



综合护理干预对预防重症监护室机械通气相关性肺炎的效果

潘泽雄 (岳阳市一医院重症医学科 414000)

摘要: 目的 研究综合护理干预对预防重症监护室机械通气相关性肺炎的效果。方法 本次选取的研究对象为2016年11月10日至2017年11月11日期间在我院重症监护室进行机械通气治疗的患者,将94例患者计算机随机分为对照组(常规护理干预)和观察组(综合护理干预),47例/组。将两组机械通气患者的各项指标进行对比。结果 观察组机械通气患者的三项炎症因子相关指标数据、机械通气相关性肺炎发生率均低于对照组($P < 0.05$),重症监护室治疗时间和住院时间相较于对照组更短($P < 0.05$)。结论 综合护理干预应用在重症监护室护理中能够起到良好的预防机械通气相关性肺炎发生的效果,有助于患者早日转归。

关键词: 重症监护室 综合护理干预 机械通气相关性肺炎

中图分类号: R473 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)05-269-02

重症监护室的患者病情都比较严重,多数患者需进行机械通气治疗,一旦出现机械通气相关性肺炎,不仅会增加临床治疗难度,还会危及患者的生命安全,因此为了预防机械通气相关性肺炎的发生,从我院重症监护室收治的机械通气患者中抽取94例作为对象展开研究,对其中47例实施综合性护理干预,旨在探究综合性护理干预的预防效果,正文整理如下:

1 资料和方法

1.1 资料

选取我院重症监护室收治的94例机械通气患者(收治时间:2016年11月10日至2017年11月11日)作为研究对象,计算机随机分为两组,一组有47例患者。观察组:男、女性患者的比例分别为26例、21例;年龄范围:下限值为36岁,上限值为71岁,年龄平均值(55.87 ± 3.93)岁。基础疾病:重症颅脑损伤14例,脑血管意外10例,严重多发伤4例,慢阻肺5例,心肌梗死合并心力衰竭8例,消化道大出血4例,其他2例。对照组:男、女性患者的比例分别为24例、23例;年龄范围:下限值为37岁,上限值为72岁,年龄平均值(55.92 ± 3.99)岁。基础疾病:重症颅脑损伤13例,脑血管意外11例,严重多发伤4例,慢阻肺6例,心肌梗死合并心力衰竭7例,消化道大出血3例,其他3例。两组机械通气患者各项资料进行比较差距不大($P > 0.05$),由于其对比性不强,则2组可以实施对比研究。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法——常规护理干预。护理人员遵医嘱对本组患者实施口腔护理、饮食护理、用药护理、休息护理等常规护理服务。

1.2.2 观察组方法——综合性护理干预。本组实施的综合性护理干预内容具体如下:(1)成立综合护理小组:成员包括主管护师、护师、护士,比例为1:2:4,所有成员在重症监护室的工作时间均在两年以上,在本次研究开始前均参加了系统的专业培训,对重症监护室机械通气患者的护理重点、相关危险因素均熟练掌握。(2)心理护理:先整体评估患者的心理状态,根据患者心理问题严重程度制定相应的心理干预措施,及时将机械通气的有关知识和注意事项告知患者,及时消除患者存在的心理问题,使其保持一个良好的心态接受治疗。当患者存在明显的不良情绪时,适当予以镇静剂。(3)呼吸道管理:在进行护理干预时,注意控制好气囊压力,避免患者气道黏膜受损,可予以最小漏气充气,减少气囊压迫气管壁及周围黏膜。对气道进行湿化处理,做好吸痰工作,在必要时予以翻身拍背、雾化吸入等方式促进痰液排出,并予以高浓度氧气吸入,保持呼吸道通畅以及机械通气的顺利完成。(4)呼吸机管路管理:护理人员定期将呼吸机管路进行更换,并将患者气管深部的分泌物定期进行细菌培养,当检测结果显示存在致病菌,则予以抗感染治疗;护理人员还需定时更换冷凝液以及消毒机械通气相关设备,且需注意所有操作都必须严格遵守无菌操作原则。

1.3 观察指标

(1)检测两组机械通气患者的炎症因子相关指标。(2)统计两组机械通气患者的机械通气相关性肺炎发生情况。(3)观察并记录

两组机械通气患者的重症监护室治疗时间和住院时间。

1.4 统计学处理

应用软件SPSS20.0进行统计学分析,计数资料采取率表示,采用 χ^2 检验,计量资料采取平均值 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验,以 $P < 0.05$ 表示差异具有明显的统计学意义。

2 实验结果

2.1 炎症因子相关指标

观察组机械通气患者的降钙素原、白细胞计数、C-反应蛋白三项炎症因子指标数据均比对照组更低,统计学具有意义。见表1所示:

表1:对比两组的炎症因子相关指标

组别	例数(例)	降钙素原(mg/mL)	白细胞计数($\times 10^9/L$)	C-反应蛋白(mg/L)
观察组	47	9.13 ± 10.22	11.55 ± 4.68	84.22 ± 51.96
对照组	47	16.09 ± 12.43	15.11 ± 5.67	91.02 ± 66.85

