

# 老年肺癌患者围术期采用优质护理的效果分析

杨彩霞

兰州大学第二医院胸外科 730000

〔摘要〕目的 探讨老年肺癌患者围术期采用优质护理的效果。方法 选择 2017 年 5 月至 2018 年 9 月期间接收的 60 例老年肺癌患者，随机分为对照组与观察组各 30 例，对照组运用常规护理，观察组运用优质护理，分析不同护理后患者心理状态、护理满意度情况。结果 在焦虑、抑郁等心理评分方面，观察组护理后评分显著低于对照组，数据对比有统计学意义 ( $p < 0.05$ )；在患者护理满意度水平上，观察组为 96.67%，比对照组 73.33% 显著更多，数据对比有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。结论 老年肺癌患者围术期采用优质护理可以有效的改善患者的负面情绪，提升患者护理满意度水平。

〔关键词〕老年肺癌；围术期；优质护理；效果

〔中图分类号〕R473.73 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2018) 07-160-01

肺癌属于常见恶性肿瘤之一，一般运用手术治疗来切除病灶组织，控制疾病继续扩散，提升患者生命质量。但是老年患者自身机体功能全面衰退，年龄越大对手术的耐受力越差，恢复情况更不理想。本文选择 60 例老年肺癌患者，分析围术期采用优质护理后患者心理状态、护理满意度情况，内容如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

选择 2017 年 5 月至 2018 年 9 月期间接收的 60 例老年肺癌患者，随机分为对照组与观察组各 30 例，对照组中男 17 例，女 13 例；年龄 64-75 岁，平均  $(69.2 \pm 3.1)$  岁；疾病类型，腺癌 11 例，鳞癌 19 例；观察组中男 16 例，女 14 例；年龄 62-73 岁，平均  $(68.4 \pm 2.9)$  岁；疾病类型，腺癌 13 例，鳞癌 17 例；两组患者在基本资料没有明显差异，有可比性。

### 1.2 方法

对照组运用常规护理，观察组运用优质护理，内容如下：

(1) 心理护理：做好患者沟通，每天保持 10min 的沟通互动，了解患者心理状态，提供对应的心理疏导。嘱咐患者进行注意力转移的活动，例如聊天、看电视、玩手机等，避免患者过度的注意疾病而导致思想压力，避免过早的消极情绪导致心理负荷过重。(2) 健康教育：要保持亲和有力、通俗易懂的健康教育状态，尤其是一对一沟通中，需要谨慎用词，避免构成患者与家属的心理刺激。让家属了解疾病的发病原因、治疗方法、注意事项，促使患方更好的配合治疗工作。健康教育方式考虑患者与家属的接受度，选择合理的方式。制作简易健康手册供患者与家属取阅，在病房放置一本详实的公用版本，有效的节约制作成本。甚至可以制作电子版的健康手册，发送到患者与家属的手机上，节约制作成本，同时符合当下人阅读习惯。还可以建立科室或者医院的微信公众号平台，日常发送健康教育有关文章，同时方便患者咨询，达到一对一指导的作用。一对一面对面沟通则是强调患者存在的突出问题，纠正患者个性问题，同时回复患者的提问。(3) 其他：术前指导患者做好深呼吸、腹式呼吸与床上大小便等训练，同时指导戒烟。术前做好患者睡眠调整，保证患者术前一天有良好的睡眠质量，如果患者睡眠质量差，可配合一定药物干预。手术当天做好术后禁食的必要性说明，引起患者的配合。术后第一天指导患者掌握体位、饮食、咳嗽与呼吸等操作，防控缺氧。饮食方面保证充分的维生素、高蛋白且易消化饮食。可以多做呼吸功能训练，防控肺部感染与尿路感染等情况。加强巡查工作，及时发现患者异常情况与需求，提供针对性的护理服务。

### 1.3 评估观察

分析不同护理后患者心理状态、护理满意度情况。心理状态评分采用焦虑、抑郁等有关自评量表，评分越低代表负面情绪程度越轻，反之代表程度越重。患者护理满意度分为很满意、一般满意、不满意，满意率为很满意率和一般满意率的总和。

### 1.4 统计学分析

将护理所得数据通过 spss17.0 分析，计量资料运用 t 检验，计数资料使用卡方检验， $p < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者护理满意度情况

观察组很满意 20 例，一般满意 9 例，不满意 1 例，总护理满意度 96.67%。对照组很满意 14 例，一般满意 10 例，不满意 8 例，总护理满意度 73.33%，数据对比有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

### 2.2 患者焦虑抑郁等心理评分情况

如表 1 所示，在焦虑、抑郁等心理评分方面，观察组护理后评分显著低于对照组，数据对比有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

表 1: 患者焦虑抑郁等心理评分情况 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

分组	焦虑	抑郁
观察组	41.62 ± 4.98	45.21 ± 7.36
对照组	58.27 ± 5.73	57.41 ± 6.18

注：两组对比， $p < 0.05$ 。

## 3 讨论

老年肺癌患者围术期运用优质护理可以更好的提升患者恢复质量，改善患者消极情绪，提升患者治疗恢复过程中的感受，有助于和谐护患关系的构建。在细节的处理上，需要充分的考虑患者的年龄、疾病情况、信仰、知识结构、社会角色等情况，由此保证护理工作中采用更为合理的状态来提升患者的身心舒适度。尤其是在沟通指导中，需要充分的采用患者接纳的方式，保持专业的同时要有更强的亲和力，提升患者对护理工作的认可度。要做好护理人员沟通互动方面的培训指导，保持信息的共享互通，让护理人员更好的掌握患者个人情况，避免护理工作中的冲突矛盾。总而言之，老年肺癌患者围术期采用优质护理可以有效的改善患者的负面情绪，提升患者护理满意度水平。

### 〔参考文献〕

- [1] 李耀丽, 马龙, 赵久达等. 心理干预与健康教育支持对老年肺癌患者癌痛及生活质量的影响[J]. 中国健康教育, 2016, 32(8):743-745.
- [2] 高乐, 陈晓辉, 郑文静等. 循证护理对老年晚期肺癌患者生活质量与焦虑抑郁的影响[J]. 中国医刊, 2016, 51(2):110-112.