



· 论 著 ·

皮肤激光美容术后防护措施的应用价值分析

李 梅 (新疆维吾尔自治区职业病医院皮肤科 新疆乌鲁木齐 830000)

摘要:目的 对皮肤激光美容术后防护措施的应用价值进行探讨分析,旨在利用术后防护措施提升患者治疗效果。方法 将我院2016年6月至2017年6月期间接受激光美容治疗的100例患者作为本次研究对象,其中有男性患者23例和77例女性患者。其中包含52例面部色素痣患者和48例雀斑患者。所有患者经过激光美容手术治疗之后,进行相关术后针对性的防护措施进行护理,随访所有患者术后6个月时间,对患者治疗效果进行详细记录和评析。结果 接受对症激光美容手术后,面部红肿、疼痛现象在部分患者中出现,通过针对性防护措施护理之后所有症状消除;部分患者存在术前皮损情况,术后应用针对性防护措施以后仅有2例患者复发;此外有5例患者在术后出现短暂色素沉着现象,采用针对性防护措施后明显消退。对所有患者随访资料统计分析得出,黑色素痣、雀斑情况均全部清除并无复发情况,激光美容手术远期有效率高达百分之百。结论 对于皮肤顽症的治疗激光美容手术虽然有极高的临床效果,但是术后防护措施的应用同样重要。针对性术后防护措施的应用不仅可降低患者术后病症复发率和并发症发生率,而且可对患者远期疗效进行保证,可在临床进行大力推广。

关键词: 皮肤激光美容 术后防护措施 应用价值

中图分类号: R622 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 11-026-01

自古以来爱美之心人人有之,皮肤激光美容手术是随着科学技术发展衍生的新型美容方法,近些年来越受到广大爱美人士的追捧。安全性、可靠性较高,且反弹率较低是皮肤激光美容术的显著优势,对极高治疗疗效进行保证的关键是术后防护护理措施。本次研究选取我院黑色素痣和雀斑患者共计100例,采用激光美容手术后应用针对性防护措施进行护理,结合临床实践效果对术后防护措施进行评析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究所有参与者均选自2016年6月至2017年6月期间,在我院接受皮肤激光美容手术的100例患者,其中有23例男性患者77例女性患者组成,面部脂溢性角化症患者,雀斑患者48例。所有患者年龄下限值为18岁,年龄上限值为42岁, (25.8±11.6) 为所有患者平均年龄。本次研究所有对象排除以下患者类型:第一,患者存在意识障碍或精神类疾病;第二,患者对于系统治疗无法坚持;第三,面部皮损面积相对较大,不适合采用皮肤激光美容手术的患者。以上所有患者均对本次研究方式与目的明确知悉,并且签署相应知情同意书。

1.2 一般方法

1.2.1 手术方法:结合患者实际病症采用针对性治疗方案。黑色素痣患者应用调Q激光532治疗手术治疗方式,针对患者情况波长选用1064nm或755nm,3-5个月为患者前后两次治疗间隔时长,根据患者不同恢复状况选择适宜的治疗次数;雀斑患者应用调Q开关激光机进行激光美容手术,532nm为脉宽波长,针对患者病症治疗时长间隔控制在1-2个月之间,并根据恢复情况选择治疗次数,通常情况下2-5次之间。

1.2.2 术后防护措施:所有患者接受激光美容手术之后,应用针对性术后防护措施进行有效护理。首先,心理防护措施。所有患者在接受皮肤激光美容术后都会存在担心疑虑的心理,采用合适的心理防护措施可消除患者此类负面情绪,从而降低其对手术疗效的消极影响。护理人员一方面将激光美容手术相关知识以及其安全性对患者进行渗透,一方面通过注意力转移及心理安慰的方式纾解患者负面情绪,帮助患者树立良好的术后康复心理;其次,消肿止痛防护措施。患者接受手术治疗之后会有不同程度疼痛、肿胀现象出现,此时护理人员可对患者术后部位进行烧伤膏的涂抹,必要时可进行抗生素涂抹。此外术后患者皮肤处于高度敏感状态,需要特别注意进行严格的防晒防护,并告知患者注意物理防晒并涂抹好防晒剂;最后,健康宣教防护措施。患者负责护理人员要对出院患者进行针对性健康知识宣教,指导患者术后合理饮

食,以及皮肤状态保持等。

1.2.3 观察评价方式方法:所有接受皮肤激光美容手术的患者持续随访调查6个月时间,基于前期手术治疗基础上对患者康复疗效进行详细统计,统计内容包含皮损、病症复发率等,以对针对性防护措施应用价值进行评价。

2 结果

患者接受皮肤激光美容手术之后,采用针对性护理措施应用价值数据如下表所示:

表1:患者皮肤激光美容术后防护措施的应用价值分析

术后症状	例数	治愈	复发	效果%
红肿、疼痛	23	23	0	100
皮损	43	41	1	95
短暂色素沉着	5	-	-	-

3 讨论

随着我国科学技术的进步,激光美容手术悄然发展。作为一种新型美容方式,主要采用先进高频电针、调Q开关激光机等激光治疗仪器完成手术治疗,对患者皮肤质量进行改善和提升。极高手术效果的根本保障措施是术后有效防护措施的应用。当前阶段仍有不少患者存在美容手术疗效完全取决于手术质量的错误认知。然而实际临床治疗中不仅需要激光手术的高效性、安全性进行保证,还需对术后防护措施科学合理的应用进行保障,从而对患者远期手术疗效进行确保。

本次研究100例患者在接受皮肤激光美容手术治疗之后,均取得十分良好的治疗效果。所有患者中面部疼痛、红肿患者有23例,应用针对性防护措施进行护理之后,症状全部消除;术前有皮损症状的患者为43例,采用针对性防护措施护理之后仅有2例患者复发;此外有5例患者在术后出现短暂色素沉着情况,经过护理之后也得到显著改善。对所有患者随访资料统计研究得出,100例患者术前所有症状均全部消失,远期治疗有效率高达100%。

综合以上所言,合理采用针对性术后防护措施,可对患者术后红肿、疼痛情况有效改善,加上适宜的心理防护和健康宣教措施,还可降低患者病症的复发率,提高患者远期康复质量,因此可在临床进行大力推广。

参考文献

- [1] 莫瑞玲,王鲁梅,黎焕仪.护理干预在激光美容术后患者防晒中的应用[J].中国实用医药,2016,11(35):160-162.
- [2] 杨素莲,张云青,陈海燕,谢小元,龚子鉴,赖维.皮肤激光美容术后患者的防晒护理[J].中国美容医学,2016,25(08):99-101.
- [3] 林日华,周仙仕,彭伟娇,余翔.激光美容纠纷的预防措施[J].菏泽医学专科学校学报,2014,26(04):82-83+89.