



·论 著·

鸟巢式护理应用于新生儿护理的效果研究

张婵

(湖南旺旺医院 湖南长沙 410000)

【摘要】目的：探究将综合应用于新生儿护理中的效果。**方法：**选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的新生儿24例作为研究对象，按照随机数分组的方案，将所有新生儿分为两组，分别命名为对照组和实验组，每组中均分配12例新生儿。对照组新生儿采用常规护理方案，而实验组新生儿在常规护理的基础上加用鸟巢式护理模式，对比两组新生儿家属的护理满意度，并记录所有新生儿家属的疾病知识了解评分和住院时间，评价两种护理方案的效果。**结果：**实验结果显示，实验组新生儿家属的护理满意度较对照组明显更高，并且实验组新生儿的住院时间较对照组明显更短，其家属对于相关新生儿疾病知识了解评分也高于对照组，各数据组间差异具有统计学意义，具有可比性($P < 0.05$)。**结论：**将鸟巢式护理模式应用于新生儿的日常护理工作中，能够有效提高新生儿的护理效果，缩短新生儿的住院时间，提高新生儿对疾病的相关了解度，对于改善新生儿的护理满意度，有十分积极的应用意义，值得推广。

【关键词】 新生儿护理；鸟巢式护理；应用效果；护理方案

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2018)13-026-01

由于新生儿在刚出生时，各项身体机能还未发育，完全容易受到各种病菌和并发症的影响，如果不对其进行相应的护理，就有可能导致新生儿出现各种并发症，从而影响其生理状况。就目前来说，还未见相关详细研究，对于新生儿的所有并发症有深刻的了解[2]。所以在临床护理时，就应当选择合适的护理方案，对新生儿进行护理，才能保证其生存质量。本次研究中，选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的新生儿24例作为研究对象，探究将鸟巢式护理应用于新生儿护理中的效果，取得了一定成果，现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的新生儿24例作为研究对象，按照随机数分组的方案，将所有新生儿分为两组，分别命名为对照组和实验组，每组中均分配12例新生儿。对照组中男性患儿7例，女性患儿5例，日龄为12—14d，平均日龄为(13.3±0.9)d；实验组中男性患儿6例，女性患儿6例，患儿日龄为12—14d，平均日龄(13.4±0.7)d。两组患儿在一般资料上无统计学意义，具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组新生儿采用常规护理方案进行护理，主要包括对新生儿进行相应的日常宣教和体征检测，保证新生儿的生理状态。实验组新生儿在此基础上加用鸟巢式护理模式对新生儿进行治疗护理，具体方式如下。

首先做好新生儿的疾病知识宣教工作，根据新生儿的具体状况，应当由护理人员对新生儿家属进行相应的病情知识讲解。在进行讲解时，应当尽可能选择通俗易懂的方式对新生儿家属进行交流，以保证新生儿家属对疾病有所了解。一方面保证新生儿家属的心理状态，另一方面使护理人员的疾病知识宣教工作有所成效。

护理人员在完成基础护理工作后，应当给予新生儿鸟巢式护理。选择专用的椭圆形纯棉鸟巢，并将“鸟巢”固定后，置于暖箱中或辐射台下进行预热，将温度调节至中性。将其紧贴于新生儿身体，调整棉部位，致使新生儿在棉布内能够以最舒适的姿势进行躺卧。一般来说，应当将新生儿的头部至于棉布接口处，从而保证新生儿的四肢能够靠近身体，形成屈曲状，蜷卧于鸟巢中。同时还应当由护理人员对新生儿进行日常体温变化监测，对暖箱或辐射台的温度和光线强度进行相应的调节。光线应当以柔光为主，早产儿要使用暖箱避光罩，保护新生儿的眼睛。暖箱或辐射台应当进行按时消毒，以确保新生儿的身体处于安全、舒适状态。

1.3 评价标准

采用我院中自主制定的护理满意度调查表，对新生儿家属进行护理满意度调查，满分一百，得分越高，说明新生儿的护理满意度越好。并且记录新生儿的住院时间和疾病知识了解评分。

1.4 统计学方法

所有新生儿的临床基础资料均用统计学软件 SPSS17.0 或是

SPSS19.0 处理，其中总有效率与不良反应发生情况等计数资料用率(%)的形式表达，数据采取卡方检验，计量资料用(均数±标准差)的形式表示，并采取t检验，若 $p < 0.05$ ，则证明统计学意义存在。

2 结果

实验结果显示，实验组新生儿家属的护理满意度较对照组明显更高，并且实验组新生儿的住院时间较对照组明显更短，其家属对于相关新生儿疾病知识了解评分也高于对照组，各数据组间差异具有统计学意义，具有可比性($P < 0.05$)。

表1 两组新生儿的护理结果对比

组别	护理满意评分	疾病知识评分	住院天数(d)
对照组(n=12)	76.1±8.2	54.6±6.6	16.9±3.1
实验组(n=12)	92.4±7.6	86.1±4.9	11.4±2.9

3 讨论

鸟巢式护理方案是目前临床上应用较为广泛的一种新型护理模式[3]。这种护理模式主要体现了以新生儿为中心的护理服务理念，在护理过程中充分考虑了新生儿的住院感受，能够有效避免新生儿在住院过程中出现哭闹或其他不良反应，从而提高新生儿的配合度[4]。这种护理方案还能够提高新生儿家属对疾病的了解程度，新生儿家属能够对新生儿的相关病症进行了解，避免出现医患纠纷的情况，使护理计划能够更加顺利的进行[5]。

本次研究结果显示，实验组新生儿的护理满意度较对照组明显更高，并且实验组新生儿的住院时间较对照组明显更短，而疾病知识了解评分也高于对照组，各数据组间差异具有统计学意义，具有可比性($P < 0.05$)。

综上所述，将鸟巢式护理模式应用于新生儿的日常护理工作中，能够有效提高新生儿的护理效果，缩短新生儿的住院时间，提高新生儿对疾病的相关了解度，对于改善新生儿的护理满意度，有十分积极的应用意义，值得推广。

参考文献

- [1]郭娟,魏婷.鸟巢式护理在新生儿护理中的效果观察[J].包头医学,2017,41(02):125-127.
- [2]任会玲.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的影响[J].首都食品与医药,2017,24(12):123-124.
- [3]卢燕萍.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用研究[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(15):114-115.
- [4]罗代辉,戈桂琼,廖敏.新生儿护理中鸟巢式护理的临床应用效果分析[J].中国医院药学杂志,1
- [5]兰蓝.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].检验医学与临床,2014,11(05):700-702.