



• 药物与临床 •

芪明颗粒联合小牛血去蛋白提取物滴眼液治疗干眼症临床疗效及安全性观察分析

谭炬辉 (岳阳爱尔眼科医院 湖南岳阳 414000)

摘要:目的 分析芪明颗粒联合小牛血去蛋白提取物滴眼液治疗干眼症临床疗效及安全性观察分析。方法 选取我院 2016 年 2 月-2017 年 8 月收治的干眼症患者 90 例作为本次研究对象,将 90 例患者分为两组,对照组患者采取小牛血去蛋白提取物滴眼液治疗,实验组患者采取芪明颗粒联合小牛血去蛋白提取物滴眼液进行治疗。对比两组患者的治疗效果。结果 实验组患者治疗有效率为 95.56%,对照组患者治疗有效率为 77.78%,实验组患者治疗有效率明显高于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。实验组患者眼部症状评分为 (11.69 ± 2.23) ,心理状态评分为 (35.23 ± 4.24) ,对照组患者眼部症状评分为 (13.59 ± 4.62) ,心理状态评分为 (47.82 ± 5.35) ,实验组患者眼部症状、心理状态评分明显优于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。结论 为干眼症患者采取芪明颗粒联合小牛血去蛋白提取物滴眼液治疗,具有更高的安全性,促进患者临床症状的缓解,提高临床治疗效果,消除患者不良情绪,提高患者预后,促进疾病的治疗,值得临床推广应用。

关键词: 芪明颗粒 小牛血去蛋白提取物 干眼症 治疗效果 安全性

中图分类号: R777.34 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 05-118-01

干眼症是由于患者的泪液出现异常,患者泪膜的稳定性持续下降,从而造成患者的眼睛出现干燥、发痒、有异物感的临床症状,严重的还会导致患者的眼角膜损伤,从而影响患者的视力,对患者的日常生活和工作学习造成严重的影响^[1]。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2016 年 2 月-2017 年 8 月收治的干眼症患者 90 例作为本次研究对象,将 90 例患者分为两组,实验组患者有 45 例,对照组患者有 45 例。实验组患者有男性 22 例,女性 23 例,患者年龄在 33-67 岁之间,平均年龄为 (50 ± 11.5) 岁,对照组患者与男性 25 例,女性 20 例,患者年龄在 31-67 岁之间,平均年龄为 (49 ± 12.5) 岁。两组患者的性别,年龄等无差异,具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组治疗:对照组患者采取单纯小牛血去蛋白提取物滴眼液治疗。给予患者小牛血去蛋白提取物滴眼液每日滴眼治疗,每天滴 4 次,每次滴 1 滴,根据患者的情况可调节滴眼液用量。

1.2.2 实验组治疗:实验组患者在对照组治疗基础上,联合芪明颗粒治疗。给予患者小牛血去蛋白提取物滴眼液每日滴眼治疗,每天滴 4 次,每次滴 1 滴,同时给予患者芪明颗粒辅助治疗,每次开水冲服 1 袋,每日早中晚各服用 1 袋。连续治疗 2 个月^[2]。

1.3 评价标准

患者眼睛干涩、发痒、异物感等临床症状消失,表示患者治疗有效。患者眼睛干涩、发痒、异物感等临床症状明显改善,泪液分泌实验较好,表示治疗好转。患者眼睛干涩、发痒、异物感等临床症状无变化,甚至加重,表示治疗无效^[3]。

1.4 统计学方法

应用 SPSS21.0 统计软件包进行统计学分析,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 t 检验;计数资料用 χ^2 进行检验,用 % 表示, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果对比

实验组患者治疗有效率为 95.56%,对照组患者治疗有效率为 77.78%,实验组患者治疗有效率明显高于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表 1。

表 1: 两组患者治疗效果对比

组别	例数	治疗有效	治疗好转	治疗无效	有效率 (%)
实验组	45	36	7	2	43 (95.56%)
对照组	45	23	12	10	35 (77.78%)
P					< 0.05

2.2 两组患者眼部症状及心理情绪评分对比

实验组患者眼部症状评分为 (11.69 ± 2.23) ,心理状态评分为 (35.23 ± 4.24) ,对照组患者眼部症状评分为 (13.59 ± 4.62) ,心理状态评分为 (47.82 ± 5.35) ,实验组患者眼部症状、心理状态评分明显优于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表 2。

表 2: 两组患者眼部症状及心理情绪评分对比

组别	例数	眼部症状评分		心理情绪评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组	45	15.62 ± 1.67	11.69 ± 2.23	58.28 ± 5.62	35.23 ± 4.24
对照组	45	15.36 ± 1.46	13.59 ± 4.62	57.92 ± 6.13	47.82 ± 5.35
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

干眼症患者极易出现眼角结膜的病变,对患者的生活造成严重的负担和影响。芪明颗粒是中成药物,具有滋阴补肝肾的效果,药物中的决明子、枸杞等能够起到明目的效果,将芪明颗粒与小牛血去蛋白提取物滴眼液联合应用治疗干眼症,具有极高的治疗效果。小牛血去蛋白提取物滴眼液包括多种游离氨基酸、低分子肽和寡糖,能够有效的改善氧和葡萄糖的吸收能力和功效,为细胞提供能量,有效改善组织营养,能够刺激细胞再生,加快组织的修复,从而可以减少瘢痕的形成。

研究发现,实验组患者治疗有效率为 95.56%,对照组患者治疗有效率为 77.78%,实验组患者治疗有效率明显高于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。实验组患者眼部症状评分为 (11.69 ± 2.23) ,心理状态评分为 (35.23 ± 4.24) ,对照组患者眼部症状评分为 (13.59 ± 4.62) ,心理状态评分为 (47.82 ± 5.35) ,实验组患者眼部症状、心理状态评分明显优于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。

综上所述,为干眼症患者采取芪明颗粒联合小牛血去蛋白提取物滴眼液治疗,具有更高的安全性,促进患者临床症状的缓解,提高临床治疗效果,消除患者不良情绪,提高患者预后,促进疾病的治疗,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 唐溢文. 小牛血去蛋白提取物眼用凝胶与玻璃酸钠滴眼液在儿童干眼症治疗中的应用价值对比 [J]. 中国现代医生, 2017, (29):77-79.
- [2] 周运翠. 芪明颗粒辅助玻璃酸钠治疗干眼症的有效性分析 [J]. 内蒙古中医药, 2017, (7):34-35.
- [3] 欧阳君, 屈晓勇, 李红锋. 小牛血去蛋白提取物眼用凝胶在儿童干眼症患者中的应用效果观察 [J]. 临床医药实践, 2015, (1):6-8.