



达英 35 与曼月乐治疗复发性子宫内膜息肉的疗效比较

施立枝¹ 刘 伟²

(汉寿县人民医院 湖南常德 415900)

摘要：目的：探讨与分析达英 35 与曼月乐治疗复发性子宫内膜息肉的效果。方法：从本院 2016 年 1 月~2017 年 1 月期间内接收的复发性子宫内膜息肉患者中，随机抽取 72 例患者，将其按照奇偶顺序进行排序，36 例奇数患者作为观察组，接受达英 35 进行治疗，36 例偶数患者作为对照组，接受曼月乐进行治疗。对比两组患者治疗效果以及复发情况，并观察两组患者治疗后雌二醇 (E₂)、促卵泡性腺激素 (FSH) 水平情况。结果：观察组治疗总有效率高于对照组，复发率低于对照组；观察组治疗后 E₂ 水平低于对照组且 FSH 水平高于对照组；比较结果有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论：复发性子宫内膜息肉患者接受达英 35 进行治疗后临床症状显著改善，月经量逐渐减少，并且降低了患者的复发率，临床价值较高，值得推广使用。

关键词：达英 35；曼月乐；复发性子宫内膜息肉

Comparison of clinical effect of Diane 35 and Mirena in treatment of recurrent endometrium polyps

Shi Lizhi¹ Liu Wei² Hanshou People's Hospital (Hunan, Changde) 415900

[Abstract] Objective: To probe into and analyze the effects of Diane 35 and Mirena in treatment of recurrent endometrium polyps. Methods: 72 cases of patients with recurrent endometrial polyps and who received in our hospital from January, 2016 to January, 2017 were randomly selected, and were numbered by the odd and even order, 36 cases of odd numbered patients were received the Diane 35 as the observation group, while 36 cases of even numbered patients were received the Mirena as a control group. Then, the treatment effect of two groups of patients were compared, and the levels of estradiol (E₂) and follicle stimulating hormone (FSH) of two groups of patients were observed. Results: The total effective rate in the observation group was higher than that in the control group, and the recurrence rate was lower than that in the control group. The level of E₂ after the treatment in the observation group was lower than that in the control group, and the FSH level in the observation group was higher than in the control group, and the results were statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The Diane 35 in treatment of recurrent endometrium polyps which the clinical symptoms after treatment are improved significantly, menstruation gradually returned to normal, and reduce the recurrence rate of the patients, the clinical value is high, thus it is worth promoting.

[Key words] Diane 35; Mirena; recurrent endometrial polyps

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 14-143-02

复发性子宫内膜息肉是妇科中常见的一种疾病，复发性子宫内膜息肉的主要发病人群是育龄期到绝经后的女性，发病原因可能与内分泌紊乱有关，主要是由于子宫内膜局部过度增生所导致，临床常表现为患者月经量增多或经期时间延长等，严重威胁到患者的生存质量[1]。基于此，本研究主要选取本院 2016 年 1 月~2017 年 1 月期间内接收的 72 例复发性子宫内膜息肉患者，进行分析，探讨达英 35 与曼月乐治疗复发性子宫内膜息肉的效果。

1、资料与方法

1.1 一般资料

从本院 2016 年 1 月~2017 年 1 月期间内接收的复发性子宫内膜息肉患者中，随机抽取 72 例患者，将其按照奇偶顺序进行排序，36 例奇数患者作为观察组，36 例偶数患者作为对照组。本研究所选对象均经宫腔镜、病理检查确诊为复发性子宫内膜息肉，并排除严重子宫内膜恶性病变患者、严重内科疾病患者、恶性肿瘤患者、精神疾病患者。所有患者及家属均对本研究知情，并签署知情同意承诺书，本研究已获我院批准。观察组中，年龄 22~39 岁，平均年龄 (30.5±8.5) 岁，病程 2~3 年，平均病程 (2.5±0.5) 年；对照组中，年龄 24~41 岁，平均年龄 (32.5±8.5) 岁，病程 2~3 年，平均病程 (2.5±0.5) 年。两组患者一般资料比较结果 $p > 0.05$ ，可做对比。

1.2 方法

对照组患者接受曼月乐进行治疗，生产厂家：拜耳医药保健有限公司广州分公司；批准文号：国药准字 J20140088；规格：20 μg/24 h×52mg；于患者月经干净后 3d 内放置，对患者阴道进行常规消毒后指导患者采取截石位，将曼月乐系统放置患者宫腔内。

