



·论 著·

观察种植牙术后牙周维护中牙间隙刷的应用效果

闫倩倩

(海拉尔倩倩口腔门诊部 021008)

【摘要】目的：分析种植牙术后牙周维护中牙间隙刷的应用效果。方法：选择近一年我院收治的 64 例接受种植牙手术患者作为研究对象，随机分为甲组和乙组，分别采用常规维护方式和牙间隙刷维护，对效果分析。结果：两组患者的总有效率分析，乙组和甲组的总有效率分别是 90.6% 和 71.8%，乙组的总有效率高出甲组，说明乙组的效果更为明显 ($p < 0.05$)。结论：对接受种植牙手术的患者采用牙间隙刷进行维护，效果明显，能提升种植牙成功几率，值得推广和应用。

【关键词】种植牙；牙周维护；牙间隙刷

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 15-090-01

近些年来人们的意识逐渐转变，对口腔问题的重视度逐渐提升，种植牙患者的数量提升。在对种植牙患者进行随访的过程中可知，很多患者由于术后维护不到位，可能出现种植牙失败的现象，此外随着牙周疾病发生几率逐渐提升，对种植牙患者进行牙间隙刷维护，能起到理想的效果。牙间隙刷的合理化应用效果突出，在后续应用过程中，要求医护人员做好指导工作，只有按照要求进行，才能提升可行性。此外在应用过程中如果存在应用不合理或者其他问题，势必造成不良影响，在维护阶段要凸显出具体指标，提升认知度后进行合理化应用，详细报道如下：

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选择近一年我院收治的 64 例接受种植牙手术患者作为研究对象，随机分为甲组和乙组。两组都是 32 例患者，甲组中男女分别是 20 例和 12 例，年龄在 20-47 岁，平均年龄 (30.6 ± 0.5) 岁，乙组中男女分别是 18 例和 14 例，年龄在 21-47 岁，平均年龄 (31.5 ± 0.6) 岁，数据资料对比差异不明显 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

本次研究中甲组采用常规维护方式，按照要求进行，乙组采用牙间隙刷进行维护，进行细致的刷牙，种植牙后牙科医生对患者进行牙周维护培训，重点培训牙间隙刷的使用方式[1]。

1.3 效果评价

显效：种植牙成功，不存在出血等异常现象。有效：种植牙成功，牙龈恢复。无效：效果不明显，出现出血现象。总有效率指的是显效率+有效率。

1.4 统计学方法

在本次研究中采用 SPSS24.0 统计学软件对本次研究所得数据进行统计学分析，所有数据均以 ($\bar{x} \pm s$) 表示。采用 t 检验和方差 x2 对数据进行统计处理。

2. 结果

对两组患者的总有效率分析，乙组有效人数 29 例，甲组有效人数 23 例，总有效率分别是 90.6% 和 71.8%，乙组的总有效率高出甲组，说明乙组的效果更为明显 ($p < 0.05$)，如表一：

表一：两组患者的总有效率分析

组别	例数 (n)	显效 (n)	有效 (n)	无效 (n)	总有效率 (%)
甲组	32	18	5	9	71.8
乙组	32	25	4	3	90.6
P 值	—	—	—	—	0.0029
X2	—	—	—	—	6.52

此外对满意率进行分析，甲组中 22 例患者满意，乙组中 28 例患者满意，满意率分别是 68.75% 和 87.5%，乙组的满意率高出甲组，数据资料对比差异明显 ($p < 0.05$)。

3. 讨论

牙齿出现问题，直接对人们的生活质量产生影响，当前越来越多的人重视自己口腔问题，接受种植牙患者数量提升，但是也出现新的问题，种植牙可能存在失败的风险，通过数据分析可知，种植牙失败的原因是术后患者重视度低导致的，其他炎症的发生几率也随之提

升，根据当前维护要求可知，如果不及及时进行维护，则出现其他问题[2]。

种植牙后要引起重视，根据维护要求可知，只有做好具体分析工作，才能避免出现菌斑。此外由于牙齿相邻存在特殊性，牙龈比较敏感，处于隐蔽的部位，在常规清理下，如果不能及时清理干净，则可能出现菌斑，牙间隙刷解决了相关问题，由于设计比较独特，在清洁过程中效果突出[3]。很多患者可能存在牙龈退缩的现象，普通牙刷很难对其进行清洁，牙间隙刷则可以利用四周刷毛深入到牙齿的角落中，清洁效果突出，保证种植牙的清洁度，提升成功几率。在使用阶段牙间隙刷能对四周组织进行清洁，保证清洁度，提升成功率。在后续应用过程中，根据清洁度以及实际要求可知，在应用阶段，大约使用 2-3 周后，更换刷头[4]。

如何保证种植牙的成功几率是重点，周围炎症可能导致失败，和术后口腔卫生相关的是，修复体边缘菌斑容易形成，如果治疗无效，则直接对效果造成影响。牙齿邻面属于薄弱区域，部位隐蔽，常规性清洁后无法清除干净，菌斑容易形成，根据间隙刷以及清洁要点可知，在设计过程中，为了保证对各个细节清理干净，应用牙间隙刷，牙间隙刷是专门清洁牙齿的工具，设计比较独特，操作比较简单。患者牙齿可能存在萎缩或者表面凹陷的现象，分叉后牙根直接暴露，普通的牙刷以及牙线很难彻底清除，在应用过程中要对各个角落进行清除。在本次研究中种植牙后 12 个月，进行维护和处理[5]。考虑到牙间隙的特殊性，只有做好病症分析工作，才能提升效果。常规性维护可能产生其他不良炎症，为了避免维护不到位或者其他现象，必须严格按照要求进行，提升可行性。GI 基线的预设是重点，如果 PLI 高于基线，则说明差异明显 ($p < 0.05$)，在资料分析过程中，要按照要求进行，部分患者对牙齿维护了解的少，甚至存在忽视的现象，因此在后续维护阶段需要对患者进行适当的指导和帮助，提升整体优势，在指导阶段告知患者注意事项，只有做好具体维护处理工作，才能尽快恢复。

两组患者的总有效率分析，乙组的总有效率高出甲组，说明乙组的效果更为明显 ($p < 0.05$)。说明对种植牙患者采用牙间隙刷，效果明显。

综上所述，牙间隙刷在种植牙维护中有重要的作用，能让患者尽快恢复，值得推广应用。

参考文献

- [1]郭艳丽,曲爱华.牙间隙刷在种植牙术后牙周维护中的应用效果观察[J].中国继续医学教育,2016,8(22):108-109.
- [2]田淳,李伟丽,张建华.牙间隙刷在种植牙术后牙周维护中的应用效果观察[J].护理研究,2011,25(35):3249-3250.
- [3]金爱琼,张磊使用牙间隙刷对牙周炎及牙周炎症的影响[J].临床口腔医学杂志,2022,27(4):223-227.
- [4]姚瑶,朱丽雷牙间隙刷对正畸患者菌斑控制影响的观察[J].临床医学工程,2023,20(6):696-697.
- [5]周铃,徐炬光冲牙器与牙间隙刷在牙周维护期应用的效果比较[J].浙江实用医学,2024,19(1):54-55.