



护理干预对提高产后母乳喂养成功率的效果评价

庄世红 (厦门大学附属中山医院产科 福建厦门 361004)

摘要: 目的 将护理措施对提升产后母乳喂养成功率的影响价值进行分析探讨。方法 将本院在2017年1月至2017年10月收治的在产科分娩的产妇共计220例作为研究资料,将全部产妇分组研究:观察组(110例)和对照组(110例),给予对照组实施产科常规的护理措施,给予观察组实施有针对性的护理措施。结果 统计两组产妇产后48小时的乳汁充足率和满意度情况,观察组均优于对照组。统计两组产妇乳头扁平或凹陷情况,观察组情况显著优于对照组,观察组母乳的喂养成功率显著高于对照组。结论 将护理干预措施应用在产妇产后的护理中,能有效地提高产妇的产后母乳喂养成功率,值得在临床中推广使用。

关键词: 护理干预 母乳喂养 成功率

中图分类号: R473.71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)05-233-02

我们提倡母乳喂养,母乳喂养是最佳的喂养方式,母乳喂养的优势众多,主要有:母乳营养全面,清洁卫生、恒温、方便、经济,易于消化吸收等等,对促进婴儿的生长发育及健康人格形成有极大的促进作用。纯母乳喂养指在婴儿出生后半年内不给婴儿增加任何其他的食物,只是单纯依靠母乳来喂养婴儿的措施。近年来,有更多的人认识到母乳喂养的好处,因此受到了人们的普遍认可与广泛关注。但是在实际的临床中我们发现母乳喂养的成功率并不高,虽然多数产妇都想进行母乳喂养,但是由于各种原因母乳喂养最终没有实现,那么,怎样使产妇在产后能够顺利实施母乳喂养呢?就要加强对产妇的护理指导,现将有关的情况汇报如下^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将本院在2017年1月至2017年10月收治的在产科分娩的产妇共计220例作为研究资料,产妇的年龄为23-36岁之间,产妇的孕周为37-42周,分娩方式主要有顺产与剖宫产,新生儿体重为2500g-4000g,将全部产妇分为两组:观察组与对照组,每组有110例,比较两组的一般情况,无显著的统计学差异,具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组:实施常规护理措施,主要就是增加营养,鼓励产妇让新生儿早接触、早吸吮,鼓励按需哺乳等等。

1.2.2 观察组:由责任护士对产妇实施有针对性的护理干预与心理护理。(1)实施产前教育,特别注重对母乳喂养的宣传教育。护士在产妇入院后就要找合适的时间对其母乳喂养知识的宣教,做好产前的评估工作,纠正产妇错误的信息与观念,让产妇做好母乳喂养的准备,增加对母乳喂养的信心^[2]。(2)重视家庭的参与,护士应动员产妇产属一起参与其中,尤其是产妇的丈夫要关心体贴妻子,母亲或者是婆婆要教给产妇母乳喂养的正确方法。(3)分娩以后护士要及时教给产妇正确的母乳喂养的方法,在产房婴儿断脐后即进行早接触、早吸吮,产妇在返回病房后责任护士再次进行产妇与婴儿的早接触、早吸吮和正确哺乳姿势,告知早吸吮、勤吸吮的意义及重要性,此后护士要不断指导产妇正确的哺乳喂养方法,按需给予喂养,让婴儿频繁有效地吸吮。并进行观察评估,进行个体化护理措施。(4)责任护士要教给产妇正确、舒适的母乳喂养姿势,教给产妇辨别正确有效的吸吮方式,即有效的吸吮:新生儿吸吮时双面颊鼓起呈鱼嘴,而不是凹陷呈酒窝状,能听到吞咽乳汁声。(5)产后乳房、乳头护理按摩,等到产妇产后情况平稳后,由责任护士指导家属及产妇予温水按摩乳房,同时不时用拇指、食指、中指轻柔并向外牵、拉乳头,增加乳头柔软与伸展,每天按摩两三次,每次按摩半小时,特别是对乳头粗大、扁平、凹陷的,吸吮前做这样乳头护理,更有利于婴儿吸吮成功。(6)增加营养,合理膳食,指导产妇进食高热量、高蛋白高维生素,易消化吸收的食物,以促进乳汁分泌,满足喂养。(7)心理指导:多和产妇进行沟通,倾听产妇的主诉,及时解决问题,消除错误理念与不良情绪,嘱产妇要保持心情舒畅,婴儿休息的时候产妇也休息,从而有利乳汁的分泌^[3]。