观察组患者接受达英 35 进行治疗，生产厂家：Schering GmbH & Co. Produktions KG；批准文号：国药准字 J20140114；口服；于患者月经出血第 1d 服用药物，1 次/d。

1.3 疗效评价与观察指标

经治疗 1 年后，采用宫腔镜对患者进行复查，观察患者息肉复发

情况。并对比两组患者治疗效果，显效：出血等临床症状完全消失，月经恢复正常；有效：出血等临床症状基本消失，月经情况显著改善；无效：出血等临床症状无任何变化，月经未恢复正常[2]。观察两组患者治疗后雌二醇 (E₂)、促卵泡性腺激素 (FSH) 水平情况。

1.4 统计学方法

将本研究所得数据纳入 SPSS20.0 软件中进行统计与分析。

2、结果

2.1 两组患者治疗效果及复发情况对比

下表数据显示，观察组治疗总有效率高于对照组，复发率低于对照组，比较结果有统计学意义 ($p < 0.05$)。见下表 1。

表 1 两组患者治疗效果及复发情况对比 [n (%), n=36]

组别	显效	有效	无效	总有效 率	复发率
观察组	30 (83.3 3)	5 (13.8 9)	1 (2.78)	35 (97.2 2)	1 (2.78)
对照组	20 (55.5 6)	9 (25.0 0)	7 (19.4 4)	29 (80.5 6)	8 (22.2 2)
x ²	18.172	3.940	14.053	14.053	17.276
p	0.000	0.047	0.000	0.000	0.000

2.2 两组患者治疗后 E₂、FSH 水平对比

下表数据显示，观察组治疗后 E₂ 水平低于对照组，且 FSH 水平高于对照组，比较结果均有统计学意义 ($p < 0.05$)。见下表 2。

表 2 两组患者治疗后 E₂、FSH 水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	E ₂ (pmol/L)	FSH (U/L)
观察组	36	209.13±4.27	12.06±4.58
对照组	36	217.69±4.84	10.01±4.02
t		7.957	2.018
p		0.000	0.047



妇幼保健·

3、讨论

复发性子宫内膜息肉发病机制较为复杂,可能由于患者内分泌失调引起,也可由于妇科炎症刺激、宫腔内感染等所引起,对患者的身体健康造成严重的危害,可导致患者子宫出血、腹痛、白带异常、经期量过多等,严重者甚至可以导致患者不孕。目前我国临床上常采用曼月乐、达英 35 等治疗复发性子宫内膜息肉,曼月乐能够有效的抑制患者体内血清 MMP-9 以及 TIMP-1 的含量,将其置入患者体内后,能够稳定的将左炔诺孕酮进行释放,使得雌激素受体受到一定的抑制,从而降低患者子宫内膜对雌二醇的敏感度,此时子宫内膜能够发挥较强的拮抗作用,达到抑制子宫内膜增生的目的,并且能够帮助患者消除治疗中对机体所产生的副作用,但单纯治疗可能导致复发,会对患者的生存质量造成一定影响。近年来,达英 35 在临床中应用较为广泛,达英 35 主要由炔雌醇、孕酮等成分组成,具有较为显著的止血效果,并且用药后能够帮助患者修复子宫内膜,避免子宫内膜过度增生[3]。从蓉俊等[4]研究中曾指出,达英 35 治疗复发性子宫内膜息肉效果较为显著,患者治疗后效果优于曼月乐治疗以及刮宫术等,并且患者复发率及月经情况均得到显著改善,本研究结果与之基本一致,提示达英 35 用药后能够使患者子宫内膜恢复正常的生理环境,从而提高了临床治疗效果。本研究中,观察组治疗后 E2 水平低

于对照组且 FSH 水平高于对照组,与李静等[5]结果一致,说明达英 35 能够改善患者子宫内膜高雌激素的状态。

综上所述,达英 35 治疗复发性子宫内膜息肉效果确切,降低了患者的月经量以及复发的几率,促进了患者子宫内膜的修复,值得在临床中推广和使用。

参考文献:

- [1]郑天津. 诊断性刮宫术后应用左炔诺孕酮宫内缓释系统预防子宫内膜息肉复发的疗效分析[J]. 中国计划生育学杂志, 2013, 21(7):458-460.
- [2]苏秋梅, 栾艳秋. 宫腔镜子宫内膜息肉电切术后立即放置曼月乐环的治疗作用探讨[J]. 中国临床医生杂志, 2016, 44(12):83-86.
- [3]付照, 张晓荣, 丁岩. 左炔诺孕酮宫内缓释系统预防子宫内膜息肉复发的应用[J]. 中国计划生育学杂志, 2017, 25(9):621-623.
- [4]从蓉俊, 孔彩霞, 符圆圆, 等. 曼月乐和达芙通预防子宫内膜息肉切除术后复发的效果比较[J]. 中国计划生育和妇产科, 2017, 9(3):39-41.
- [5]李静. 左炔诺孕酮宫内缓释系统预防子宫内膜息肉复发的临床疗效[J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(17):2686-2687.

