

• 护理研究 •

骨科创伤患者中自制简易集尿器的临床应用

张明珠 李 响 叶春萍

九江市第一人民医院骨科 江西九江 332000

摘要：目的 探讨使用自制的 U 型包边硅胶覆盖简易集尿器在骨科创伤患者的临床应用效果。**方法** 将 2017 年 6 月至 2017 年 12 月在我院骨科住院创伤患者共 50 例，随机分为两组，其中研究组（25 例）患者使用 U 型硅胶条覆盖的简易集尿器，对照组（25 例）使用常规便盆尿壶，观察两组患者平均住院天数及尿液外漏、皮肤划伤及压疮并发症发生率情况。**结果** 研究组患者住院天数显著少于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；研究组患者尿液外漏、皮肤划伤及压疮并发症发生率较对照组显著下降，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** U 型硅胶条覆盖的简易集尿器制作简单、方便、经济、有效，较传统的常规便盆具有明显优势，能减少了骨科创伤卧床患者住院时间及并发症的发生。

关键词：简易集尿器；自制；骨科；创伤

中图分类号：R472

文献标识码：A

文章编号：1009-6647（2018）09-150-02

骨科创伤患者由于因石膏固定、下肢牵引及骨折等严重创伤，排尿则是困扰骨科创伤患者的最大问题^[1]。普通的便盆可能会对患者造成不必要的痛苦和不便，并且尤其是对女性由于自身生理特点，容易发生漏尿、撒尿或造成皮肤创伤^[2]。因此，为解决骨科创伤患者排尿困难问题，本研究自制一种 U 型硅胶条覆盖的简易集尿器应用于临床，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 研究对象

选取 2017 年 1 月至 2017 年 12 月在我院骨科住院创伤患者共 50 例，随机分为两组，其中使用 U 型硅胶条覆盖的简易集尿器的患者 25 例为研究组，男 16 例，女 9 例，年龄 24-68 岁，平均年龄（ 52.36 ± 11.25 ）；使用常规便盆尿壶的患者 25 例为对照组，男 15 例，女 10 例，年龄 26-69 岁，平均年龄（ 53.44 ± 12.16 ）；两组患者在年龄、性别及合并疾病等方面无显著差异（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 制作方法

取 500ml 矿泉水瓶 1 个，在距瓶口 5cm 处斜剪开形成一个椭圆口，用 500mg / L 的含氯消毒液浸泡 30 分钟后使用，将带卡槽的硅胶条沿缺口边沿嵌套完整一圈。

1.2.2 研究方法

实验组采用 U 型硅胶条覆盖的简易集尿器排尿，可根据病患不同性别进行集尿器的外形处理，壶口以带卡扣的 U 型硅胶条包裹，患者排尿时可紧密贴合会阴部，尿液直接流入集尿器内，倒尽尿液，清水冲洗晾干备用。对照组采用常规便盆排尿，由责任护士进行宣教和指导。两组监测和记录患者家属和陪护掌握使用方法情况、漏尿次数、皮肤划伤情况进行统计分析。

1.3 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件进行统计学分析，计量资料以均数 ± 标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）进行描述，组间比较采用 t 检验，计数资料采用 χ^2 检验，以百分号进行描述， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者平均住院天数及尿液外漏、皮肤划伤及压疮并发症发生率情况

研究组患者住院天数显著少于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；研究组患者尿液外漏、皮肤划伤及压疮并发症发生率较对照组显著下降，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），具体见表 1。

表 1：两组患者平均住院天数及尿液外漏、皮肤划伤及压疮并发症发生率情况

时间	n	平均住院天数（天）	尿液外漏（%）	皮肤划伤（%）	压疮（%）
研究组	32	13.37 ± 3.24	3.12 ± 0.47	3.12 ± 0.47	0.00
对照组	33	15.26 ± 3.72	21.21 ± 3.25	15.15 ± 2.33	12.12 ± 1.85
t		3.436	8.621	7.175	6.964
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

