



阐述胆结石术后循证护理的临床运用

陆春梅

(济南军区总医院 山东省济南市 250031)

【摘要】目的：分析胆结石患者术后运用循证护理的效果。**方法：**将本院2017年1月至2018年1月收治的行手术治疗的120位胆结石患者选做研究对象，并平均、随机的分成观察组、对照组，各组60人；对照组行常规护理、观察组行循证护理，最后对比两组的护理效果及满意度。**结果：**经调查发现，在护理满意度比较中，对照组的75.0%明显低于观察组的90.0%， $P < 0.05$ ，可知数据差异存在统计学研究价值；在护理有效率比较中，对照组的80.0%明显低于观察组的93.3%， $P < 0.05$ ，可见数据差异具有统计学研究价值；**结论：**在胆结石患者手术后提供循证护理，将进一步改善患者对护理的满意度，并提高临床护理质量，值得广泛的推广运用。

【关键词】胆结石；循证护理；心理护理；疼痛护理

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2018)13-207-01

引言：虽然我国人均收入不断提高、人均生活质量得到了有效的改善，但是胆结石疾病在国内的发病率却逐年上升。为了帮助胆结石患者解除疾病带来的烦恼，在患者术后积极的运用循证护理模式，将有助于提高患者对护理效果的满意程度与临床治疗效果，还患者一个健康的身体。

(一) 临床资料及方法

1、资料分析

将本院2017年1月至2018年1月收治的行手术治疗的120位胆结石患者选做研究对象，平均、随机分成每组60人的观察及对照组；观察组中男：女是3:2，年龄处于55~78岁之间，平均年龄是(64.5±5.5)岁，且患胆囊结石、胆总管结石、内胆管结石的患者分别为30、15、15人，经手术治疗后，全部提供循证护理措施护理。对照组内男：女是2:3，年龄处于55~75岁之内，平均年龄是(65.5±4.5)岁，患胆囊结石、胆总管结石、内胆管结石的患者分别为25、18、17人，经手术治疗后，全部提供常规护理措施护理。参与临床研究的两组患者的身高、体重等常规数据无明显统计学差异， $P > 0.05$ ，存在可比性。

2、方法分析

对照组：给予患者行常规护理，内容包括身体检查、肠功能恢复观察、按时换药等。

观察组：为患者提供循证护理，措施如下：

首先，实施疼痛护理。患者完成手术后，护理人员要根据患者疼痛情况，有针对性开展疼痛护理，使患者术后疼痛感得到缓解。患者疼痛的情况要及时的向医生汇报，按照医嘱督促患者服用药物，保证患者充足的睡眠。护理员工要加倍关系、呵护患者，要主动和患者及家属交流，从而建立和谐、互信的护患关系，在护理工作中要尽可能的满足患者需求，并提供优质护理服务。[1]

其次，实施饮食护理：患者完成手术后，要叮嘱患者术后1日内不可进食，且要告知患者“术后6个月内消化功能存在轻微紊乱现象，所以要重视饮食的合理性。”并叮嘱患者术后半年~一年内服用利胆、消炎等药物，做好术后综合征的控制。术后患者胃肠道麻醉效果并未快速消除，所以要叮嘱患者食用高蛋白、高营养的流质食物，同时还要摄入一定量的含维生素丰富的食物。麻醉效果过后，要叮嘱患者食用清炖、清蒸等烹饪出的清淡类食物，这样有助于降低消化系统工作压力，有利于胆道功能的恢复。

最后，实施心理护理：接受手术治疗的胆结石患者往往在术前、术后都会产生恐惧、焦虑、情绪暴躁等负面心理。此时，护理人员要及时的向患者普及手术及疾病知识，讲解成功案例，帮助患者树立接受手术及术后恢复的自信心，消除患者的内心顾虑。

3、评价标准

术后护理完成后，调查患者对护理的满意度及效果。医院可自行制作护理满意度调查问卷，并向患者发放问卷，调查结果：护理满意度满分100分，由非常满意：91~100分、满意：81~90分、不满意0~80分三个标准组成。

护理效果根据《实用外科学（第2版）》设置为三个等级：[2]

显效：接受护理后患者各项临床症状彻底消失，生活彻底恢复正常状态；

有效：接受护理后患者各项临床症状有所改善，疼痛感减弱、创

口愈合；

无效：患者各项临床症状未曾改善或略有加重。

(显效+有效)人数/总人数*100%=总有效率；

(非常满意+满意)人数/总人数*100%=总满意度

4、统计学研究

本次研究收集的所有数据均由SPSS20.0软件处理、分析，由t对计量资料进行检验，由X²对计数资料进行检验，若 $P < 0.05$ ，那么数据差异则存在统计学研究价值。

(二) 结果

1、护理满意度对比

在护理满意度比较中，观察组与对照组分别为90.0%与75.0%，可见前者高于后者， $P < 0.05$ ，数据差异存在统计学研究价值，如表一所示。

表一 两组患者护理满意度对比

组别	n(例)	不满意	满意	非常满意	总满意度
观察组	60	6	24	30	90.0%*
对照组	60	25	25	20	75.0%

注：与对照组比较* $P < 0.05$

2、临床效果对比

观察组与对照组采用不同方法护理后，其临床总有效率分别为93.3%与80.0%，可见观察组由于对照组， $P < 0.05$ ，数据差异存在统计学研究价值，详见表二。[3]

表二 两组患者临床效果对比

组别	n(例)	无效	有效	显效	总有效率
观察组	60	4	25	31	93.3%*
对照组	60	12	28	20	80.0%

注：与对照组比较* $P < 0.05$

(三) 讨论

经本文研究发现，护理人员为胆结石术后患者提供循证护理时，积极的实施心理护理、疼痛护理、饮食护理等措施，将有助于全面提高患者的术后临床护理效果。护理满意度及有效率对比中，观察组比对照组高， $P < 0.05$ ，数据差异存在统计学研究价值。由此可知，循证护理在胆结石患者术后取得了良好的护理效果。

综上所述，将循证护理合理的运用在胆结石术后患者护理中，有助于提高患者对临床护理的满意程度与临床护理效果，值得广泛的推广运用。

参考文献：

- [1]胆结石手术护理中个体化护理的应用效果分析[J].吕秀凤.临床医药文献电子杂志.2017(07):1292
- [2]优质护理对胆结石手术患者的临床价值分析[J].刘莉,齐乐.中国医药指南.2017(04):288-289
- [3]胆结石手术患者施行全面护理的效果观察[J].常迪.中国医药指南.2016(01):278