1.2.3 针对具体问题的处理方法:(1)乳头扁平或凹陷。采用手法和注射器吸乳头的方法,选择适合产妇乳头尺寸的注射器,将注射器前端剪掉一些,然后把注射器直接罩在内陷的乳头上然后抽吸活塞,当看见乳头被抽吸出来后保持1min。新生儿吸吮后乳头的延展,使凹陷乳头得到改善。(2)乳胀。如果产妇发生乳胀情况嘱产妇可以每天多喂婴儿几次,母乳喂养的时候要姿势正确,在哺乳之前将乳房进行热敷,按摩乳房等等,如果产妇乳胀情况严重的,可以用吸奶器把多余的乳汁吸出来缓解这种情况。(3)乳头皲裂。护士指导产妇应用正确的姿势进行喂奶,嘱产妇在喂奶的时候不是只把乳头让婴儿含住就行,这种方法是错误的,正确的是要将乳头及大部分乳晕吸入口中。(4)母婴分离时如何保持泌乳。操作前先将乳房进行热敷、按摩乳房,洗净双手,把大拇指放在乳晕上,其他手指放在对侧,向胸壁处进行有节奏的挤压,把乳汁挤出来,可使用吸奶器将乳汁吸出来,嘱产妇每天挤奶6-8次或更多^[4-6]。

1.3 观察指标

(1)母乳喂养健康知识:共计有10个条目,若干个小项,都是选择题的方式,依据产妇的掌握程度分为优、良、差3个等级。(2)泌乳量:分为充足、正常、少三种层次。(3)母乳喂养成功率:用美国 Matthews 规定的母乳喂养测量工具评定,该量表总分为12分,>8分为喂养成功。(4)护理满意度:应用《产妇满意度调查表》进行调查。将两组产妇的结果进行比较。

1.4 统计学处理

采用SPSS18.0,计数资料采用 χ^2 检验,Fisher精确检验,等级资料的比较采用秩和检验,以 $P < 0.05$ 认为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组母乳喂养健康知识和泌乳量情况

观察组的母乳喂养健康知识的优良率显著高于对照组产妇,观察组的泌乳量多于对照组,经比较,有显著的统计学差异($P < 0.05$)。详细情况见表1。

表1:比较两组产妇母乳喂养健康知识的优良率[n(%)]

组别	例数	优	良	差	优良率
观察组	110	90(81.82)	15(13.64)	5(4.55)	105(95.45)
对照组	110	70(63.64)	20(18.18)	20(18.18)	90(81.82)

2.2 两组母乳喂养成功率和对护理满意度

详细情况见表2、表3。

表2:比较两组产妇母乳喂养成功率情况[n(%)]

组别	例数	成功	失败	成功率
观察组	110	108(98.18)	2(1.82)	108(98.18)
对照组	110	80(72.73)	30(27.27)	80(72.73)

表3:比较两组对护理的满意度情况[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	110	100(90.91)	10(9.09)	0(0.00)	110(100.00)
对照组	110	70(63.64)	10(9.09)	30(27.27)	80(72.73)

(下转第236页)



观察组患者护理满意度比对照组高, $P < 0.05$, 见表4。

表4: 护理满意度对比

组别	非常满意	满意	不满意	总满意(n%)
对照组(n=34)	8 (23.52)	16 (47.06)	10 (29.41)	24 (70.59)
观察组(n=34)	13 (38.23)	18 (52.94)	3 (8.82)	31 (91.18)
χ^2	-	-	-	4.6601
P	-	-	-	0.0308

