



• 临床护理 •

肺胀患者的情志护理

宁 婷 (玉林市卫生学校)

关键词: 肺胀 情志 护理

中图分类号: R248

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 11-188-01

肺胀是多种慢性肺系疾病反复发作迁延不愈导致肺气胀满,不能敛降的一种病证,是以咳、痰、喘、胀为特征的常见老年性疾病,多见于现代医学的慢性阻塞性肺疾病,肺心病等。因反复发作而反复住院治疗,病程长,时轻时重,日久则见面色晦暗、唇甲紫绀、脘腹胀满、肢体浮肿或喘脱等症候,其致残疾和死亡率较高。随着病程的发展,患者往往出现焦虑、抑郁、沮丧、恐惧等情志变化。而情志变动反过来又可导致脏腑功能进一步紊乱。情志护理对肺胀患者的治疗起着积极的意义。现针对患者的心理特点进行原因分析和提出护理措施。

1 心理特点

1.1 焦虑、沮丧

《医学正传》指出:“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊,谓之七情,七情通于五脏:喜通心,怒通肝,悲通肺,忧思通脾,恐通肾,惊通心肝。故七情太过则伤伤五脏……。”焦虑是“忧”的一种表现,它是患者的一种正常反应,也是一种消极情绪。当患病时间较长,无法预知病情的发展、预后情况;对医疗经费来源的担忧,无法确认医疗经费的估算或与家人的关系无法融洽,认为自己是患者,与家人应该保持一定的距离,这些因素都会让患者产生焦虑的情绪。

1.2 抑郁

抑郁是以心境持续低落、疲惫不堪为特征的一种神经症。产生的原因是入院后与外界隔绝,能交流的人只有部分亲属,与医务人员的关系又认为是一种不对等的关系,无法交流。因此出现情绪低落,面容呆板,少言寡语,心灰意冷,自卑、自责,对生活失去信心,对前途悲观失望,甚至产生轻生的念头。

1.3 孤独寂寞

多见于子女不在身边,丧偶或家庭因素等影响。这类患者极易产生孤独感,心情沉闷,郁郁寡欢。

1.4 恐惧

由于环境的改变,患者对医院、病房均会产生一种空间恐惧感。当病情发展,治疗效果不明显时,患者自感离死亡的日期越来越近,所以就产生一种极度恐惧感,出现幻想、幻视、害怕黑夜、怕响声、易惊叫、慌张、不敢独处、依恋家属等。

1.5 绝望

《灵枢·师传》云:“人之情,莫不恶死而乐生,告之以其败,语之以其善,导之以其所便,开之以其所待,虽有无道之人,恶有不听者乎。”疾病的后期或者急性发作期,病人多有濒死感,感觉自己活着也没有意义,所以不配合治疗,不愿意交谈,把自己闭塞起来。

2 护理

2.1 言行得体,诚理取信

人在患病后,迫切需要新人或医护人员的关心和照顾。因此,医护人员一定要以诚恳热情的态度去关心体贴、安慰同情病人的病痛,取得病人的信任。《素问·五脏别论篇》云:“病不许治者,病必不治,治之无功矣”。可见取得患

者的信任是做好工作的前提。此外,护理人员还应互通情况,以免一人一个说法,引人猜疑。

2.2 因人而异,做到有的放矢

病人来自社会各个方面,各人的性格、年龄、爱好、生活习惯、经济情况和病证不同,会产生不同的情绪。因此,护士要在全面了解情况的基础上,有的放矢地做好情志护理。如肺胀急性发作期,病情急、痛苦大,多有濒死感,导致患者产生恐惧尤须建立强有力的情感支持系统,指导家属陪伴左右,树立其战胜病痛的决心和勇气,积极配合治疗。若慢性病或生活失去自理的病人,精神上压力大,考虑生活、工作和预后。护理人员要主动热情地做好生活护理,实事求是地讲解疾病治疗的难易和规律,也可请治疗效果好的病人进行现身说法。

2.3 谈心、开导

平时要对病人闲谈聊天,用摆家常的方式了解其心理状况,解除思想负担,解除不安的顾虑,并且给予中肯的意见,使病人认识到“喜怒不节”是“生乃不固”的重要原因之一。通过谈心、开导法的运用,可解除病人不良的情绪,从而使病人心境坦然,精神愉快,心情舒畅、气机条达,气血调和,脏腑气血功能旺盛,积极配合治疗,促使身体早日康复。

2.4 情志相胜

转移注意力,这是中医独特的情志护理方法。《素问·阴阳应象大论篇》记载“悲胜怒、怒胜喜、喜胜思、思胜恐、恐胜忧”说明运用五行生克理论,“以其胜”可以“治之”,使情志调畅。因此在条件允许的情况下,应针对不同的情况,开展多种有益的活动来充实病人的生活,以转移他们对疾病的注意力。

2.5 健康教育指导

对知识缺乏的患者可以采取计划性、随机性、交谈性、示范性等不拘一格的健康教育方式向患者以及家属介绍有关肺胀的相关知识及预防疾病恶化的因素,充分认识到情志变化对疾病康复的影响。根据病情及患者的情志状态,帮助他们正确对待自己的疾病,消除对疾病的恐惧和过分担忧,重塑战胜疾病的信心,积极配合治疗。

3 体会

根据肺胀患者出现的不同的情志障碍,护理人员在护理过程中,运用所学的情志护理知识,采取不同的情志护理方法,对患者进行有效的心理指导,使患者在心理、生理上处于最佳状态,积极配合治疗,以便早日康复。总之,良好的情志护理,才能使患者治疗得以顺利实施,取得事半功倍的效果。

参考文献

- [1] 刀琳. 浅谈肺胀中医护理方案在临床应用中的体会[J]. 云南中医中药杂志, 2014, 35(11):79-80.
- [2] 张虹艳. 心理护理在老年慢性阻塞性肺疾病患者护理中的应用[M]. 中国社区医师, 2016, 32(29):174-175.
- [3] 王浩, 张念志等. 六经辨证在肺胀治疗中的应用[J]. 中医杂志, 2016, 57(8): 708-710.