



• 临床护理 •

心理干预对肺栓塞患者治疗疗效的影响

郑素芳 (高碑店市医院 河北高碑店 074000)

摘要:目的 在肺栓塞患者治疗中采用心理干预, 分析对患者疗效的影响。**方法** 随机自我院2017年2月至2018年2月患者资料库中选取58例肺栓塞患者入组, 根据数字表法分组, 29例观察组患者行常规干预联合心理干预, 29例对照组患者行常规干预。**结果** 观察组患者干预后P02 (72.3 ± 4.5) mmHg、PCO2 (40.5 ± 4.2) mmHg, 观察组患者干预后SCL-90各因子评分均明显更优, 对比对照组患者, 差异明显, $P < 0.05$ 。**结论** 在肺栓塞患者治疗中采用心理干预, 可明显增强患者疗效。

关键词: 肺栓塞 心理干预 疗效**中图分类号:** R473.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 11-196-01

本组选取了58例患者且深入分析了在肺栓塞患者治疗中采用心理干预的疗效。

1 资料与方法

1.1 资料

在我院随机选取58例肺栓塞患者, 均知情同意, 选取时间2017年2月至2018年2月, 29例观察组患者年龄49岁至78岁, 中位年龄62.3岁, 男女比例15:14; 29例对照组患者年龄50岁至77岁, 中位年龄62.4岁, 男女比例14:15。入组时, 对比2组患者临床数据, 差异不显著 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

2组患者均基于常规抗凝及抗感染治疗, 给予患者实施持续低流量吸氧支持治疗, 给予9例大面积及次大面积患者实施尿激酶静脉溶栓处理, 剂量控制在20000U/kg, 用药途径是静滴^[1], 将静滴时间控制在2h左右, 待患者溶栓治疗结束后, 给予患者实施抗凝治疗。给予4例患者实施经导管注射尿激酶溶栓治疗, 静脉抗凝治疗时采用尿激酶, 给予45例患者实施单纯抗凝治疗, 药物选择低分子肝素, 用药剂量是0.1ml/10kg, 用药途径是皮下注射, 0.12h/次, 待3d治疗后, 联合使用华法林, 促使PT-INR达到2.0至3.0。29例对照组患者行常规干预: 护士需要给予患者实施基础护理、体位护理及症状监测等, 给予患者实施抗凝及溶栓护理等。29例观察组患者行常规干预联合心理干预, 其中常规干预同上, 心理干预: 护士在给予患者患者时, 需要具备良好的沟通技巧^[2], 促使护患关系和谐, 发挥患者主动性, 促使患者恐惧心理明显减轻。护士还需要为患者提供一个舒适的病室环境, 促使治疗氛围轻松, 可播放患者喜爱的音乐来促使患者不良情绪明显缓解, 鼓励患者家属或者朋友给予患者提供强有力的家庭支持及社会支持^[3], 给予患者心理安慰, 促使患者建立治疗疾病强大信心。给予患者实施健康宣教, 护士需要为患者详细讲解疾病相关知识, 告知患者护理要点, 针对患者心理问题实施针对性疏导, 利用成功案例促使患者积极配合护理干预, 治疗前, 告知患者抗凝治疗必要性及可能出现的不良反应^[4], 促使患者顾虑解除, 促使患者认知增强, 有效缓解患者心理压力。

1.3 效果评估

SCL-90各因子评分包括躯体化、人际关系、强迫症状及抑郁、焦虑、敌对等10多项。血气变化包括P02、PCO2。

1.4 统计学分析

对比分析数据时使用SPSS19.0软件, 计量资料行t检验 (均数 ± 标准差), 计数资料行 χ^2 检验 (率), 统计学意义存在的标准是 $P < 0.05$ 。

2 结果

分析得出, 观察组患者干预后P02 (72.3 ± 4.5) mmHg、PCO2 (40.5 ± 4.2) mmHg, 对照组患者干预后P02 (63.7 ± 2.3) mmHg、PCO2 (48.2 ± 2.1) mmHg, $t=9.1640, 8.8305, P < 0.05$ 。观察组患者躯体化 (1.42 ± 0.11) 分、强迫症状 (1.63 ± 0.03) 分、人际关系 (1.62 ± 0.02) 分、抑郁 (1.55 ± 0.16) 分、焦虑 (1.38 ± 0.15) 分、敌对 (1.52 ± 0.15) 分、恐怖 (1.23 ± 0.01) 分、偏执 (1.46 ± 0.01) 分、精神病性 (1.26 ± 0.03) 分、其他 (1.39 ± 0.11) 分, 对照组患者躯体化 (1.71 ± 0.12) 分、强迫症状 (1.69 ± 0.01) 分、人际关系 (1.74 ± 0.07) 分、抑郁 (1.96 ± 0.08) 分、焦虑 (1.67 ± 0.11) 分、敌对 (1.75 ± 0.02) 分、恐怖 (1.31 ± 0.04) 分、偏执 (1.49 ± 0.01) 分、精神病性 (1.31 ± 0.01) 分、其他 (1.84 ± 0.11) 分, $t=9.5934, 10.2176, 8.8765, 12.3426, 8.3957, 8.1848, 10.4487, 11.4236, 8.5146, 15.5777, P < 0.05$ 。

3 讨论

肺栓塞在临床上常见, 是呼吸科疾病, 属于临床综合症, 是内源性栓子或者外源性栓子堵塞肺动脉诱发的肺部疾病, 也可因为堵塞患者肺动脉分支诱发疾病, 属于肺循环障碍, 来源一般是下肢深静脉血栓, 病情凶险, 进展速度较快, 可导致患者死亡, 需要给予患者实施科学及时的临床护理, 尤其是加强患者心理疏导, 临床实践证实, 预后可获得明显改善。

心理干预在临床上常用, 属于新型护理模式, 核心是关注患者心理健康, 秉持人文关怀, 将其应用于肺栓塞患者护理中, 可明显改善患者各项症状评分, 可明显改善患者血气变化。本组研究结果: 观察组患者干预后血气变化、SCL-90各因子评分均明显更优于对照组患者。

综上, 在肺栓塞患者治疗中采用心理干预可明显增强患者疗效, 可促使患者症状明显缓解, 可保障患者心理健康, 值得临床推荐。

参考文献

- [1] 罗璐. 心理护理干预对改善老年肺栓塞患者抑郁状态及生活质量的效果分析[J]. 健康之路, 2017(10).
- [2] 代芬, 张艺, 黄吉凤. 心理干预在肺栓塞患者中的应用效果观察[J]. 中国循环杂志, 2017, 32(s1).
- [3] 董景珍, 王树伟. 适时心理干预护理运用在肺栓塞患者中的疗效观察[J]. 山西医药杂志, 2016, 45(4):487-489.
- [4] 黄芳芳, 戚军娜, 张玲雅. 心理干预联合健康指导对肺栓塞患者采用PICC置管的依从性影响研究[J]. 医药卫生:文摘版, 2016(7):00233-00233.

(上接第195页)
国社区医师, 2015(13):135-136.

[2] 龚智逊, 徐英, 徐晶晶, 等. 人文关怀护理对宫颈癌放疗患者的临床应用效果[J]. 检验医学与临床, 2016, 13(17):2494-2495.

[3] 张光静. 浅谈我国心理护理的现状与思考[J]. 文摘版:医药卫生, 2015(1):187-188.

[4] 蒋清华, 何婷. 妇科宫颈癌护理中的人文关怀以及心理护理观察[J]. 大家健康(下旬版), 2016, 10(10):188-188.