

舒肝解郁胶囊联合氟伏沙明治疗抑郁症的临床效果及对睡眠影响分析

张 瑛

张家界市精神病医院 湖南张家界 427200

【摘要】目的 分析疏肝解郁胶囊联合氟伏沙明在治疗抑郁症过程中的效果及对睡眠造成的影响。**方法** 本次实验研究的对象为抑郁症患者170例,均由我院在2016年4月-2018年4月之间收治,按照随机双盲法将患者分为接受舒肝解郁胶囊联合氟伏沙明治疗的联合组(n=85)和接受氟伏沙明治疗的单一组(n=85)。**结果** 联合组患者治疗效果以及睡眠质量与单一组患者相比均存在显著优势,差异具有统计学意义(P<0.05)。**结论** 运用舒肝解郁胶囊联合氟伏沙明为抑郁症患者提供治疗,可以提高治疗的有效性和患者的睡眠质量,具有理想的效果。

【关键词】 舒肝解郁胶囊; 氟伏沙明; 抑郁症**【中图分类号】** R749.4**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1672-0415 (2018) 10-037-01

抑郁症是以心境低落为主要症状的一种情感障碍性疾病,同时也是现代社会较为常见的一种心理疾病类型,患者在临床上存在自责、意志活动减弱以及情绪低落等临床表现,严重的甚至会出现厌世观念,且会出现自杀等偏激行为,对患者的身心健康均有着严重威胁^[1]。而药物治疗为这一疾病的主要治疗方法,因此为了提高治疗效果和质量就应该对更好的治疗药物进行探讨和分析。本次实验研究的对象为抑郁症患者170例,均由我院在2016年4月-2018年4月之间收治,分析了疏肝解郁胶囊联合氟伏沙明在治疗抑郁症过程中的效果及对睡眠造成的影响,相关内容总结分析如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

本次实验研究的对象为抑郁症患者170例,均由我院在2016年4月-2018年4月之间收治,按照随机双盲法将患者分为联合组(n=85)和单一组(n=85),联合组中男45例,女40例,患者年龄在17-62岁不等,平均年龄为(40.4±3.3)岁,病程在6个月-18年之间,平均病程为(5.78±0.89)年;单一组中男43例,女42例,患者年龄在18-63岁不等,平均年龄为(41.9±2.9)岁,病程在5个月-17年之间,平均病程为(5.33±0.48)年,排除存在神经系统疾病、其他严重躯体疾病以及功能性神经障碍和哺乳期、半年内有酒精或者药物依赖的患者。两组患者基本临床资料的比较上差异均无统计学意义(P>0.05),具有可比性。

1.2 治疗方法

1.2.1 联合组患者给予舒肝解郁胶囊联合氟伏沙明治疗,疏肝解郁胶囊的治疗方法为口服,每天2次,每次2粒;氟伏沙明的初始剂量为每天50mg,根据患者的病情严重程度以及药物的耐受量进行药物剂量的调整,患者药物耐受良好可增加药物剂量为每天100mg,患者病情较为严重则应该增加药物剂量为每天150-200mg,连续治疗时间为6周。

1.2.2 单一组患者给予氟伏沙明治疗,治疗的方法与联合组患者相同,两组患者治疗期间禁用其他抗抑郁药物,可以根据患者的睡眠情况给予小剂量镇静催眠药物,此类药物连续服用不能超过3天,且总次数在7次以下。

1.3 观察指标

疗效判定标准:在患者治疗前后用汉密尔顿抑郁量表(HAMD)进行评分,并通过减分率对治疗效果进行评价,患者治疗后HAMD减分率大于等于75%为痊愈;患者治疗后HAMD减分率在50%-74%之间为显效;患者治疗后减分率在25%-49%之间为有效;患者治疗后HAMD减分率小于等于24%为无效,有效率=(痊愈例数+显效例数+有效例数)÷总例数×100.0%。

采用匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)对两组患者治疗前和治疗6周后睡眠质量进行评价,患者得分越低表示其睡眠质量越好。

1.4 统计学分析

实验涉及到的数据均输入到SPSS19.0统计学软件中完成整理与

分析,计数资料用率(%)表示,计量数据均数标准差($\bar{x} \pm s$)表示,并用卡方(χ^2)完成检验,P<0.05表示数据具有统计学差异。

2 结果

2.1 与常规组43例产妇相比优质组43例产妇在止血有效率、产后24小时出血量以及止血时间等指标上均存在显著优势,数据比较具有统计学差异(P<0.05)。详见表1。

表1: 对比分析两组产妇止血有效率、时间以及产后24小时出血量

组别	例数	止血有效率	产后24小时出血量(ml)	止血时间(min)
优质组	43	97.7%(42/43)	534.76±87.56	31.54±10.28
常规组	43	83.7%(36/43)	683.24±60.75	62.25±9.75

2.2 优质组43例产妇血压控制情况明显优于常规组43例产妇,数据比较具有统计学差异(P<0.05)。详见表2。

表2: 两组产妇血压控制情况分析比较

组别	例数	收缩压(mmHg)	舒张压(mmHg)
优质组	43	135.2±12.7	90.2±7.9
常规组	43	157.5±11.3	103.8±8.2

3 讨论

在我国居民生活压力不断增加的大背景下,各种精神和心理疾病的发病率均呈现出逐年上升的趋势,抑郁症就是较为常见的一种,严重的影响着患者的身心健康和生活质量。而大多数抑郁症患者均存在睡眠障碍,因此,为了改善患者的生活和身心状态就应该对更加有效且可以提高患者睡眠质量的治疗药物进行分析^[2]。

疏肝解郁胶囊是以贯叶金丝桃和刺五加提取物为主要原料的一种现代中药制剂,其中贯叶金丝桃可以达到抗病毒、抗抑郁和愈合创伤的效果,刺五加具有调节机体紊乱、刺激精神和身体活力的作用,两者联合运用具有良好的疏肝解郁、补肾益肝作用。而氟伏沙明属于高选择性和特异性的血清再吸收抑制剂,口服后具有较好的生物利用度,具有抗抑郁和治疗失眠的双重作用,所以说在为抑郁症患者提供治疗的过程中疏肝解郁胶囊联合氟伏沙明的联合运用可以有效的改善患者的认知功能,降低其睡眠障碍的严重程度^[3]。在本次实验研究中,联合组患者治疗效果以及睡眠质量与单一组患者相比均存在显著优势,差异具有统计学意义(P<0.05)。

综上所述,运用舒肝解郁胶囊联合氟伏沙明为抑郁症患者提供治疗可以提高治疗的有效性和患者的睡眠质量,具有理想的效果,值得予以临床推广。

参考文献

- [1] 范长河,廖湘交,姜美俊,等.舒肝解郁胶囊联合氟伏沙明治疗抑郁症的疗效及对睡眠影响研究[J].中医临床研究.2016,08(19):71-74
- [2] 霍军,孔德荣,付慧鹏.舒肝解郁胶囊辅助治疗精神分裂症患者抑郁症状的效果探究[J].中国全科医学.2018,28(z1):513-514
- [3] 钱成.舒肝解郁胶囊与艾司西酞普兰对老年期抑郁症伴焦虑患者疗效的对照研究[J].心理医生.2018,24(01):121-122