

性早熟患儿应用戈那瑞林激发试验的护理

何初萍 陈 磊 方 莉 黄晓红

郴州市第一人民医院 湖南郴州 423000

【摘要】目的 探讨性早熟患儿接受戈那瑞林激发试验过程中的正确护理方法及应用效果。**方法** 对照组行常规临床护理,研究组在对照组护理服务基础上加用护理干预措施,记录两组疼痛情况及满意度。**结果** 研究组 Kuttner 面部表情疼痛评价方法评分结果显著低于对照组,研究组护理满意度评价结果显著优于对照组(均 $P < 0.05$);研究组完全依从率(71.36%)显著高于对照组(33.33%), $P < 0.05$ 。**结论** 针对接受戈那瑞林激发试验的性早熟患儿予以常规护理联合护理干预效果显著,有利于维持良好的护患关系。

【关键词】 性早熟; 戈那瑞林激发试验; 临床护理方法

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2018) 10-242-02

性早熟是一种异常生长发育情况,戈那瑞林激发试验是现阶段临床用于诊断中枢性性早熟的主要方法^[1],但由于在检查过程中需对患儿予以多次静脉抽血^[2],因此部分患儿将表现出负面情绪及无法配合检查,引起了相关医护人员注意。研究表明^[3],正确有效的护理服务对确保性早熟患儿顺利完成戈那瑞林激发试验具有积极意义,但具体护理方案仍有待商榷。基于此,本文将选取我院于2015年9月-2018年7月期间收治的78例接受戈那瑞林激发试验的性早熟患儿作为本次研究对象,探讨性早熟患儿接受戈那瑞林激发试验过程中的正确护理方法及应用效果,以期为提高此类患儿护理质量提供切实参考,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

78例行戈那瑞林激发试验的性早熟患儿中男9例、女69例,年龄3-9岁、平均(6.32±0.17)岁。将本次研究选入的78例性早熟患儿随机分为(即随机数字表法)研究组39例、对照组39例,两组一般资料对应数据对比均 $P > 0.05$ (具有可比性)。

1.2 方法

1.2.1 护理方法。(1)对照组。对照组行常规临床护理:①密切监测患儿生命体征变化情况,出现异常及时告知医生处理;②按照相关规章制度完成穿刺采样服务;③试验结束后对患儿及家属予以必要的健康教育,如饮食及生活指导;④积极预防各类不良反应,如穿刺点出血、皮下血肿等。(2)研究组。研究组在对照组护理服务基础上加用护理干预措施,具体如下:①试验前为患儿及家属讲解本次试验目的及意义,征得患儿家属理解并配合护理人员完成本次试验;②护理人员可利用音乐、动画等外界物营造和谐的检查氛围,房间布置以暖色调为主,根据患儿实际爱好提供书本、玩具等物分散其注意力,缓解患儿紧张、焦虑、恐惧等情绪;③主动与患儿沟通交流,通过语言鼓励、肢体鼓励、举例既往病例等形式增强患儿接受试验积极性及依从性;④指导家属积极配合患儿检查,在检查过程中予以适当安抚使患儿保持镇静并缓解不适感。

1.2.2 观察指标。①依从性:根据患儿穿刺过程中配合情况判断其依从性,完全依从即主动配合穿刺、身体肌肉松弛、体位符合要求、穿刺过程中未见哭闹及反抗等异常情况,不完全依从即过程中患儿轻微哭闹及反抗但仍顺利穿刺,完全不依从即患儿哭闹反抗剧烈、无法完成穿刺或强制制动方可穿刺;②疼痛:利用 Kuttner 面部表情疼痛评价方法根据患儿穿刺过程中面部表情变化情况评价其疼痛程度, Kuttner 面部表情疼痛评价方法得分0-6分,分数越高则疼痛程度越重(如图1);③满意度:利用由本科室自拟的护理满意度调查问卷评价该项指标,问卷内容涉及基础护理、关爱患者、护理效果等,问卷满分0-100分,分数越高则满意度越优。

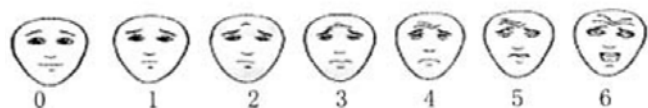


图1: Kuttner 面部表情疼痛评价方法得分、表情对应情况

1.3 统计学方法

两组疼痛情况、满意度评分属于计量资料($\bar{x} \pm s$ 表示、t检验),两组依从性评价结果属于计数资料[n(%)]表示、 χ^2 检验,数据转入SPSS 19软件若 $P < 0.05$ 则提示相关数据差异存统计学意义。

2 结果

2.1 疼痛及满意度

经分析可知,研究组 Kuttner 面部表情疼痛评价方法评分结果显著低于对照组,研究组护理满意度评价结果显著优于对照组,上述数据对比均 $P < 0.05$ (存在统计学意义),如表1。

