·护理研究·

新生儿护理中应用优质护理管理的效果及价值

杨　兰

中国人民解放军联勤保障部队第九 0 0 医院　350025

〔摘　要〕目的　讨论分析新生儿护理中应用优质护理管理的效果及价值。方法　选取 2017 年 1 月 -2018 年 9 月来由我院妇产科转新生儿科的 120 例新生儿作为本次研究对象，采取序列号的方式将 1-60 号新生儿作为对照组，61-120 号新生儿作为观察组。对照组实施传统护理的方法进行护理，观察组行实施优质护理的方法进行护理，将两组新生儿护理的效果进行比较。结果　结果发现两组新生儿经过不同方式护理后各项结果均呈明显差异，观察组护理满意率 96.7%　相比对照组 71.6% 要高（P<0.05），观察组出现腹泻、红臀现象、小儿肺炎及湿疹的概率明显比对照组低（P<0.05）。结论　在新生儿的护理中实施优质护理管理的效果良好，能减低不良反应发生率，提高护理满意率，增加家属对新生儿护理的认知度，有重要临床价值。

〔关键词〕新生儿护理；优质护理管理；管理效果；价值

〔中图分类号〕R473.72　　〔文献标识码〕A　　〔文章编号〕2095-7165（2018）07-148-02

护理是治疗的主要环节，优质的护理能提高家属知识层面，提升护患关系[1]。据了解，优质的护理管理较传统的护理管理要复杂得多，亦富有人文关怀，往往给患者和家属带来美好的体验，能够提高患者生活质量并为医院良好的形象奠定基础[2]。本次研究特对我院新生儿科 120 例新生儿展开调研分析，以讨论在新生儿护理中应用优质护理管理的效果及价值所在，现进行如下报道。

1　资料与方法

1.1 一般资料

将 2017 年 1 月 -2018 年 9 月于我院接生的新生儿作为此次研究对象，分为对照组和观察组，按序号排列法分组，每组各 60 例。其中对照组男婴 32 例，女婴 28 例，日龄 2-10d，平均日龄（4.37±1.54）d，体重 2.6-4.5kg，平均体重（2.95±0.44）kg，自然分娩 45 例，剖宫产 15 例；观察组男婴 34 例，女婴 26 例，日龄 1-9d，平均日龄（3.76±2.05）d，体重 2.8-4.7kg，平均体重（3.02±0.45）kg，自然分娩 43 例，剖宫产 17 例。对照组和观察组婴儿的基本资料无明显差异（P>0.05），有可比性。

1.2 方法

对照组婴儿给予传统护理管理包括喂养、体位、清洗及更换尿不湿；观察组婴儿给予优质护理，具体护理如下：（1）相关知识的宣教，医护人员以母亲的角度把对新生儿的护理人性化、亲情化进行阐述，把护理的每一步详细列出，使家属能够知悉；（2）24h 监护制护理，每位新生儿安排六位专业护理人员，实行 24h 轮班护理原则，每位护理人员分工明确，时刻观察新生儿体征情况并做好录；（3）家庭模式护理，新生儿的生活用品每天进行清洗和更换，医疗用品每天消毒两次，身体每天清洁一次，保持温度和湿度适宜，确保新生儿睡眠及生活质量。使用负离子 + 纯浆棉超透气尿不湿，负离子有杀菌消炎作用，纯浆棉尿不湿透气性好，可很好的防止新生儿出现红臀。对新生儿来说，维生素、蛋白质、矿物质元素都是必不可少的营养元素，新生儿吃母乳的同时给予适量的专业配方奶。保证每位新生儿吃奶量及吃奶频次，对奶水不好的母亲推荐专业催乳师催奶并进行营养膳食调理，做好记录；（4）舒适度的护理，观察新生儿体位，合理进行翻身给予新生儿舒适感，沐浴时给予抚摸护理，时刻注意婴儿的情绪变化，必要时可提供音乐环境和加强体位调整及爱抚次数，使用院用纯棉布进行包裹，提高新生儿舒适感；（5）排便及脐带的护理，给予新生儿健康舒适的生理护理是十分必要的。对出生不久的新生儿，给予腹部促排按摩，排便后给予清洁处理并清洗干净，做除菌处理，使用医用酒精及脱脂棉球做好脐带部位的除菌工作，除菌后重新进行包裹，将方法在新生儿家属面前展示，告知其重要意义；（6）患儿的特殊护理，给患儿给予对症治疗的同时对患儿的母亲进行相应检查并给予营养膳食管理，保证母体康健，以确保患儿吃上健康的奶水。

