

流产后关爱服务对改善未婚女性人工流产患者心理和生殖健康的效果评价

张 华

昆明市官渡区妇幼保健计划生育服务中心 650200

【摘要】目的 观察流产后关爱服务对改善未婚女性人工流产患者心理和生殖健康的效果。**方法** 将2017年1月-2018年1月间收治的未婚人工流产患者中的80例作为此次研究对象,依据信封法分组,对照组40例进行常规指导,观察组40例则增加实施流产后关爱服务,对患者的心理及生殖健康知识掌握情况进行比较。**结果** 观察组SAS评分为(37.6±3.5)分、对照组为(41.2±3.1)分,差异显著($P < 0.05$)。比较两组生殖健康知识掌握率、即时避孕率均提示观察组更佳($P < 0.05$)。**结论** 流产后关爱服务对改善未婚女性人工流产患者心理和生殖健康具有积极意义,可显著改善患者的心理状态,提高其生殖健康知识掌握程度。

【关键词】 流产后关爱服务;未婚女性;人工流产;心理;生殖健康

【中图分类号】 R169.42

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2018) 10-251-01

近年来随着女性性生活年龄的提前,人工流产率也有明显上升,且呈低龄化趋势。人工流产会对女性的生殖健康造成严重伤害,因此在多数卫生机构均会在患者流产后对其进行简单的避孕指导,但因服务模式较为简单且时间短,因此实施效果并不理想^[1]。近年来随着医疗水平的提高以及人们保健意识的增强,积极寻求有效的服务模式,提高女性的避孕知识掌握程度十分重要。此次研究将2017年1月-2018年1月间收治的未婚人工流产患者中的80例作为此次研究对象,观察流产后关爱服务对改善未婚女性人工流产患者心理和生殖健康的效果,先分析如下。

1 资料与方法

1.1 病例资料

将2017年1月-2018年1月间收治的未婚人工流产患者中的80例作为此次研究对象,依据信封法分组,对照组40例进行常规指导,观察组40例则增加实施流产后关爱服务,分组方法为信封法。所有流产女性均为未婚、均为自愿终止妊娠、均签署了知情同意书、均无其他严重疾病。对照组:患者年龄:20-37岁,平均年龄为(25.4±2.1)岁。孕周:5-11周,平均为(7.3±1.2)周。流产次数:0-2次,平均为(1.3±0.4)次。观察组:患者年龄:20-35岁,平均年龄为(25.3±2.3)岁。孕周:5-10周,平均为(7.2±1.1)周。流产次数:0-3次,平均为(1.4±0.5)次。对比差异不明显($P > 0.05$),研究可行。

1.2 方法

对照组为患者进行常规人工流产服务,如协助患者完成各项检查,向患者讲解相关注意事项、可能存在的风险等等。叮嘱患者人工流产后1个月内避免性生活,同时也要每日清洗外阴,术后2周进行复诊。

观察组则增加实施流产后关爱服务:①在患者流产前为其生理及心理状态进行评估,向其发放调查表,主要调查女性的终止妊娠原因、日常避孕措施、流产后选择的避孕措施等等。并对评估结果进行记录。②对女性进行一对一针对性服务,以便确保患者隐私。了解患者的需求并采取简单易懂的方式向其介绍人工流产方法、危害、术后注意事项、避孕方法等等。③开展相关教育讲座,同时联合模型、挂图、手册来强化患者对人工流产相关知识的了解程度,促使其可认识到人工流产对其自身的伤害,以便其可在流产后自觉采取避孕措施,避免再次流产的发生。④在患者人工流产后与其进行积极沟通,告知其人工流产后首次避孕的方法及相关注意事项,如可采取口服药物、使用避孕套等等,若患者暂时无生育要求可在宫内放置节育器。术后要对患者进行随访,1月1次,主要随访方法为电话随访,随访内容主要包含是否持续进行避孕、避孕是否有效等等,同时也要对患者提出的问题进行积极解答。

1.3 观察指标

作者简介:张华(1977年10月11日-),籍贯:四川,民族:汉族,职称:计划生育主治医师,学历:本科,主要从事计划生育,孕前优生,围产期保健工作。

①SAS评分^[2]:采用SAS评分量表进行评价,表中设20道题目,各题目均采取4级评分法,分数越高越显著。②生殖健康知识掌握率:采用自制表格调查,总分为100分,题数为25道,总分≥80分视为掌握,并以此统计掌握率。③即时避孕率。

1.4 统计学处理

使用统计学软件SPSS18.0,计数资料使用 χ^2 检验,计量资料用t检验, $P < 0.05$ 证明差异显著,有意义。

2 结果

观察组SAS评分为(37.6±3.5)分,对照组为(41.2±3.1)分,对比差异显著($P < 0.05$),对比生殖健康知识掌握率以及即时避孕率,结果也显示观察组更佳($P < 0.05$),见表1。

表1:两组生殖健康知识掌握率以及即时避孕率的比较

组别	例数	生殖健康知识掌握率(%)	即时避孕率(%)
对照组	40	30 (75.0)	26 (65.0)
观察组	40	37 (92.5)	35 (87.5)
χ^2		4.501	5.591
P		0.034	0.018

3 讨论

近年来调查发现我国未婚女性流产率有明显上升,且多数流产女性缺乏对避孕相关知识的正确认识,因采取不正确避孕方法或无避孕措施而导致其需接受流产治疗。人工流产术虽技术成熟,但也会对患者的身心健康造成极大伤害。以往临床对接受人工流产女性在其流产后会进行基础的宣教,但因宣教知识简单且时间较短,因此未能达到广泛良好的应用效果。近年来随着临床医疗水平的提高,流产后关爱服务得以在临床推广应用,大量临床研究发现对流产女性讲解避孕方法、流产危害等等有助于提高女性流产后的心理健康以及生殖健康,尤其对于未婚流产女性而言,实施流产后关爱服务的意义更大^[2-3]。对未婚人工流产女性在进行流产后关爱服务时要尤其注意保护患者的隐私,如有必要应为其进行一对一咨询服务,同时配合实施健康宣教,以便改善女性在流产后康复期间出现的负面情绪,提高其对相关避孕知识的认识程度,提高其自我保健意识。此次研究结果也发现观察组患者的SAS评分较对照组明显降低,生殖健康知识掌握率、即时避孕率等均高于对照组。证明流产后关爱服务对未婚女性人工流产患者心理和生殖健康的改善效果理想。

综上所述,流产后关爱服务对改善未婚女性人工流产患者心理和生殖健康具有积极意义,可显著改善患者的心理状态,提高其生殖健康知识掌握程度、提高即时避孕率,应用价值较高。

参考资料

- [1] 陆娟,田颖.流产后关爱服务模式在首次人工流产未婚女性中的应用效果观察[J].中国性科学,2017,26(2):133-136.
- [2] 赵琳琳,刘鑫丽,成莎莎.人工流产后关爱服务对未婚女性心理及术后及时避孕效果的影响[J].解放军医药杂志,2017,29(10):58-60.
- [3] 陈巧素,江丽华,叶珍花,等.流产后关爱服务对流产术后患者生殖健康的影响[J].解放军护理杂志,2016,33(22):70-72.