



联用逍遥丸与四物汤治疗月经不调的临床效果观察

刘荣辉

(宁乡市妇幼保健计划生育服务中心中医妇科 湖南宁乡 410600)

摘要：目的：将逍遥丸与四物汤联合用于月经不调患者治疗中，对其临床效果进行观察。方法：对我院收治的62例月经不调患者分组研究，乙组单独使用四物汤治疗，甲组联合四物汤与逍遥丸联合治疗，对两组治疗结果进行比较分析。结果：甲组总有效率为96.77%，与乙组77.42%相比，明显更高($p < 0.05$)；乙组不良反应率为3.23%，甲组不良反应率为6.45%，两组不良反应率相比差异不明显($p > 0.05$)。结论：逍遥丸与四物汤用于月经不调患者治疗中疗效确切，可缓解患者各项临床症状，提升生活质量，且治疗期间未明显不良反应增加，安全性较高，值得临床应用。

关键词：逍遥丸；四物汤；月经不调

Observation of clinical effect of Xiaoyao Pills combined with Siwu Decoction in treatment of irregular menstruation

[Abstract] Objective: To observe the clinical effect of Xiaoyao Pills combined with Siwu Decoction in treatment of irregular menstruation. Methods: 62 cases of patients with irregular menstruation and who treated in our hospital were grouped as the research. The group B were treated with Siwu Decoction alone, while the group A were treated with Siwu Decoction combined with Xiaoyao Pills. Then, the results of treatment of two groups were compared and analyzed. Results: The total effective rate in the group A was 96.77%, which was significantly higher than that in the group B of 77.42% ($p < 0.05$). The adverse reaction rate in the group B was 3.23% and in the group A was 6.45%, there was no significant difference in the adverse reaction rate between the two groups ($p > 0.05$). Conclusion: The clinical effect of Xiaoyao Pills combined with Siwu Decoction in treatment of irregular menstruation are exact, which can relieve the clinical symptoms and improve the quality of life of patients, and there is no obvious adverse reactions during treatment, and the safety is high, thus it is worthy to be applied in the clinical.

[Key words] Xiaoyao pills; Siwu Decoction; irregular menstruation

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 14-141-02

月经不调为妇科常见病，指女性月经周期或出血量异常。导致女性出现月经不调的原因主要为寒冷、情绪异常、嗜烟、嗜酒等。月经不调患者会出现出血量或周期紊乱的现象，多数患者伴经期小腹疼痛症状[1]。对月经不调患者若不尽早给予相关手段进行治疗调理，会引发一系列妇科炎症，对其生活及工作造成一定影响，严重者甚至发生不孕。因此对月经不调患者采取有效的治疗手段对改善女性生活质量有重要意义。本研究将逍遥丸与四物汤联合用于月经不调患者治疗中，旨在观察其临床疗效。报道见下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

资料收集时间在2016年10月-2017年11月，对象为我院收治的62例月经不调患者，根据治疗意愿将其分为甲组($n=31$)与乙组($n=31$)。甲组年龄23~41岁，平均 (31.26 ± 3.69) 岁，病程4个月~4年，平均 (2.13 ± 0.51) 年，已婚未育19例，已婚已育7例，未婚未育6例。乙组年龄21~39岁，平均年龄 (31.24 ± 3.68) 岁，病程5个月~3.5年，平均 (2.08 ± 0.49) 年，已婚未育18例，已婚已育6例，未婚未育8例。两组患者资料比较后，差异不明显($p > 0.05$)，可进行对比。临床症状：均存在乏力、食欲不振、气短、血块紫黑、小腹疼痛、乳房疼痛等症状。

1.2 纳入、排除标准

纳入：所有患者均符合月经不调诊断标准；中医辨证为气滞血瘀证者；对本研究知情，且自愿签署同意书。排除：妊娠期女性与哺乳期女性；合并子宫肌瘤者；凝血功能异常者；精神疾病者；合并严重肝肾等器官疾病者；对本研究使用药物过敏或有禁忌症者。

