



儿童保健对婴儿生长发育的影响及干预

魏洪妍 罗志宏 周 慧 (大庆油田总医院 黑龙江大庆 163000)

摘要:目的 研究儿童保健对婴儿生长发育的影响。方法 选取我院2017年2月至2018年2月期间入院接受健康保健治疗的婴幼儿80例,将其进行随机分组后,分为了实验组40例,和对照组40例。其中对照组采取常规保健护理,并根据患儿的身高体重质量等情况,进行调节分析,实验组在对照组的基础上,加强综合保健护理干预力度,主要针对患儿的基本情况,进行体制和神经等多个角度上的发育干预控制,做好患儿家属的临床保健知识教育。**结果** 经临床统计分析后,对其体质的发育情况,进行统计分析后,实验组患儿的健康评分结果,均高于对照组,其适应性和语言以及成长的能力等结果,也都优于对照组,经比较, $P < 0.05$,表明本次临床研究结果,符合统计学研究意义。**结论** 在临床应儿童保健治疗中,为促进婴儿的体格发育健康,可结合儿童以及家属在相应疾病管理上的监督促进作用,并根据患儿的基本神经发育情况,展开综合护理干预。而如此处理,即可有效的确保幼儿的健康成长。

关键词: 儿童保健 婴儿生长发育 影响

中图分类号: R174 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 07-197-01

婴幼儿期的生长发育是人体最快的一个阶段之一,对营养需求极高,但是由于其机体免疫能力较弱,这就导致了感染疾病的概率,也相比较正常人更加危险^[1-2]。在进行营养的促进调节中,为防止营养性贫血疾病的发生,在进行营养性纤维素等缺陷而导致的诸多营养缺陷疾病的发生中,对于婴儿成长的控制上,可结合疾病的健康保健程度进行工作形式上的干预管理。笔者在进行这一类的保健试验中,做了如下对比试验分析,其报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2017年2月至2018年2月期间入院接受健康保健治疗的婴幼儿80例,将其进行随机分组后,分为了实验组40例,男婴22例,女性18例,日龄 $15.6 \pm 5.2d$,和对照组40例,男婴21例,女婴19例,日龄 $16.2 \pm 5.1d$,经比较两组婴儿的基本情况, P 均 > 0.05 ,表明具有临床可比性。

1.2 方法

对照组采取常规保健护理,并根据患儿的身高体重质量等情况,进行调节分析,实验组在对照组的基础上,加强综合保健护理干预力度,主要针对患儿的基本情况,进行体制和神经等多个角度上的发育干预控制,做好患儿家属的临床保健知识教育。

1.3 观察指标

主要针对婴儿在观察10个月中的体重身高情况进行营养判断分析,并对患者的健康指标进行评分,总分10分,分值越高,身体越健康。

1.4 统计方法

本次统计数据,均由spss18.0统计软件来进行统计分析,检验数据 $P < 0.05$ 时,表明本次临床统计数据结果,具有医学意义。

2 结果

经临床统计分析后,对其体质的发育情况,进行统计分析后,实验组患儿的健康评分结果,均高于对照组,其适应性和语言以及成长的能力等结果,也都优于对照组,经比较, $P < 0.05$,表明本次临床研究结果,符合统计学研究意义。具体数据如下表1所示。

表1: 两组婴儿10个月后的临床健康评分比较

分组	例数	身高 cm	体重 kg	适应性(分)	语言(分)
实验组	40	76.15 ± 7.52	12.45 ± 2.11	9.55 ± 0.41	9.25 ± 0.58
对照组	40	71.22 ± 6.25	10.42 ± 1.82	8.99 ± 0.86	8.68 ± 0.59
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

由于婴幼儿的发育较快,在且营养需求也比较大,而受到当下生活模式的影响,其健康的成长,就受到了现有社会的

眼中影响,其中对于生活习惯,以及相应的健康保健方式的容易度问题等,都会造成极大的影响。为保证对基本影响疾病的探究性分析,其不良的饮食习惯,可能导致较多的婴幼儿发育疾病发生,并严重影响到婴幼儿的健康成长。而在本次的临床研究中,经临床统计分析后,对其体质的发育情况,进行统计分析后,实验组患儿的健康评分结果,均高于对照组,其适应性和语言以及成长的能力等结果,也都优于对照组,经比较, $P < 0.05$,表明本次临床研究结果,符合统计学研究意义。

通过现有的疾病治疗分析,可更进一步的完善对不同疾病上的研究改善。应用合理的儿童保健体系建设,可结合相应的疾病保持作用,改善对疾病看护的发展教育,通过合理的教育机制发展^[3-5]。在进行婴幼儿的生长发育健康保健看护中,责任意识需要根据儿童的不同体征情况,选择合适的医护保健方式,为幼儿的成长发育,提供一个良好的成长空间。在在这个过程中,为保证对疾病的临床监护体系,加强对幼儿家属在相关喂养知识上的教育,也能够侧面,确保幼儿保健护理工作的安全执行。在进行相应的临床监护管理汇总,为保证对基本疾病的有效监护,需要根据在不同状态下所需要执行的相应疾病表达方式,并通过合理的疾病医护监护处理,实现对幼儿在适应性能力以及语言学习的感知能力上的检测,并做到及早的看护处理,并确保对基本疾病的安全防护处理。

在进行当下的婴幼儿监护保健中,为确保对基本疾病的安全监护,需要根据幼儿的不同疾病表现情况,采取合理的治疗方式。如需要进行药物治疗,则应及时的进行相应的药物选择,并按照用量标准,进行药物用量上的安全选择。而加强保健护理工作的执行性,也能够更好地确保在幼儿成长过程中,对不同疾病的有效监护,并以此来促进对相应的治疗标准上的有效保障。

综上所述,在临床应儿童保健治疗中,为促进婴儿的体格发育健康,可结合儿童以及家属在相应疾病管理上的监督促进作用,并根据患儿的基本神经发育情况,展开综合护理干预。而如此处理,即可有效的确保幼儿的健康成长。

参考文献

- [1] 曹务莲. 儿童保健对婴儿生长发育影响的研究[J]. 中国医药导报, 2010, 7(13):171-172.
- [2] 李春燕. 儿童保健对婴儿生长发育的影响探究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2015, (21):104-105.
- [3] 吕巍. 儿童保健对婴儿生长发育的影响及干预体会[J]. 医学信息, 2016, 29(16):233-234.
- [4] 田小苏. 儿童保健对婴儿生长发育的影响及干预[J]. 大家健康(下旬版), 2014, (5):213-213.
- [5] 刘树江. 儿童保健对婴儿生长发育影响的探究和分析[J]. 医药前沿, 2016, 6(2):363-364.