3 讨论

骨质疏松是一种慢性疾病, 在临床较为常见, 患者最为明显的一个症状就是疼痛, 不同程度的疼痛感会使患者出现不同的心理、睡眠及功能障碍, 严重影响了老年人生活质量^[3, 4]。骨质疏松患者生活质量问题的解决较为关键, 不仅要给予有效的治疗措施, 还要做好对患者各个方面的评估工作, 针对性的给予护理措施, 提高护理及治疗的有效性^[5]。

老年综合评估应用于老年骨质疏松患者中取得了较好的治疗效果。本文研究结果表明, 观察组患者生活质量比对照组高, SAS评分及SDS评分比对照组低, VAS评分比对照组低, 护理满意度比对照组高, $P < 0.05$ 。通过老年综合评估发现, 老年骨质疏松患者存在不同程度的老年问题, 这一点必须引起人们的注意。老年骨质疏松患者由于病程长, 起效慢, 在疾病的影响下其行为活动受到了限制, 再加大对医院环境的不适应, 增加了对疾病的恐惧感, 具有较重的消极情绪, 并且患者情绪波动较大, 导致治疗效果受到影响^[6]。这就需要护理人员加强与患者的交流, 对其心理变化进行观察, 引导患者树立治疗信心, 建立良好的护患关系。通过老年综合评估, 能对患者的病情及精神状态等进行有效的了解与掌握, 了解患者心理状态, 知道患者所需, 针对性的给予护理措施。在此过程中要重视家属对患者的作用, 家属要细心照顾患者, 给予患者家庭支持, 通过对其进行健康教育, 提高对

疾病的认识及自我护理能力。针对不同特点的老年骨质疏松患者之间的差异性, 要将存在的问题进行提炼, 制定针对性护理方案, 满足患者个体的需求, 照顾到每一位患者, 保证护理效果。通过老年综合评估, 能使患者养成良好的饮食习惯, 通过适量的运动, 减轻了患者身体上的疼痛感及不适感, 提高了睡眠质量, 有效改善了不良症状。同时, 护理人员要提高患者及家属健康管理意识, 使其了解护理工作的内涵, 通过科学有效的方式, 提高患者生活质量。

所以, 给予骨质疏松患者老年综合评估, 能缓解患者焦虑抑郁情绪, 减轻疼痛感, 提高生活质量, 进而获得较好的护理满意度, 具有应用及推广价值。

参考文献

- [1] 陈燕, 熊兴娟, 刘浩, 等. 八段锦对原发性骨质疏松症患者疼痛及生活质量的影响[J]. 中国民间疗法, 2017, 25(3):18-19.
- [2] 刘利民. 关注老年骨质疏松性骨痛[J]. 北京医学, 2014(10):785-786.
- [3] 钟华载. 针刺对骨质疏松症患者疼痛影响的临床观察[D]. 广州中医药大学, 2011.
- [4] 彭小苑, 欧阳艳菲. 心理干预对骨质疏松症患者焦虑情绪的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2011(5):148-149.
- [5] 彭小苑, 欧阳艳菲. 骨质疏松症焦虑患者实施心理干预的效果观察[J]. 中国骨质疏松杂志, 2013(12):1273-1274.
- [6] 董婉华, 刘洁珍, 温世锋, 等. 保护动机干预对老年男性骨质疏松症患者疾病相关知识认知水平的影响[J]. 现代医院, 2015(4):150-152.
- [7] 李晓乾, 孔新兴, 王宝艳. 老年综合评估护理干预对老年骨质疏松患者生活质量的影响[J]. 宁夏医科大学学报, 2016, 38(4):450-453.

(上接第232页)

radial artery applanation tonometry technology for continuous noninvasive blood pressure monitoring compared with central aortic blood pressure measurements in patients with Multiple organ dysfunction syndrome[J]. Journal of critical care,

2013,28(6):908-912.