1.3 统计学方法

将观察记录的所有数据使用 SPSS18.0 软件进行处理，计量资料采用 $\bar{\chi}\pm s$ 表示，采用 t 检验，计数资料采用频数表示（%），采用 χ^2 检验，P<0.05 为差异有统计学意义。

2　结果

2.1 两组新生儿发病率及家属参与护理率的比较

将两组新生儿发病率及家属参与护理率相比较差异显著（P<0.05），具有统计学意义，见表 1。

表 1：两组新生儿发病率及家属参与率比较 [n(%)]

组别	例数（n）	腹泻	小儿肺炎	红臀现象	小儿湿疹	家属参与
对照组	60	10（10.0）	11（18.3）	16（26.7）	9（15.0）	40（66.7）
观察组	60	2（3.3）	3（5.0）	1（1.7）	2（3.3）	58（96.7）

2.2 两组新生儿家属护理满意率的比较

采用打分制评判家属护理满意度，满分 100，高于 90 为满意，低于 90 高于 80 为比较满意，低于 80 高于 70 为不满意，满意率 =（满意人数 + 比较满意人数）/ 该组例数 x100%，两组相比较呈现明显差异（P<0.05），具有统计学意义，见表 2。

（下转第 150 页）

学术期刊网 www.qikanlunwen.com

6 统计方法

使用 SAS 统计软件对此次研究收集到的各项数据信息进行统计，通过求平均值、极值和方差的方式对数据进行分析处理，最后得出结果。

经过为期一个月的治疗的护理，对照组和观察组的患者他们的气血相关指标都发生了一定的变化（如表 2 所示），并得出了以下的结论：

表 2：观察组与对照组患者的气血情况变化对比表

组别	pH 值	PO_2（mmHg）	$PaCO_2$（mmHg）
对照组	7.3±0.13	79.40±15.50	34.20±10.20
观察组	7.39±0.12	85.20±14.40	30.10±13.20
t（对比）	1.12	6.21	2.37
p	＞0.05	＜0.05	＜0.05

注：P<0.05 时表示该统计学有意义

在表 2 中，我们可以知道，经过治疗和护理后，观察组的 PO_2 值明显要高于对照组且升高较快，而 $PaCO_2$ 的值明显要低于对照组且上升较快，并具备统计学意义，而 pH 值由于其 P＞0.05，不具备统计学意义。

根据以上研究结果，本文针对无创呼吸机治疗 COPD 并呼吸衰竭的护理研究后发现，无创呼吸机治疗 COPD 并呼吸衰竭的原理如下：（1）通过呼气末正压通气功能提供的气压以及其将内生性呼气末正压通气的吸气功能进行套抵消，并将其完全或者部分用做工来代替呼吸肌的重要，从而使得无创呼吸机能够得到充分的休息并及时的做出调整，使呼吸肌做工产生的疲劳感得以消除。（2）无创呼吸机通过改善患者的肺部弹力阻力以及气道的阻力，使得患者在吸收氧气时可以不那么的费力，从而达到治疗 COPD 并呼吸衰竭疾病的目的。

7 结语

综上所述，在治疗 COPD 并呼吸衰竭疾病中采用无创呼吸机能够有效的改善患者的病症，而无创呼吸机治疗 COPD 并呼吸衰竭的护理对提高患者痊愈的质量和效率有着重要的意义，因此，一定要加强对无创呼吸机治疗 COPD 并呼吸衰竭的护理研究。

[参考文献]

[1] 徐小雅，江美芳，王永生等 . 氧气驱动雾化吸入联合无创呼吸机治疗在 COPD 合并呼吸衰竭患者中的应用及护理 [J]. 四川医学，2013，34（7）：1099-1101.