表1: 两组疼痛情况及护理满意度对比($\bar{x} \pm s$;分)

组别	Kuttner 面部表情疼痛评价方法	自拟护理满意度调查问卷评分(分)
研究组(n=39)	1.67±0.12*	91.24±0.65*
对照组(n=39)	2.51±0.24	83.27±1.51

注: * 对照组与之对比 $P < 0.05$ 。

2.2 依从性

研究组完全依从率为71.36%,对照组为33.33%,数据对比 $P < 0.05$ (存在统计学意义),如表2。

表2: 两组依从性对比[n(%)]

组别	完全依从	不完全依从	完全不依从
研究组(n=39)	29 (71.36) *	8 (20.51) *	2 (5.13)
对照组(n=39)	13 (33.33)	22 (56.41)	4 (10.26)

注: * 对照组与之对比 $P < 0.05$ 。

3 讨论

戈那瑞林属于一种天然的促性腺激素释放激素受体拮抗剂,是目前临床应用于激发试验的主要药物之一^[4]。研究表明^[5],戈那瑞林激发试验需抽取待检者5次静脉血,由于穿刺属于机体应激反应,因此部分患儿可能将表现出恐惧、焦虑等异常心理情绪,甚至无法配合顺利完成该项试验,此外严重的负面情绪可能通过影响机体神经、内分泌系统从而干扰试验效果。

但有研究显示^[6],既往临床针对接受戈那瑞林激发试验的患儿仅提供针常规护理服务,往往未能够过多关注环境、心理等外界因素。近年来随着临床护理领域广泛、深入研究,越来越多的临床护理人员意识到在常规护理基础上加用心理、环境等干预措施的重要意义。现阶段已有相关研究证实^[6],对接受戈那瑞林激发试验的性早熟患儿予以常规护理基础上,加用心理、环境等护理干预措施,对提高患儿接受激发试验依从性、维持良好的护患关系等均具有积极价值。本文也已通过分组研究后认为,研究组疼痛程度显著低于行常规护理的对照组,而研究组完全依从率、护理满意度均较优,此结论与张素丽^[6]研究结果相符。

综上,针对接受戈那瑞林激发试验的性早熟患儿予以常规护理联合护理干预效果显著,有利于维持良好的护患关系,值得今后实际工作中参考。

参考文献

- [1] 孙艳. 左旋多巴联合精氨酸激发试验在矮小症患儿诊断中不良 (下转第244页)

致病的主要因素。若糖尿病患者的血糖水平没有得到及时有效的控制,还会使患者出现脑、肾、心、眼底、足等严重的慢性并发症,是引起糖尿病患者死亡的主要原因^[4]。

月经量增加、腹部肿大、月经周期缩短是子宫肌瘤患者常见的临床症状。还有可能出现白带增多且伴有臭味,而且很多患者无腹痛和下腹坠胀感^[5]。若子宫肌瘤患者长期的月经量增多,会使患者出现面色苍白、贫血等,严重时危及生命。

随着人们健康意识的不断提高,人们对于护理的要求也在不断提高,增加了医护人员的护理工作中“以人为本”的护理理念。手术室护理干预,围绕患者展开护理工作,将“以人为本”的护理理念贯穿整个护理工作,不但保证了手术的顺利完成,也改善了缓和紧张、恐惧等不良情绪,最重要的是改善了患者的预后情况。此护理模式是全方面的护理模式,是针对手术室护理工作经验总结出的手术护理措施,制定了一套综合性的手术室护理模式,控制整个手术进程,不但保证了手术效果,也提升了整体的护理质量^[6]。

本次研究中,观察组的护理满意度高于对照组,观察组在手术中与手术完成时的血糖水平均优于对照组,同时,观察组的手术时间、

术后排气时间、术后下床时间以及住院时间均短于对照组,这说明子宫肌瘤伴糖尿病患者实施手术室护理干预效果明显,利于手术中血糖水平的稳定,并能减少手术时间,缩短术后排气、下床时间和住院时间,降低患者的医疗负担,提高护理满意度,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 曹永靖,王雪梅.手术室护理干预在子宫肌瘤伴糖尿病患者中的应用[J].糖尿病新世界,2014,(17):57-57.
- [2] 卢海芹.手术室护理干预在子宫肌瘤伴糖尿病患者中的应用[J].糖尿病新世界,2016,19(11):130-131.
- [3] 艾云香,罗小燕.子宫肌瘤伴糖尿病患者采用手术室护理干预的应用效果[J].糖尿病新世界,2016,19(24):180-181.
- [4] 陈飞飞.手术室护理干预在子宫肌瘤伴糖尿病患者中的应用[J].糖尿病新世界,2017,20(7):24-25.
- [5] 章玉娥.护理干预在子宫肌瘤伴糖尿病患者围手术期的应用研究[J].糖尿病新世界,2016,19(3):156-158.
- [6] 穆锦华.针对性护理干预在子宫肌瘤伴糖尿病患者围手术期的应用效果观察[J].临床医学研究与实践,2017,2(2):153-154.

