



• 护理研究 •

## 中药冲洗鼻腔配合紫外光治疗过敏性鼻炎的临床护理体会

张 怡<sup>1</sup> 覃周韦<sup>2</sup>

(柳州市妇幼保健院 广西柳州 545001)

**摘要:**目的: 总结分析用中药对鼻腔冲洗, 配合紫外光治疗儿童过敏性鼻炎的疗效和护理体会。**方法:** 选取中医科 2018 年 2 月—2018 年 7 月门诊确诊的过敏性鼻炎儿童患者 53 例, 年龄 3 到 12 岁, 连续做 5 天, 之后休息 2 天, 做 10 次为 1 个疗程。疗效评定**结果:** 53 例全部有效, 有明显好转。**结论:** 中药液对鼻腔冲洗法, 配合紫外光照射治疗儿童过敏性鼻炎具有很好的临床疗效, 值得临床推广使用。

**关键词:** 鼻腔冲洗 中药 过敏性鼻炎 紫外光

**中图分类号:** R256.12

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1009-5187 (2018) 14-214-01

过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎, 为机体对某些变应原(亦称过敏原)敏感性增高而呈现以鼻腔黏膜病变为主的 I 型超敏反应, 并常并发过敏性鼻炎, 临床上有常年发作和季节性发作两型。发病原因比较复杂, 而机体植物神经功能紊乱, 鼻腔部或全身的免疫功能下降也会给外界刺激造成可乘之机, 防治过敏性鼻炎最有效的方法, 应以调整和提高机体的免疫力入手。对此的疗法很多, 本文总结的是中药对鼻腔冲洗, 配合紫外光照射治疗的方法, 方便、快捷、无痛, 绿色安全, 无副作用, 特别适合儿童患者。现报告如下:

### 1 资料与方法

1.1 一般资料 患者 53 例, 来自中医科 2018 年 2 月—2018 年 7 月门诊, 年龄 3 到 12 岁。临床表现: 阵发性喷嚏, 大部分患者阵发性发作, 每天多于 3 次, 部分患者有大量清水样鼻涕, 部分患者有间歇或持续鼻塞, 鼻痒现象明显, 部分伴有嗅觉减退, 对生活影响严重。

#### 1.2 方法

1.2.1 药物组成 麻黄 10g, 细辛 5g, 苍耳子 10g, 辛夷花 10g, 白芷 10g, 鱼腥草 10g, 薄荷脑 1g, 用 1000ml 开水冲泡。

1.2.2 鼻腔冲洗操作方法 患者取蹲坐低头位, 每次药液用量 30ml。操作者用 30 毫升的注射器(不带针头), 吸满 35~40℃药液, 分 6 次直接冲洗鼻腔, 左右鼻腔轮流冲洗, 密切观察患儿的情况, 如果哭闹不止, 或是面色苍白, 要立即停止, 防止药液吸入鼻腔深处倒流到咽喉引起咳嗽窒息, 等平稳再洗。

1.2.3 紫外光照射操作方法 采用短波紫外光治疗仪( $\lambda=254$  纳米), 在洗完鼻腔后, 患儿端坐位, 抬头稍后仰, 紫外光光导管伸入鼻腔 2 到 3 厘米, 左右鼻腔各照射 16 秒。

上述清洗和紫外光照射, 连续做 5 天, 之后休息 2 天, 做 10 次为 1 个疗程。

#### 1.3 护理

1.3.1 心理护理 过敏性鼻炎是慢性疾病, 治疗需要较长时间和坚持持续治疗, 开导患者保持良好心态, 积极配合治疗, 才能达到效果。对儿童患者要提前说明冲洗、照射的治疗方法和步骤, 以及注意事项, 可以有效消除儿童的疑惑, 增加相互之间的信任, 以达到顺利完成治疗的效果。对后续的治疗, 提前和儿童患者做预约, 树立治愈疾病的信心。

1.3.2 鼻腔冲洗护理 操作前患者清空鼻涕, 患者坐在椅子或者病床上, 取低头位, 药液温度 35~40℃; 和患者沟通清洗步骤, 观察确认其情绪稳定, 告知要冲洗鼻腔并得到同意后, 用注射器对鼻孔内快速注入约 5ml 药液, 退出后, 观察患儿的情况, 待其省出鼻涕和药液后, 冲洗另一侧鼻孔; 如何反复, 每侧鼻孔清洗 3 遍。如果遇到患者哭闹不止, 或是面色苍白, 要立即停止, 防止药液吸入鼻腔深处倒流到咽喉引起咳嗽, 安抚稳定情绪后, 再进行清洗。

1.3.3 紫外光照射护理 在药液清洗完成, 鼻子清理干净后, 和患

者充分沟通, 患儿继续保持端坐位, 抬头稍后仰, 紫外光治疗开始预热, 10~15 秒后, 将光导管伸入鼻腔 2 到 3 厘米, 按治疗仪启动照射开关, 照射 16 秒即结束(一般仪器有倒计时功能, 可以自动结束), 之后做另一侧鼻孔。由于时间较短, 患者一般没有什么反应就完成照射。光导管进入鼻孔时动作要轻柔, 操作过程最好与患者语言说明步骤, 减少患者的忧虑。

1.3.4 病情观察 治疗期间, 观察患儿的病情, 鼻塞, 打喷嚏, 流鼻涕情况有无改变, 将治疗前后的观察和检查结果做比较, 以便综合判定疗效。

1.3.5 饮食生活护理 指导患儿及家属注意饮食宜清淡, 忌食生冷辛辣油炸、发物类等食品, 多喝温开水, 注意个人卫生护理。避免到粉尘多的环境, 外出等可视情况佩戴口罩。

### 2. 结果

53 例患者治疗一个疗程(10 周)后, 全部有明显好转, 流鼻涕、鼻塞、鼻痒等症状消失或明显减少。

### 3. 讨论

过敏性鼻炎在临床上, 是难以完全治愈的慢性病。伴发疾病可分为相同的致病途径(如变态反应)或合并其他疾病(黏膜肿胀, 黏液滞留引起的合并感染)。包括哮喘、结膜炎、慢性鼻-鼻窦炎、腺样体肥大、分泌性中耳炎等。变应性鼻炎的存在加重哮喘, 大多数哮喘患者患有变应性鼻炎。室外变应原较室内变应原更易引起变应性结膜炎。严重影响生活和工作, 对患者身体和心理带来很大的影响。

过敏性鼻炎在临床治疗中方法很多, 中药清洗法配合紫外光照射的治疗方法副作用小, 无创伤, 安全快捷, 儿童患者和家长容易接受。本文研究的中药方是针对过敏性鼻炎的主要病症, 用中药直接清洁鼻腔, 药物可直接作用于鼻部, 减少副作用的同时, 增强局部免疫力。紫外光治疗仪通过波长 254 纳米照射, 促进中药吸收及消炎。为达到疗效, 需要先进行中药清洗, 后用紫外光照射。中药清洗鼻腔配合紫外光照射结合治疗过敏性鼻炎, 副作用小, 无痛, 安全快捷, 疗效好, 值得在临床上推广。

### 参考文献:

- [1] 邵心怡, 戴建国, 过敏性鼻炎的中医治疗研究, 世界中医药, 2015 年 11 月。
- [2] 周平, 刘小芳, 陈娟, 鼻腔及鼻窦正压冲洗配合中药治疗儿童慢性鼻窦炎(附 81 例报告), 咸宁学院学报(医学版), 2007 年 3 月。
- [3] 李月梅, 针对治疗过敏性鼻炎的机理研究及思路[J], 中医研究, 2001(3):12.