1.3 方法

乙组单纯使用四物汤进行治疗，配方：熟地12g，芍药12g，当归10g，川芎8g，将诸药以清水煎熬成药液，1日1剂，分早晚温服，持续用药3个月。

甲组在乙组基础上加入逍遥丸治疗，给予逍遥丸(湖南九芝堂股份有限公司，国药准字Z43020469)口服治疗，8g/次，1日3次，持续用药3个月。

1.4 观察指标

观察两组患者疗效与不良反应。疗效标准[2]：痊愈：患者治疗后月经周期恢复正常，腹痛、月经量异常等症状恢复正常，停药后各

项症状彻底消失；显效：患者治疗后月经周期、腹痛、月经量异常等症状基本恢复正常，在停药后未见复发；好转：患者治疗后月经周期、腹痛、月经量异常等症状有所改善，但未完全消失，在停药后三个月有疾病复发情况，或疗效持续不足6个月；无效：患者治疗后各项临床症状及生命体征均无明显改善，病情甚至加重。临床总有效率=(痊愈+显效+好转)/总例数 $\times 100.0\%$ 。

1.5 统计学方法

研究分析软件为SPSS11.0，%表示计数资料，经 χ^2 检验， $p < 0.05$ ，则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疗效分析

通过表1得出，甲组总有效率为96.77%，与乙组77.42%相比，明显更高($p < 0.05$)。

表1 比较两组临床疗效[n, (%)]

分组	痊愈	显效	好转	无效	总有效率
甲组 (31)	16(51.61)	9(29.03)	5(16.13)	1(3.23)	96.77
乙组 (31)	7(22.58)	11(35.48)	6(19.35)	7(22.58)	77.42
χ^2	18.058	0.952	0.355	16.656	16.656
p	0.000	0.329	0.551	0.000	0.000

2.2 两组不良反应分析

乙组治疗后出现恶心1例，不良反应率为3.23%，甲组出现恶心呕吐2例，不良反应率为6.45%，两组不良反应率相比差异不明显($\chi^2=1.126$, $p > 0.05$)。

3 讨论

月经不调为妇科常见的一种疾病，发病病因主要与寒冷、嗜酒、节食、情志失调等因素相关[3]。临床症状主要变现为出血量异常、月经周期紊乱等，可伴腹痛、乳房疼痛等。对月经不调患者若不尽早给予相关治疗，会引发妇科炎症、不孕、孕早期流产等并发症，对其日常生活及工作造成严重影响。

(下转第144页)



妇幼保健·

3、讨论

复发性子宫内膜息肉发病机制较为复杂,可能由于患者内分泌失调引起,也可由于妇科炎症刺激、宫腔内感染等所引起,对患者的身体健康造成严重的危害,可导致患者子宫出血、腹痛、白带异常、经期量过多等,严重者甚至可以导致患者不孕。目前我国临床上常采用曼月乐、达英 35 等治疗复发性子宫内膜息肉,曼月乐能够有效的抑制患者体内血清 MMP-9 以及 TIMP-1 的含量,将其置入患者体内后,能够稳定的将左炔诺孕酮进行释放,使得雌激素受体受到一定的抑制,从而降低患者子宫内膜对雌二醇的敏感度,此时子宫内膜能够发挥较强的拮抗作用,达到抑制子宫内膜增生的目的,并且能够帮助患者消除治疗中对机体所产生的副作用,但单纯治疗可能导致复发,会对患者的生存质量造成一定影响。近年来,达英 35 在临床中应用较为广泛,达英 35 主要由炔雌醇、孕酮等成分组成,具有较为显著的止血效果,并且用药后能够帮助患者修复子宫内膜,避免子宫内膜过度增生[3]。从蓉俊等[4]研究中曾指出,达英 35 治疗复发性子宫内膜息肉效果较为显著,患者治疗后效果优于曼月乐治疗以及刮宫术等,并且患者复发率及月经情况均得到显著改善,本研究结果与之基本一致,提示达英 35 用药后能够使患者子宫内膜恢复正常的生理环境,从而提高了临床治疗效果。本研究中,观察组治疗后 E2 水平低

于对照组且 FSH 水平高于对照组,与李静等[5]结果一致,说明达英 35 能够改善患者子宫内膜高雌激素的状态。

综上所述,达英 35 治疗复发性子宫内膜息肉效果确切,降低了患者的月经量以及复发的几率,促进了患者子宫内膜的修复,值得在临床中推广和使用。

参考文献:

- [1]郑天津. 诊断性刮宫术后应用左炔诺孕酮宫内缓释系统预防子宫内膜息肉复发的疗效分析[J]. 中国计划生育学杂志, 2013, 21(7):458-460.
- [2]苏秋梅, 栾艳秋. 宫腔镜子宫内膜息肉电切术后立即放置曼月乐环的治疗作用探讨[J]. 中国临床医生杂志, 2016, 44(12):83-86.
- [3]付照, 张晓荣, 丁岩. 左炔诺孕酮宫内缓释系统预防子宫内膜息肉复发的应用[J]. 中国计划生育学杂志, 2017, 25(9):621-623.
- [4]从蓉俊, 孔彩霞, 符圆圆, 等. 曼月乐和达芙通预防子宫内膜息肉切除术后复发的效果比较[J]. 中国计划生育和妇产科, 2017, 9(3):39-41.
- [5]李静. 左炔诺孕酮宫内缓释系统预防子宫内膜息肉复发的临床疗效[J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(17):2686-2687.

