



老年肾内科护理的安全隐患和护理干预

黄晓文 (越秀区六榕街社区卫生服务中心 广东广州 510000)

摘要: 目的 探讨老年肾内科护理的安全隐患与护理干预效果。方法 将我院肾内科从2016年4月到2017年8月收治的104例老年患者作为本次研究对象,随机将其分成2组,对照组和观察组各有患者52例,对照组实施肾内科基础护理,观察组针对老年肾内科患者护理安全隐患实施针对性护理干预,比较两组患者护理效果。结果 观察组患者安全事故发生率是3.8%,护理满意度是100%;对照组患者安全事故发生率是19.2%,护理满意度是88.5%,组间比较存在显著性差异($P < 0.05$)。结论 针对老年肾内科护理中存在的护理安全隐患实施针对性护理干预具有显著护理效果,能够明显降低患者安全隐患发生率,提高护理满意度,值得推广。

关键词: 老年 肾内科 安全隐患 护理干预

中图分类号: R473.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)07-245-02

肾内科接收的大都是肾衰竭、肾小球肾炎以及高血压肾损害等肾脏疾病患者,在此类患者群体中,老年患者因为肾脏功能衰退成为肾内科的高危患者,也成为护理工作中的重点护理对象^[1]。老年肾脏疾病患者具有病情发展迅速与并发症发生率高特征,导致老年患者肾内科护理的安全隐患明显增加,使得治疗安全性受到较大影响,因此在给予患者临床治疗时还应依据其临床特征加强患者的护理管理^[2]。本次研究的主要目的是探讨老年肾内科护理的安全隐患与护理干预效果,特选择我院肾内科104例老年患者的临床资料进行回顾性分析,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院肾内科从2016年4月到2017年8月收治的104例老年患者作为本次研究对象,随机把104例患者分成2组,对照组和观察组各有患者52例。观察组52例患者中,女性患者24例,男性患者28例;患者年龄60~86岁,平均年龄(71.3±3.2)岁;其中7例慢性肾小球肾炎患者,17例肾病综合征患者,8例慢性肾功能衰竭患者,20例急性肾功能衰竭患者。对照组52例患者中,女性患者26例,男性患者26例;患者年龄62~87岁,平均年龄(71.8±3.1)岁;其中7例慢性肾小球肾炎患者,18例肾病综合征患者,8例慢性肾功能衰竭患者,19例急性肾功能衰竭患者。两组患者一般资料对比不具统计学意义($P > 0.05$);有可比性。

1.2 护理方法

对照组患者实施肾内科基础护理,观察组针对老年肾内科患者护理安全隐患实施针对性护理干预,具体内容有:

1.2.1 针对患者自身与家属安全隐患护理:护理人员应根据患者具体情况开展护理服务,评估患者可能发生的安全隐患,加强和患者及家属的交流沟通,掌握患者既往病史,记录患者有无心脏病和低血压等严重并发症;加强病房巡视,以便及时发现安全隐患,如警惕患者的跌倒和坠床等隐患,加强陪护家属的护理指导,避免因喂水与喂饭不当而造成呛咳等隐患;定时为患者翻身叩背,并指导和督促家属为患者正确翻身,以此避免长期卧床而引发的压疮隐患。

1.2.2 针对仪器设备安全隐患护理:定时对相关仪器设备进行检修,尤其是在每次使用设备前均要严格执行检修工作,保证设备运行时都属于正常工作状态,由专人负责管理仪器设备;仪器管理人员要把设备还原到固定位置,以便急救时能够随时取用;对新型仪器设备必须熟练掌握其操作技能,防止紧急状况下因操作失误导致患者发生安全隐患。

1.2.3 针对护理人员安全隐患护理:加强老年肾内科护理管理和相关培训,通过分析既往发生的安全事故让护理人员可以充分意识到防范安全隐患的重要性,每个星期定期开展例会,总结已发生的安全隐患,组织相关人员讨论防范安全

隐患的相关对策;结合老年肾内科具体情况对护理人员人数进行调配,保证其人员数可以达到实际的护理工作标准;定期培训护理人员的相关专业知识和操作技能,以经验丰富的老护士带教年轻护士,以此提升年轻护士的综合素质水平。

1.2.4 针对用药安全隐患护理:对患者进行健康宣教,使其了解到遵医嘱用药的重要性,告知患者私自调整药物剂量和用药时间造成的不良后果;制定严格管理制度,当护理人员为患者不遵医嘱用药时要进行一定处罚,以此提高护理人员对遵医嘱用药的药物管理工作的重视,以此在实际护理中能够准确遵医嘱用药而避免用药安全隐患的出现。