- [5] 韦锦堃. 持续有创动脉血压检测在NICU危重患儿中的应用及观察[J]. 河北医学, 2016, 22(4):579-582.
- [6] 罗玉珍, 汪海芹. 不同部位动脉置管监测有创血压在ICU危重患者中应用效果[J]. 临床护理杂志, 2016, 15(6):27-29.

(上接第233页)

3 讨论

母乳是被公认为是婴儿的天然食品, 初乳热量高, 蛋白质含量高特别是乳清蛋白质的含量高, 可增强新生儿对疾病的抵抗力。母乳均衡的营养比例适合新生儿的消化, 利于其生长发育, 对于新生儿腹泻、新生儿胆红素血症的预防也起积极作用。母乳喂养还可以促进产妇的身心恢复, 抑制排卵延长生育时间, 降低卵巢癌和乳腺癌的发病率, 因此提升母乳喂养成功率是非常重要的。根据我们的临床观察, 通过我们母乳喂养宣教、哺乳姿势指导、乳房护理、饮食指导等护理干预, 产妇更充分认识到母乳喂养的重要性, 也更有信心成功母乳喂养婴儿, 在产后都能够很好地配合护士, 主动设法尽快对婴儿进行喂养, 产妇的饮食状况好并且心情舒畅, 情绪开朗、稳定, 能够通过学习掌握正确的母乳喂养技巧, 从而能够提升母乳喂养的成功几率。由此, 作为产科的护士, 要对产妇进行耐心的示范和具体的协助。及时帮助产妇排除一些影响母乳喂养的因素, 促进产妇顺利进行母乳喂养, 值得在临床中推广应用^[7]。

参考文献

- [1] 曹学华, 罗宏, 闵丽华. 亲子互动护理干预模式对产后母乳喂养的影响[J]. 四川医学, 2013, 34(12):1787-1788.
- [2] 郑艺娟, 马桂芳. 影响剖宫产产妇母乳喂养的因素分析及护理[J]. 当代护士, 2014, 10(3):62-63.
- [3] 李敏. 产前及产后护理干预对初产妇母乳喂养临床影响的观察. 中国医药指南, 2011, 9(33):217.
- [4] 李少娟. 护理干预对住院产妇母乳喂养的影响. 山西职工医学院学报, 2011, 20(4):7273.
- [5] 王玉玲, 姚颖, 于秋杰, 等. 母乳喂养与婴儿微量元素碘营养的相关分析[J]. 疾病监测与控制杂志, 2014, 19(2):78-79.
- [6] 叶克凤, 全丽丽, 李彦, 等. 袋鼠包在剖宫产术后母乳喂养中的应用[J]. 中国临床护理, 2014, 6(1):28-29.
- [7] 白秋芬, 杨丽琛. 母乳喂养认知行为现状及纯母乳喂养的影响因素调查[J]. 中国现代医生, 2014, 52(7):55-58.

(上接第234页)

- [1] 易先云. SWOT分析法对提高泌尿外科护理管理质量的效果评价[J]. 当代护士(下旬刊), 2017, (1):152-154.
- [2] 陈世清, 张晓容, 唐亚琼, 等. 绩效管理在泌尿外科护理管理中的应用[J]. 现代临床护理, 2013, (7):67-69.
- [3] 王惠良, 李珊珊, 陈长云. SWOT在泌尿外科护理质量管理中的应用效果分析[J]. 医院管理论坛, 2018, (2):31-33.

- [4] 刘翠. 精细化管理在全责护理模式下护理质量管理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, (37):140, 143.
- [5] 李娟, 陆皓, 乔够梅, 等. 全军泌尿外科护理示范基地绩效考核指标体系的构建与应用[J]. 护理实践与研究, 2012, (20):48-50.
- [6] 黎智聪, 李桂英, 马银花. SWOT分析法在泌尿外科护理质量管理中的应用[J]. 护理实践与研究, 2014, (7):123-124.