(上接第 140 页)

治疗后肺功能及临床疗效指标优于参考组 ($P < 0.05$), 治疗效果显著。

综上所述, 高频振荡呼吸机应用治疗能够让新生儿呼吸衰竭患者呼吸指标改善, 提高临床疗效, 适于在临床推广使用。

参考文献:

- [1]景强. 85 例新生儿呼吸衰竭的呼吸机治疗临床分析[J]. 药物与人, 2016, 27(11): 166-167.
- [2]裴艾荔. 高频振荡呼吸机辅助通气在新生儿呼吸窘迫综合征中的应用分析[J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(13): 95-96.

[3]黄玉玲. 呼吸机在治疗 36 例新生儿呼吸衰竭中的疗效分析[J]. 医学理论与实践, 2015, 28(8): 1085-1086.

[4]李裕昌, 梁嵩坚, 邱晓菊. 高频呼吸机与高频呼吸机在重症新生儿呼吸衰竭临床应用分析[J]. 广州医科大学学报, 2016, 44(2): 30-32.

[5]盘志平. 高频呼吸机治疗新生儿重症呼吸衰竭 54 例临床分析[J]. 现代诊断与治疗, 2016, 24(14): 3296-3296.

[6]吕海燕. 呼吸机在呼吸衰竭治疗中的临床效果观察[J]. 中国医药指南, 2016, 15(31): 333-334.

(上接第 141 页)

中医理论认为, 月经不调属“经乱”、“月经愆期”等范畴, 发病病因与内分泌失调相关, 患者会出现情绪异常, 外邪入侵, 七情内伤, 房事过多或不洁, 患者心理负担过重、劳损过度均会引发疾病[4]。血为女性的本源, 也是月经构成的主要部分, 对月经不调患者补充气血为治疗关键, 因此对月经不调患者治疗原则应以活血益气、补肾为主。本次研究将四物汤与逍遥丸联合用于月经不调患者治疗中, 取得较好效果。四物汤成为主要为当归、川芎、熟地、芍药四味药物, 当归为补血良药, 有补血调经、散瘀止痛的功效, 用于贫血痛经的患者中, 不仅能起到补血作用, 还能提升患者免疫力。川芎有行气止痛、活血化瘀的功效, 在血瘀引发的月经紊乱等妇科疾病中效果理想。熟地有补血、止血之效, 主治月经不调、出血患者。芍药有柔肝止痛、养血敛阴之效。诸药合用可共奏补血调经、养阴生津、散瘀止痛之效。逍遥丸主要成分包括柴胡、当归、茯苓等, 有健脾调经、疏肝养血之效, 与四物汤联合用于月经不调患者治疗中, 可有效改善其临床症状, 提升疗效[5]。本次研究中, 甲组患者治疗总有效率与乙组相比, 明

显更高。提示逍遥丸与四物汤联合用于月经不调患者治疗中疗效确切, 可改善患者月经周期紊乱、出血量异常、腹痛等症状, 提升其生活质量, 且治疗期间不良反应无明显增加, 说明用药安全性较高, 值得临床应用。

参考文献:

- [1]刘国平. 联用逍遥丸与四物汤治疗月经不调的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2016, 14(8):93-94.
- [2]王东辉. 桃红四物汤治疗女性月经不调临床疗效观察[J]. 中医临床研究, 2016, 8(5):80-81.
- [3]孙国华. 四物汤治疗月经不调 54 例疗效分析[J]. 现代医药卫生, 2016, 32(5):750-751.
- [4]张晓凤. 探讨桃红四物汤治疗黄褐斑伴月经不调中的临床疗效[J]. 数理医药学杂志, 2017, 30(1):96-97.
- [5]孙涛, 杨旭. 分析桃红四物汤加减治疗黄褐斑伴月经不调的临床效果[J]. 科技资讯, 2016, 14(29):181-182.