[2] 潘玉嫦，黄玉娥，蔡艳铃等 . 无创双水平正压通气治疗 COPD 合并Ⅱ型呼吸衰竭的临床观察及护理 [J. 护理实践与研究，2009，6（23）：23-25.

[3] 徐碧辉 . 整体护理在无创呼吸机治疗面型阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭中的效果 [J]. 国际护理学杂志，2014（5）：997-1000.

（上接第 147 页）

可能影响到产妇生活质量和家庭和谐 [2]。常规的护理模式在产妇产褥期护理中的应用效果不佳，如何更好的开展产褥期护理受到多方关注。产后访视护理是一项现代化的护理模式，这种护理模式能将护理服务延续到家庭中，持续性为产妇提供健康指导，能帮助产妇适应母亲角色，提升自我护理能力和新生儿护理能力，预防产后抑郁，保障母婴健康，这一护理模式的应用受到产妇及其家属一致好评 [3]。黄榕芳 [4] 的研究人物产后访视护理对产褥期妇女生活质量有着积极的影响，利于改善其生活状态，还能降低新生儿患病几率。本次试验结果显示，产后访视护理在产妇产褥期护理中具有积极的应用效果，产妇生活质量明显改善，新生儿发生湿疹、感染、肺炎的几率大大降低，且上述指标均优于单用常规护理的产妇，组间比较 P＜0.05，本次试验结果类似于刘爱平 [5] 的试验结果。

由上可知，产后访视护理对产褥期产妇和新生儿具有积极的影响，适宜在临床中推广应用。

[参考文献]

[1] 段正敏 . 产后访视护理对产褥期产妇和新生儿的影响 [J]. 中外医学研究，2017，15(11):97-98.

[2] 印玲 . 产后访视护理对产褥期产妇和新生儿的影响 [J]. 深圳中西医结合杂志，2017，27(9):181-182.

[3] 崔现果 . 产后访视护理干预对产褥期妇女健康信念及生活质量的影响 [J]. 中外医学研究，2017，15(2):73-74.

[4] 黄榕芳 . 产后访视护理干预对产褥期妇女生活质量的影响 [J]. 临床医学工程，2014，21(3):388-389.

[5] 刘爱平 . 产后访视对产褥期产妇的干预价值评价 [J]. 医学信息，2016，29(9):280-280.

（上接第 148 页）

表 2：两组新生儿家属护理满意率的比较 [n(%)]

组别	例数（n）	满意	比较满意	不满意	满意率（%）
对照组	60	12	31	17	71.6
观察组	60	39	19	2	96.7

3 讨论

随着我国教育制度的改革及新医改的颁布，患者家属文化程度有所提高，从医者的医疗素质也有所提升，医患矛盾率也逐渐减少。由于患者家属与医护人员的认知度和知识层次不同，需要医护人员进行良好的宣教，提高家属与医护人员的配合度，这有助于护理干预的实施 [3]。给新生儿提供优质的护理管理能够保证新生儿的生活质量及生活环境，新生儿患病几率大大减少，家属的积极参与不仅提升了家属对护理知识的认知，同时也有助于对优质化护理管理的顺利实施。在本次研究中，优质护理管理的精细化分使得护理工作井然有序并取得了良好效果，观察组新生儿发生腹泻、小儿肺炎、红臀现象、小儿湿疹的概率较对照组均有明显降低（P<0.05），观察组新生儿家属参与率与对护理服务的满意率与对照组相比均有明显提高（P<0.05），本次研究结果与崔建平的研究结果具有一致性 [2]。

综上所述，应用优质护理管理在新生儿的护理中效果理想，具有临床应用价值。

[参考文献]

[1] 李媛，王丹 . 分析在新生儿护理中应用优质护理管理的效果及价值 [J]. 世界最新医学信息文摘，2016，16(35):280.

[2] 崔建平 . 优质护理管理在新生儿护理中的应用效果探讨 [J]. 实用临床护理学电子杂志，2017，2(15):104+107.

[3] 冯楠 . 新生儿护理中优质护理管理的应用及可行性研究 [J]. 中国卫生产业，2017，14(23):99-100.

学术期刊网 www.qikanjiansuo.com