骨科患者病情特殊性，其住院时间较其他患者长，所以患者治疗期间，护理工作其康复十分关键^[3]。目前骨科卧床病人通常长期使用留置导尿，容易引起泌尿系统的感染，而采用便盆不便于骨折患者使用^[4-5]。使用便盆排尿时，对骨折、外伤、肥胖等移动不便和因疾病制动者造成不必要的痛苦和不便；使用各种自制的集尿器，由于塑料切口尖锐不平滑，容易划伤会阴部周围皮肤，切口处理方式大部分较为粗糙，如使用棉织品，纱布，尿液外漏经常导致尿液浸湿，存在较大的泌尿系统感染隐患^[6]。用塑料瓶制成简易集尿器，采用带卡扣的 U 型硅胶条覆盖瓶子切口，有效避免会阴部周

围皮肤划伤，防止泌尿系统的感染。成品取材方便，制作简单，成本经济，使用简便，易于操作，容易被病人接受。

本研究中通过对比分析给予研究组患者使用 U 型硅胶条覆盖的简易集尿器，对照组患者使用常规便盆尿壶后平均住院天数及尿液外漏、皮肤划伤及压疮并发症发生率等情况等，发现研究组患者住院天数显著少于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；研究组患者尿液外漏、皮肤划伤及压疮并发症发生率较对照组显著下降，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），表明采用 U 型硅胶条覆盖的简易集尿器患者能显著降低住院期间各种并发症，减少住院天数。提高患者的生活

（下转第 152 页）

义; 康复组患者治疗总时间明显短于常规组患者, 两组患者治疗总时间数据对比, $P < 0.05$, 差异存在显著的统计学意义。具体数据如表 2 所示:

表 2: 两组患者病情控制时间、治疗总时间结果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	病情控制时间 (d)	治疗总时间 (d)
常规组	52	15.21 $\pm$ 1.67	17.98 $\pm$ 1.89
康复组	52	10.32 $\pm$ 1.72	13.02 $\pm$ 2.01
T		14.71	12.96
P		0.00	0.00

3 讨论

在临床治疗过程中, 结核病属于常见的传染疾病, 也是一种较为常见的慢性病。在临床护理过程中, 必须要注重为患者开展康复护理, 通过为患者采取心理护理、健康宣教、用药指导、生活保健和锻炼指导等一系列康复护理措施来纠正患者对于结核病的错误认知, 并且提高患者治疗积极性和结核病控制效果。同时, 为患者开展肺康复护理, 通过教会患者爬楼梯、走路等有氧运动方式, 并且教会患者呼吸训练的方式方法, 为患者开展定期、定时训练, 能够有效提高患者的肺功能和护理效果。本研究中, 应用康复护理的康复组

患者护理总有效率高达 96.15%, 显著高于常规护理的常规组患者, 这一结果证实了康复护理对于结核病患者疾病控制具有显著的效果。除此之外, 在结核病患者护理过程中应用康复护理能够有效缩短患者的治疗时间和病情控制时间, 提高治疗和护理工作效率, 减轻患者的经济压。总而言之, 为结核病患者开展康复护理具有显著的效果, 能够有效控制患者病情, 缩短患者治疗时间, 减轻患者心理压力和压力。因此, 应在肺结核病患者临床护理过程中不断推广和运用康复护理措施^[8]。

参考文献

- [1] 赵淑媛, 刘旭瑶. 循证护理带教模式对提高传染性结核病病区实习效果研究 [J]. 中国卫生产业, 2018, 15(09):129-130.
- [2] 梁葵弟, 魏梅香, 郑秀丽. 人文关怀在耐药结核病患者护理管理中的应用效果分析 [J]. 中国医药科学, 2018, 8(03):193-195+226.
- [3] 顾凌云. 循证护理在危重结核病护理中的临床应用效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(12):253-254.
- [4] 赵淑媛, 刘旭瑶. 分析心理护理干预对耐多药结核病患者中的应用价值 [J]. 系统医学, 2018, 3(02):158-159+163.

