

优质护理对腹腔镜下微创手术治疗胆结石症的康复效果分析

马江会

凉山彝族自治州第一人民医院肝胆胰外科 四川西昌

〔摘要〕目的 探讨优质护理对腹腔镜下微创手术治疗胆结石症患者术后康复效果的影响,为研究者提供数据支持。方法 选取 2018 年 4 月-9 月 100 例腹腔镜下微创手术治疗胆结石症患者,采用随机区组法将其随机分为观察组和对照组,每组各 50 例。观察组采用优质护理理念下的护理干预措施,对照组采用传统护理,采用自编的微创手术治疗胆结石症患者康复量表于术前、术后一周评价两组患者的康复效果的差异。结果 术前两组患者康复效果差异均无统计学意义($P > 0.05$),术后观察组患者微创手术治疗胆结石症患者康复量表得分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 优质护理理念下的护理干预措施可有效提高腹腔镜下微创手术治疗胆结石症患者术后康复效果,能促进患者早期康复。

〔关键词〕优质护理;腹腔镜下微创手术;康复

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2018)07-167-02

Analysis of the rehabilitation effect of laparoscopic minimally invasive surgery for the treatment of gallstones

〔Abstract〕Objective To explore the effect of quality nursing care on postoperative rehabilitation of patients with gallstone disease treated by laparoscopic minimally invasive surgery and provide data support for researchers. Methods 100 cases of patients with gallstone disease treated by laparoscopic minimally invasive surgery were selected from April to September 2018, and were randomly divided into observation group and control group by random area group method, with each group having 50 cases. The observation group adopted the nursing intervention measures under the concept of quality nursing, while the control group adopted traditional nursing and adopted the self-made minimally invasive surgery to treat patients with cholecystitis rehabilitation scale before and one week after surgery to evaluate the difference in the rehabilitation effect between the two groups. Results There was no statistically significant difference in the rehabilitation effect between the two groups before surgery ($P > 0.05$), and the rehabilitation scale score of the patients in the observation group after surgery was higher than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion The nursing intervention under the concept of quality nursing can effectively improve the postoperative rehabilitation effect of minimally invasive laparoscopic surgery for patients with gallstone disease and promote the early rehabilitation of patients.

〔Key words〕high quality nursing; Laparoscopic minimally invasive surgery; rehabilitation

胆结石是最常见的疾病之一,既往此类患者的手术往往采用开腹手术进行,创伤大、花费高、康复时间长^[1]。腹腔镜下微创手术治疗胆结石症能够克服传统手术的缺点,取得了良好的效果^[2]。优质护理是护理近年来的主要工作,目的是为了促进患者康复、提高患者满意度和改善患者就医体验^[3-4]。我院将优质护理运用于腹腔镜下微创手术治疗胆结石症患者中,取得了满意的效果,现推广如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取某市三甲医院 2018 年 4 月-9 月符合研究条件的腹腔镜下微创手术治疗胆结石症患者共 100 例,由两名统一培训合格的研究员,采用随机区组法,以 2 个人为一个区组,分别将其一人分为观察组,另一人归入对照组,每组各 50 例,其中:有男性 58 例,女性 42 例;年龄为 48.74 ± 7.72 岁,年龄范围为 18-72 岁。

本研究纳入标准:①患者出现右上腹疼痛或压痛之类症状,经确诊为胆结石症后,拟开展腹腔镜下微创手术治疗的患者;②患者未出现心脑血管性疾病、肝肾功能异常等其他严重影响患者后续康复的疾病。本研究排除标准:①拒绝参加本研究的患者;②同时参与其余类似研究的患者。

1.2 方法

本研究中所有研究者均进行基本知识宣教后,两组患者采用不同的干预方案进行围手术期管理。

1.2.1 观察组

本研究中优质护理理念指导下的干预方案:①术前管理:由主管护士对患者发放医护一体化的护理方案的小册子,并通过进行视频、微信平台等方式进行相关宣教,指导患者术前饮食、休息和活动的注意事项;②术中管理:在手术过程中,针对患者的特定情况为其制定个性化的术中管理方案;③术后管理:由主管护士针对患者术前、术中的具体情况进行全程优质护理,制定患者术后的康复方案主要包括:禁食禁水的时间,术后早期运动的方法,术后饮食的注意事项。

1.2.2 对照组

对照组采用具体的传统护理方案为:采用模式化的工作制度,按照不同操作来分配相应的护士对患者进行相应的常规护理操作。

1.3 评价指标

微创手术治疗胆结石症患者康复量表 该问卷在充分检索文献和对患者开展质性访谈的基础上,形成相应的条目池,再由 6 名专家开展专家咨询、对 10 名患者开展预实验之后形成,该问卷共 16 个条目,分为身体状态和心理状态两个维度,采用李克特五级评分法,评分为 0-4 分,分别对应“非常差”、

“较差”、“一般”“较好”、“非常好”。身体状态的内容一致性信度为 0.83、心理状态的内容一致性信度为 0.86、量表总分的内容一致性信度为 0.815。

1.4 统计学分析

资料由两名研究员将问卷进行双人核对编号后,用 SPSS22.0 软件进行双人录入和统计分析。计量资料两组比较

采用 t 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

不同组别的腹腔镜下微创手术治疗胆结石症患者术后康复情况结果显示,对照组患者身体状态、心理状态和总分均高于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1: 干预前后两组患者康复效果得分比较 (N=100)

