



• 临床护理 •

护理干预应用于试管婴儿技术的疗效分析

任志欣 关彭芳* 朱 艳 胡晓媛* (上海海军军医大学第二附属长征医院 上海 200001)

摘要:目的 分析护理干预应用于试管婴儿技术的疗效。方法 选取我院 2016 年 9 月-2017 年 12 月收治的试管婴儿技术患者 80 例作为研究对象,将 80 例患者分为两组,对照组患者采取常规护理,实验组患者采取综合护理,对比两组患者的心理状态和护理满意度。结果 实验组患者的心理状态明显优于对照组, $P<0.05$ 表示统计学有意义。实验组患者顺产率为 52.5%,终止妊娠率为 2.5%,对照组患者顺产率为 40%,终止妊娠率为 25%,实验组患者顺产率明显高于对照组,终止妊娠率明显低于对照组, $P<0.05$ 表示统计学有意义。结论 为试管婴儿技术中的患者采取综合护理干预,能够有效改善患者的心理状态,改善患者的妊娠结局,促进护理有效率,促进患者的预后,值得临床推广应用。

关键词:综合护理 试管婴儿技术 护理效果 妊娠结局

中图分类号:R473.72 **文献标识码:**A **文章编号:**1009-5187(2018)09-250-01

试管婴儿技术是通过借助辅助生育技术采取体外受精联合胚胎移植的受孕技术。随着体外受精联合胚胎移植技术的不断发展进步,临床越来越多的不孕不育夫妇成功妊娠,但是由于试管婴儿技术有很特殊,因此会导致患者出现早产或多胎妊娠等并发症。本文通过选取我院 2016 年 9 月-2017 年 12 月收治的试管婴儿技术患者 80 例作为研究对象,分析护理干预应用于试管婴儿技术的疗效。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2016 年 9 月-2017 年 12 月收治的试管婴儿技术患者 80 例作为研究对象,将 80 例患者分为两组,实验组患者 40 例,对照组患者 40 例。实验组患者年龄在 22-34 岁之间,平均年龄为 (28 ± 2.5) 岁,孕周在 30-37 周之间,平均孕周为 (33.5 ± 2.36) 周。对照组患者年龄在 22-36 岁之间,平均年龄为 (29 ± 2.1) 岁,孕周在 32-37 周之间,平均孕周为 (34.5 ± 2.17) 周。两组患者的年龄、孕周等无差异,具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组护理:为对照组患者采取常规护理。护理人员在患者治疗开始时,为患者进行常规讲解进入辅助生殖技术治疗中的注意事项,并给予患者合理的饮食指导,促进患者培养良好的生活习惯^[2]。

1.2.2 实验组护理:为实验组患者采取综合护理。患者进行治疗开始时,护理人员要向患者介绍试管婴儿技术的相关知识,消除患者及其家属对试管婴儿的陌生感,详解采取试管婴儿技术的注意事项,让患者提高对手术治疗和护理的依从性^[3]。护理人员要积极的与患者沟通,倾听患者的诉求,评估患者的情绪状态,根据患者的年龄,文化程度,经济情况等进行针对性的心理疏导,可以通过音乐、视频等方式转移患者注意力,让患者做深呼吸减轻患者紧张、焦虑的情绪。针对大多数患者对医疗费用的担心,将治疗中的收费标准明确,杜绝不合理的收费,向患者解释收费的条目,从而可以消除患者经济方面的压力^[4]。患者在生产时,要进行分娩指导,做好新生儿的护理。

1.3 统计学方法

应用 SPSS21.0 统计软件包进行统计学分析,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 t 检验;计数资料用 χ^2 进行检验,用 % 表示, $P<0.05$ 表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态分析

实验组患者的心理状态明显优于对照组, $P<0.05$ 表示统计学有意义。见表 1。

2.2 两组患者妊娠结局分析

实验组患者顺产率为 52.5%,终止妊娠率为 2.5%,对照组患者顺产率为 40%,终止妊娠率为 25%,实验组患者顺产率明显高于对照组,终止妊娠率明显低于对照组, $P<0.05$ 表示统计学有意义。见表 2。

表 1: 两组患者心理状态分析

心理状态指标	实验组	对照组	P
精神病性	1.25±0.35	1.37±0.44	<0.05
敌对	1.42±0.47	1.68±0.52	<0.05
偏执	1.35±0.55	1.56±0.65	<0.05
抑郁	1.32±0.41	1.78±0.62	<0.05
焦虑	1.42±0.35	1.71±0.53	<0.05
强迫症	1.33±0.55	1.59±0.42	<0.05
敏感	1.42±0.35	1.86±0.42	<0.05
躯体化	1.22±0.62	1.66±0.35	<0.05

表 2: 两组患者妊娠结局分析

组别	例数	顺产 (%)	早产 (%)	终止妊娠 (%)
实验组	40	21 (52.5%)	18 (45%)	1 (2.5%)
对照组	40	16 (40%)	14 (35%)	10 (25%)
P		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

试管婴儿技术的患者会受到家庭、社会、经济等各方面压力,因此会出现焦虑、紧张、恐惧、自卑等不良情绪,会严重影响患者的妊娠结局。采取有效的综合护理,能够提高患者对本次护理治疗的依从性,有效改善患者的妊娠结局,对促进母婴健康安全具有重要的意义。

研究发现,实验组患者顺产患者 21 例,早产患者 18 例,终止妊娠 1 例,对照组患者顺产 16 例,早产患者 14 例,终止妊娠患者 10 例,实验组患者的顺产率和终止妊娠情况明显优于对照组。

综上所述,为试管婴儿技术中的患者采取综合护理干预,能够有效改善患者的心理状态,改善患者的妊娠结局,促进护理有效率,促进患者的预后,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 蒲姣. 试管婴儿技术中患者心理情况及护理效果评价 [J]. 母婴世界, 2017, (2):133.
- [2] 郭金玲. 试管婴儿技术中患者心理情况及护理效果评价 [J]. 母婴世界, 2017, (4):119.
- [3] 吴碧玉. 试析护理干预应用于试管婴儿技术的疗效 [J]. 中外医学研究, 2017, (33):142-143.
- [4] 肖维, 阙文清. 试管婴儿技术中患者心理情况及护理效果评价 [J]. 健康前沿, 2017, (11):79.

(上接第 249 页)

结合影像学杂志, 2016, 14(5):608-610.

[3] 钱桂云, 仇荣花, 李慧等. 冠心病病人实施基于灵性情感为导向的照护模式对其消极情绪及生活质量的影响 [J]. 全科护理, 2017, 15(8):927-930.

[4] 李艳梅. 综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响及分析 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2015, 42(2):26-28.

[5] 曾娟, 王雅莉, 刘婷等. 冠心病重症监护室焦虑、抑郁患者应用综合护理干预的效果评价 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(12):131-133.