1.3 观察评价指标

观察并比较两组患者护理过程中安全事故的发生情况以及对护理服务的满意情况。用我院自制护理满意度调查表评估患者护理满意度,包括十分满意、基本满意以及不满意3个标准。

1.4 统计学方法

用SPSS21.0软件统计数据,用(%)和($\bar{x} \pm s$)显示计数及计量资料,用 χ^2 和t检验;用 $P < 0.05$ 来判断差异有无显著性。

2 结果

2.1 两组患者安全事故发生情况对比

观察组52例患者安全事故发生率是3.8%,对照组52例患者安全事故发生率是19.2%,组间比较存在显著性差异($\chi^2=7.778$, $P=0.042$)。详见表1。

表1: 两组患者安全事故发生情况对比分析

组别	例数	感染	压疮	烫伤	用药不良反应	管道滑脱	总发生率(%)
观察组	52	0	1	0	1	0	3.8
对照组	52	1	3	1	4	1	19.2

2.2 两组患者护理满意度对比

观察组52例患者护理满意度是100%,对照组52例患者护理满意度是88.5%,组间比较存在显著性差异($\chi^2=6.426$, $P=0.047$)。详见表2。

表2: 两组患者护理满意度比较分析

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	总满意度(%)
观察组	52	42	10	0	100.0
对照组	52	32	14	6	88.5

3 讨论

目前肾脏疾病发病率正在逐年增加,且多数患者病情比较严重,极易因为外界各类因素的影响而加快病情发展,从而引发众多并发症发生,使得患者临床疗效受到较大影响,严重时还可能威胁患者生命安全^[3]。老年肾病患者在老年疾

(下转第248页)



况较比实施常规护理干预的 45 例对照组更具优越性, 实验数据相互比较 $P < 0.05$, 由表 2 可见。

表 2: 两组不良妊娠结局发生率及新生儿并发症发生情况比较

组别 (n=45)	不良妊娠结局			总发生率 (%)	新生儿并发症发生情况			
	早产	妊娠高血压	羊水过多		低体重儿	高胆红素血症	新生儿窘迫	巨大儿
观察组	2 (4.44)	1 (2.22)	1 (2.22)	8.89	2 (4.44)	1 (2.22)	1 (2.22)	0 (0)
对照组	6 (13.33)	4 (8.89)	3 (6.67)	28.89	9 (20)	6 (13.33)	6 (13.33)	4 (8.89)
χ^2				5.8743	5.0748	3.8726	3.8726	4.1860
P				<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

妊娠期糖尿病是孕期物质代谢和激素水平变化引起的血糖紊乱, 如未及时治疗, 糖尿病病情及血糖的控制水平不理想, 不仅会对产妇的身体健康造成损害, 还会影响胎儿的发育, 产生近期或远期的并发症, 患者在产后仍有风险, 大多数妊娠期糖尿病患者的血糖在分娩后会逐渐恢复正常, 但是仍是 2 型糖尿病的高危人群, 并且还会对新生儿造成不可逆的智力损伤等严重不良后果^[4, 5]。据调查^[6, 7], 多数的妊娠期糖尿病患者对疾病的认知不足, 一经确诊后会产生严重的焦虑、烦躁等消极情绪, 缺乏及时、有效的护理干预是导致患者依从性差的主要因素。较多的学者研究后发现^[8, 9], 健康教育及心理护理干预对帮助妊娠期糖尿病患者正视疾病, 控制血糖具有十分积极的促进作用。这一观点在本研究中也得到了进一步的体现, 结合研究内容, 我们共选择了 90 例妊娠期糖尿病患者作为研究对象, 并在其临床治疗期间分别予以了不同措施的护理干预服务, 所得结果显示, 实施健康教育联合心理护理干预的观察组, 其空腹血糖、餐后 2h 血糖以及糖化血红蛋白改善程度较比实施常规护理干预的对照组更加理想, 产妇发生早产、妊娠高血压、羊水过多等不良妊娠结局的几率明显更低, 新生儿出现低体重儿、高胆红素血症、新生儿窘迫及巨大儿的几率明显更低^[6]。由以上数据, 我们不难看出, 针对妊娠期糖尿病患者, 实施健康教育及心理护理干预所取得的临床效果更加符合疾病治疗及患者的身心需要,

