同意，并签署知情同意书。均经临床检查明确，无存在严重脏器严重损害等其他异常传染疾病。按照就诊的先后顺序分成对照组 41 例（传统护理管理模式）及观察组 41 例（加强护理管理模式），其中对照组男性患者 28 例，女性患者 13 例，年龄 48-72 岁，平均年龄（49.12±1.3）岁；住院时间 5-25d，平均住院时间（6.21±2.3）d；观察组男性患者 24 例，女性患者 16 例，年龄 45-76 岁，平均年龄（46.13±1.5）岁；住院时间 5-21d，平均住院时间（6.23±2.5）d；所有研究对象的性别、年龄等临床资料进行比较，无存在明显差异，P ＞ 0.05，无具备统计学意义。

1.2 控制管理方式

1.2.1 对照组：对本组患者均采取传统控制管理模式（1）对入院患者常规介绍院内环境，临床接诊医生以及责任护士[2]。（2）对患者常规讲解院内感染的原因、预防及控制感染。（3）严密监测患者各项生命体征变化以及出院后的健康指导。

1.2.2 观察组：对本组患者均采取对于院内感染加强控制管理模式（1）设立院内感染防控小组，由资历较深的专业人员负责，并严格遵循《医院感染管理手册》为原则，制定出一套控制感染有效措施以及院内感染的控制要点。（2）定期对院内各个病房进行抽查，同时加强护士整个书写感染病例报告书，随时掌握院内感染情况[3]。（3）提高医护人员对院内感染的防控意识，控制小组定时对医护人员进行专业知识与专业技能培训。（4）开展专业知识讲堂，通过讲座形式激发护士的责任心与职业素养。（5）院内感染小组每月对各个科室进行生物监测，特别是针对手术室、供应室等。一旦发现问题，应及时给予相应处理。（6）降低门诊流动人员发生感染率情况，有关专业人员应对患者进行健康宣教，避免院内感染发生的风险性。（7）加强废物分类管理，由专业人员进行处理。

1.3 观察指标

观察两组患者经控制管理后发生的总感染率情况；

1.4 统计学分析

应用 SPSS12.0 软件进行分析，百分比为计数资料，卡方检验，（均数 ± 标准差）为计量资料，t 检验，以 P ＜ 0.05 表示差异具有统计学意义。

2　结果

2.1 结果发现，观察组患者经过加强护理管理后发生的总感染率，显著低于对照组，两组进行比较，存在明显显著，P ＜ 0.05，具备统计学意义。详细信息见表 1

表 1：观察两组患者经管理干预后发生总感染率情况（n，%）

组别	例数（n）	切口感染	泌尿感染	呼吸道感染	总感染率(%)
观察组	41	0	1	0	1（2.43）
对照组	41	3	4	3	10（24.39）
χ^2 值	-	-	-	-	9.957
P 值	-	-	-	-	＜ 0.05

3　讨论

随着医疗水平技术的不断进展与完善，院内感染护理管理工作也随之不断在加强，促使患者及家属对护理管理工作的要求也越来越高，传统护理管理模式获得一定的临床效果，但效果不佳，仍有部分患者造成院内感染的可能，而护理管理模式目前是作为临床上最新的管理理念，全面贯彻以患者为中心，具有人性化、规范化、科学化为一体，凸显医护人员的职业心与责任心。尽最大努力为患者优质的护理服务，

（下转第 128 页）

www.pikanjiansuo.com 学术期刊网

表 1：对比 2 组的负性情绪 [分]

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	28	45.58±4.91	31.94±3.08	48.59±5.04	35.29±3.46
对照组	28	45.82±4.76	38.18±3.84	48.72±5.16	41.17±4.66
t		0.1857	6.7076	0.0954	5.3607
P		0.8534	0.0000	0.9244	0.0000

表 2：对比 2 组的不良反应情况 [n（%）]

组别	例数	疼痛难忍	低血糖	消化道症状	饥饿	总发生率
观察组	28	1（3.57）	0（0.00）	0（0.00）	2（7.14）	3（10.71）
对照组	28	5（17.86）	1（3.57）	2（7.14）	5（17.86）	13（46.42）
χ^2						8.7500
P						0.0031

情绪改善明显且不良反应发生率更低，说明采用剖宫产产妇术后采用循证护理干预的效果显著，可以提升促进产妇术后恢复，可以提升整体护理质量的提升。

[参考文献]

[1] 李翠红 . 剖宫产术后瘢痕子宫妊娠病人的护理 [J]. 护理研究，2018(13):2130-2132.