(上接第 140 页)

治疗后肺功能及临床疗效指标优于参考组 ($P < 0.05$), 治疗效果显著。

综上所述, 高频振荡呼吸机应用治疗能够让新生儿呼吸衰竭患者呼吸指标改善, 提高临床疗效, 适于在临床推广使用。

参考文献:

- [1]景强. 85 例新生儿呼吸衰竭的呼吸机治疗临床分析[J]. 药物与人, 2016, 27(11): 166-167.
- [2]裴艾荔. 高频振荡呼吸机辅助通气在新生儿呼吸窘迫综合征中的应用分析[J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(13): 95-96.

[3]黄玉玲. 呼吸机在治疗 36 例新生儿呼吸衰竭中的疗效分析[J]. 医学理论与实践, 2015, 28(8): 1085-1086.

[4]李裕昌, 梁嵩坚, 邱晓菊. 高频呼吸机与高频呼吸机在重症新生儿呼吸衰竭临床应用分析[J]. 广州医科大学学报, 2016, 44(2): 30-32.

[5]盘志平. 高频呼吸机治疗新生儿重症呼吸衰竭 54 例临床分析[J]. 现代诊断与治疗, 2016, 24(14): 3296-3296.

[6]吕海燕. 呼吸机在呼吸衰竭治疗中的临床效果观察[J]. 中国医药指南, 2016, 15(31): 333-334.

(上接第 141 页)

中医理论认为, 月经不调属“经乱”、“月经愆期”等范畴, 发病病因与内分泌失调相关, 患者会出现情绪异常, 外邪入侵, 七情内伤, 房事过多或不洁, 患者心理负担过重、劳损过度均会引发疾病[4]。血为女性的本源, 也是月经构成的主要部分, 对月经不调患者补充气血为治疗关键, 因此对月经不调患者治疗原则应以活血益气、补肾为主。本次研究将四物汤与逍遥丸联合用于月经不调患者治疗中, 取得较好效果。四物汤成为主要为当归、川芎、熟地、芍药四味药物, 当归为补血良药, 有补血调经、散瘀止痛的功效, 用于贫血痛经的患者中, 不仅能起到补血作用, 还能提升患者免疫力。川芎有行气止痛、活血化瘀的功效, 在血瘀引发的月经紊乱等妇科疾病中效果理想。熟地有补血、止血之效, 主治月经不调、出血患者。芍药有柔肝止痛、养血敛阴之效。诸药合用可共奏补血调经、养阴生津、散瘀止痛之效。逍遥丸主要成分包括柴胡、当归、茯苓等, 有健脾调经、疏肝养血之效, 与四物汤联合用于月经不调患者治疗中, 可有效改善其临床症状, 提升疗效[5]。本次研究中, 甲组患者治疗总有效率与乙组相比, 明

显更高。提示逍遥丸与四物汤联合用于月经不调患者治疗中疗效确切, 可改善患者月经周期紊乱、出血量异常、腹痛等症状, 提升其生活质量, 且治疗期间不良反应无明显增加, 说明用药安全性较高, 值得临床应用。

参考文献:

- [1]刘国平. 联用逍遥丸与四物汤治疗月经不调的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2016, 14(8):93-94.
- [2]王东辉. 桃红四物汤治疗女性月经不调临床疗效观察[J]. 中医临床研究, 2016, 8(5):80-81.
- [3]孙国华. 四物汤治疗月经不调 54 例疗效分析[J]. 现代医药卫生, 2016, 32(5):750-751.
- [4]张晓凤. 探讨桃红四物汤治疗黄褐斑伴月经不调中的临床疗效[J]. 数理医药学杂志, 2017, 30(1):96-97.
- [5]孙涛, 杨旭. 分析桃红四物汤加减治疗黄褐斑伴月经不调的临床效果[J]. 科技资讯, 2016, 14(29):181-182.