



儿童保健工作中普及营养知识的有效性分析

唐 聃 (永州市妇幼保健院 湖南永州 425000)

摘要:目的 分析儿童保健工作中普及营养知识的有效性。方法 选定本院体检中心发现的存在营养问题患儿110例,2015年7月至2017年7月为研究时段,以就诊顺序奇偶性分组,分试验组、对照组。每组样本容量55例。对照组根据患儿存在的健康问题实施常规治疗,试验组在对照组基础上,对家属普及儿童营养健康、保健知识。比较调整效果。结果 与对照组调整效果(76.36%)比较,试验组(96.36%)较高,具统计学差异, $P < 0.05$ 。结论 对家属普及儿童营养健康、保健知识,可有效改善营养不良患儿的营养状况,效果确切,值得借鉴。

关键词: 儿童 保健工作 营养知识 有效性

中图分类号: R179 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 09-119-01

由于二胎政策的不断推行,新生儿人口数量明显增加,与此同时,儿童的营养不良问题也越来越多,主要表现为营养失衡以及营养缺乏等,儿童的营养状况对其身体以及智力的生长发育影响较大,因此积极的做好儿童营养保健知识的普及极为重要。在上述研究背景下,本文为了分析儿童保健工作中普及营养知识的有效性,特选定本院体检中心2015年7月至2017年7月发现的存在营养问题患儿110例查究,进行如下汇报:

1 资料与方法

1.1 基线资料

研究对象:选定本院体检中心发现的存在营养问题患儿110例,2015年7月至2017年7月为研究时段,以就诊顺序奇偶性分组,分试验组、对照组。每组样本容量55例。试验组26例女性、29例男性,年龄区间在4-12岁,平均年龄为(8.2±3.1)岁;其中5例肥胖、18例缺维生素、20例缺蛋白质、12例缺铁元素。对照组24例女性、31例男性,年龄区间在5-12岁,平均年龄为(8.6±2.9)岁;其中6例肥胖、16例缺维生素、20例缺蛋白质、13例缺铁元素。两组基线资料 $P > 0.05$,不具统计学差异,可进行对照分析。

1.2 方法

1.2.1 对照组:根据患儿存在的健康问题实施常规治疗,缺铁患儿予以补铁治疗,例如予以4-6mg/(kg·d)硫酸亚铁(国药准字H36021858;生产企业:江西南昌制药有限公司;规格:1ml:40mg),分为3次服用;缺蛋白质的患者,予以补充蛋白质治疗,例如予以乳清乳铁蛋白胶囊(国药准字G20060117;生产企业:上海博尔腾生物科技有限公司;规格:0.25g/粒),口服,每次0.25g,早晚服用,每日2次;缺维生素的患者,可予以21金维他(国药准字H20003795;生产企业:杭州赛诺菲民生健康药业有限公司;规格60片),口服,每次1片,每日2次,6个月后评定调整效果。

1.2.2 试验组:在对照组基础上,对家属普及儿童营养健康、保健知识,包括基本营养知识以及营养缺失的判断方法、危害等,对患者日常饮食进行合理搭配,指导家属掌握正确的喂养方法,6个月后评定调整效果。

1.3 观察指标

调整效果:显效:6个月后,患儿的营养状况问题基本解决。有效:6个月后,患儿的营养状况问题可见显著好转。无效:6个月后,患儿的营养状况问题变化不明显,甚有加重迹象。显效、有效之和,除以总例数,即为总有效率。

1.4 统计学方法

用SPSS24.0软件统计,计数资料(调整效果),以n/%表示,行 χ^2 检验, $P < 0.05$,具统计学差异。

2 结果

调整效果:试验组的显著较对照组的高,两组分别是96.36%、76.36%, $P < 0.05$,具统计学差异,见表1。

表1:两组调整效果对比 [n/%]

组别	显效	有效	无效	总有效率
试验组 (n=55)	19 (34.55)	34 (61.82)	2 (3.64)	53 (96.36)
对照组 (n=55)	10 (18.18)	32 (58.18)	13 (23.64)	42 (76.36)
χ^2	—	—	—	9.3404
P	—	—	—	0.0022

3 讨论

儿童营养不良严重影响了儿童的生长发育,临床中常见的儿童营养问题有儿童肥胖、缺蛋白质、缺铁元素、缺钙以及缺维生素等,缺乏维生素,极易导致患儿机体代谢紊乱,进而发生骨折、佝偻病等并发症,明显降低了患儿的生活质量;肥胖症会增加患儿的心脏负荷,此外肥胖症患儿普遍存在极为严重的心理问题,应该引起临床的高度重视。一般情况下,维生素通过营养剂和日常食物均可获得,对于儿童骨骼发育具有一定的积极意义,同时可加快磷元素的吸收,对牙齿以及骨骼的健康具有一定的保护作用。对患儿家属进行儿童营养健康、保健知识的普及,明显提高了家属对儿童营养知识的了解和认识,促使其更加关注患儿的身体健康,根据患儿的饮食状况合理的调整患儿日常饮食结构,提高患儿日常三餐的合理性,合理均匀搭配,及时的补充患儿机体所需的营养物质,保证患儿所需要的各种微量元素水平均达标,优化膳食结构,改善其营养状况,促进患儿身体以及智力的生长发育,避免由于缺乏各种维生素而导致的肥胖症等缺乏症,保证患儿茁壮、健康的成长。本文研究示:试验组的调整效果显著较对照组的高, $P < 0.05$,具统计学差异。在谭虹.的研究中,总有效率观察组、对照组的分别是94.7%、77.8%,观察组的显著较高, $P < 0.05$,与本文研究结果不谋而合,证实了普及营养知识在儿童保健教育工作中的可行性、有效性,在临床中具有较高的参考、借鉴价值。

综上所述:在儿童保健工作中,及时的对家属普及健康、保健知识,可有效提高家属对儿童营养健康问题的认知度,进而起到改善患儿营养状况的目的,临床值得信赖并进一步推广。

参考文献

- [1] 付丽.红旗社区儿童保健工作探讨[J].中国保健营养, 2015, 25(11):290-291.
- [2] 许晓丽,于冬梅,郭齐雅,等.我国部分地区妇幼保健机构儿童营养保健工作现状和需求调查分析[J].中国食物与营养, 2015, 21(10):80-83.
- [3] 魏元龙,郭彦.某部队幼儿园家长营养知识态度调查分析[J].解放军预防医学杂志, 2015, 33(3):340-340.
- [4] 张思玲.社区儿童保健医生婴幼儿营养与喂养知识干预分析[J].深圳中西医结合杂志, 2016, 26(20):194-195.
- [5] 谭虹.普及营养知识在儿童保健教育工作中的应用效果分析[J].当代医药论丛, 2015, 13(2):165-166.