



分期康复护理在脑梗死患者病情康复中的应用效果观察

黄秀玉

(福建省三明市沙县总医院 福建三明市 365500)

摘要：目的：探究分期康复护理对脑梗死病患病情康复中的应用效果。方法：从2016年1月到2017年12月到我院进行诊治的脑梗死病患中随机选取80例作为研究对象，依据护理方式进行分组，对照组使用常规护理方案，观察组使用分期康复护理，比较两组病患的肢体运动功能和生活质量。结果：观察组肢体运动功能改善明显优于对照组，数据差异明显 ($p < 0.05$)。观察组生活质量评分明显高于对照组，数据差异明显 ($p < 0.05$)。结论：分期康复护理能够有效改善脑梗死病患的肢体运动功能，提高生活质量，值得推广。

关键词：分期康复护理；脑梗死；肢体运动功能；生活质量

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 14-173-01

脑梗死是如今临床上面临的重要病症之一，严重危及了人们的生活质量。随着医疗技术的不断发展，对于脑梗死病患的治疗不断进步，有效降低了脑梗死的死亡率，但脑梗死对病患身体造成的损害，使病患常面临肢体功能出现障碍的情况[1]。为了帮助病患早日康复，医护人员不断探索有效的方式，而康复护理作为一种新型的护理理念，正逐渐应用于脑梗死病患的护理工作中。笔者采用分期康复护理的方案，探究其治疗效果，详情如下。

1. 对象与方法

1.1 研究对象

从2016年1月到2017年12月到我院进行诊治的脑梗死病患中随机选取80例作为研究对象，依据护理方式进行分组，每组40例。对照组男性18例，女性12例，年龄41~72岁，平均年龄(55.7 ± 9.6)岁，观察组男性16例，女性14例，年龄42~74岁，平均年龄(56.3 ± 9.7)岁。组间资料无明显差异 ($p > 0.05$)，有可比性。

1.2 方法

对照组使用常规康复护理，为病患建立训练方案，进行健康知识教育等。观察组使用分期康复护理：急性期护理，病患保持卧床休息，加强生命体征检测，做好饮食计划，加强心理护理，对病患讲解病情，给予鼓励，使病患保持稳定的精神状态。稳定期护理，对病患进行康复训练指导，在病患病情稳定时建立训练方案，包括平衡训练、步行、走楼梯等促进，康复护理应当遵循由易到难的原则，时间由短到长，可以从日常活动如刷牙、洗脸等开始，在病患恢复中应当给予精神鼓励，且帮助病患进行肌肉按摩，刺激肌力恢复。还需要加强心理护理，与病患主动沟通，鼓励病患说出自身感受，及时掌握病患病情的变化，从而有效的改变训练方案，帮助病患建立恢复的信心，提高治疗的依从性。延续期护理，病患出院前1周，应当对病患进行健康教育，讲解出院后的注意事项，并帮助病患建立院后锻炼方案，并为病患制定复诊计划，定期提醒病患到医院复查。

1.3 观察指标

肢体运动功能：使用使用上下肢运动肌力评分，采用5级评分法。生活质量评分：使用诺丁汉健康调查表，包括社交、疼痛、情感、睡眠等多个维度，共30个项目。

1.4 统计学

数据均纳入SPSS21.0进行统计分析，计数资料采用卡方检验，计量资料行t检验，检验标准 $p < 0.05$ 有统计学意义。

2. 结果

治疗后，对照组上肢肌力评分为(2.14 ± 0.43)分，下肢肌力为

(2.17 ± 0.42)分，观察组上肢肌力评分为(2.87 ± 0.76)分，下肢肌力为(3.34 ± 0.85)分，观察组肢体运动功能改善明显优于对照组，数据差异明显 ($p < 0.05$)。对照组生活质量评分为(24.75 ± 4.13)分，观察组生活质量评分为(35.86 ± 7.14)分，观察组生活质量评分明显高于对照组，数据差异明显 ($p < 0.05$)。

3. 讨论

高龄人群是脑梗死的多发人群，其是因为脑供血出现障碍而引起组织缺血缺氧性坏死[2]。而脑梗死对病患脑部神经的影响使得病患肢体功能出现异常，因此临床治疗中，如何促进病患肢体功能的恢复是医护人员一直探索的问题。

本次研究中，观察组病患使用分期康复护理的方案，病患的肢体功能改善情况和生活质量评分明显高于对照组。分期康复护理的方案，依据病患病情的变化而实施不同的护理措施，更具针对性和合理性，在病患发病的急性期，最需要的是对病情的控制，应当稳定病患情绪，避免因情绪过激而造成血压升高、心率紊乱等情况[3]，导致难以实施治疗。而后应当采取有效的治疗方案对病情进行控制。在病情稳定后，根据病患的身体状态，制定个性化的康复训练方案，从简单的日常活动开始，逐渐恢复病患的肢体功能。在病患出院后，进行延续期护理，为病患建立锻炼方案，并叮嘱病患家属坚持执行，从而有效降低了复发率，提高了生活质量。

综上所述，分期康复护理能够有效改善脑梗死病患的肢体运动功能，提高生活质量，值得推广。

参考文献：

- [1]林华晶, 江景珠. 脑梗死62例分期康复护理效果分析[J]. 福建医药杂志, 2017, 39(2):146-148.
- [2]张梅, 刘红菊. 分期康复护理在脑梗死患者病情康复中的效果及对肢体运动功能的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(6):38-39.
- [3]何亚娟, 程转莹. 分期康复护理干预对脑梗死患者病情康复及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(19):151-152.