(上接第 148 页)

新生儿窒息率, 缓解产妇疼痛及产后抑郁, 为母婴健康提供保障, 该结果与谢明静等^[3] 研究结果相似。

综上所述, 在产科护理中应用整体护理作用显著, 其可增强产妇母乳喂养、新生儿护理技巧及保健知识掌握程度, 保证母婴健康, 值得应用。

参考文献

- [1] 陈丽珍. 整体护理对产科护理质量以及母婴健康的影响 [J]. 当代医学, 2017, 23(26):168-170.
- [2] 陈欣欣. 产科护理中实施整体护理对母婴健康的影响 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(34):220-221.
- [3] 谢明静, 章瑶. 整体护理对产科护理质量及母婴健康的影响 [J]. 临床合理用药杂志, 2017, 10(5):131-132.

(上接第 149 页)

采血时, 没有体位的限制。且桡动脉周围没有重要的神经以及血管, 对患者造成的危害小, 安全性高, 提高了穿刺成功率。本次研究发现, 通过对 3 组患者采用不同动脉进行采血, 发现选择桡动脉进行采血, 患者采血成功率 87.5% 最高, 且相关并发症的发生率 6 例, 显著低于肱动脉组的 18 例以及股动脉组的 21 例。进行动脉采血患者选择桡动脉进行采血, 有助于提高采血成功率, 降低相关并发症的发生率。

综上所述, 对患者进行动脉采血时, 选择桡动脉进行采血, 有助于提高患者采血成功率, 降低相关并发症的发生率, 安全性高, 值得在临床上进行推广使用。

参考文献

- [1] 张开友, 彭玉娇, 周小娇, 等. 新生儿动脉采血对比研究 [J]. 检验医学与临床, 2018, 15(03):380-383.
- [2] 孙鑫. 不同部位动脉采血进行血气分析的临床效果观察 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(06):53.
- [3] 王咏华, 连爱华. 二级医院综合 ICU 患者不同部位动脉采血的效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(37):7421, 7424.
- [4] 曹慧梅, 李冬梅, 唐爱霞. 600 例动脉采血的成功率和安全性分析 [J]. 心血管康复医学杂志, 2015, 24(04):455-457.
- [5] 王媛. 新生儿不同部位采血法比较 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(14):84.

(上接第 150 页)

质量, 有助于缓解护患矛盾, 提高护理质量, 同时也可对患者健康的恢复形成良性循环, 降低患者并发症的发生, 加速其术后康复, 从而有利于医院病房的周转率, 满足其他患者所需, 同时也会为医院赢得更好的口碑, 促进医院健康持续发展。

综上所述, U 型硅胶条覆盖的简易集尿器制作简单、方便、经济、有效, 较传统的常规便盆具有明显优势, 能减少了骨科创伤卧床患者住院时间及并发症的发生, 提高护理满意度, 有利于临床护理工作。

参考文献

- [1] 罗敬. 创伤骨科下肢骨折手术围手术期深静脉血栓形

成的预防与护理 [J]. 中国疗养医学, 2016, 25(7):728-730.

[2] 朱丽萍, 苏严琳, 任玉娇, 等. 新型简易计量便盆的研制与应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(26):3834-3834.

[3] 季建萍. 骨科护理中的人性化护理模式应用效果评价 [J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2015, 18(7):1223-1226.

[4] 吴海云. 人性化服务在骨科护理中的应用价值 [J]. 医学信息, 2016, 29(20):181-182.

[5] 朱宏. 不同训练方法对骨科术后患者拔出留置尿管后排尿功能的影响 [J]. 航空航天医学杂志, 2017, 28(9).

[6] 刘勇红, 刘冬莲. 自制尿液报警器在颅脑损伤伴尿失禁患者中的应用 [J]. 解放军护理杂志, 2013, 30(19):68-69.