



微针与面部刮痧瘦脸的临床比较研究

刘燕琼

(比利时承传中医药康复医疗中心 000000)

【摘要】随着社会的进步发展以及人们生活物质水平的逐渐提高,对于美的追求逐渐变得热烈,女孩子因为有一个纤细的身材而变得自信,男孩子们也对另一半的要求转向身材纤细,这种情况啊,使得越来越多本身具有肥胖的人不断追求瘦身疗法,其中也有一些只有局部肥胖的人更是不断寻求改善的办法。面部是人们裸露在外的重要部位,其肥胖也成为大多数人致力于改善的问题,中医瘦脸发展时间较为久远,其中的微针与面部刮痧瘦脸也具有很大的发展潜力,本文结合微针与刮痧的作用机理对微针与面部刮痧瘦脸的临床比较做出了探究。

【关键词】微针;面部刮痧;瘦脸;临床比较

中图分类号:R256.12

文献标识码:A

文章编号:1009-5187(2018)13-069-01

引言

面部肥胖主要是指面部轮廓比正常人或者相较于自身的比例来说较为宽大,与现代人追求的瓜子脸、鹅蛋脸所不相符,所以很多人都想设法改善面部肥胖的问题,在中医学行,对于面部肥胖的诊断多是脾运失常、血瘀、湿热等等引起的症状,对其治疗方法也多是疏通经络,活血化瘀等等,中医瘦脸中的微针与刮痧因其有效性以及安全性受到人们的追捧,对其效用也是有着越来越高的要求。

一、微针美容的作用机理

(一)疏通经络

人体内经络的作用主要是运行全身气血,然后对全身的脏腑支节进行联络,并沟通内外上下,起到调节体内各部分通路的作用,微针美容主要就是利用经络能够与各脏腑器官在生理、病理上的联系然后利用其影响机理,悬着一定的穴位进行针刺。以便达到激发经气、疏通经络的目的,然后加速气血的运行,不断对脏腑进行温养,帮助各脏腑组织恢复正常,达到治疗疾病,促进面部状态健康的目的。

(二)调和气血

维持人体生命活动的基本物质就是气血,它也是脏腑器官、经络等发挥正常功能的物质基础,医学有言,气血调和百病不生,气血失和容颜不泽,直接的说明了气血跟美容的关系,因此,微针可以调和气血,从而达到美容的目的。

(三)调整阴阳

阴阳偏盛偏衰的病理变化也是人们容颜不泽的重要原因,微针可以有效调整阴阳的平衡,达到美容的目的。

(四)扶正祛邪

微针美容就是对人体穴位进行一定的刺激,然后发挥其扶助正气、祛除邪气的作用。

二、面部刮痧的作用机理

(一)促进和恢复细胞自身功能

面部进行刮痧会起到一个刺激表皮神经末梢、增强其传导功能的作用,当表皮神经末梢的传导功能增强以后就会直接激活面部受损的细胞,并对细胞的分泌、再生以及清洁功能的恢复起到一个促进作用,而细胞功能恢复正常以后就会加速代谢产物的排除,实现清洁毛孔的目的,达到美容的效果。

(二)活血化瘀,排除代谢产物

经络瘀滞会出现阳性反应,面部刮痧会及时发现瘀滞的部位从而采取措施消除阳性反应,并快速疏通经络,及时排除脸部多余的水分以及代谢产物,活血化瘀,改变面部肌肤深层的内循环,从而实现改善面部肥胖的目的。

(三)收缩毛孔,收紧提升肌肤

面部刮痧会行气活血,疏通经络,促进肌肤内部的新陈代谢,并能够保证细胞生长的所需营养,这样的情况下,毛孔会自然收缩,肌肤自然也变的紧致。

(四)疏通细胞营养的供应渠道

面部刮痧产生的热效应会增加血液、淋巴液、体液的流量,血液循环增多后会疏通细胞营养的供应渠道,渠道疏通后对皮肤细胞自身的吸收功能的恢复和增强起到了促进作用,细胞吸收营养的速度也随之加快,肌肤会有明显好转,达到减少皱纹、瘦脸、延缓衰老的效果。