组别	例数	身体状态		心理状态		量表总分	
		手术前	术后一周	手术前	术后一周	手术前	术后一周
观察组	50	1.87±0.59	3.52±0.85	1.58±0.49	3.60±1.03	1.82±0.63	3.59±1.04
对照组	50	1.92±0.37	2.37±0.48	1.59±0.73	2.39±0.92	1.97±0.75	2.83±0.94
t 值		0.249	2.859	0.261	2.983	0.285	2.961
P		0.830	0.004	0.825	0.001	0.816	0.002

3 讨论

由结果可知, 优质护理理念指导下的干预措施对腹腔镜下微创手术治疗胆结石症患者康复具有较好的效果。这可能与优质护理要求以患者为中心, 对患者开展全面的整体护理, 这有利于护士能清晰全面地了解患者病情, 能够为患者开展全面的护理服务有关。同时, 相关部门一直致力于推动优质护理的临床运用, 医院耗费了大量的人力、物力来开展优质护理, 为患者开展优质护理, 提高患者就医体验, 从而提升医院形象。

综上所述, 优质护理有利于腹腔镜下微创手术治疗胆结石症的康复, 值得推广和借鉴。

[参考文献]

[1] 姚慧梅, 邓晓麟, 潘玩兰. 临床路径与优质护理在儿科支原体肺炎护理中的应用 [J/OL]. 全科护理, 2018(21):2624-2626
 [2] 林珂, 刘玉英, 白菁. 某三甲医院手术室专科优质护理服务实施效果评价 [J]. 护理研究, 2018, 32(08):1279-1283.
 [3] 韩智君, 丁海涛, 迪米拉, 曹杰, 帕尔哈提·阿不都热衣木. 腹腔镜胆囊切除术与小切口胆囊切除术治疗胆结石的临床效果及对应激反应的影响 [J]. 现代生物医学进展, 2018, 18(06):1098-1101.
 [4] 张立献, 王国珍, 韩雪, 蒋光林. 腹腔镜胆囊切除术联合生长抑素在急性胆囊炎患者中的应用研究 [J]. 临床和实验医学杂志, 2018, 17(06):640-644.

(上接第 165 页)

3 讨论

产房属于医院的重要技术部门, 产房护理质量对医院的发展与母婴生命健康有直接影响^[3-4]。在产房护理工作中, 会受到不同因素的干扰, 极易出现安全隐患, 为了避免安全隐患的出现, 本研究在护理人员技术水平、制度执行力以及产妇心理因素几个方面着手, 并实施针对性的防范措施, 于防范措施实施后, 安全隐患的出现几率得到显著降低^[5]。

产房护理工作构成中, 为了使护理安全隐患的出现明显减少, 实施针对性的防范措施, 可使安全隐患的出现明显减少, 使产房护理质量进一步提高。于产房护理工作中, 对产妇予以心理健康教育, 加强对助产士的专业培训, 强化有关制度的执行力, 可使安全隐患的出现明显减少, 还可以使产妇的护理满意度与产房护理质量显著提高, 为母婴健康提供有利

条件。

[参考文献]

[1] 凯丽比努尔 – 木合塔尔, 韦尼拉 – 尤力瓦斯. 产房护理安全管理分析及防范措施 [J]. 医学信息, 2016, 29(15):255-256.
 [2] 李颖辉. 产房护理中潜藏的安全隐患及防治措施 [J]. 中国医药指南, 2016, 14(1):229-230.
 [3] 游丽. 探讨产科病房常见护理安全隐患及防范措施 [J]. 临床研究, 2016, 24(8):20-20.
 [4] 高明霞. 产科病房护理安全隐患因素分析及防范措施 [J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(3):268-269.
 [5] 王李玲, 刘祥梅. 产科病房新生儿护理安全隐患分析及防范措施探讨 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2016, 2(8):122-123.

(上接第 166 页)

食辛、辣、酸等刺激性食物, 根据医嘱进食前半小时口服阿托品片 0.3mg, 每日三次, 以减少唾液分泌。

2.3.6 术后并发症的观察

常见的并发症有面神经麻痹、局部积液及涎瘘、耳垂麻木及味觉出汗综合征。

3 讨论

做好腮腺手术患者术前术后的精心护理, 可以使患者在一定程度上减轻心理负担, 保持乐观心态积极的配合手术治疗, 同时也提高了病人及病人家属的满意度。

[参考文献]

[1] 邱蔚六. 口腔颌面外科学 [M]. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008:309-310.
 [2] 解冬梅, 曾婉婷, 刘蓉蓉, 等. 81 例腮腺恶性肿瘤患者术后并发症护理体会 [J]. 重庆医学, 2017, 46(3):428-430. DOI:10.3969/j.issn.1671-8348.2017.03.052.
 [3] 于保法. 肿瘤病人心理变化及探索 [J]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2004: 114-117.
 [4] 李秀娥实用口腔颌面外科护理及技术北京院科学出版社 2008.
 [5] 卢潇潇, 周迎春. 60 例腮腺肿瘤术后患者涎瘘的预防与护理 [J]. 护理学报, 2013, 20(6B): 34-35.