2.2 机械通气相关性肺炎发生情况

观察组机械通气患者中仅出现2例机械通气相关性肺炎,发生率为4.26%;对照组的机械通气相关性肺炎发生率为17.02%(8/47),数据对比明显是前一组更低($P < 0.05$)。

2.3 时间性指标

观察组机械通气患者的治疗时间以及住院时间均短于对照组($P < 0.05$)。具体情况见表2所示:

表2:两组患者时间性指标的对比

组别	例数(例)	重症监护室治疗时间(d)	住院时间(d)
观察组	47	7.57 ± 4.26	12.19 ± 8.74
对照组	47	12.22 ± 6.41	19.96 ± 9.26

3 讨论

机械通气相关性肺炎是重症监护室内接受机械通气治疗患者常见的并发症^[1],会使患者的病情和治疗难度加重,增加患者家庭的经济负担。临床相关研究显示,护理人员的护理工作同机械通气相关性肺炎的发生存在密切关系^[2],因此需加强对护理人员的培训以及实施积极的护理对策。

本文采取的综合性护理干预建立了综合护理小组,所有成员能够对机械通气的相关护理要点以及预防相关性肺炎的方法熟练掌握,能够有效消除患者进行机械通气治疗期间的危险危险因素^[3]。另外综合性护理干预通过心理护理能够解决患者的不良心理状态,提高患者的配合度;呼吸道管理、呼吸机管路管理能够保持呼吸道通畅,确保呼吸机管路通畅、清洁,减少致病菌^[4],从而降低机械通气相关性肺炎的发生率。

本文研究数据显示,观察组机械通气患者的炎症因子相关指标与对照组相比数据更低($P < 0.05$),说明了综合性护理干预能够减少炎症因子和致病菌;观察组患者的机械通气相关性肺炎发生率更低,说明了综合性护理干预的预防效果佳;重症监护室治疗时间和住院时间均更短,表明综合性护理干预能够促进患者早日恢复身体健康,减

(下转第271页)

表3: 两组护理前后焦虑情绪评分以及抑郁情绪评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	54	59.03±3.17	40.08±4.22	59.57±3.47	41.15±4.03
参照组	54	59.25±3.29	54.69±4.61	59.63±3.52	55.96±4.58
t		0.3538	17.1782	0.5054	17.8393
p		0.7241	0.0000	0.6143	0.0000

注: 与参照组比较 P<0.05

3 讨论

内分泌失调是临床中十分常见的一种女性多发病, 患者多有着乳房肿块、闭经以及子宫肌瘤、月经异常等疾病, 容易对女性群体的日常生活以及工作带来负面影响, 且部分患者病情严重时, 甚至会影响患者的社交功能, 降低患者的生活质量^[3, 4]。此次实验研究结果明示, 采用人性化护理干预后, 内分泌失调女性患者的护理满意度显著提高(98.14%), 其生活质量评分改善效果优异, 均要优于常规护理干预模式后患者的护理满意度(87.03%)以及生活质量评分, 差异具有统计学意义(P<0.05); 同时患者实施人性化护理干预后, 其不良情绪变化优异, 焦虑情绪评分以及抑郁情绪评分, 均要优于常规护理干预, 差异显著, 且有着统计学意义(P<0.05)。临床中对内分泌失调女性患者治疗的过程中, 多采用针对性药物治疗, 有着一定的治疗效果, 能够帮助患者改善临床症状, 但是部分患者会在病情的作用下, 产生一定的心理问题, 影响患者的治疗过程以及治疗效果, 加之有些患者的生活习惯以及饮食习惯不佳, 也容易降低患者的治疗效果, 因此, 配合科学有效的护理干预手段, 就显得十分必要了。人性化护理干预是一种十分科学有效的护理干预模式, 同时也是一种“以人为本”

的护理服务过程, 更重视患者对护理工作的实际需求。通过应用人性化护理干预模式, 重视患者的心理护理以及健康教育的重要性, 不但有利于缓解患者的不良情绪, 还能够进一步帮助患者提高认知能力, 使得患者治疗、护理配合度更高, 且重视饮食护理干预, 可以帮助患者改善不良饮食摄入情况, 有利于患者形成良好的生活习惯^[5, 6]。

综上所述, 对女性内分泌失调患者的临床治疗过程中, 积极采用人性化护理干预模式, 能够进一步对患者的不良情绪以及心理问题进行有效缓解, 有利于患者生理功能、社交功能以及情感功能等生活质量提高, 对患者改善护理工作认可度具有积极的作用, 有着十分优异的护理价值, 于临床中进行推广以及应用的意义较为深远。