(五)间接调节脏器

面部刮痧可通过经络的传导间接的调节脏腑功能。

三、微针与面部刮痧瘦脸的临床比较

本次研究主要是立足于改善面部肥胖而进行,实验选取了 60 名求美者参与本次实验当中,并将 60 名求美者随机分为两组,每 30 名

为一组,分别接受微针瘦脸以及面部刮痧瘦脸等操作,在对比观察中研究两种方法的临床效应以及是否安全,以便能够寻求到最适合改善面部肥胖的美容疗法。

(一)临床治疗方案

1、试验用具准备:一次性使用针灸针、消毒用品、刮痧板、刮痧乳、软尺。

2、操作方法

(1)微针治疗组

用温和不刺激的洁面乳仔细情节求美者脸部,有化妆习惯的要提前卸妆,治疗区域以及施术者要进行消毒处理,给求美者的面部全部区域进行消毒,操作小心,避免消毒液不慎将纳入眼睛。具体操作方法是:针刺面部肥胖区域的阿是穴、迎香穴、颊车穴、地仓穴以及下关穴,注意每两针之间的距离要在 1.5cm 左右,针刺的方向要全部朝向肥胖方向。在刺入方法上可采用平刺或者斜刺,针留面部 30 分钟后在取下来,然后对求美者米奇安布进行按压,3 分钟即可。

(2)面部刮痧治疗组

首先也是对求美者进行洁面,再就是要对求美者面部的迎香穴、颊车穴、地仓穴、攒竹穴、阳白穴以及面部肥胖部位阿是穴进行按摩,每个穴位按摩 10 次即可。然后对面颈部的淋巴进行引流。最后就是运用刮痧手法在承浆、大迎、下关、太阳等线路进行刮痧,主要操作手法就是先用刮痧板点按各个穴位,再用刮痧板此面在各路线上刮动、揉刮等等,注意的是面部不要求出痧,操作完成后进行洁面。

(二)疗效分析

两组求美者分别进行了两个疗程的治疗,其中微针治疗中显效 12 例,有效 14 例,无效 4 例,而面部刮痧是显效 9 例,有效 15 例,无效 6 例。在两种方法的临床比较中可以得出两种方法的质量对面部肥胖都有一定的治疗作用,微针瘦脸的疗效会持久一点,同时,在针对不同类型的面部肥胖求美者来书,微针对面部肥胖的求美者更有优势。总的来说,两种方案安全性都很高,有效性也有一定程度的表现,在实际的临床治疗中,完全可以根据求美者的不同体质特点以及肥胖类型进行选择或者将两种方法进行结合。

结语

综上所述,从上述的研究比较得知,微针与面部刮痧在瘦脸的应用上都有较为明显的疗效,对于改善面部肥胖来说,大多数的年轻女性都会有较大的需求,市场前景也比较广阔。其中微针瘦脸中采用的针灸方式是用的较细的毫针,这种针应用起来患者感觉不到什么明显的疼痛,极大的缓解了患者的恐惧紧张心理;刮痧瘦脸的疗效较长,但是操作方法比较便捷,在日常保养中也比较方便。目前来说,在面部瘦脸中可以使用两种方法相结合,预防改善面部肥胖的现象,并不断促进肌肤的健康,延缓衰老,给予患者更加显著的疗效,提高患者的满意度。

参考文献

- [1]潘志斌.微针技术的研究进展[J].中国新药与临床杂志,2005(11):912-915.
- [2]郑荃.微针疗法基本概念及作用机理[J].中国医疗美容,2016,6(01):93-94.
- [3]马晶晶.微针与面部刮痧瘦脸的临床比较研究[D].成都中医药大学,2011.
- [4]李云.面部刮痧美容新法[N].大众卫生报,2015-03-17(006).