(上接第239页)

提高患者舒适度。尽早识别高危患者,给予针对性护理措施,尽量缩短患者康复时间^[5]。

综上所述,对前列腺增生症患者实施综合性围手术期护理,能够提高患者对护理服务质量的满意度,减少并发症发生,具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 张丽,郭晨光.经尿道前列腺电切术治疗前列腺增生症的围手术期护理方法及效果[J].中国医药指南,2018(26):236-237.

(上接第240页)

的基础上,强化基础护理,深化护理专业内涵,采取相对应的护理措施进行干预,以便为患者提供更为优质的护理服务,提升整体的护理服务水平,与常规的护理模式相比,其具备“细节性”和“优质”两大优势,在注重护理质量的同时,加强了细节性的操作,即把一整套的护理流程折分为多个细节,逐次量化。

在本次实验中,观察组患者经过细节化优质护理护理后,其心理状态改善明显,其对护理的依从性也要明显高于对照组,这说明,通过细节化优质护理,从健康教育和心理干预指导、饮食日常生活指导、康复训练指标等多个方面对患者对患者进行护理,加强必要的健康宣教可有效提升患者对疾病相关知识的掌握程度,通过心理干预可有效消除患者的负面情绪,消除患者对治疗和护理的疑惑,有助于增强患者对治疗和护理人员的信任和依从性,从而提升治疗和预后的效果^[5]。

(上接第241页)

- [1] 王赫铭.微信平台在支气管哮喘患者延续性护理中的应用研究[J].中外医学研究,2017,15(33):121-122.

- [2] 张冉,田庆秀,余丽君.支气管哮喘患者吸入糖皮质激素治疗依从性的研究[J].中华护理杂志,2015,50(1):42-47.

- [3] 王旭.延续性护理模式在支气管哮喘患者中的应用效果观察[J].临床医学研究与实践,2016,1(17):155-157.

(上接第242页)

反应的观察与护理[J].护理实践与研究,2015,12(10):59-60.

- [2] 刘双庆,陈晓红,龚科.主动与被动音乐疗法缓解学龄期儿童包皮环扎术疼痛的效果分析[J].中华现代护理杂志,2013,19(31):3844-3847.

- [3] 梁碧珍.音乐干预在门诊输液中应用的效果[J].中华现代护理杂志,2011,17(11):1326-1327.

- [2] 和王芬.经尿道前列腺电切术治疗前列腺增生症的手术期护理探讨[J].健康之路,2018,17(04):160.

- [3] 李景翠.经尿道前列腺电切术治疗前列腺增生症的围手术期护理研究[J].人人健康,2018(04):150.

- [4] 莫雪飞.经尿道前列腺电切术治疗前列腺增生症围手术期的并发症预防及其护理观察[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017,4(21):156-157.

- [5] 王新丽.前列腺增生症经尿道前列腺汽化电切术围手术期护理体会[J].河南外科学杂志,2017,23(01):155-156.

综上所述,细节化的优质护理可有效改善脑梗死患者的心理状态,提升其护理依从性,值得临床推广采用。

参考文献

- [1] 吕丽君.细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J].长治医学院学报,2017,31(1):66-67.

- [2] 雷琼.探究细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(7):124-125.

- [3] 黄霞.细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响探讨[J].饮食保健,2017,4(26):325-326.

- [4] 王美红.细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J].齐鲁护理杂志,2016,22(19):9-10.

- [5] 石梦宇,李敏,路信.细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J].中国卫生标准管理,2017,8(19):181-183.

- [4] Shimoda T,Obase Y,Kishikawa R,et al.Impact of inhaled corticosteroid treatment on 15-year longitudinal respiratory function changes in adult patients with bronchial asthma[J].Int Arch Allergy Immunol,2013,162(4):323-329.

- [5] Oncel,S,Ozer,Z,C,Yilmaz,M.Living with asthma: An analysis of patients' perspectives[J].The journal of asthma,2012,49(3):294-302.

- [4] Kleiber C,McCarthy AM.Evaluating instruments for a study on children's responses to a painful procedure when parents are distraction coaches[J].J Pediatr Nurs,2006,21(2):99-107.

- [5] 李淑霞,白晓萍,霍晓铭.矮小症生长激素测定的护理体会[J].中国实用医药,2013,8(4):189-190.

- [6] 张素丽.心理护理联合表面麻醉剂对性早熟儿童戈那瑞林激发试验依从性的影响[J].安徽医学,2013,34(1):75-76.