



·论 著·

冬病夏治中药穴位贴敷法治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床观察

彭南彩 李淑靖 王承则 宋秋菊 谷芸先

(湖南湘西土家族苗族自治州民族中医院 推拿科 湖南省 湘西吉首市 416000)

【摘要】目的：观察冬病夏治中药穴位贴敷法治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床效果方法：选择2015年7月-2018年8月至本院医治的咳嗽变异性哮喘患儿的一般资料，根据实验要求抽取64例患儿纳入本次研究开展实验，并随机分配为两组，分别命名为对照组和实验组，每组中均包含32例患儿。给予对照组患儿传统治疗，实验组患儿在传统治疗的同时实施中药穴位贴敷法。对比两组患儿的治疗效果，分析两种治疗方案的有效性。结果：分别使用不同治疗方案后，对照组中显效共9例，有效共17例，总有效率为81.25%，而实验组中显效共24例，有效共7例，总有效率为96.88%，两组相对比差异明显，具有统计学意义($P < 0.05$)。结论：通过实验结果表明冬病夏治中药穴位贴敷法治疗小儿咳嗽变异性哮喘的效果良好，能够将病情所有改善，有效控制疾病的继续发展，具有较高的临床运用价值。

【关键词】冬病夏治；中药穴位贴敷法；咳嗽变异性哮喘；临床效果

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2018)15-014-01

咳嗽变异性哮喘同时又被成为咳嗽性哮喘，是唯一以慢性咳嗽为症状的哮喘，其并不是一种疾病，而是一种哮喘的形式，病例机制和常规的哮喘病相同[1]。穴位贴敷法主要是对经络、穴位的刺激达到渗透药物的作用，能够从内调整患者的机体功能，从而将炎症消除[2]。本次研究中，选择2015年7月-2018年8月至本院医治的咳嗽变异性哮喘患儿的一般资料，根据实验要求抽取64例患儿纳入本次研究开展实验，观察冬病夏治中药穴位贴敷法治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床效果，现总结报告如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择2015年7月-2018年8月至本院医治的咳嗽变异性哮喘患儿的一般资料，根据实验要求抽取64例患儿纳入本次研究开展实验，并随机分配为两组，分别命名为对照组和实验组，每组中均包含32例患儿。其中对照组男性患儿17例，女性15例，年龄介于1-6岁之间，平均年龄(3.6 ± 0.9)岁，实验组男性患儿和女性各16例，年龄介于9个月-7岁之间，平均年龄(3.9 ± 1.1)岁。所有患儿家属均知晓本次研究，并签署相关同意书。根据年龄、性别、病情等一般资料上无明显差异，不具有统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患儿实施传统治疗方式，包含常规的吸氧、止咳、祛痰、防止痉挛和抗生素防感染治疗。实验组患儿在传统治疗的同时实施中药穴位贴敷法进行治疗，中药药方包含：延胡索、白芥子各8g，甘遂、细辛分别5g，然后将其和蜂蜜、生姜汁混合搅拌均匀，制作成一块软膏。随后将其贴敷于膻中、天突、膈俞、肺腧4个穴位，注意不能贴在受伤、肿胀、起泡等位置。贴敷前需对每个穴位进行放松揉捏，通常时间控制在5分钟以内，然后在贴敷中心点撒上麝香粉，贴上膏药后给予胶布进行固定，同时压平药膏。根据患儿的年龄选择贴敷的时间，在1-2岁的患儿保留时间不超过两小时，3岁以上的患儿保留时间在4小时以内，患儿要用明显的灼热感才有效。治疗一周为一个疗程，每治疗6天休息一天，所有患儿均治疗半年。

1.3 评价标准

采用本院自制的表格对比两组患儿的治疗效果，分析两种治疗方案的有效性。显效：所有患儿的临床症状完全消失，且无咳嗽情况。有效：患儿的主要症状有所改善，偶尔会出现咳嗽的情况。无效：患儿的主要症状未见缓解，同时可能出现咳嗽加剧、咳痰等症状。

1.4 统计学方法

本次研究中涉及到的所有数据均采用统计学软件SPSS19.0进行数据处理，本次研究结果中患者的治疗有效率计数资料用率(%)的形式表达，数据采取卡方检验，若 $p < 0.05$ ，则证明统计学意义存在。

2 结果

分别使用不同治疗方案后，对照组中显效共9例，有效共17例，总有效率为81.25%，而实验组中显效共24例，有效共7例，总有效

率为96.88%，两组相对比差异明显，具有统计学意义($P < 0.05$)，详情见表1。

表1 两组患者治疗效果对比

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组(n=32)	9	17	6	81.25%
实验组(n=32)	24	7	1	96.88%

3 讨论

咳嗽性哮喘常被误认为是支气管炎，而导致发病的因素有很多，其中和患者的身体素质、免疫功能、心理状态、健康情况等因素相关，同时空气污染和天气，或者服用某种药物、饮食等均是咳嗽醒哮喘的高危因素[3]。

由于患儿的年龄较小，使用传统的药物治疗控制病情的效果欠佳，且长时间服用药物会使患儿的身体产生耐药性。穴位贴敷法是根据中医经络学说而开展的，主要通过将药物研磨成粉状，并加上水、醋、酒、蛋清等物品后调制成药膏或药糊，或者直接撒于膏药进行贴敷[4]。

将其应用于小儿咳嗽变异性哮喘的治疗中，主要先对穴位进行按摩揉捏，达到放松刺激穴位的目的，随后将中药膏贴敷上去，使皮肤吸收，刺激患儿的穴位和神经系统。该治疗方式的优势在于不直接服用药物，不会对患儿的肠胃造成损伤，若治疗时出现皮肤红肿、起泡等症状，及时停止给药并采取相应的处理措施即可，待症状消失后则可再次给药[5]。

本次实验结果显示，实验组患儿的治疗有效率为96.88%，对照组患儿的治疗有效率为81.25%，两组相对比差异明显，具有统计学意义($P < 0.05$)，说明中药贴敷法治疗小儿咳嗽较传统治疗更有效。

综上所述，通过实验结果表明冬病夏治中药穴位贴敷法治疗小儿咳嗽变异性哮喘的效果良好，能够将病情所有改善，有效控制疾病的继续发展，具有较高的临床运用价值。

参考文献

- [1]纪芸.中药穴位贴敷治疗小儿咳嗽变异性哮喘临床观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(48):155+157.
- [2]郭聆君,李巧香.中药内服联合中药穴位贴敷治疗小儿咳嗽变异性哮喘临床观察[J].临床合理用药杂志,2017,10(05):59-60.
- [3]王伟.冬病夏治中药穴位贴敷法应用于小儿咳嗽变异性哮喘患者临床治疗中的效果探讨[A].中国中药杂志2015/专集:基层医疗机构从业人员科技论文写作培训会议论文集[C].中国中药杂志社,2016:2.
- [4]张晓燕,吕桂凤,南云蓉.中药内服联合中药穴位贴敷治疗小儿咳嗽变异性哮喘50例临床观察[J].河北中医,2014,36(06):820-821+942.
- [5]冯晓纯,原晓凤,荆薇,孙丽平,夏淑范.冬病夏治中药穴位贴敷法治疗小儿咳嗽变异性哮喘60例临床观察[J].吉林中医药,2010,30(07):592-593.