既可以控制糖尿病病情发展, 调节血糖, 还可以改善妊娠结局, 预防和降低不良妊娠结局及新生儿并发症的发生情况, 预后效果更具优越性, 具有临床推广和应用价值。

参考文献

- [1] 杨慧霞. 我国妊娠期糖尿病诊治现状和应对措施 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2013(4):241-243.
- [2] 王成书, 魏玉梅, 杨慧霞. 妊娠期糖尿病孕妇不同血糖指标异常与妊娠结局的关系 [J]. 临床和实验医学杂志, 2016, 48(2):112-115.
- [3] 黄锦兰, 陈小香, 杜爱民等. 对妊娠期糖尿病产妇进行健康教育和心理护理的效果评析 [J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(19):165-166.
- [4] 辛静. 瘦素基因甲基化参与妊娠期糖尿病糖代谢紊乱的实验研究 [D]. 第三军医大学, 2012.
- [5] 王美记, 牛健民, 温济英, 等. 妊娠期糖尿病的孕期管理对妊娠结局的影响 [J]. 广东医学, 2009, 30(6):900-901.
- [6] 杨素芬. 妊娠期糖尿病患者焦虑抑郁情绪的原因分析及护理干预研究进展 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2017(6):20-22.
- [7] 张秀民, 侯雪晶. 心理干预对妊娠期糖尿病患者焦虑抑郁情绪的影响 [J]. 山西医药杂志, 2014(1):84-86.
- [8] 张俊霞. 健康教育及心理护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖及妊娠结局的影响 [J]. 河南医学研究, 2017, 26(12):2286-2287.
- [9] 刘宝霞. 健康教育及心理护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响 [J]. 山西医药杂志, 2017, 46(3):353-355.

(上接第 245 页)

病患者中占有较大比例, 因为老年人身体各项机能均处在衰退阶段, 且大部分并发有多种基础性疾病, 导致临床治疗难度显著增加, 护理任务也更加繁重。因为社会经济的飞速发展和人们生活水平的不断提高, 人们对于医疗服务标准也明显增加, 对于任意一项医疗服务而言, 最关键的要素要是保证医疗服务的安全性^[4]。通过回顾性分析患者的临床资料发现, 老年肾内科护理工作中依然有着诸多安全隐患, 所以必须加强临床护理工作管理, 以此最大程度地消除护理安全隐患对患者的影响。此次研究显示, 观察组患者安全事故发生率是 3.8%, 护理满意度是 100%; 对照组患者安全事故发生率是 19.2%, 护理满意度是 88.5%, 组间比较存在显著性差异 (P

< 0.05)。结果表明, 针对老年肾内科护理中存在的安全隐患实施针对性护理干预具有显著护理效果, 能够明显降低患者安全隐患发生率, 提高护理满意度, 值得推广。

参考文献

- [1] 普丽萍. 干预性护理对老年肾内科患者安全护理的影响 [J]. 特别健康, 2017, (24):147.
- [2] 马成芳. 针对性安全护理措施在肾内科老年患者中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2015, (1):60-61, 62.
- [3] 涂畅, 李阳, 姚起. 安全护理措施在老年肾内科患者中的应用分析 [J]. 中国老年保健医学, 2017, 14(5):104-105.
- [4] 胡晓杰, 唐敏. 护理干预对老年肾内科患者安全护理的影响 [J]. 中国保健营养, 2017, 22(30):228-229.

(上接第 246 页)

本研究中, 对照组施行常规化护理干预, 实验组应用术后 ICU 全面护理。结果显示, 实验组重型颅脑外伤患者对护理服务满意度高于对照组, $P < 0.05$; 实验组 ICU 住院的时间、ICU 环境质量评分优于对照组, $P < 0.05$; 护理前两组焦虑情绪和抑郁情绪相近, $P > 0.05$; 护理后实验组焦虑情绪和抑郁情绪优于对照组, $P < 0.05$ 。实验组肺炎等并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 术后 ICU 全面护理在重型颅脑外伤护理中的应用效果确切, 可减轻不良心理, 创造良好护理环境, 缩短住院时间和减少并发症。

参考文献

- [1] 孟祥莉. 重型颅脑外伤患者术后的 ICU 护理探讨 [J]. 世界最

新医学信息文摘, 2018, 18(21):251+254.

- [2] 张培蓓. ICU 早期护理对重型颅脑外伤患者的治疗及预后的影响效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(13):131.
- [3] 马所. 综合护理用于 ICU 重型颅脑外伤患者护理中的临床效果 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(08):114+116.
- [4] 张悦, 于晓江. 优质护理在 ICU 重型颅脑外伤患者认知功能恢复及感染预防中的作用 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(04):78-81.
- [5] 顾叶华, 刘健, 龚建, 张海明. 脑外伤患者术后的 ICU 临床体会 [J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(02):46-47.
- [6] 李德凤, 张艳, 仲爱玲. 消化道护理干预对重型颅脑外伤患者并发症及预后的影响 [J]. 护理实践与研究, 2016, 13(19):99-101.
- [7] 徐磊. 循证护理对降低 ICU 重型颅脑外伤患者并发症的效果探究 [J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(27):226-228.