



综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果分析

乾美

(中国解放军第161医院口腔科 430000)

【摘要】目的：分析综合口腔护理干预用于预防儿童龋齿的临床效果。**方法：**将医院确诊诊治的80例龋齿患儿纳入本次研究，随机双盲分两组，对照组40例予以常规护理，观察组40例予以综合口腔护理，比较不同护理应用后效果。**结果：**观察组的龋齿发生率、护理配合度与对照组相比差异显著，有统计学意义($P < 0.05$)。**结论：**综合口腔护理干预用于预防儿童龋齿发生效果显著，可提高患儿护理配合度，具有广泛应用价值。

【关键词】综合口腔护理；儿童龋齿；口腔病；配合程度

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2018)13-209-01

儿童龋齿为一种常见多发的儿科口腔疾病，该疾病发生主要与口腔卫生、饮食习惯相关。龋齿会影响患儿的方方面面，包括正常的生长发育、面容发音等，若不及时治疗，会对患儿的身心健康产生不良的影响[1]。临床主要采用窝沟封闭预防为主，可降低儿童龋齿发生，但因患儿预防过程中未形成全面的干预意识，影响预防效果。本次研究中，临床提出给予儿童龋齿实施综合口腔护理干预，总结应用效果，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将医院从2015年8月到2016年6月诊治的80例龋齿患儿作为研究对象，随机双盲法分为两组，对照组40例，男25例，女15例，年龄为2.2~6.6岁，平均年龄为 (5.2 ± 1.6) 岁；观察组40例，男30例，女10例，年龄为2.0~6.7岁，平均年龄为 (5.0 ± 1.4) 岁。两组患儿家属均获得知情权，签署研究同意书。对比分析患儿的基线资料数据，无差异无统计学意义($P > 0.05$)，可比。

1.2 方法

对照组患儿接受常规口腔保健方法，定期接受一次牙科检查，叮嘱患儿定期刷牙，合理饮食，养成健康的生活习惯。

观察组则采用综合口腔护理干预，首先全面检查患儿的体格，明确患儿的口腔以及身体状况，积极与患儿家属沟通交流，介绍预防龋齿方法以及需注意事项，讲解预防措施的要害，告知患儿家长做好预防措施的意义，同时预防护理工作中，鼓励患儿家长参与到护理工作中，与护理人员相互协同配合，放松口周肌肉，并积极配合操作，口腔护理实施后，告知患儿家长口腔清洁的标准；全面健康教育，指导患儿正确刷牙方法，牙线正确使用方法，指导患儿家长培养患儿健康的饮食习惯以及良好的口腔保健习惯，鼓励患儿少食或不食零食、不挑食。预防过程中，全面观察患儿的口腔情况，及时采取措施干预不良情况；积极与患儿头功，采用强化法、语言控制法和环境感化法等对患儿进行管理沟通，告知患儿家长龋齿可能会造成的不良影响，引起患儿家长以及患儿的重视，有利于患儿家长以及患儿积极配合治疗。预防操作结束后，叮嘱患儿家长定期带患儿入院接受检查，便于及时救治患儿。

1.3 观察指标

记录两组患儿龋齿发生情况以及患儿的配合程度。龋齿诊断标准[2]：探诊显示牙齿有明显的龋洞，牙齿感觉过敏，有明显酸痛感以及刺激感，受机械刺激比较敏感，摄X线牙片，龋坏处有明显黑色阴影。患儿配合度评价：配合：可积极配合护理完成；基本配合：口腔护理需在家长下配合下才能完成；不配合：患儿不能顺利接受口腔护理。总配合率为配合率与基本配合率。

1.4 统计学分析

该研究中收集整理数据资料采用SPSS21.0软件包处理，计数资料采用 χ^2 检验，以 $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患儿的龋齿发生情况

对照组患儿龋齿15例，发生率为37.5%，观察组患儿龋齿3例，发生率为7.5%，对比组间差异显著有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 两组患儿护理中配合程度

对照组40例，配合11例，基本配合14例，不配合15例，总配合率为62.5%，观察组40例，配合23例，基本配合15例，不配合2例，总配合率为95.0%，观察组的总配合率高于对照组，有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

儿童龋齿在儿科疾病中比较常见多发，因小儿口腔自理能力差，乳牙钙化程度较差，饮食频率高，极易出现龋坏。龋齿会对继承恒牙胚造成不良影响，严重龋齿会延缓继承恒牙胚发育，或者不发育，甚至死亡，而且由于小儿的咀嚼功能尚未发育完善，会影响患儿的消化功能以及正常生长发育，而且门牙龋齿会影响患儿的正常发音以及面容外貌，影响患儿的心理健康。临床分析该疾病发生受小儿口腔环境、口腔保健以及家长的防龋意识等因素相关，口腔是牙齿赖以生存的基础环境，细菌是龋齿出现必备条件，龋齿出现会威胁患儿的健康，而且会诱发感染性疾病，因此临床应对龋齿防治引起足够的重视[3]。

为评价口腔综合护理保健用于防治儿童龋齿的治疗效果，本次研究中，分别给予儿童龋齿采用不同护理方法，对照组实施常规口腔保健护理，观察组实施综合口腔保健护理，结果表明，观察组的龋齿发生率(7.5%)明显少于对照组(37.5%)，护理配合率(95.0%)高于对照组(62.5%)，这与彭周旭[4]研究的结论基本相符，表明综合口腔护理干预用于儿童龋齿预防效果显著，该护理方法应用于临床中具有可参考价值。

综合护理干预是针对性为患儿提供全方面的护理干预，需要患儿及家属的指导配合，辅助患儿积极顺利接受健康有益的健康行为指导，培养健康的生活习惯，加强患儿家长以及患儿的健康保健意识，消除龋齿发生的危险诱因，积极配合护理进行，提高患儿的生存质量。该护理实施过程中，充分发挥每项护理措施的应用效果，针对性为患儿及家长进行疾病相关知识的健康教育，提高患儿及家长对疾病的关注了解，促护理配合顺利实施。而且护理实施过程中，护理人员也应提高自身操作技能，培养良好的工作责任心以及耐心，提高护理效果。

综上所述，口腔综合护理干预应用于龋齿预防中，可提高疾病的治疗效果，可广泛应用推广。

参考文献

- [1]蔡金玉.应用窝沟封闭术预防儿童龋齿的效果分析[J].中华临床医师杂志(电子版).2017,11(1):159-161.
- [2]李从玉,李浪.针对性的综合干预预防学龄前儿童龋齿临床效果观察[J].医学理论与实践,2016,29(11):1531-1532.
- [3]彭玉梅.护理干预联合氟泡沫对小儿龋齿的预防效果观察[J].中国实用医药,2017,12(22):183-184.
- [4]彭周旭.综合护理干预对小儿龋齿的预防效果[J].全科口腔医学杂志,2015,2(7):65-66.