参考文献

- [1] 池晓霞. 人性化护理在女性内分泌失调治疗中的应用效果分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2015, 2(7):159-160.
- [2] 付颖, 孙红梅, 史甜. 人性化护理在女性内分泌失调患者治疗中的应用效果分析[J]. 基层医学论坛, 2017, 21(6):663-664.
- [3] 张海云, 马聪, 王嵩明. 月经过多女性中血管性血友病的研究进展[J]. 中国妇幼保健, 2014, 29(7):1138-1141.
- [4] 杜丽华, 王海敏. 中医综合疗法对女性内分泌失调的治疗价值评析[J]. 中医临床研究, 2016, 8(31):84-85.
- [5] 黄美松, 刘鹏. 综合治疗方案对女性内分泌失调性骨质疏松患者骨密度以及疼痛的影响[C]// 中国中药杂志 2015/ 专集: 基层医疗机构从业人员科技论文写作培训会议论文集. 2016.
- [6] 付颖, 孙红梅, 史甜. 人性化护理在女性内分泌失调患者治疗中的应用效果分析[J]. 基层医学论坛, 2017, 21(6):663-664.

(上接第267页)

过运用前瞻性的眼光, 判断影响疾病或治疗结果的因素, 并提前采取预防措施, 以减少影响疾病恢复的因素, 提高治疗效果^[3-4]。将预见性护理应用在伴有糖尿病的老年冠心病介入治疗患者中, 围绕围术期可能出现的风险, 实施针对性护理。首先成立预见性护理小组, 并制定预见性护理计划, 保证护理措施的有效性^[5]。并针对术前、术中、术后三个时间段可能发生的风险进行护理预防, 有效的降低了手术风险, 减少并发症的发生, 从而提高介入治疗的效果。

综上所述, 将预见性护理应用在伴有糖尿病的老年冠心病患者介入治疗中, 不仅可降低并发症发生率, 还可提高患者对护理的满意度。

参考文献

- [1] 唐丽. 预见性护理干预在冠心病介入治疗中的应用效果[J]. 中国临床研究, 2015, 28(4):524-526.
- [2] 王海珠, 黄婵娟, 邢燕妮, 等. 循证护理在冠心病合并2型糖尿病患者介入治疗围术期的应用[J]. 检验医学与临床, 2017, 14(16):2450-2452.
- [3] 杨洁. 循证护理在冠心病合并2型糖尿病患者介入治疗围术期的应用效果评价[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(8):4-7.
- [4] 罗萍, 贺军. 预见性护理在老年糖尿病患者围术期护理中的应用[J]. 成都医学院学报, 2015, 10(3):390-392.
- [5] 蔡燕, 马建林. 冠心病合并糖尿病老年患者冠状动脉介入治疗后护理干预效果分析[J]. 河北医药, 2017, 39(16):2531-2533.

(上接第268页)

上述研究表明, 一站式急救护理用于重症颅脑外伤患者, 可有效提高患者的治疗总有效率, 提升其护理满意度。与常规急救护理相比, 二者间的差异有统计学意义(P<0.05)。因此, 这种急救护理方法值得临床推广^[6]。

综上所述, 为了降低重症颅脑外伤患者的死亡率, 医院可于临床急救护理中, 广泛推行一站式急救护理, 以提升重症颅脑外伤患者的治疗总有效率及护理满意度, 帮助患者获得良好预后。

参考文献

- [1] 许宝兰. 分析优化急救护理流程对重症颅脑外伤急诊手术患者的救治影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(43):118-119.

- [2] 胡丹丽. 优化急救护理流程对重症颅脑外伤急诊手术病人的影响研究[J]. 饮食保健, 2017, 4(22):243-244.
- [3] 王静, 高日语, 王丽华. 重症颅脑外伤病人的一站式急救护理[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(30):273-274.
- [4] 任化娟. 重症颅脑外伤病人的一站式急救护理措施分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(57):291-291.
- [5] 韩晶, 陈少军, 杨春林, 等. 拉莫三嗪对重症颅脑外伤患者急诊术后认知功能及癫痫发生影响[J]. 陕西医学杂志, 2017, 46(4):501-503.
- [6] 于岩岩, 山广慧, 金娜. 分级护理制度对重症颅脑外伤患者院内感染发生率及ICU入住时间的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(8):68-70.

(上接第269页)

少经济压力。

综上所述, 在重症监护室中应用综合护理干预能够有效减少机械通气相关性肺炎的发生, 预防效果显著。

参考文献

- [1] 陶钰. 综合护理干预在呼吸重症监护室机械通气相关性肺炎中的应用[J]. 重庆医学, 2017, 46(A03):433-434.

- [2] 张永红. 综合护理干预预防重症监护室机械通气相关性肺炎的临床应用价值[J]. 河南医学研究, 2017, 26(4):738-739.
- [3] Kerman, E., Larsson, C., Ersson, A. et al. Clinical experience and incidence of ventilator-associated pneumonia using closed versus open suction-system[J]. Nursing in critical care, 2014, 19(1):34-41.
- [4] 于浩. 综合护理干预在预防重症监护室机械通气相关性肺炎中的应用分析[J]. 微量元素与健康研究, 2016, 33(3):92-93.