[2] 郑淑香 . 全程连续性助产护理对剖宫产术后阴道分娩的影响 [J]. 国际护理学杂志，2018(9):1210-1212.

[3] 钱海涛，王鹏 . 临床护理路径对行剖宫产产妇术后康复及依从性的影响 [J]. 国际护理学杂志，2018(3):291-295.

[4] 赵德芹，张永秀 . 循证护理干预在预防妊娠期高血压产妇剖宫产后产褥期感染中的应用 [J]. 国际护理学杂志，2018(10):1342-1345.

[5] 刘丽，张迎辉，张奕坚 . 循证护理在剖宫产护理中的效果评价 [J]. 中国医药指南，2017(31):276-277.

（上接第 125 页）

对比两组患者护理前后上下肢运动功能评分，发现护理前两组患者的数据并无显著差异（P ＞ 0.05），护理后均有所改善，但观察组显著优于对照组（P ＜ 0.05），详见表 2。

3 讨论

脑血管疾病患者在救治后的存活率较高，但患者极易发生各种后遗症，如偏瘫、失语等，对患者的正常生活造成较大的影响，也给患者家庭造成较大的负担。早期康复护理是指在实施抢救的 7d 内，护理人员根据患者的情况，对患者进行运动功能、语言功能的康复训练，使患者能够尽早恢复语言、运动等功能，通过康复训练的刺激，能够在一定程度上改善患者的机体功能，促进患者早期康复，提升患者的生活质量[2-3]。

从研究结果看，护理前两组患者的 Barthel 评分与上、下肢功能评分均无差异，护理后均有所改善，但观察组较对照组更优，对数据进行比较发现有显著的统计学差异（P ＜ 0.05），即说明早期康复护理能够有效提升脑血管疾病偏瘫患者的治疗效果，患者的运动功能得到了一定的提升，取得了较为理想的结果。

综上所述，早期康复护理对脑血管疾病偏瘫患者具有较为显著的护理效果，能够有效改善患者的临床症状，提高患者的生活质量，值得临床推广与应用。

[参考文献]

[1] 李仕香 . 早期康复护理对脑血管疾病偏瘫患者的影响 [J]. 中国社区医师，2016，32(8):145-145.

[2] 王静 . 早期康复护理对脑血管疾病偏瘫患者的影响 [J]. 中国实用神经疾病杂志，2012，15(23):93-94.

[3] 张丽娟，陈春光 . 早期康复护理对脑血管病偏瘫患者生活能力及肢体功能的影响 [J]. 中国冶金工业医学杂志，2016，33(2):204-205.

（上接第 126 页）

提高患者身心均可达到最佳状态[4]。

本次研究结果阐明：观察组患者经过加强护理管理后发生的总感染率为 2.43%，其中包括泌尿感染 1 例，共出现 1 例感染，显著低于对照组患者发生总感染率的 24.39%，包括切口感染 3 例、泌尿感染 4 例、呼吸道感染 3 例，共出现 10 例感染，这与庞怀书在研究报告中观察组患者发生总感染率为 2.15%，较对照组患者发生总感染率的 24.25% 进行比较，差异显著，有可比性，P ＜ 0.05 的结果一致。由此可以看出，加强院内感染防控工作，可确保患者医疗安全，同时有效减少了院内感染的总发生率，彻底减轻患者身心健康以及经济负担。促进医患友好关系，进而减少医疗纠纷，提高了整体医疗质量及防控感染。

综上所述：采取加强护理管理，可有效降低了院内感染率情况，进一步为患者的诊断及治疗营造良好的环境，彻底消除多种危险因素可能性，进而整体提高预后效果，值得临床广泛应用。

[参考文献]

[1] 张蕙茹 . 加强护理管理在预防医院感染中的效果评价 [J]. 中国继续医学教育，2016，8(05):257-258.

[2] 许玉凤 . 强化护理管理在院感科工作中的重要作用 [J]. 内蒙古中医药，2016，35(16):63-64.

[3] 冷钦，冷立娟 . 护理管理在预防医院感染中的效果评价 [J]. 中国民康医学，2015，27(12):112-113.

[4] 庞怀书 . 加强护理管理，提升院感防控水平 [J]. 世界最新医学信息文摘，2017，17(87):127-128.

www.qikanjiansuo.com 学术期刊网