



• 妇幼保健 •

正确的儿童保健对婴幼儿早期发育的影响研究

熊 烨 (四川省人民医院城东病区 四川成都 610000)

摘要:目的 探究正确的儿童保健对婴幼儿早期发育产生的影响。方法 选择我院2016年5月-2017年6月期间收治的110例婴幼儿,依据是否系统实施儿童保健将110例婴幼儿划分为观察以及对照两组,每组55例。对照组未系统实施儿童保健,对照组实施儿童保健,对比两组幼儿相关指标。结果 ①比较观察患者对照组身高、体重、MDI以及PDI数据,组间数据差异显著,存在统计学意义;②观察组和对照组佝偻病发生率经统计对比无统计学意义($P > 0.05$),前者肺炎、腹泻以及贫血发生率低于后者,组间数据经统计比较形成统计学意义。结论 对婴幼儿实施正确儿童保健有助于婴幼儿早期发育。

关键词: 儿童保健 婴幼儿 早期发育

中图分类号: R174 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 09-118-01

婴幼儿时期对于个人成长发育具有重要意义,身体以及智力均对孩子的生活学习产生影响。属于个人成长基础,此外气质、品格以及个性均在此时期产生。但是同样存在不稳定性,然而在此关键时期多数父母由于未经过专业培训,不知道怎样正确教育孩子,从而对孩子日后的生活产生影响。本次研究主要分析正确的儿童保健对婴幼儿早期发育产生的影响,现将研究内容进行如下叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2016年5月-2017年6月期间收治的110例婴幼儿,依据是否系统实施儿童保健将110例婴幼儿划分为观察以及对照两组,每组55例。对照组男性/女性为36/19,年龄跨度1-4岁,平均年龄为(2.1±0.9)岁,观察组男性/女性为34/21,年龄跨度1-5岁,平均年龄为(2.3±1.0)岁。组间数据经统计比较后无统计学意义。

1.2 方法

对照组未进行儿童保健,予以基础干预,如指导喂养、营养指导以及疾病预防控制。观察组进行儿童保健,半岁前每月进行一次体检,伴随后每月进行两次体检直至18个月,体检后依据儿童发育状况制定指导内容,如营养干预、疾病预防以及早期教育,内容大致分为:(1)营养干预:在出生后6个月前应尽量选择母乳喂养,如果无法进行母乳喂养需要予以配方奶粉。6个月后可增加少量辅食,而后进行断乳,充分断乳后食食用含有维生素B、维生素E、麦芽以及多糖等食物^[1]。伴随幼儿的成长增加食物的摄入量,对于偏食儿童需要对其饮食进行纠正。(2)预防控制疾病:首先定期进行疾病筛查,对预防予以重视。幼儿体温调节系统并未充分发育,为此需要对其进行保暖,特别是在季节变化时期需要进行保暖。日常对其皮肤进行清洁,及时更换衣服。儿科医生对其实施贫血以及佝偻病预防指导。按时接种相关疫苗,当幼儿产生乳牙后需要帮助其清洁口腔,确保口腔卫生。

(3)早期教育:临床研究证实^[2,3],0-3岁时期大脑具有迅速的发育,在此过程中实施早期教育能够有效开发幼儿大脑。0-3岁幼儿需要对其感知、语言行为习惯等方面予以重视,并予以指导以及培训,对幼儿大脑开发起到促进作用,为其智力发展以及心理发育奠定基础。首先对家属进行培训,发放医院设计的知识手册,手术内容包含刺激儿童听觉、视觉、机体平衡以及感觉等,家属依据手术需求对孩子进行培养。

1.3 评估指标

比较观察组和对照组幼儿身高、体重、MDI(智力发育指数)以及PDI(心理运动发育指数);而后比较观察组和对照组幼儿疾病发生情况,如佝偻病、肺炎、腹泻以及贫血。

1.4 统计学数据

观察组和对照组身高、体重、MDI以及PDI经过SPSS21.0统计学软件包进行计算后表现形式为计量资料,t值对数据进行检验;疾病发生情况经过SPSS21.0统计学软件包进行计算后表现形式为计数资料,卡方对数据进行检验,组间数据经比较以 $P < 0.05$ 为差异表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 体格发育、MDI以及PDI

比较观察患者对照组身高、体重、MDI以及PDI数据,组间数据差异显著,存在统计学意义,相关数据由表1可知。

表1: 对比两组体格发育、MDI以及PDI

组别	例数	身高	体重	MDI	PDI
观察组	55	74.6±1.3	9.2±1.1	119.3±5.9	111.7±4.1
对照组	55	70.1±0.9	10.3±0.8	102.2±5.3	101.1±3.3
t		21.1068	5.9977	15.9901	14.9364
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 疾病发生情况

观察组和对照组佝偻病发生率经统计对比无统计学意义($P > 0.05$),前者肺炎、腹泻以及贫血发生率低于后者,组间数据经统计比较形成统计学意义,相关数据由表2可知。

表2: 比较两组疾病发生情况(n%)

组别	例数	佝偻病	肺炎	腹泻	贫血
观察组	55	1 (1.82)	3 (5.45)	3 (5.45)	4 (7.27)
对照组	55	2 (3.64)	11 (20)	12 (21.82)	15 (27.27)
χ^2		0.3427	5.2381	6.2526	4.8916
P		> 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

婴幼儿属于全面发展主要阶段,幼儿发育阶段存在良好的可塑性以及潜能,在幼儿发育时期进行儿童保健指导有助于幼儿智力开发,对体格生长和良好习惯的养成具有促进作用。早期教育的智力以及体格生长对儿童和青少年时期的成长具有重要意义,为此需要对儿童早期教育予以重视,对儿童家属进行正确指导,使其了解儿童保健方法,有助于婴幼儿的成长^[4]。大部分父母因为缺少对婴幼儿的培养以及教育,严重影响幼儿早期以及日后成长。婴幼儿早期发育因为环境以及遗传因素一同作用。对于婴幼儿早期发育而言,需要重视环境原因,经过正确儿童保健指导家属,为儿童提供相应的早期教育。此次研究结果表明,观察组经过儿童保健指导后,两组身高、体重、MDI以及PDI数据经统计比较,呈现统计学意义;此外观察组肺炎、腹泻以及贫血发生率低于对照组,说明儿童健康指导在临床中具有可行性。此外通过正确的儿童保健指导,对儿童听觉、感觉、视觉、机体平衡以及协同能力进行针对性刺激,可对儿童智力的开发起到促进作用,此外对儿童喂养、营养摄取以及生活保健等活动进行指导可降低疾病的发生率,从而将婴幼儿的免疫能力以及抗病能力提升。

综上所述,婴幼儿早期采用正确的儿童保健有助于智力、心理以及体格的成长,对婴幼儿早期发育具有有利作用。

参考文献

- [1] 姜华. 正确的儿童保健对婴幼儿早期发育的影响研究[J]. 中国医药指南, 2015(1):191-191.
- [2] 郝丽妹. 0-3岁婴幼儿早期音乐教育的必要性及实践策略研究[D]. 哈尔滨师范大学, 2016.
- [3] 叶三秀, 陈华. 早期教育对0~3岁婴幼儿智能发育影响的效果评价[J]. 现代诊断与治疗, 2014(9):2130-2131.
- [4] 曲华, 魏益民. 正确的儿童保健对婴幼儿早期发育的影响分析[J]. 中国继续医学教育, 2015(27):38-39.