



• 护理研究 •

耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析高血压的影响

谭娟

(长沙市中医医院(长沙市第八医院)湖南长沙 410001)

【摘要】目的:探究耳穴贴压加中医护理给糖尿病肾病血液透析患者高血压带来的影响。方法:选取2016年7月至2018年7月期间收治的80例糖尿病肾病血液透析患者,以信封法随机分入对照组(40例)与研究组(40例),分别采取常规护理、中医护理+耳穴贴压。对比两组的血压控制效果、并发症发生率。结果:研究组血压控制总有效率87.5%,对照组62.5%,研究组并发症发生率7.5%,对照组27.5%,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论:为糖尿病肾病血液透析患者采取耳穴贴压加中医护理可以有效控制其高血压问题,预防并发症发生。

【关键词】耳穴贴压; 中医护理; 糖尿病肾病; 血液透析; 高血压; 影响

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187(2018)15-156-01

糖尿病肾病是糖尿病常见并发症之一,其发病率呈逐年上升趋势,患者患病后其局部微血管会发生病变,使肾小球硬化,导致患者出现肾功能障碍;同时,糖尿病肾病患者还会出现高血压问题,高血压会给患者脏器带来间接损害[1]。本文选取2016年7月至2018年7月期间收治的80例糖尿病肾病血液透析患者,试探究耳穴贴压加中医护理给糖尿病肾病血液透析患者高血压带来的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016年7月至2018年7月期间收治的80例糖尿病肾病血液透析患者,以信封法随机分入对照组(40例)与研究组(40例)。对照组:男21例,女19例;年龄44岁~76岁,平均(61.02±13.26)岁。研究组:男22例,女18例;年龄43岁~77岁,平均(60.89±13.14)岁。比较两组性别、年龄,差异均无统计学意义($P > 0.05$),提示两组有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理,严密观察患者病情,为患者提供营养支持以预防营养不良,采取局部按摩以预防肌肉痉挛。

研究组采取中医护理加耳穴贴压:①耳穴贴压:取交感、耳尖、耳背沟、耳神门、心、肾、肝等穴,在对耳部消毒后在耳穴上粘贴王不留行籽敏感胶布并使胶布与耳穴压痛处对准,每日以食指与拇指对穴位进行按压,直至出现烧灼感或酸沉麻木感。②中医护理:a.情志护理:通过暗示或鼓励等方法使患者建立信心,联合患者家属与患者多多沟通,给予其关怀与精神支持,使其保持良好的心理状态;为患者营造舒适整洁温馨的环境,为患者及时解答疑问并耐心倾听其主诉。b.动静脉内瘘护理:抬高术侧肢体,为其进行肢体训练指导,以透骨草、鸡血藤、忍冬藤、乳香、没药制成糖络通洗剂,以纱布蘸用药剂对手术吻合口进行热敷,同时消毒穿刺点,粘贴无菌创可贴,以预防感染。c.饮食护理:禁食鱼虾蟹与辛辣刺激食物,多进食冬瓜、西瓜等新鲜果蔬,嘱咐患者多喝水,坚持低钠盐饮食,并定期检测血压,为患者调整饮食方案[2]。

1.3 观察指标

对比两组的血压控制效果、并发症发生率,控制效果判定依据为:

(1)显效:治疗后患者的血压恢复正常或降幅超过20mmHg;

(2)有效:治疗后患者的舒张压至少降低10mmHg,收缩压至少降低30mmHg且未达到正常标准或降幅虽不足10mmHg但恢复至正常标准;

(3)无效:治疗后患者的血压水平无明显变化;

※在有效率基础上加显效率可得到血压控制总有效率[3]。

1.4 统计学方法

研究所收录患者的临床数据均以21.0版统计学检验软件SPSS进行计算。本研究中计数资料表示形式为(n, %),检验卡方值。 $P < 0.05$ 视为两组之间差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 血压控制效果

研究组血压控制总有效率87.5%,对照组62.5%,研究组高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。具体见表1。

表1 血压控制效果对比(n, %)

分组	显效	有效	无效	总有效率
研究组	24 (60.00)	11 (27.50)	5 (12.50)	35 (87.50)

(n=40)	对照组	15 (37.50)	10 (25.00)	15 (37.50)	25 (62.50)
(n=40)	X ²	-	-	-	6.667
	P	-	-	-	0.010

2.2 并发症

研究主要并发症发生率7.5%,对照组27.5%,研究组低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。具体见表2。

表2 并发症发生率对比(n, %)

分组	心律失常	头晕恶心	感染	总发生率	
研究组	1 (2.50)	1 (2.50)	1 (2.50)	3 (7.50)	
(n=40)	对照组	2 (5.00)	4 (10.00)	5 (12.50)	11 (27.50)
(n=40)	X ²	-	-	-	5.541
	P	-	-	-	0.019

3 讨论

作为终末期肾病主要原因,糖尿病肾病对患者的身体有较大的危害,临床多以血液透析来改善患者异常的肾功能,并以临床护理来获得更好的改善效果。但是常规护理难以取得理想效果,患者依然可能出现心律失常、头晕恶心等并发症,同时患者存在的高血压问题也难以得到有效控制。而研究组采取的耳穴贴压与中医护理则能有效预防并发症的发生、控制患者的血压状况。在耳穴贴压治疗中,按压神门穴可以抑制大脑皮层兴奋,具有安神镇静效果;按压心肝肾等耳穴可以调节肾上腺素与内分泌,调理患者脏腑功能;按压耳背沟与耳尖则能降低血压。经过耳穴贴压的疏通经络,再进行中医情志护理、动静脉内瘘护理与饮食护理,则可以确保患者饮食健康、生理功能正常,有效预防并发症的发生[4-5]。见结果,研究组血压控制效果优于对照组(87.5%vs62.5%)、并发症发生率低于对照组(7.5%vs27.5%)正是耳穴贴压配合中医护理显著应用效果的直接体现。

结语:

耳穴贴压配合中医护理可以获得比单纯常规护理更加有效的干预效果,能够有效控制糖尿病肾病血液透析患者的血压,其影响非常积极。

参考文献:

- [1]陈永美,纪宇,高玉娇.耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响[J].中外女性健康研究,2018(06):75+140.
- [2]刘浩.耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析高血压的影响[J].内蒙古中医药,2017,36(14):98.
- [3]谢肖兴.耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析患者并发症的影响分析[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(22):231.
- [4]丁秀梅.中医护理对糖尿病肾病血液透析高血压的影响[J].光明中医,2016,31(17):2567-2568.
- [5]艾松园.耳穴贴压配合中医护理对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2014,2(09):135-136.