



• 护理研究 •

综合护理在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用观察

田 静 王 汐

(解放军 208 医院 130000)

【摘要】目的：观察评价综合护理在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用效果。方法：随机选取 2015 年 1 月—2018 年 4 月期间我院收治的四肢创伤骨折患者 60 例，将其按入院顺序分成观察组和对照组各 30 例，对照组行常规护理干预，观察组行综合护理干预，对比两组护理应用效果。结果：护理后观察组患者术后疼痛明显减轻，其数据评分结果显著优于对照组 ($P < 0.05$)；同时患者对护理满意度也显著优于对照组 ($P < 0.05$)。结论：四肢创伤骨折患者术后应用综合护理干预措施，不仅能有效减少并降低术后疼痛，提高临床护理满意度，还有助于患者术后的康复进程可以更快的达到康复效果，值得推广应用。

【关键词】综合护理；四肢创伤骨折；术后疼痛；应用效果观察

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 15-218-01

由于四肢创伤骨折会给患者带来严重的疼痛，而且术后骨折愈合过程较长，患者极易出现不良情绪，若护理不当，会严重影响术后康复效果。所以加强对四肢创伤骨折患者术后的护理干预，是确保患者康复效果的关键。为此本次我院针对康复患者术后采取了综合护理干预，并将其应用效果进行了对比观察，详情如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

选择我院 2015 年 1 月—2018 年 4 月收治的 60 例四肢创伤骨折患者为研究对象，按照护理方式不同随机分为对照组 30 例和观察组 30 例，观察组中男女患者分别为 16 例、14 例，年龄 25—75 岁，平均年龄 (50.0 ± 3.2) 岁；对照组中男女患者分别为 17 例、13 例，年龄 25—76 岁，平均年龄 (50.5 ± 3.3) 岁，组间基本资料无可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组患者给予常规护理干预措施，包含饮食规范、术后用药等基础常规护理措施；观察组行综合护理干预，①健康教育：术前将手术治疗效果、相关注意事项、自我护理方法及不良情绪对术后康复的影响告知患者，提高患者治疗信心及治疗依从性；②心理疏导：及时了解患者心理情绪变化，给予针对性的语言沟通及安慰，并解答患者心中存在的疑问，帮助患者改善不良情绪，使患者能够拥有良好的心态积极配合治疗与护理；③饮食指导：为患者制定针对性的合理饮食方案，饮食要以营养均衡及清淡易消化为主，禁食油腻、煎炸及辛辣刺激食物；④康复护理：根据患者伤肢恢复情况，指导患者适当进行关节被动屈伸锻炼，并要定期对患肢进行按摩，促进患肢血液循环，避免肿胀增加疼痛，训练强度要根据患者耐受度逐渐增加；⑤疼痛护理：首先要对患者的疼痛程度进行评估，并对其进行针对性的疼痛知识教育，使患者能够正确认知疼痛。针对疼痛较轻的患者给予按摩及语言交流，分散患者对疼痛的注意力，针对疼痛严重者可遵医嘱给予相应的止痛药物。

1.3 观察标准

采用自我陈述评分表对护理后两组患者术后 24 小时、48 小时及 72 小时的疼痛度进行评分对比，指导患者在一条 10cm 的测量尺上将自身疼痛程度进行标记，0—10cm 代表着 0—10 分，得分越高表明疼痛程度越严重；并采用问卷调查的方式将两组患者对护理满意度以（非常满意、满意、不满意）三个标准进行调查对比，护理总满意度 = (总例数 - 不满意例数) / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

本次研究采用 SPSS19.0 软件对所有相关数据进行分析，组间计量资料均采用 ($\bar{x} \pm s$) 和 (%) 表示，行 t 和 x² 检验，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后疼痛评分对比

护理后观察组患者术后疼痛明显减轻，其数据评分结果显著优于对照组，两组数据差异存在可比性 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组患者术后疼痛评分对比情况 ($n=30$, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	术后 24 小时	术后 48 小时	术后 72 小时
----	----------	----------	----------

观察组	7.2 $\pm$ 1.5	6.0 $\pm$ 1.2	5.2 $\pm$ 0.9
对照组	8.5 $\pm$ 2.1	7.6 $\pm$ 1.8	6.8 $\pm$ 1.3
t 值	2.7590	4.0509	5.5425
P 值	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组护理满意度对比

观察组患者对护理满意度较高，其数据结果为 96.7%，显著高于对照组的 80.0%，组间数据差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 两组护理满意度对比情况 (n, %)

组别	例	非常满意	满意	不满意	护理总满意度 (%)
观察组	30	25	4	1	29 (96.7)
对照组	30	15	9	6	24 (80.0)
X ² 值					4.0431
P 值					<0.05

3 讨论

四肢创伤骨折的发生率较高，手术是治疗骨折的主要办法，但术后仍需要良好的护理配合，才能使患者身体康复达到最佳效果。综合护理干预是近年临床在常规护理基础上提升的人性化护理模式，通过及时对患者进行健康教育及心理疏导，可有效改善患者不良情绪，增强患者护理依从性，并在术后及时了解患者疼痛程度，给予针对性的护理干预，有效减轻了患者的疼痛程度，并对患者进行了合理的饮食指导及康复锻炼，增强了患者机体免疫能力，促进了患者的血液循环，从而提高了患者身体恢复速度及效果。在本次观察结果中显示，给予综合护理干预后的观察组患者术后疼痛明显减轻，其数据评分结果显著优于给予常规护理的对照组 ($P < 0.05$)；同时观察组患者对护理满意度也显著优于对照组 ($P < 0.05$)。通过以上结果表明，四肢创伤骨折患者术后应用综合护理干预措施，不仅能有效减少并降低术后疼痛，提高临床护理满意度，还有助于患者术后的康复进程可以更快的达到康复效果，值得推广应用。

参考文献

- [1]穆秋红.综合护理对四肢创伤骨折术后疼痛护理的效果观察[J].中国医药指南, 2017, 15 (27): 270-271.
- [2]曹光臻.综合护理干预应用于四肢创伤骨折术后疼痛护理中的疗效分析[J].中国保健营养, 2017, 27 (13): 241-241.
- [3]龙迪,彭贵凌,杨志农.综合护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用效果[J].中国基层医药, 2017, 24 (24): 3838-3840.
- [4]勾杰.综合护理对四肢创伤骨折术后疼痛的改善效果探讨[J].中国伤残医学, 2016, 24 (19): 90-91.
- [5]于明媛,田彦.综合护理在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用价值探讨[J].中国继续医学教育, 2016, 8 (5): 223-224.
- [6]黄玉婷.综合护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用效果[J].实用临床医学, 2014, 15 (6): 124-125.