



· 影像检验 ·

# 空腹血糖与糖化血红蛋白在糖尿病早期诊断中的应用价值

张 鑫 阿提古丽·阿力马斯 (新疆喀什岳普湖县人民医院检验科 新疆喀什 844400)

**摘要:**目的 观察空腹血糖与糖化血红蛋白在糖尿病早期诊断中的应用价值。方法 选取我院于 2016 年 6 月-2017 年 6 月收治的糖尿病患者 40 例作为研究组,并选取同期收治的正常体检人员 40 例作为对照组,两组患者均进行空腹血糖与糖化血红蛋白检测,对两组患者的检查结果进行对比分析。结果 研究组患者的空腹血糖值与糖化血红蛋白值均高于对照组,组间比较差异存在统计学意义,  $P<0.05$ 。结论 对糖尿病患者进行空腹血糖与糖化血红蛋白检测有利于临床的早期诊断,具有较高的临床应用价值,值得临床进一步推广应用。

**关键词:** 空腹血糖 糖化血红蛋白 糖尿病 早期诊断

**中图分类号:** R587.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 07-214-01

糖尿病是一种慢性全身代谢性疾病,患者的主要临床表现为连续性高血糖,发病机制主要因患者体内的胰岛素分泌缺乏,导致糖代谢不规律,所引发的蛋白质、脂肪、糖代谢紊乱的综合性疾病。在临床诊断中常应用空腹血糖与糖化血红蛋白作为主要诊断标准。本次研究对我院收治的 40 例糖尿病患者与 40 例健康体检人员的空腹血糖与糖化血红蛋白的检出值进行对比,对糖尿病患者的早期临床诊断价值进行分析,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般临床资料

选取我院于 2016 年 6 月-2017 年 6 月收治的糖尿病患者 40 例作为研究组,所有入院患者均符合糖尿病临床诊断标准,并选取同期收治的正常体检人员 40 例作为对照组,研究组 40 例患者中男性患者 27 例,女性患者 13 例,年龄 (40-80) 岁,平均年龄为 (64.23±3.22) 岁;对照组 40 例正常体检人员中男性 25 例,女性 15 例,年龄 (42-79) 岁,平均年龄为 (62.16±3.62) 岁;研究组与对照组患者在年龄、性别组成等临床一般资料方面进行比较,组间比较差异不存在统计学意义,  $P>0.05$ , 可进行对比分析。

### 1.2 方法

研究组与对照组受检人员均在空腹状态下抽取静脉血 2ml,并抽取饭后 2h 静脉血 2ml。采用全自动分析仪对两组的空腹血糖进行检测,采用民意凝集法检测两组的糖化血红蛋白。当两组患者的空腹血糖与糖化血红蛋白值检测后,进行对比分析。

### 1.3 统计学分析

计数资料以 (n, %) 描述,行卡方检验,计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 描述,行 t 检验,以 SPSS20.0 软件对组间数据进行统计分析,若组间数据比较  $P<0.05$ , 则差异存在统计学意义。

## 2 结果

研究组患者的空腹血糖值与糖化血红蛋白值均高于对照组,组间比较差异存在统计学意义,  $P<0.05$ , 研究组与对照组组间数据见表 1 所示。

表 1: 两组患者空腹血糖与糖化血红蛋白对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 分组  | 例数 | 空腹血糖 (%)   | 糖化血红蛋白 (mmol/L) |
|-----|----|------------|-----------------|
| 研究组 | 40 | 10.64±2.14 | 9.53±1.14       |
| 对照组 | 40 | 4.32±2.82  | 5.32±1.98       |
| t   |    | 9.4468     | 9.7504          |
| P   |    | <0.05      | <0.05           |

## 3 讨论

糖尿病是一种临床常见病,发病率占我国第三,仅次于肿瘤与心脑血管疾病,严重威胁患者的生命安全<sup>[1]</sup>。糖尿病是一种以高血糖为特征的代谢性疾病,胰岛素分泌缺陷或者生物功能受损均会导致患者出现持续高血糖状态。糖尿病患

者由于长期处于高血糖状态,在一定程度上会导致眼、血管、肾脏、神经等组织出现损伤,进而诱发多种并发症<sup>[2]</sup>。糖尿病患者主要表现为多饮、多尿、消瘦、多食,若患者出现酮症酸中毒或者酮症时,上述临床表现更加明显。2 型糖尿病患者多表现为疲惫无力、肥胖等症状,若未能及时诊断,患者的体重也会逐渐降低。糖尿病发病率呈逐渐增长趋势,患者若出现上述临床表现症状时,只需进行一次异常血糖检查诊断结果,就可确诊为糖尿病患者。患者血糖检测值只能对患者当下时刻的血糖水平进行反应,无法作为糖尿病病情控制评价的重要临床指标,而糖化血红蛋白则可对患者的糖尿病病情控制程度进行有效反应,是糖尿病患者的重要临床指标之一。空腹血糖在多种病理条件在对于患者的血糖控制水平无法真实反应,而通过糖化血红蛋白则可使患者的血糖控制水平得到真实有效反应,为临床诊断提供有利依据。

根据相关临床研究可知,糖化血红蛋白的形成与消失时间较长,大约数周的时间才可完成转化,糖尿病患者可通过药物治疗、饮食结构调整等方式对血糖水平进行控制,但是部分患者血糖检测值显示正常时,糖化血红蛋白依旧较高。针对糖化血红蛋白较高患者而言,不仅需要通过饮食、运动等方式进行调节,对于患者的血糖值也要给予严密监测<sup>[3]</sup>。基于此,糖化血红蛋白可作为隐性、轻症糖尿病患者的早期诊断标准,对于临床诊疗方案的制定也具有重要的指导作用。血液中含有的红细胞中含有的血红蛋白与血糖相结合后,会形成糖化血红蛋白,形成的糖化血红蛋白具有不可逆性,在机体内与血糖浓度呈正比关系,通过对糖化血红蛋白的检测可有效反应患者近两个月的血糖控制情况,在糖尿病临床诊断中常作为长期血糖控制情况的临床诊断标准,也是糖尿病临床治疗方案调整的有利依据。因此,糖化血红蛋白在糖尿病临床诊断中具有较高的历史地位<sup>[4]</sup>。

本次研究中研究组中的糖尿病患者的空腹血糖值与糖化血红蛋白值均高于对照组健康体检人群,组间比较差异存在统计学意义,  $P<0.05$ 。根据研究结果提示,对患者空腹血糖与糖化血红蛋白的临床检测,可实现糖尿病患者的早期临床诊断。

综上所述,空腹血糖与糖化血红蛋白对于糖尿病患者的早期诊断具有较高的临床应用价值,值得临床进一步推广应用。

## 参考文献

- [1] 张景义, 郭静, 董钊等. 糖化血红蛋白和空腹血糖早期诊断糖尿病的截点研究 [J]. 中国全科医学, 2017, 20(7):808-811, 822.
- [2] 盛福德, 唐勇, 邵志林等. 糖化血红蛋白在糖尿病早期诊断中的临床研究 [C]. 2014 甘肃省中医药学会学术年会论文集. 2014:739-740.
- [3] 黄泳, 文辉. 空腹血糖和糖化血红蛋白在糖尿病早期诊断中的应用分析 [J]. 中国卫生产业, 2014(19):122-123.
- [4] 施雯君. 妊娠糖尿病患者糖化血红蛋白监测的临床意义 [J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(3):111-112.